

秋山郷 AKIYAMAGO COURSE

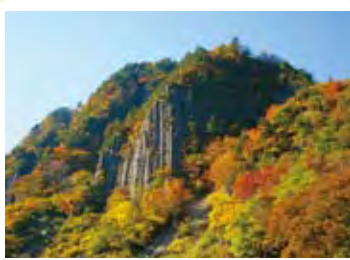
モデルコース

- 栄村役場 約40分
- とねんぼ 約5分
- 大瀬の滝 約5分
- 楽養館 約10分
- 天池 約1分
- のよさの里 約10分
- 切明温泉 約25分
- 大滝入口 約20分(徒歩)
- 大滝

SAKAEMURA MAP

長野県の最北端に位置する栄村。山々に囲まれたこの地域は積雪量が日本一(7m85cm)を記録したこともある日本有数の豪雪地です。村の北部を流れる千曲川沿いの野々海高原や温泉施設には、グリーンシーズンになるとアウトドアを楽しむ人たちの姿が見られます。また、村の南部にそびえる苗場山、鳥甲山には大勢の登山愛好家が訪れます。この両山に挟まれた細長い山峡「秋山郷」は、江戸時代の文人鈴木牧之の著した「秋山紀行」で初めて世に紹介されました。

鳥甲山 (標高2,037m)
2つの登山ルートがある鳥甲山は、第二の谷川釜といわれるほど岩壁が険しい。途中にある万年雪が清涼感を呼ぶ。



布岩

圧巻の大自然!
新緑・紅葉シーズンのドライブスポット!



至 奥志賀



大滝

● 大滝入口 (片道20分)

● 大滝 落差約35メートルの狂傲な滝。上部と下部の二段に分かれ、見る人を圧倒させる。



至 五宝木



秋山郷保存民家

江戸時代中期に建てられた中門づくりの茅葺きの家。鈴木牧之が訪れた当時の地図や飢饉の歴史などを紹介。

至 津南町



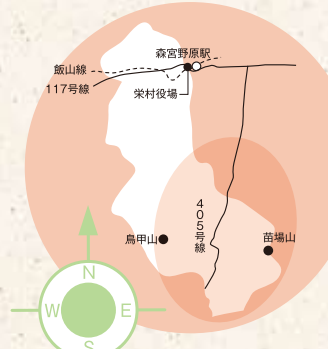
秋山郷総合センター「とねんぼ」民俗資料室

「とねんぼ」とは秋山郷の方言で、ひとつにまとまるという意味。資料室では古い生活様式や風俗習慣を紹介。

● 12 小赤沢温泉
天下の療養温泉。鉄分が多く含まれ、その濃度は一般療養泉の倍以上もある。



大赤沢新道



一凡例一

- 温泉
- 食事
- 見学
- キャンプ場
- 公衆トイレ
- ガソリンスタンド

● 布岩 大迫力の柱状節理の絶壁岩

● 屋敷温泉 平家の隠し湯や弘法大師の封印湯と言われる名湯。露天風呂からは溪谷美が望める。

大秋山村跡

秋山郷民俗資料館

生活民具を展示した資料館。秋山郷の暮らしがうかがえる。また、美術館を併設している。



上野原温泉

公共の宿「のよさの里」にある温泉。露天風呂からは鳥甲山の雄大な景色が眺められる。

天池

白樺などに囲まれた自然にできの池。幻想的なたえずまいをみせる。晴れた日には鳥甲山や白樺などの樹々が写りこみ、絶好の撮影ポイント。

● 大瀬の滝



大瀬の滝

小赤沢コース

秋山郷には美しい名所・温泉がいっぱい!!



平太郎尾根コース

● 35 苗場山 (標高2,145m)
長野県と新潟県にまたがる名山。600haに及ぶ広大な湿原には、大小様々な池塘と高山植物が咲き誇る。

● 佐武流山 (標高2,191m)
栄村で一番高い山。登山道は川越えあり、急な坂道ありといった上級者向け。山頂からの眺めは絶景。

至 湯沢町

林道秋山線

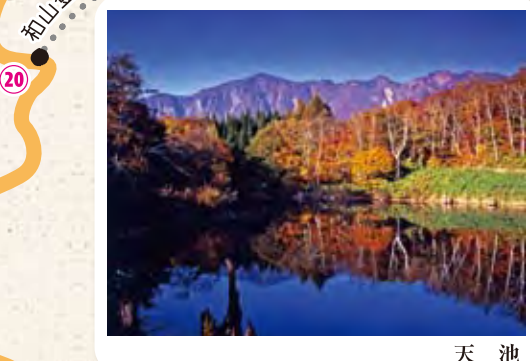
中津川

● 和山温泉 鳥甲山を正面に望む山峡の秘湯。

● 31 和山温泉

● 32 和山温泉

● 33 和山温泉



天池

● ド口の水平登山口



● 切明温泉 秋山郷の最奥にある温泉。眼下を流れる中津川の河原を握ると温泉が湧き出しており、自分だけの露天風呂が楽しめる。

施設案内

番号	地区名	施設名	電話
11	小赤沢	総合センター「とねんぼ」	025(767)2202
12	小赤沢	楽養館	025(767)2297
13	小赤沢	秋山郷保存民家	025(767)2202
14	屋敷	秋山郷民俗資料館	025(767)2192
15	初川高原	栃川高原キャンプ場	025(767)2262
16	上野原	のよさの里オートキャンプ場	025(767)2345

宿泊案内(旅館)

番号	地区名	施設名	電話	定員
17	小赤沢	秋山館	025(767)2105	40
18	屋敷	秀清館	025(767)2168	50
19	上野原	のよさの里牧之の宿	025(767)2345	42
20	初川高原	ヒュッテひだまり	025(767)2262	25
21	切明	保養センター雄川閣	025(767)2252	65
22	切明	切明リバーサイドハウス	025(767)2253	54
23	切明	雪あかり	025(767)2255	52

宿泊案内(民宿)

番号	地区名	施設名	電話	定員
24	小赤沢	丸山荘	025(767)2132	16
25	小赤沢	苗場荘	025(767)2136	20
26	小赤沢	出口屋	025(767)2146	25
27	小赤沢	光栄荘	025(767)2147	25
28	小赤沢	えのかみ	025(767)2119	13
29	屋敷	もつきりや	090(5419)9606	5
30	上野原	郷の家	025(767)2220	15
31	和山	鳥甲荘	025(767)2249	20
32	和山	佐久間荘	025(767)2247	10
33	和山	雄山荘	025(767)2250	20

宿泊案内(山小屋)

番号	施設名	電話	定員
34	苗場山頂ヒュッテ(自然体験交流センター)	025(767)2202(総合センターとねんぼ)	92



鳥甲山



「とねんぼ」民俗資料室



小赤沢温泉



屋敷温泉



切明温泉



苗場山



佐武流山