

秋山郷を知りしニニマがジン

Take free

2018.6.21

郷 akiyama ~シル vol.2

夏・夏至号

特集

山の潤い

秋山ジーン

じんの哲学

秋山郷の水めぐり

秋山の開き書き

ごうおーん

アトリエ秋山

根曲りやとまたまた山菜

ホッコリ絵手紙



特集

山の澄み

二十四節気・夏至

太陽は高く昇り
山の色は濃さを増す
生き物は皆光輝を弾み
昆虫の命は満たされる



苗場山
← 2,145m

日本百名山の1つでもある苗場山
山頂に池塘と呼ばれるいくつの池
沼があり、そこに生育するニマホタル
が水田に見えることから苗場山と
呼ばれるようになったそうです。また
地形の厳しい秋山の稲作の歴史は新
しく、明治8年頃、この大きな山容から秋
山郷は「葛山まぐま」と呼ばれて
いたそうです。

山頂の池塘→



山の澄み ディカイ!! 秋山の水井瓦

伺いました。

はの秋山郷の「稲作」そして「魚釣り」のお話を
な水と共に営まれています。そんな水の恵ならで
います。夏の秋山郷の暮らしてもまた豊か
たどり着き川もまた豊かな命を育んで
す。そして幾つかの沢を伝って中津ツハ
通して郷へ豊かな水をもたらしてくれま
をたたえ二千メートル級の大きな山体を
を持つ苗場山は冬の間に、降り降った雪
は豊かな水に満たされます。広大な山頂
をたたえ二千メートル級の大きな山体を
通して郷へ豊かな水をもたらしてくれま
す。そして幾つかの沢を伝って中津ツハ
たどり着き川もまた豊かな命を育んで
います。夏の秋山郷の暮らしてもまた豊か

山の潤い 稲作 秋山郷の

直度さん

聡明な 秋山ザンダー



供の時から手伝いました。昔は牛や馬を飼ってて家畜の堆肥を利用して入れてたから米も良かったし美味いわけです。金肥は入れなかつた。金肥ってのは買ってくる肥料ね。本当は堆肥がいいの。土が乗らなくなったりね。みんな飼ってたんです。家族と同様にね。昔は結ばれませんでした。親せき関係とか。田植は20年前くらいまで手植えでやっていたよ。秋山は水が冷たいから水管理が大事。水を入れて、ばなしにしよう。朝と夕でこまめに止める。全然大丈夫。収穫の時一俵くらい違ってくる。お米をお金で買って食べるのと売るとは全然違う。買って食べるなんて考えられない。たにない。やっぱね小さい子にも手伝わせたり縮も背負わせたりしてこうやって苦労してやると食べられる。体験させないと。私も子供に手伝わせましたよ。そうするとわかるでしょ。東京じゃわざと屋上で田んぼや畑やって子供に体験させて。秋山でも体験受け入れした事もあって、それでまた後で秋山に来てくれた事もあったんですよ。

田んぼが干ら干ら輝くお天気の午後、優しい語り口で丁寧に話して下さりお人柄を感じました。

山の潤い 釣魚 秋山郷の

和幸さん

本職に 職人肌!!



うざ、釣具も千ノコも釣具も全部やらなきゃ戻ってこないと思つた。親父が七くなつて秋山へ帰って来たばかりの頃は親父のお客さんみんな離れちゃってヒマで釣りはかりしてた。若かつたから父親の公く持ちたくさん釣ったよ。5年くらいから父親の公く持ちで釣って歩いて歩いて中一くらいから竿持ってやっていた。道具は親父のを使つてやっていたんだ。やたらめつたら針を魚にとらわちゃうってさあ、親父に。お前には死ぬほど針を持つたさな。なんと言われて。中学の頃はスキー部だったんだ。けど夏はないから学校の帰りに屋敷から和山まで釣りに行って来たよ。中二で右針を自分で作り始めて教室でやっていた。友に怒られたなあ。お客さん釣りの案内しますよ。雑誌やTVやネットなんかで紹介されて海外の方からも来たり。馬素を作ってるの(仕掛)ほとんどいないから常連さんとか毛針の作り方を教えて欲しいとか。魚は本職にデリケート、上流で人間の匂いやすれば下流はダメ。魚に見つかったら全く釣れないよ。

秋山のテナカラ釣りはマタギ文化の伝承との関係も深いようです。山の術はつながり、ていまりですね。

秋山木針、十割蕎麦、山菜、キノコ、かつては熊鷹、そして魚釣り。山に生きる術を極める和幸さん。常連さんのフアンも多い溪流釣りについてお話を伺いました。秋山に帰ってきて親父のやったこと全部やろうと思つた。負けたくなかつた。客員がそれ



秋山郷の水めぐり

山の奥の秋山の水
さあ! 涼しい旅へGO!



