

秋山郷

A K I Y A M A G O

北信州栄村

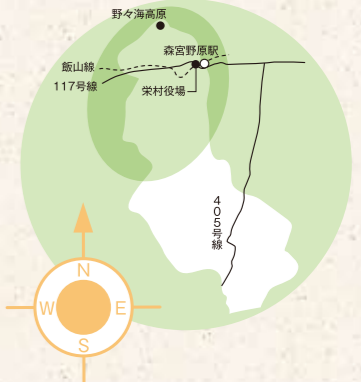
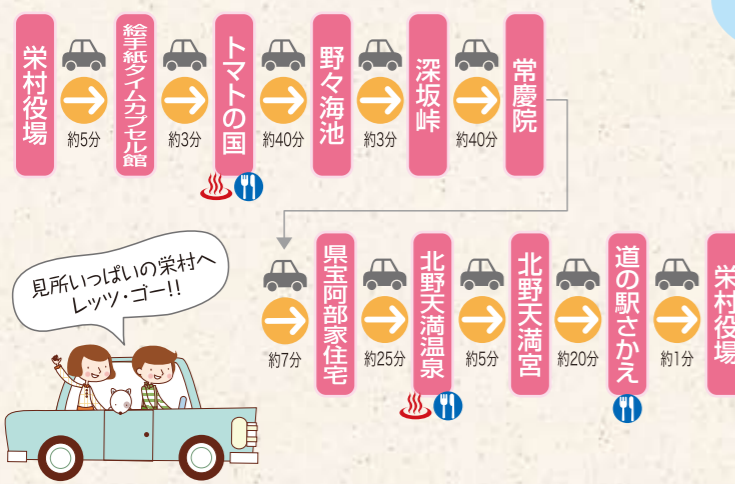
ここは、手つかずの自然がいつぱい。



<http://www.vill.sakae.nagano.jp/>

千曲川沿線 CHIKUMA RIVER COURSE

モデルコース course



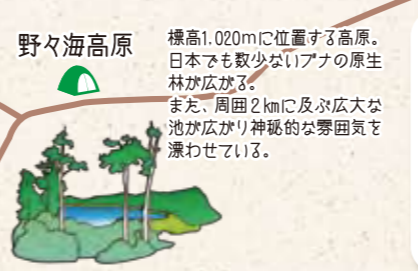
- 凡例—
- 温泉
 - 食事
 - 見学
 - スキー
 - キャンプ場
 - 公衆トイレ
 - ガソリンスタンド



栄村国際絵手紙カプセル館・山路智恵絵手紙美術館
 2000年に公募した「21世紀への絵手紙展」(テーマ: 20世紀わすれないうよ こんにちには21世紀に寄せられた63万通を超える絵手紙を次世代に遺すために建てられたタイムカプセル館と、山路智恵さんの力強いタッチと心に響く絵手紙作品を多数展示している絵手紙美術館。



さかえ倶楽部スキー場
 信州最北端のスキー場。アットホームな雰囲気豊富な天然雪と初心者から上級者まで楽しめる変化に富んだ8つのコースが自慢です。山頂からは信濃川を眼下に見おろし越後三山や信越国境の美しい山並みが楽しめます。



野々海高原
 標高1,020mに位置する高原。日本でも数少ないアナの原生林が広がる。また、周囲2kmに及ぶ広大な池が広がり神秘的な雰囲気漂わせている。



野々海高原
 標高1,020mに位置する高原。日本でも数少ないアナの原生林が広がる。また、周囲2kmに及ぶ広大な池が広がり神秘的な雰囲気漂わせている。



さかえ倶楽部スキー場
 信州最北端のスキー場。アットホームな雰囲気豊富な天然雪と初心者から上級者まで楽しめる変化に富んだ8つのコースが自慢です。山頂からは信濃川を眼下に見おろし越後三山や信越国境の美しい山並みが楽しめます。



県宝阿部家住宅
 豪雪地帯特有の中門づくりの茅葺き民家。県の指定文化財。見学は家主に一言こつてから。



常慶院
 応永5年(1398)開基の名寺。仁王門、山門を構えた大伽藍がある。見学は家主に一言こつてから。



さかえ倶楽部スキー場
 信州最北端のスキー場。アットホームな雰囲気豊富な天然雪と初心者から上級者まで楽しめる変化に富んだ8つのコースが自慢です。山頂からは信濃川を眼下に見おろし越後三山や信越国境の美しい山並みが楽しめます。



