秋山協力隊 かわらばん

2018 6月郷 発行
栄村地域おこし協力隊

5月の活動報告

カワオトエリコ

〈素材の研究〉

☆お土産作り

津南のお菓子やさんにしらかばの樹液、製造したメープルシロップ等を持っていき、相談をしました。秋山産の紫穀米、栄村産のくるみ、落花生でとり急ぎサンプルを作ることにしました。作ったメープルシロップはお菓子に混ぜるには香りや味が弱いようです。

くるみの処理の方法を教わり、原料にしました。

落花生の処理

〈田んぼ作業〉

代かきする車を運転させてもらいました。気分は遊園地のゴーカート!!(笑)

田植えまでに色々な作業があるのだと知りました。

〈あきやまごうのいぬとねこ〉

今回は前回のねころんの同居人です。楽養館さんにファイルを置かせていただきました。訪れた人に読んでもらえたらうれしいです。

〈その他〉

地域おこし協力隊の全国研修と長野の研修に行かせていただきました。学びを生かしていけたら良いなと思います。

石川泰正の活動報告

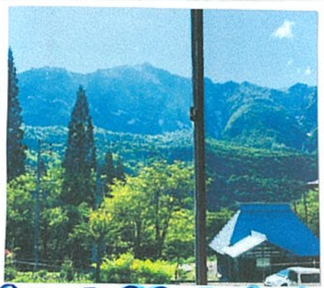
田植えが完了しました。

先月郷で報告した各種農耕計画ですが、五月は田んぼ作業に専念していました。連休明けから田起こしを始め、一ヶ月掛けて田植えまで終わらせることができました。改めて田んぼを見てみるとそこは素人作業、機械に振り回されて泥だらけになり、整地が甘かった為に田んぼ内にかなりの高低差ができましたがとても良い経験になりました。作業に夢中のあまり報告用の写真撮りを忘れた為、一部の作業ですが写真も掲載いたしました。(二番掻き、田植え)今後も経過を報告させていただきます。

協力隊の初任者研修に行ってきました。

五月は協力隊一年生向けの研修が全国版と長野県版の二つありそれぞれに参加してきました。内容は参加者がそれぞれの意見を出しまとめるワークショップと講義の二種類。何より同じ志を持つ同志との交流は今後の活動の力になったて思います。

杉森ななこの活動報告

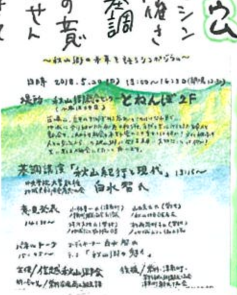


和山へ引越しました!!

この度、和山のお家が一件空く事となりお借りする事になりました。「空家を増やしたくない!!」という集落の方々の想いのおかげで円滑にお話が運びました。和山集落は素晴しい地域資源に溢れております。家主様のご厚意で住居の整理と活用は自由にさせて頂けるとお任せ頂き大変ありがたく、5月中は住居の整理に注力しました。これから少しずつ手を加え私らしくアレンジしていきこの場所から秋山郷の魅力をどう発信していくか、そして多くの方との出会いを楽しみに活動してまいりたいと思っております。今後とも皆様どうぞよろしくお願い致します。

5/20 秋山郷シンポジウム

秋山郷の未来を語るシンポジウムがとねんぼで開催されました。白水先生の基調講演と地元関係者の意見発表として私もせんえつながら登壇させて頂きました。とても天気のいい日でちょうど皆様田や畑仕事の忙しい時でしたがお越し頂いた皆様ありがとうございました。秋山郷は本当に本当に多彩な魅力に溢れています。これまでにも観光や地域づくり等いろんな事をしてこられたと思います。でも一度やった事がもうダメとは限りません。同じ事も視点を変えたり時や人が変わればまた新たな魅力が見出される事もあります。いろいろ試していきましょう。楽しんでやればきっといい事あります!!



~秋山郷の未来を語るシンポジウム~

日時 2018.5.20(日) 13:00~16:30

場所 秋山郷総合センター とねんぼ 2F

基調講演「秋山紀行と現代」

白水智氏

今月のナナコさんは?

- 郷記 夏至号6/20発行
- 山菜茶作り(試作)
- 和山おみやげ小屋整理

来月の報告をお楽しみに!!

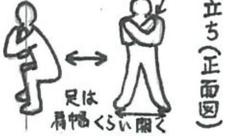
サザエ風
以上の3本をメインにおおくりしまっす!!

世の中には色々な植物があるのだ、と思い興味がわいています。
そして、周りにある草木の8~9割は、「何だか分からない」ものだと気づきました。
みなさんの身近にある植物についてや、こう使っているよ!という事があればぜひ教えてほしいです。
カワオト エリコ

葉っぱはこう使うお。
タヌキ

今月の運動講座(スクワット)

冬等外歩きができない時でも家で簡単に足腰を強くする運動スクワットを今月は紹介します。やり方はまず**背筋を伸ばして立ち、足を肩幅くらいに開きます。**腕を胸前で交差しておくて姿勢がくずれなくて良いです。これが立ちの基本姿勢です。この立ち姿勢から**お尻を後ろに突き出すようにしながら**しゃがんでいき、顔、ひざ、つま先が縦線でそろうようにするのがポイントです。この立ち、しゃがみの繰り返しを**ゆっくりと行うのが大事です。**回数は無理ない程度で。



ナナコのプライベート通信!!

GWはぶらりとドライブへ!!長野のステキを探しに!! どこへ行っても本当に山がキレイです!! 本当にあきない。次はどこへ行こうかな~

パスタおいしかった!!
NICOLEさん

信濃町でステキなお店を発見!! Uターンの若いご夫婦がやっています!! おいしかった!!

6/3 五宝木集落のタケ汁会におじゃましました。出身の皆さんが一同に集ってられてとてもにぎやかでしたね!!

ありがとうございました!!