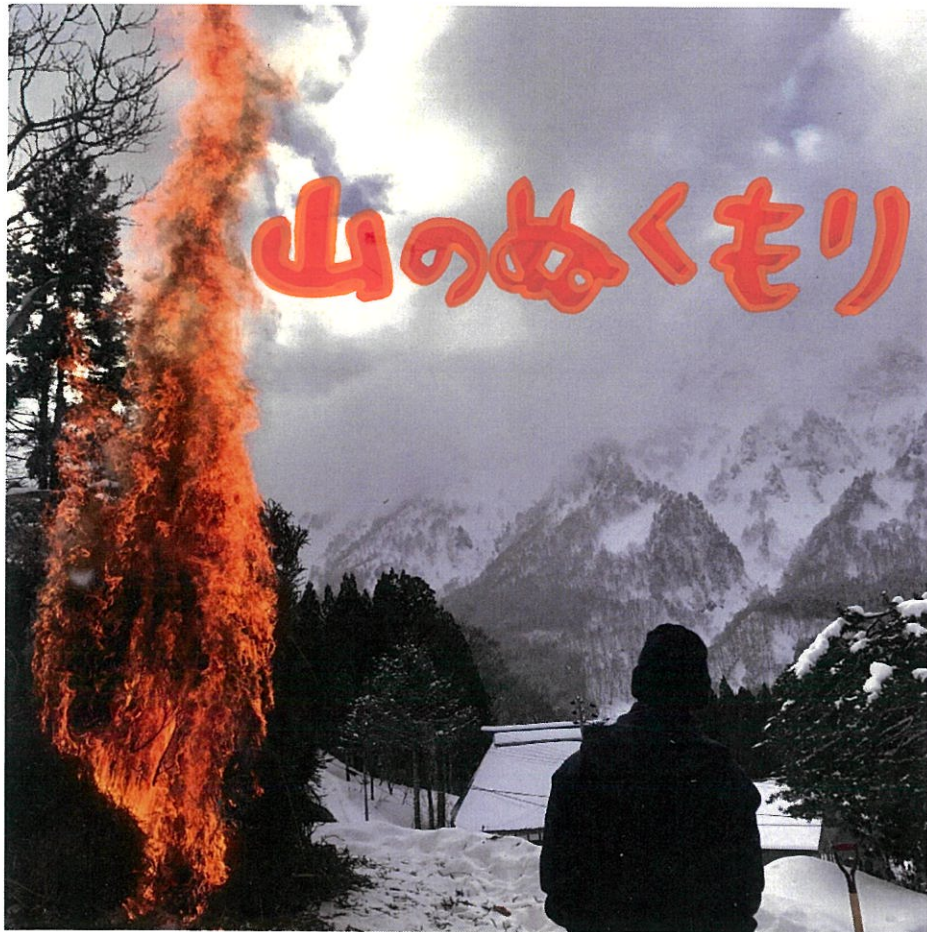


秋山郷を知るミニミニマガジン

郷 akiyama 〜シル vol.4

冬号
Take free



山のぬくもり

雪の仕事〜誇りと思いやり〜

仕事は楽しく

アトリエAKIYAMA

秋山のさるぼぼ

ごっつお〜ん

冬はお茶飲み

OLAHOる〜む 新コーナー

秋の大切なもの

特集

山のぬくもり

まだ夜明け前「ガタガタガタガタ」

除雪車の行く音が聞こえた

出掛けようと外へ出ると道の雪は

すっかりきれいに浚われている

頬を刺す寒さの中作業してくれた人の顔が浮かんだ

「ありがとう」

秋山郷は白く厚い雪に包まれ空はグレー

そんな日は外に誰もいない

ここを知らない人が見れば

何ともさみしい風景に思う事でしょう

しかし良く見てみるとあちらこちらの家から

薪ストーブの煙がもくもくと昇っている

鍋には豆がコトコト

熱いお茶にちょうどいい菜っ葉の漬物

じよんのびおしゃべり

静かな雪の里には今も昔も紡がれてきた暮らしの営み

内側からじんわりと滲み出る山の温もりを

ちよつとのぞいてみよう。

山のめぐり

仕事は楽しく

～誇りと思いやり～

徳さん

除雪の大
ベテラン!!
山の猟師
「マタギ」でも
ある!!



「楽しくなけりや機械好きでな
けりや続かぬーて
いくつだべニ十二、三くらい
だねんか、機械おれ好きだ、
たからな。重機、てもの
は興味あ、たよな。楽しい
ですよーいやでもこの仕事は
そー、機械の嫌いな人は務ま
らないと思う。
苦労、てな別にねえな。お
もしろい、だ、てんし雪があ
ちやい押せば無くなるんだも
んなあ。おもしろいよ、こ
わりは別にねえな、別に
えけどや、びグリーチンが
とか当たる所があるんだよ。
そーいう所がさ気を付けな
いけねえけど。」