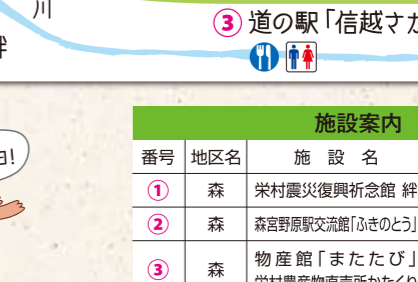
常慶院
 応永5年(1398)開基の名寺。仁王門、山門を構えた大伽藍がある。見学は家主に一言こつてから。



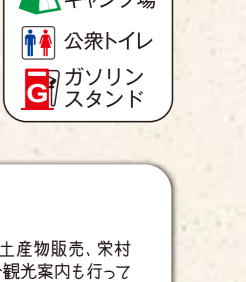
さかえ倶楽部スキー場
 信州最北端のスキー場。アットホームな雰囲気豊富な天然雪と初心者から上級者まで楽しめる変化に富んだ8つのコースが自慢です。山頂からは信濃川を眼下に見おろし越後三山や信越国境の美しい山並みが楽しめます。



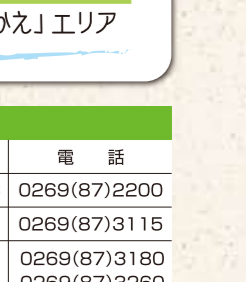
常慶院
 応永5年(1398)開基の名寺。仁王門、山門を構えた大伽藍がある。見学は家主に一言こつてから。



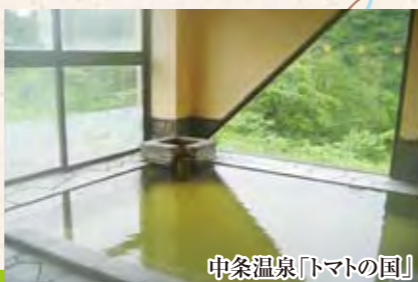
さかえ倶楽部スキー場
 信州最北端のスキー場。アットホームな雰囲気豊富な天然雪と初心者から上級者まで楽しめる変化に富んだ8つのコースが自慢です。山頂からは信濃川を眼下に見おろし越後三山や信越国境の美しい山並みが楽しめます。



常慶院
 応永5年(1398)開基の名寺。仁王門、山門を構えた大伽藍がある。見学は家主に一言こつてから。



さかえ倶楽部スキー場
 信州最北端のスキー場。アットホームな雰囲気豊富な天然雪と初心者から上級者まで楽しめる変化に富んだ8つのコースが自慢です。山頂からは信濃川を眼下に見おろし越後三山や信越国境の美しい山並みが楽しめます。



| 施設案内 | | | |
|------|-----|-------------------------------|------------------------------|
| 番号 | 地区名 | 施設名 | 電話 |
| ① | 森 | 栄村震災復興祈念館 絆 | 0269(87)2200 |
| ② | 森 | 森宮野原駅交流館「ふきのとう」 | 0269(87)3115 |
| ③ | 森 | 物産館「またたび」 栄村農産物直売所たかつり | 0269(87)3180 0269(87)3260 |
| ④ | 志久見 | 歴史文化館こらっせ | 0269(87)2100 |
| ⑤ | 青倉 | さかえ倶楽部スキー場 | 0269(87)3333 |
| ⑥ | 青倉 | 栄村国際絵手紙タイムカプセル館 山路智恵絵手紙美術館 | 0269(87)1920 |
| ⑦ | 箕作 | 百合居温泉 | 0269(87)3333 |

| 宿泊案内(旅館) | | | | |
|----------|-----|-----------|--------------|----|
| 番号 | 地区名 | 施設名 | 電話 | 定員 |
| ⑧ | 中条 | 中条温泉トマトの国 | 0269(87)3030 | 91 |
| ⑨ | 森吉 | 楽 | 0269(87)2705 | 46 |
| ⑩ | 北野 | 北野天満温泉 | 0269(87)2892 | 48 |