③ 出口の水



山の湧き水冷たい
小赤沢集落の大切な
暮らしのお水です。この
お水で炊いたごはんが
淹れたコーヒーは格別。



いい水
山の水
かきつばたの
葉は
ハート

① 苗場山頂の池塘

まるで天国♡360°山々に
囲まれた絶景!! 池塘が
空の青さに染まります。



② 大瀬の滝

苗場山 - 合目登山口付近
15mの落差で迫力あり!!
マイクスイオン浴びて!!



④ 天池

静かな森と池に鳥のさえずり
向こうには山頂大正鳥甲山
昔は集落の農業用水の溜池でした。



⑤ 中津川(怪敷)

秋山郷にはこの川
を心に集落が点在
しています。怪敷の河
原からは布岩が見えます。



⑦ 道の不平水場

在武流山への登山口
から約20mほど。
冷たい山のお水です。
山に登る前にここで
くんでいきましょ。
汗の後にのればさよと
生きがえるはず!!



裸で入るといいね

⑧ 河原の温泉

あら不思議!?
川からポコポコと
温泉がわいてよ!!
川を流れて冷えたら
温泉で温まって♡
川まで泳いで
しましょ。



⑥ 中津川(和山)

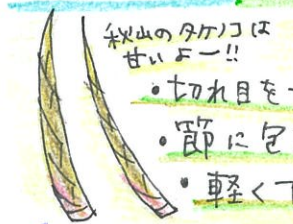
深い緑に囲まれた
和山の河原はエメラルド色
透明度高くとても清らか。念
のため(天竺を拝みねね)

vol.2 山菜の味種せ!! 根曲リ竹 & 山菜

秋山の山菜でタケコといえば根曲リ竹のこほりタケコがアツとリ大変だよねー?? Non Non!!

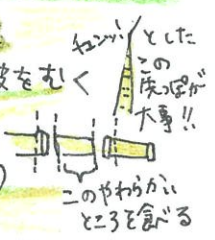
根曲りのタケコはアツ取りなで食べれんだYo!!

まだまだ楽しめる山菜レシピも紹介だYo!!



根曲リ竹基本の下処理

- 切れ目を一本入れて尖立端を折らないように皮をむく
- 節に包丁を当てスツと入る戸がだけ残す
- 軽く下ゆでする (少しアクが浮くくらいでOK)



身欠きにしんとタケコの煮物

- みのりし大根をほとぼす(汁はね)
(短冊切りの干大根) (水で戻す)
- にしをりしあろって食べやすく切る
- タケコ、にし、みのりし大根、干しいたけ、こんにゃく、にんじんを
にまじりだし、酒、しょうゆ、さとう、塩
で煮る。しょうゆは少なめにする。



焼たけこ

- 皮の玉豆腐の
部分だけ少し
けずって直火焼。
- みそとがらよぞ
シソロールに //
ホホネ



きくらぶき (ぶきのつ(だ煮))

- ぶきの茎を
皮をむかずちゆどよく切る
- ゆでて流水に一晚さらす
- 金鍋に酒、しょうゆを入れ
ゴトゴトじっくり煮る
- さとうを加えてさらに煮る



ゆきさん
おなじみさんに
会ったのが楽しかった



おにぎりにあろ!!
アツとした巻きたけがイ!



ウドバーコン

- ウドを切って
水にさらす
- にんにく1かけ
めんじりりと
バーコンをバター
で炒める
- ウドをかえて
さらに炒める

あちゃん
楽養館の
看板お披露

アツラバーコンアツ
にヒート! アツアツ
レシピ



アトリエ AKIYAMA

Vol.2 糸絵手紙

作家紹介

せきさん(89)

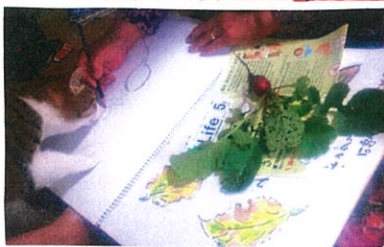
会った瞬間に
ホッとさせてくれる
女子好奇心旺盛で!!
お料理も達人!!



交換した糸絵手紙がいっぱい!!
どれも気持ちが伝わります。

「じせつなぐホッコリ絵手紙」

「あちの小屋のところにががあるからとておいで」
言われるままに火田の小屋へ行ってみると、その側に小さ
なカズが赤い可愛い頭を出していました。それをフ
としてせきさんの戸へ持っていくと、「なにさ大へく描くこと!!」



「ほみ出したっていい
せんだ!!」カズを
かたわらに大胆に
グイグイと筆をすず
めませきさん。あつ
い間に特徴を
とらえていく。カズ
の目になている!!

「ムリに描いたってんの(スタ)×だよね
描こう、っていう気持ちがあった時が一番
かぶの気持ちになって描く!!」そう言
って仕上げに「ケラゴムハン」で仕上げたオリ
ジナルの落款をホッパ!と押した。せ
きさんのおおらかな気力あみれる
のびのびとした下ゆめで、たくさんの方
との温かい心のつながりを感じました。



2018カールとまろと染料(100kmサイクリング) 平成30年8月5日(日)エントリー受付中!!

