

栄村登山ガイド

sakae Mountain climbing guide



秋山郷から花の楽園“苗場山”への最短ルート

苗場山小赤沢コース

歩行時間／登り5時間20分
下り3時間40分



初級向

中級向



迫力満点の岩壁を間近に仰ぎ、難所続きの岩稜をたどる

鳥甲山和山コース

歩行時間／登り5時間
下り4時間



中級向

上級向



原始の森を擁する秘峰をめざす、体力勝負のロングコース

佐武流山水無尾根コース

歩行時間／登り6時間40分
下り5時間30分



中級向

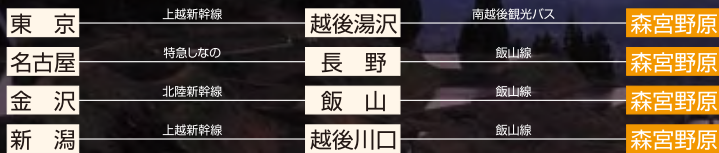
上級向



車利用の場合



電車利用の場合



栄村役場 商工観光課 観光係(秋山支所)

栄村秋山郷観光協会
〒949-8321 長野県下水内郡栄村大字塚18281 TEL.025(767)2202 FAX.025(767)2276
メールアドレス kankou@vill.sakae.nagano.jp

栄村役場 商工観光課 企業係(さかえ倶楽部スキー場内)
〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信2903 TEL.0269(87)3333 FAX.0269(87)2280

栄村振興公社
〒389-2702 長野県下水内郡大字北信3585-2 TEL.0269(87)3115 FAX.0269(87)3312

●銀座NAGANO観光情報センター
〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル2F TEL.03(6274)6017 FAX.03(6274)6558

●長野県名古屋観光案内所
〒460-0008 名古屋市中区栄4丁目1-1 中日ビル4階 TEL.052(263)4118

●長野県大阪観光案内所
〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 TEL.06(6341)8205

●村内の交通 / 森宮交通様
〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3475-1 TEL.0269(87)2736

ホームページアドレス <http://sakae-akiyamago.com/>

長野県

Naganokenn sakawmura