

秋山協力隊

かかわん

4月郷

発行

栄村地域
おこし協力隊

はじめまして!!
新メンバーです



杉森奈那子
すぎもりななこ (35歳)

愛知県豊田市... 駅の街です
ななちゃんかもしりか...

山菜、和、イタリア料理
羊毛ニードルフェルト作家 mdr: mori

今年度から新たに協力隊メンバーに加わりました!! よろしくお願ひ致します!!

山が大好きで大きな山を毎日眺めて暮らしたいという思いで引き寄せられやってきました。

大自然の魅力はもちろさんの事、秋山郷の歴史、伝統の食や農の事など興味深い事ばかりです。これから比自様のお顔を拝見しながら、だんだん秋山郷のお話を伺いたいと思います。今はまだ心細いですが、早く慣れて秋山を暮らしをエンジョイしたいと思ひます!! 「ナナコ」



さかん電ん子まつり
スキー場で開催された
やさんまつりイベント
との催しで来られた。
私の担当は「足湯」
朝の冷えを湯で
準備完了。
開始時間に水が少し良い温度に。
「入ったら気持ちよくて出た瞬間」と、多分の方が好評でした。終了後は冷めてしまった。本当に気持ちよくて出た瞬間でした(笑)

消防ホース再利用
消防団の活動の時に、使えなくなったホースを頂きました。そのホースを半分の長さに切り、綿をあげて11センチ幅を作りました。1m x 1m のサイズの子供達に使ってもらおうと思います!!



小赤沢・物産の道
1/1 キンク
2/1 マップ 001
12月~2月の雪の間、屋外の活動が出来ない間、ピンポイントで雪が降る前は詰まっていた道料を使い、小赤沢と物産の道のハイキングマップを作り上げ、早速はじめて、リストで上平へ出かけたと思ひます。秋山に来た朝光の人のこのマップで歩いてくたさう嬉しいです(笑)



ハッポウチダイナミック活動記録



試食会中
リナマヨコロッケレシピ
ゆでたジャガイモを、つぶして、ミジンコリたまねぎとリナとマヨネーズを混ぜる。②①をまるめて小麦粉・卵・パン粉をつけ揚げる。

男性の料理教室
3月22日(水)に、社会福祉協議会主催で、小赤沢公民館にて「男の料理教室」が開催されました。男性4名が参加して下さいました。私はスタッフとして参加させてもらいました。当日つくったメニューは、おろしの豚汁、リナマヨのコロッケなど他に3品程作りしました。参加者の皆様は真剣にモクモクと料理されていきました。

最後に試食会を行ったのですが、どの料理も大変良かったです。とてもおいしかったです。

「男性の料理教室」
3月22日(水)に、社会福祉協議会主催で、小赤沢公民館にて「男の料理教室」が開催されました。男性4名が参加して下さいました。私はスタッフとして参加させてもらいました。当日つくったメニューは、おろしの豚汁、リナマヨのコロッケなど他に3品程作りました。参加者の皆様は真剣にモクモクと料理されていきました。

現在、人生最高重量
たくさん体を動かして
スリムになるぞ!!
山開きまでには、
体を動かして楽に
歩けるようになった!!
(軽)バジタリマン、
ビールはのめたい!!



完全自炊生活!!
秋山の水ご炊いた
ご飯は美味しいです。
野菜のおかず作りを
楽しんでいます!!
野菜も作りたいな~

山田 敦子です!!
新年度が始まりました。
今年度は協力隊任期が
最後なので、悔いのない活動
積極的に活動できるように
頑張ります! 活動力は、
特産物開発や、じよんのび茶の
間など中心に行きたいと思ひま
す。



この冬は休日も除雪作業
が多くなり、なかなか雪
が降り出さず、3月に
行くと、スキーに
行く予定が出来ました。
その4月に、雪と家の雪
を撤去。お正月に
お正月気分になりました!!
今年度が最後の1年
になります。後、12月
が楽しみです!!
ハッポウチダイナミック