

山協カ隊 かたはん

10月郷
発行 2018年
栄村地域
おこし協力隊

9月の活動報告
カワオト
エリコ

☆9月22日の夢灯を日帰りの
バスツアーを開催しました。

◎ヨガという体操を
先生を呼んで行いました。

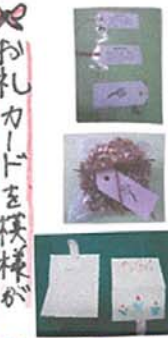
◎おしれな夕食を
ゆきぐにさんに作って

いただき、地域の方が作ら
た木のお皿に盛りつけて
いただきました。

◎地域の方にむらぎを分け
ていただき、野の花と
合わせて飾りつけました。

◎紫黒米のポン菓子を
お土産とし、野の花を
乾燥したものや飾りを
つけました。

◎お札カードを模様が
ついた色紙を切り貼り
し、作成しました。



おしれな夕食が
作られました。
ご協力いただきありがとうございます。



夢灯9/2
ありがとうございました



今年も昨年に続いて実行委
員長を務めて下さり、ご協
力ありがとうございました。
皆様のご協力で多くのお客
様におしれな夕食好評の中
無事行われました。私は
実行委員長とはいえ名は
かりして事務局であま
りなにかいさやまです。こ
うやって皆で一
懸命秋山郷を盛り上げよう
と頑張っています。まが
来てもらおうとがんばって
います。まが
は秋山の皆様にもと興味
を持って頂きたいと思
います。
たいです。応援して頂
きたいです。来年はぜひ
ご予定があれば是非に
来て下さい。今年も
い、キャンドルに
来て下さり、今年も
トビの数を増やして
もらってほしいです。
このイベントで秋山郷
に泊まりに来て、この
場所を知って興味
を持ってもらいた
いです。そこからは
いろいろあります。
夢灯は秋山郷を
つなぐ活動の一
つだと思います。
皆様の秋山郷への
思いを、この夢
灯に込めて頂
ければ幸いです。
杉森 大平 那子

石川 泰正の活動報告

販売用あんぼ決定

十月に開催される郷の市
で販売するあんぼの研究
、試作を八月くらいから
ツツコツ続けてきました
販売用の三種を決めまし
た。今日はあんぼの認知
を上げる為に標準なも
のを中心として、野沢菜
、茄子味噌、甘辛チキンの
三種にしました。イベン
ト用なので三種とも県
産品が材料に入ります。
お時間がありましたら郷
の市で食べて下さい。



郷の市が始まりました。

右で紹介しました切明・
雄川開前で行われる物販
飲食スペースの市が今
年も始まりました。開催
期間は十月十二日(金)～
二十八日(日)まで毎週
月曜日はお休です。
協力隊の飲食コーナーでは
右で紹介のあんぼとキノコ汁が毎日
土日限定で煮那子さん特製カレー
を提供しています。秋山郷・切明まで
お越しの際はお立ち寄りをお願い
いたします。



編り完了

協力隊で作っていた田んぼ
も編り完了しました。
前任から受け継いで最初
の年、七人を出まか飼育
、半分、半分を心積です。
この記事が読まれること
には食べられるかなと
思います。



女子隊のおしれな夕食
お客様の感想

行者にんにくは
にんにくの味がずばる

秋山豆腐の
食感がいいわ

前菜(一部)
行者にんにくの
シシトピーパスタ
秋山豆腐の菜のじのせ

デザート
ブルーベリー
大粒がいいわね!

デザート
ブルーベリー
ソース

みょうろ佃煮

ナナコのプライベート通信

我が家に友だちが10月の3
連休に2組の友人が秋山郷に泊まり
に来てくれました。
ここの出会いが
また大事な思い出
になりました。こ
んなにいい人があ
るといいですね。
秋山郷のみんな
が大好きです。
大切な存在です。



今月の運動(スパーマン)
今日も寝るころはなから
できるトレーニング第二
回目を紹介。今回は昔中
を飾るスパーマンを
説明します。写真右の
ように俯の姿勢で
腕を少し開きます。そ
から足先、腕、頭を
同時に上げて、数秒
維持して、足を少し
戻して、三つを平
行に上げていきます。