その何、かなー道を覚えな
きやダメだよな、ぼろちや
、と斜めにな、てるとかさ
、そーいう所まとも、にゴー
、といくとコンクリ削、ちや
うじやん。夏の道が頭ん中
入、てなけりや、あの、出
来ねえやな。みんな知ら
ず知らず、に頭入、ちや、
るけど、な、わ、から、な、さ、
りや、出来ねえ、て。雑な
水は出来、る、けど、な、
出来ねえ、て。あんな機械
でえ、ん、と、な、て、
し、水、衝、撃、が、強、え、ん、
こ、う、い、う、失、敗、が、あ、
かねえ、て。す、げ、え、シ、
ワ、く、る、よ、ー。

昔はさ、何、かな、り、人、の、入
り、口、と、か、は、す、る、な、て、言、わ
れ、た、ん、だ、け、ど、デ、カ、イ、機、械、で
ひ、よ、い、つ、と、や、り、あ、一、時、で
無、く、な、ち、や、う、ん、だ、か、ら、さ
あ、で、み、ん、な、高、齢、に、な、
て、き、て、る、じ、や、ん、だ、て、そ
も、そ、も、さ、あ、玄、関、先、に、さ、あ、機
械、が、ゴ、ロ、ゴ、ロ、と、雪、の、塊、置、い
て、け、ば、さ、今、度、は、ス、ノ、ー、ダ、ン
プ、で、持、つ、て、い、く、て、し、た、
て、ス、コ、ツ、プ、入、ら、ね、え、し、さ、
そ、う、ゆ、う、も、ん、だ、ね、ん、か、な、あ
ち、よ、こ、と、な、あ、そ、う、思、う
よ。みんなが喜び、い、い、ん
だ、ね、ん、か、な、あ、便、利、に、な、れ、ば、
お、も、し、ろ、い、で、す、よ、今、は、
な、く、な、た、ケ、ど、早、朝、除、雪
す、れ、ば、さ、足、跡、が、誰、だ、い、あ
れ、は、昨、日、ど、こ、ど、こ、で、飲、ん、で、
ほ、ら、ほ、ら、こ、こ、で、つ、ぶ、れ、て、ほ
ら、ほ、ら、て、痕、跡、が、見、え、る、人
だ、よ。や、た、う、足、跡、だ、ら、な、動
物、の、足、跡、よ、り、人、間、様、の、足、跡
の、方、が、ず、だ、た、よ。そ、う、い
う、時、代、が、あ、つ、た、な、し、面、白
い、す、よ、そ、う、い、う、の、も、見、た
り、し、て、。

vol. 4

冬はお茶飲み

楽しい!美味しい!知恵いっぱい!



冬は雪がしんしんと降り続ける...

そんな日は薪ストーブ&こたつでぬくぬく♡

お家で"のんびり"お茶飲みにかぎるのし!! お茶受けからご(はんのおかず、おつまみまで!! 冬のごっつお大公開♡

あっほ

なば

(野沢菜)



米粉で作るおやきに似た物。栄村ではあんぽというけど秋山ではあっほ! 秋山では米粉以外にもソバ、かぼちせ、キビヤトキなども入れて一緒にこねるよ。

北信のお茶うけといえ(ズ)野沢菜の漬物! 秋山では「なば」しめゆの切り漬も一本漬などいろいろアレンジも!!

あっほの作り方

① 米粉やそば粉に熱湯

をそそいで ② はし4.5本を束ねて親ぐかます

③ 具を豆で丸じょう型に整える

④ 20分程蒸してから糸網の上などで火炙いて完成!!

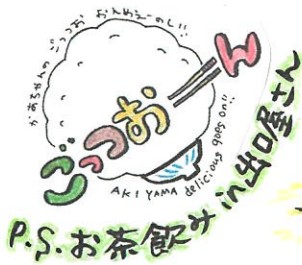
なばの活用!

煮菜(にいな) 西芹かくなるときになばを(漬りお目の)塩出し汁しょうゆで煮る

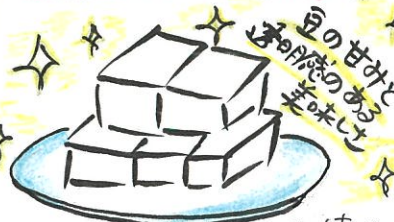
天ぷら かき揚げの感じで米粉やそば粉で揚げるとがっさく美味!

なば納豆 糸網で刻んで納豆と味える 発酵食品 Wパワー!!





絶品! 手作り豆腐♡



けいこさん
4キ4キ! スマートな
女将さん♡

近隣の大豆と本物のにがりを使った
自家製豆腐! 味の決め手は愛情!
そしてやはり出口の美味しいお水!!



かずさん
控えめながらもしかり
落ちつく存在感!!



海藻のえぞ草を
煮溶かし合し固めた
1日の料理
かずさんはさらしじもない
赤紫のえぞ草を使う。
こちらが旨味があるみたい
つるんとしておぼり美味しい!



干しわらびの
三杯酢
塩漬けよりも
歯ごたえの良い干からびを
細切りしゆがと味えて
三杯酢で味付け
シャキシャキしゆがが爽やか



ひよみさん
THE 山の男! 元19代
の太さ節の名手!!