毎年人気の100kmサイクリング!! 秋山郷Pから
スタートする「温泉でゆたたり宿泊50km」プラン
もあります!! 詳しくは観覧会へ!!



前年の魚釣会場
子供さんを楽しませますよ。



前年の盆おどりライブ
夏前年の2人は筆者の友人です

秋山郷の若者による魚釣大会 と盆おどり(お盆に開催予定)

今年には新設した池でできると思っています。
釣以外にも113113エスエスとして楽しませ
てくれます!! 夜は「のぶさ節」でおどります!!



6/1 苗場山の山開き
たごさんのご来賓の方々
におこし頂き、山の安全を
祈願しました。



秋山郷の最近の出来事
と催しの予定を
紹介はす!!



5月末～6月中にカ
村内各戸で団体外の
会や何の子採りの会が
あり楽しいひとときで
した。写真は五室不集落
の竹の子汁会です。



5/20 新歩時生
秋山郷の未来を語る
シンポジウムが開演
白水各先生の講演な
どがありました。

秋山郷へ こらっしやい!

お車で「お越しの場合」

- ・塩沢石打IC
- ・豊田飯山IC

電車で「お越しの場合」

- ・越後湯沢→バス
- ・特急しなの長野馬車
- ・飯山線森宮野原→バス

お問合せ先

取材編集・発行
杉森奈那子

長野県栄村秋山地区
地域おこし協力隊
x-iv akiyama-s@

vill.sakae.nogano.jp
長野県栄村秋山支所

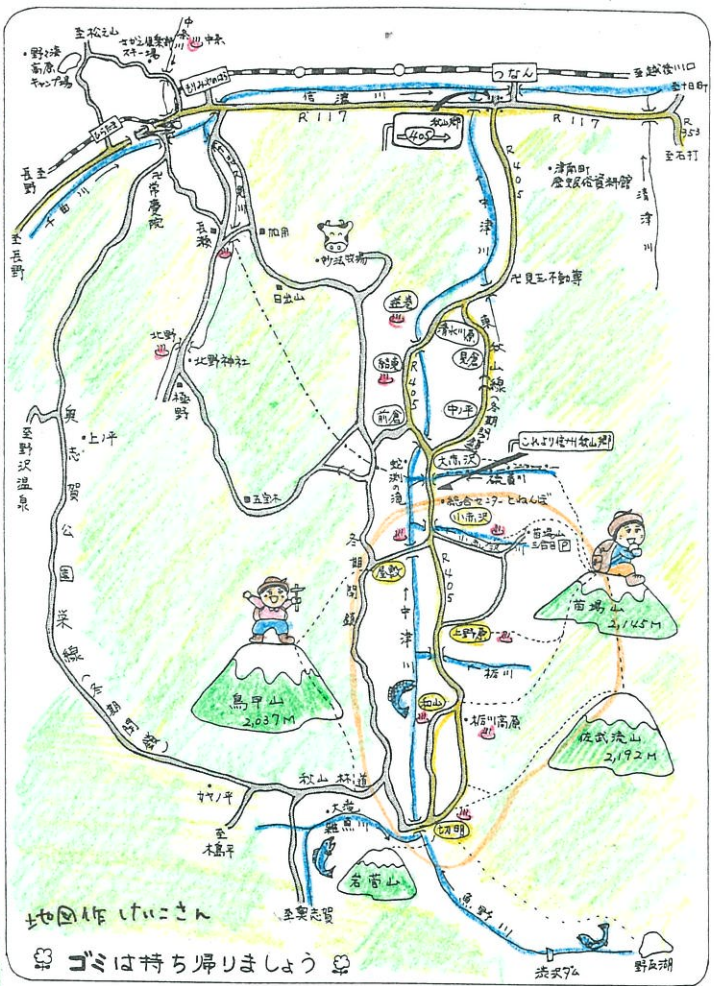
「とねんぼ」

〒949-8321

栄村大字堺18281

TEL 025-767-2202

fax 025-767-2276



栄村秋山郷観光協会

TEL. 0269-87-3333 FAX. 0269-87-2280
(秋山支所) TEL. 025-767-2202 FAX. 025-767-2276

編集後記すびもりななこ
もりもりななこ

おかげ様で「第2月号」も無事発行することになりました。最近、空家にいる家族もお借りして住み始めまして引越しのバタバタも言い訳に畑や山菜とりなどほとんど出来ておりました。と、ちよと今食糧物はほとんど買ってきただけになりました。山の間をくぐっては、片足をかまえてもその他の様々な草やしずくをしぐいと本当の生活にならぬいのちがあります。と実感するわけです。秋山の皆々へ取材していただき、安全な自給自足ではなくとも、自給の力で暮らそう作りをし、おられたいなあとお思います。因舎へ移住し、最近ではバウエテ番組でも見られ、程ブームです。さて、本当に因舎にお参らうすとは、どういふことなんでしょうか。この郷ミルをお読みいただき、少しでも考え直したうされたいです。