道の駅「信越さかえ」

交流館「ふきのとう」

中条温泉「トマトの国」

常慶院

天満宮学問橋(つり橋)

北野天満温泉

北野天満温泉

秋山郷 AKIYAMAGO COURSE

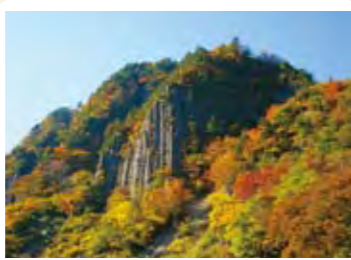
モデルコース

- 栄村役場 約40分
- とねんぼ 約5分
- 大瀬の滝 約5分
- 楽養館 約10分
- 天池 約1分
- のよさの里 約10分
- 切明温泉 約25分
- 大滝入口 約20分(徒歩)
- 大滝

SAKAEMURA MAP

長野県の最北端に位置する栄村。山々に囲まれたこの地域は積雪量が日本一(7m85cm)を記録したこともある日本有数の豪雪地です。村の北部を流れる千曲川沿いの野々海高原や温泉施設には、グリーンシーズンになるとアウトドアを楽しむ人たちの姿が見られます。また、村の南部にそびえる苗場山、鳥甲山には大勢の登山愛好家が訪れます。この両山に挟まれた細長い山峡「秋山郷」は、江戸時代の文人鈴木牧之の著した「秋山紀行」で初めて世に紹介されました。

鳥甲山 (標高2,037m)
2つの登山ルートがある鳥甲山は、第二の谷川釜といわれるほど岩壁が険しい。途中にある万年雪が清涼感を呼ぶ。



布岩

圧巻の大自然!
新緑・紅葉シーズンのドライブスポット!



至 奥志賀



大滝

● 大滝入口 (片道20分)

● 大滝 落差約35メートルの狂傲な滝。上部と下部の二段に分かれ、見る人を圧倒させる。



至 五宝木



秋山郷保存民家

江戸時代中期に建てられた中門づくりの茅葺きの家。鈴木牧之が訪れた当時の地図や飢饉の歴史などを紹介。

至 津南町



秋山郷総合センター「とねんぼ」民俗資料室

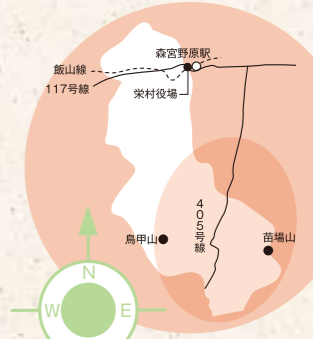
「とねんぼ」とは秋山郷の方言で、ひとつにまとまるという意味。資料室では古い生活様式や風俗習慣を紹介。



大瀬の滝



大赤沢新道



- 一凡例一
- 温泉
 - 食事
 - 見学
 - キャンプ場
 - 公衆トイレ
 - ガソリンスタンド

● 布岩 大迫力の柱状節理の絶壁岩

● 屋敷温泉 平家の隠し湯や弘法大師の封印湯と言われる名湯。露天風呂からは溪谷美が望める。

秋山郷民俗資料館

生活民具を展示した資料館。秋山郷の暮らしがうかがえる。また、美術館を併設している。



上野原温泉

公共の宿「のよさの里」にある温泉。露天風呂からは鳥甲山の雄大な景色が眺められる。

天池

白樺などに囲まれた自然にできの池。幻想的なたえずまいをみせる。晴れた日には鳥甲山や白樺などの樹々が写りこみ、絶好の撮影ポイント。



天池

林道秋山線

和山温泉

鳥甲山を正面に望む山峡の秘湯。

● ムジナ平登山口

● ド口の水平登山口

● 切明温泉 秋山郷の最奥にある温泉。眼下を流れる中津川の河原を握ると温泉が湧き出しており、自分だけの露天風呂が楽しめる。

小赤沢コース

秋山郷には美しい名所・温泉がいっぱい!

