

普段の心がけ

- ① 日頃から**浸水想定区域**や**避難場所等**を**チェック**しておきましょう。
- ① 台風や大雨の時は**気象情報**を**こまめにチェック**しましょう。
- ① **水害体験**を参考にして**避難対策**に役立てましょう。
- ① 地域全体で**お年寄りに気を配り**、**避難方法**などを**サポート**しましょう。
- ① **水に濡れると困るものは、なるべく高いところ**に置くようにしましょう。

非常持出品のチェック表



非常持出品	リュックサック	
	携帯ラジオ	
	懐中電灯	
	現金	
	乾電池	
	免許証	
	保険証、権利証書	
	預貯金通帳、印かん	

非常食品	カンパン・缶詰(3日分)	
	栄養食品(3日分)	
	離乳食	
	粉ミルク	
	ドライフーズ(3日分)	
	飲料水	
	レトルト食品	

応急薬品	包帯	
	ばんそうこう	
	目薬	
	鎮静剤、解熱剤	
	傷薬、胃腸薬	
	消毒薬	
	常備薬	

その他の生活用品	下着・上着・靴下等	ウエットティッシュ	プラスチックか紙の皿
	ティッシュペーパー	生理用品	コップ、わりばし
	軍手、タオル	ライター	ヘルメット・帽子
	雨具	おむつ	
	ビニール袋	缶切り、栓抜き	

※冬期は防寒服の準備