

秋山協力隊 かからん

8月の活動報告

カワオトエリコ

☆女子旅作り

宿泊ではなく、日帰りのバスツアーとなり
ました。紫穀米のお土産の甘さが強かつ
たため、新たにサン
プルを3つ作っても
らい味の検討を
行いました



☆自然素材の研究

●クロモジ、カツラの葉を粉にしたものを
固めてお香を作りました。



クロモジはお香に適していませんでした。
またたびのつるご猫のおもちゃを作っ
ていた者にお話を伺いました。作り方は
思い出す必
要があるとの
ことごと。
ねこくらは
入れていた
そうぞう。



☆あきやまごうのいぬとねこ

切明の猫ちゃんを取材しました。性格が
封鎖的な二匹が一箱に生活していました。

9月郷

発行2018

栄村地域
おこし協力隊

石川泰正の活動報告

田んぼ刈取り間近

先月郷ではまだ総が出始
めた。田んぼですが現在
は写真のように穂も垂れ
て順調です。刈取りは十月
上旬予定。現在は準備の
草刈りに悪戦苦闘中です。

行事や研修に参加

八月は秋山内でのイベント
やお祭り、長野県協力量
の交流会など様々な場所
にお邪魔させて頂いただき
ました。各地域のお祭りに
ゆ会主催の釣り大会、秋
山郷常民塾に消防防災
フェスティバル。それぞれ多く
の人が参加、来訪され各種賑やかで
楽しいイベントでした。皆様お疲れ様です。

おもしろあっぱ(あんぼ)作り

十月に切明で開催される郷
の市。去年は同じ協力量の
杉森さんがキノコカレーを提
供していたイベントに今年は
私も参加させて頂いた。だく
こしになりました。例年のナナコ
カレーに加え、何か気軽に食べ
られるファストフードにしたいな食物
を提供したいと考え、中におひすの食物
を包んだ飯糰、飯系あんぼを作り提供しよ
うとしています。現在これを販売するか
いするなタイプを試作中。よろしければ
研究の成果を郷の市でお楽しみ下さい。



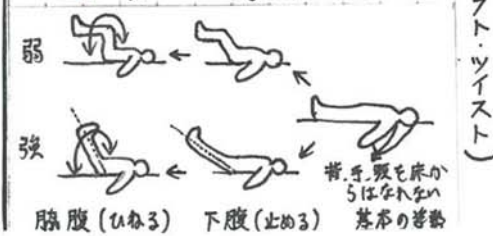
すまもり村はこの活動報告

和山集落の旧の土産店
を杉森の活動拠点とし
て整備しました。主に杉森
の仕手場としてここで
フリーマーケットの制作
作業をすまもりから、秋
山郷へ来たものを売って
いただきます。お土産とし
ていただいたものを扱
います。

平月は不在が多
いと思いましたが土日は
基本的に居ります予定
です。10月(土日)は平
月(月)以外は基本
本的に居ります予定。中には地元の
つくり物や、杉森自身の制作物の
展示販売もあり、たりたりのお土産も
あったりします。セルフサービスですが、コ
ヒーもハーゲンナイズもありません。2F
は大間になりますので、たりの人びり
とすまもりにもあります。何かのご縁で、秋山
郷へ訪れた方が、ふと足をとめて下さる。それ
も何ののの縁、そんな心づかいでこの場所では
山と誰かが出会って頂ければいいなあ
と想っております。ここに住んでみると見慣
れてしまふかもかもしれませんが、やはり秋山郷
の大自然の良さはとても素晴らしい。杉森
の鳥(こ)のすまもりを焚きながらうそに居
るだけでも、非日常のいやしの時間となり
ます。そこに不があれば鳥の羽休めり場所
となるように、秋山郷の中に
ひとつ、またひとつ、止まり木が
できると、色々な個性のある
鳥が、あつまってくるように
うそにイメージし、住みます。



今月の運動(レクリエーション)
寝ころびながらできるト
レーニングを紹介。まず仰
向けの状態で足を伸ばす。
そこから足を上げて少し
止める。この下腰の運動。足
を安全に上げてから足も
左にひねると脇腹の
運動になります。この
ようにヒザを曲げて筒
車になります。ポイント
は手で頭をしっかりと
床につけてやること。



なんこの個人的活動

つづりかたがた
@ガリンゴア津南!!
9/8、9の2日間。昨年に引
き続き薪のつたアに出席
してきました。今年も交際委員と
して津南から参加し、良い
思い出になりました!!
Morimori作家生活展に
参加!! 自分のお香と昨年より品数も
増えたりエッセイもたくさん載せました。
2日とも雨でしたが多くのお客様に
来て頂戴しました。また、今年も
Morimori作家生活展に
Morimori作家生活展がはじまる!!



はじめの布ぞうり作り
生協などで売っていた
布ぞうり作りセットを購入し、
一足完成させました。
師匠達より
もっとキツく締めか
方が良いとのこと。
先端がとがば、着用のOLが
はくようなものになります。

