

# 秋山協力隊 かかわるん

5月郷  
発行 2018年  
栄村地域おこし協力隊

## 杉森ななこの活動報告

フリーマガジン「郷と心」を持って村内の宿泊施設や民宿、道の駅、また飯山・津南まで各所に回って頂きました。現在月号に向けて取材中です。より詳しく資料もすぐさまよろしくお返ししたいと思います。是非感想やご意見もお待ちしております。



ハルヒと作らせて頂きました。このごちそう様のチレージと応援させて頂けるのはとてもうれしいです。簡単な物であればバリエーションのデザインもさせて頂きます。おまかせ下さい。秋山の秋山のチレージ応援します。チレージ隊のチレージ隊です。(秋山)の方限定です。チレージ隊のチレージ隊です。

## 石川泰正の活動報告

機械講習会  
田畑仕事の本格化する前に各種機械の取り扱いを洋一さんにレクチャーしていただきました。チェーンソー、刈払機、耕運機そしてポン葉子製造機。これからビシバシ活用していきたいと思えます。



秋山郷緑の整備隊  
写真はかねば前の私有地のもので、人が集まりやすい場所の近くにちよとした庭園、花畑のような所があれば皆さんの憩いの場、休憩スポットにできると考えました。そこで写真の場の整備許可をいただき今月から少しずつ整備していきます。キレイは元気を目標に頑張っていきます。



赤ノ平の田畑  
今年も協力隊で赤ノ平の田んぼ、畑をやりまます。右記の整備も含め今後進捗を掲載していきます。



## 川音板里子です。

## 4月の活動報告

ふるところのま  
開催日数 10日間  
利用者数 20人(のべ人数)  
春休みの子供達が多く来てくれました。樹液やシロップを味わってもらった子一箱に遊んだりして楽しい時間を過ごしました。



しろがば樹液

あややまのいぬとねこ  
今回は、こちらの方の企画で気をつけていることについて説明します。  
① インターネットという性質上、個人情報等を掲載しないように気を付けています。  
② 動物のストレスにないようにして暮らす(気をつけています。)

今月は、たつが好きなネコちゃんについて書きました。  
樹液の採取、加工、利用法について調べたり研究しています。  
しろがば

腐敗に負敗  
賤やなり、すぐに樹液が腐まよになり、20近く腐らせました。  
冷たい液体を一時的にお借りしたり袋で液体を冷凍させる方法を教えることになりました。来月は負敗しないように頑張ります。



アリの靴

煮つめたシロップにしました。ゴミの取り除き方や、煮つめ具合など課題はありますが、市販のものよりユクがある気がしています。



4/22 栄村の果へ帰ってクラフト出店してました。帰る道中、秋山郷と栄村まで下道で走りました。長野県は北から南までずっと山が続き、休けいしからQのかわりました。アリの靴、アリの靴、アリの靴。



アリの靴、アリの靴、アリの靴。

石川ヤッさんの  
プライヤート通信  
前にも書きましたが最近ハマリのウエイトトレーニング。我家の機材の一部を紹介いたします。右が自作の懸垂用鉄棒、左が腹筋台と10kgダンベルです。来月からは誰でも簡単にできる運動を紹介です。



しろがばの樹液をラベンダーのアロマオイルと混ぜて化粧水に作りたくらぶの、実験しました。  
結果、暖かいところだと5日位で少し変質し、冷蔵庫だと1週間くらいいい感じでした。  
暖かくなるとよかお風呂に遭遇し、目の合間にのびのびと写真を撮りました。



かかわるとの追記です。