平太郎尾根コース

● 苗場山 (標高2,145m) 長野県と新潟県にまたがる名山。600haに及ぶ広大な湿原には、大小様々な池塘と高山植物が咲き誇る。

● 佐武流山 (標高2,191m) 栄村で一番高い山。登山道は川越えあり、急な坂道ありといった上級者向け。山頂からの眺めは絶景。

至 湯沢町

| 施設案内 | | | |
|------|------|---------------|--------------|
| 番号 | 地区名 | 施設名 | 電話 |
| 11 | 小赤沢 | 総合センター「とねんぼ」 | 025(767)2202 |
| 12 | 小赤沢 | 楽養館 | 025(767)2297 |
| 13 | 小赤沢 | 秋山郷保存民家 | 025(767)2202 |
| 14 | 屋敷 | 秋山郷民俗資料館 | 025(767)2192 |
| 15 | 初川高原 | 栃川高原キャンプ場 | 025(767)2262 |
| 16 | 上野原 | のよさの里オートキャンプ場 | 025(767)2345 |

| 宿泊案内(旅館) | | | | |
|----------|------|-------------|--------------|----|
| 番号 | 地区名 | 施設名 | 電話 | 定員 |
| 17 | 小赤沢 | 秋山館 | 025(767)2105 | 40 |
| 18 | 屋敷 | 秀清館 | 025(767)2168 | 50 |
| 19 | 上野原 | のよさの里牧之の宿 | 025(767)2345 | 42 |
| 20 | 初川高原 | ヒュッテひだまり | 025(767)2262 | 25 |
| 21 | 切明 | 保養センター雄川閣 | 025(767)2252 | 65 |
| 22 | 切明 | 切明リバーサイドハウス | 025(767)2253 | 54 |
| 23 | 切明 | 雪あかり | 025(767)2255 | 52 |

| 宿泊案内(民宿) | | | | |
|----------|-----|-------|---------------|----|
| 番号 | 地区名 | 施設名 | 電話 | 定員 |
| 24 | 小赤沢 | 丸山荘 | 025(767)2132 | 16 |
| 25 | 小赤沢 | 苗場荘 | 025(767)2136 | 20 |
| 26 | 小赤沢 | 出口屋 | 025(767)2146 | 25 |
| 27 | 小赤沢 | 光栄荘 | 025(767)2147 | 25 |
| 28 | 小赤沢 | えのかみ | 025(767)2119 | 13 |
| 29 | 屋敷 | もつきりや | 090(5419)9606 | 5 |
| 30 | 上野原 | 郷の家 | 025(767)2220 | 15 |
| 31 | 和山 | 鳥甲荘 | 025(767)2249 | 20 |
| 32 | 和山 | 佐久間荘 | 025(767)2247 | 10 |
| 33 | 和山 | 雄山荘 | 025(767)2250 | 20 |

| 宿泊案内(山小屋) | | | |
|-----------|----------------------|--------------------------|----|
| 番号 | 施設名 | 電話 | 定員 |
| 34 | 苗場山頂ヒュッテ(自然体験交流センター) | 025(767)2202(総合センターとねんぼ) | 92 |



鳥甲山



「とねんぼ」民俗資料室



小赤沢温泉



屋敷温泉



切明温泉



苗場山



佐武流山

special product of sakaemura 栄村の特産品



●山菜
コゴミ、タラの芽、ウド、ワサビの新芽、ミズナ、ヤマタケノコ etc

●きのこ
村内で舞茸、なめこ、しめじなど買うことができます。

●早そば
秋山郷に昔から伝わる郷土料理。千切りした大根を煮立て、その中に水で溶いたそば粉を入れてできた、だんご状のそば。



●あんぱ
米の粉をこねた中に旬の山菜や野菜を入れて焼いたもの。

●猫つぐら
わらを編み込んで作った猫の家。全国的に人気が高い。



●秋山木鉢
栃の木を原料に、職人の手によって彫られた木鉢。内側には細かい目が刻まれ、粉が付かないよう工夫されている。



●合格祈願そうり
学問の神様として信仰されてきた奥信濃北野天満宮の膝元に伝わる栄村の手作りそうり。飾ってよし、身につけてよし、「滑らない」縁起物。



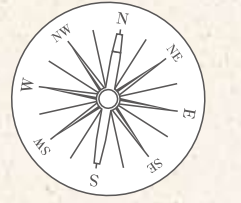
一凡例一

- 温泉 (Hot Spring icon)
- 見学 (Sightseeing icon)
- 公共トイレ (Public Toilet icon)
- 食事 (Food icon)
- スキー (Skiing icon)
- ガソリンスタンド (Gas Station icon)
- キャンプ場 (Camping field icon)



