

# 秋山協力隊

# かわらばん

11月郷  
発行 2018  
栄村地域  
おこし協力隊



郷の市(切明) 10/7、8、9、12、18の間  
今年も切明雄川閣との  
共催で観光協会さんと市  
民隊員と共にコンテナ  
& テントにておもてな  
し出店しました。今年  
はお天気にも恵まれて  
本当に多くのお客様にお文寄りを頂  
きました。私は週末にオリジナルカレーを提  
供し、石川隊員はあ、ほの提供をしまし  
た。観光協会さんはテントでおみやげの物  
販、きのこやさん、トマトジュースなど  
とても人気でした。秋山郷には、農業  
シーズンでも多くのお客様がいらしゃ  
り、こうやっておもてなし対応をすま  
びな様ようこんで下ナソ、こうい  
かがりイベントにつながるのだと大変  
です。

やまこやもりもり  
10月は週末に切  
明へ出店した為、  
和山は平日のみの  
オコシになりました。



道についてお何ねに  
さんか来てくれたら、  
秋山の事をお話する  
ハリスに恵まれました。  
11月で一年を終了しま  
す。来年に向けて練習  
道したいと思います。

道についてお何ねに  
さんか来てくれたら、  
秋山の事をお話する  
ハリスに恵まれました。  
11月で一年を終了しま  
す。来年に向けて練習  
道したいと思います。



## 石川泰正の活動報告

郷の市期間終了しました  
十月中、約三週間に  
わたり開催していた  
郷の市(切明・雄川閣前)  
が十月二十八日を以  
て今年度は終了となり  
ました。村内からも多  
くの方が来店してくだ  
さり感謝感激です。  
自分が担当した手作り  
あんぼも個数としては  
約六百個の販売ができ  
感謝の言葉しかあり  
ません。皆様のお口に  
合っていたなら幸いです。  
期間中は大勢の人と出会い、お話を  
させていただけました。一番印象に  
残ったのは小さい子供供達がおいしそ  
うに食べていたことです。次世代が郷土  
食、名産使用食をおいしそうに食べて  
くれる、覚えてくれることが何よりも  
嬉しく、大事なことななだと思いま  
した。



お米が食べたいです。  
頑張って収穫したお米ですがまだ  
実食に致していません。来月には  
協力隊で実食、味しポートをおちく  
りしたいと思えます。

## 10月の活動報告

カワオト  
エソコ

### 紫黒米のポン菓子



女子族土産用と  
して作ったポン菓子  
子の糸ノは、苗瑞  
荘さんと栗養館  
さんで販売しました。

### ☆くまみ問題発生

手割したくまみの穀が混じ  
っている恐れが出たため回収しま  
したが、栗養館さんで説明しながら  
販売していたことにしました。

### これからの課題

- くるみをどうするか?
- サイズ、価格設定の再考案
- パッケージで商品の表とを伝える

### 素杆り研究(商品作り)



スギの葉を粉にして  
香を作りました。  
大きさを統一するため  
型を自作して製作し  
ました。



戸隠〜  
10月の間の休  
みでちゅと  
通信のつ  
ライバート  
ナナコのつ

今月の運動(クランチ)  
今月も寝ころぶながらで  
きるトレーニング第三回  
を紹介。第二回のレッグリフト  
よりお腹への効果が強いワ  
ランチを説明します。写真右  
のように手を頭の後ろで組ん  
で仰向けになり、おこし頭を  
くっつけるイメージで足を踵も  
上げます。左の状態も数秒  
保って交互が上がりやす。



### あきやまごうの いぬとねこ

今回は五宝木地区の  
猫ちゃんを取材しました。  
五宝木地区の人と同じように  
重た物も冬になると  
違う家で暮らしています。  
最後の顔半分の写真が  
お気に入りです。