EVENT CALENDAR

| | |
|---------|------------------------|
| 1月中旬 | 箕作の道陸神(長野県無形民俗文化財) |
| 3月中旬 | さかえ雪ん子まつり |
| 3月16日 | 溪流釣り解禁 |
| 4月下旬 | カタクリの花見ごろ(カタクリ街道ほか) |
| 5月上旬 | 秋山郷大山桜、コフシの花見ごろ |
| 5月上旬~下旬 | こごみ、ふきのとう、うど、ぜんまい、山菜狩り |
| 6月1日 | 苗場山、鳥甲山、佐武流山、山開き |
| 7月1日 | 野々海祭 |
| 7月上旬~中旬 | 苗場山の高山植物見ごろ |
| 8月上旬 | グルッとまるごと栄村100kmサイクリング |
| 8月24日 | 北野天満宮祭礼 |
| 9月中旬 | 天池キャンドルイベント |
| 9月下旬 | 苗場山頂、鳥甲山の紅葉見ごろ |
| 10月上旬 | 魚野川、雑魚川源流紅葉見ごろ |
| 10月中旬~ | 秋山郷の紅葉見ごろ |
| 12月中旬 | さかえ倶楽部スキー場オープン |



林道秋山線
11月上旬~5月下旬まで積雪のため通行止め

県道奥志賀公園栄線
(北信州もみじ若葉ライン)
奥志賀~野沢・秋山郷方面は積雪のため11月上旬~6月上旬まで通行止め

栄村登山ガイド

sakae Mountain climbing guide



秋山郷から花の楽園“苗場山”への最短ルート

苗場山小赤沢コース

歩行時間／登り5時間20分
下り3時間40分



初級向

中級向



迫力満点の岩壁を間近に仰ぎ、難所続きの岩稜をたどる

鳥甲山和山コース

歩行時間／登り5時間
下り4時間



中級向

上級向



原始の森を擁する秘峰をめざす、体力勝負のロングコース

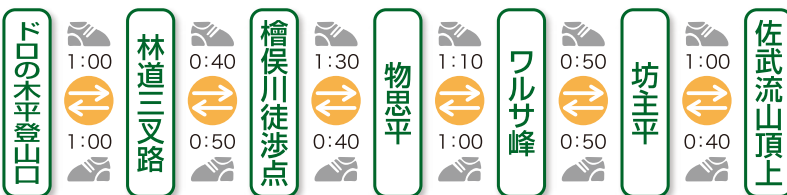
佐武流山水無尾根コース

歩行時間／登り6時間40分
下り5時間30分



中級向

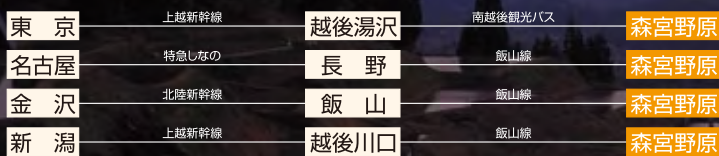
上級向



車利用の場合



電車利用の場合



栄村役場 商工観光課 観光係(秋山支所)

栄村秋山郷観光協会
〒949-8321 長野県下水内郡栄村大字塚18281 TEL.025(767)2202 FAX.025(767)2276
メールアドレス kankou@vill.sakae.nagano.jp

栄村役場 商工観光課 企業係(さかえ倶楽部スキー場内)
〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信2903 TEL.0269(87)3333 FAX.0269(87)2280

栄村振興公社
〒389-2702 長野県下水内郡大字北信3585-2 TEL.0269(87)3115 FAX.0269(87)3312

●銀座NAGANO観光情報センター
〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル2F TEL.03(6274)6017 FAX.03(6274)6558

●長野県名古屋観光案内所
〒460-0008 名古屋市中区栄4丁目1-1 中日ビル4階 TEL.052(263)4118

●長野県大阪観光案内所
〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 TEL.06(6341)8205

●村内の交通 / 森宮交通様
〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3475-1 TEL.0269(87)2736

ホームページアドレス <http://sakae-akiyama.com/>

長野県

Naganokenen sakawamura