ゆりさん
フルンドリーで飾らぬお家の
いろいそ手作りかステキ



さるぼぼと
いえば飛騨
の高山が有名
ですが、こゝ秋山
にも昔ながら
あるのです。
秋山のさるぼぼは
とてもカラフルでお家それぞれ
個性豊かです。いろんなさる
ぼぼに出会うとおもしろい!!



← ひよみさんが
隣で薪の番
をしてくれる。
ステコの上
には手作り
エビめ!!
これがまた
ウイーン!!



← 吊るし飾り
が人々を
魅了



ゆりさんのさるぼぼ達は
ホロホロのバリエーション豊富
葉を背負っていたりハダカを
していたり! ワリエイティブです!!

私の大好きなもの
OLAHO
るーむ



「自分の体は自分で面倒見たい健康でいたいね。」
秋山郷の自宅と津南町で温熱療法サロンの開業中。
東京で看護師として働き、趣味の山登りの仲間と訪れた秋山郷へお嫁にいられた。しかし環境の変化と慣れない暮らしでストレスと激しい腰痛に襲われたのだそう。
「スキーもマラソンも山もやめて元気がなくなった私がどうしようかと思った。先で三井温熱療法との出会い。」
「凄く気持ち良く、自分でも機械を買ってやったの。だんだん良くなって元気になった。たぶん自分でやりたくなかった。」

Aomori Mt.
ちよと 可愛いお嬢さん
MOMOchan

「おぼろげにそびえるのは 布岩山 冬も美しい 樹状節理」

「秋山は四季が見えるのが良いね。山が大好きな薪ストーブの暖かさは浮かびました。」

「雪に包まれ輝く山々。」

「秋山は四季が見えるのが良いね。山が大好きな薪ストーブの暖かさは浮かびました。」

「秋山は四季が見えるのが良いね。山が大好きな薪ストーブの暖かさは浮かびました。」

「秋山は四季が見えるのが良いね。山が大好きな薪ストーブの暖かさは浮かびました。」

「血行の悪い所は局部的にアキアキ!!」

「お肌に温かい感じがする」

「小ぶりサイズの温熱治療機」

「おぼろげにそびえるのは 布岩山 冬も美しい 樹状節理」

「おぼろげにそびえるのは 布岩山 冬も美しい 樹状節理」

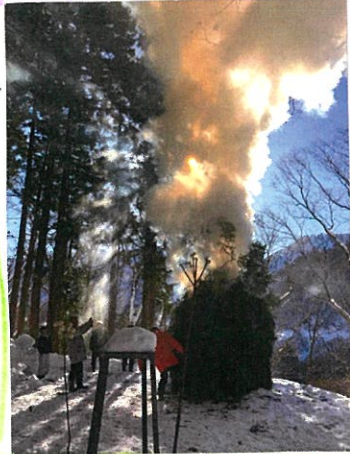
「おぼろげにそびえるのは 布岩山 冬も美しい 樹状節理」

秋山 歳時

一月十五日小正月
道祖神祭り

(取材 和山集落)

この日は秋山の各集落で道祖神祭りのどんぶり焼きを行う書き初めやダルマ、昨年のしめ縄等を一緒に燃やして一年の無病息災を祈る。雪が降り前にといておいた杉、葉を堀り出して当日の朝お宮に櫓を作り午後火をつける。各家で作った餅花を焼いて互いに餅を交換して食べ合ひ厄年の人は菓を焼けた餅花子や汁かんを捲くのが風習になつてゐる。道祖神は道の神様で集落の道治いの祠は集落を見守つて



←朝、皆で作る



歳時予定

二月三日 節分

小赤沢集落では各家の中

で主が豆と菓子をはたく。子供達は各家を回つて豆と菓子を拾う。寒い雪の中集落中を歩くのはハードだがお菓子ゲットの急がんだら多のだ。



二月十二日

十二講

山仕事の新事を山の神様に祈願する祭事。秋

山ではマタギ(猟師)を中心に行われる。三月十六日村のイベント

さかえ雪人祭り

編集後記すぎもりななこ
もりもりつぶやき

郷シル冬号なにかやると出来上りました。なかなかに筆が進まずこのまま冬が終つてしまふのがほらという心配をよそに秋山郷の冬はもうしばらく終りそうにありまけん。私は二回目の冬を経験しておりすが一軒家に住み始めた事もあり昨年よりも雪の暮らしの現実なところハード、ちやあハドでありませぬ。でもそんな中ふとした暮らしの中に人の温もりを見つけて心がじわあつくとゆるむのです。ともかく、冬の秋山郷は、雪国育ちでない者からすると天がファータジーだと思ひます。この豪雪は浮世離れの美しさ。しかし一歩踏み込んでみると温かな暮らしと厳しい自然に耐えよ人間の力強さが見えてくるのです。

秋山郷へ こらっしやい

!冬は気を付けて!

秋山郷は豪雪地
です。お車で「お越
しの際には必ず

4WD車をおか

スタッドスタ

イヤチェーン

を装備にお越は

お車でお越しの場合

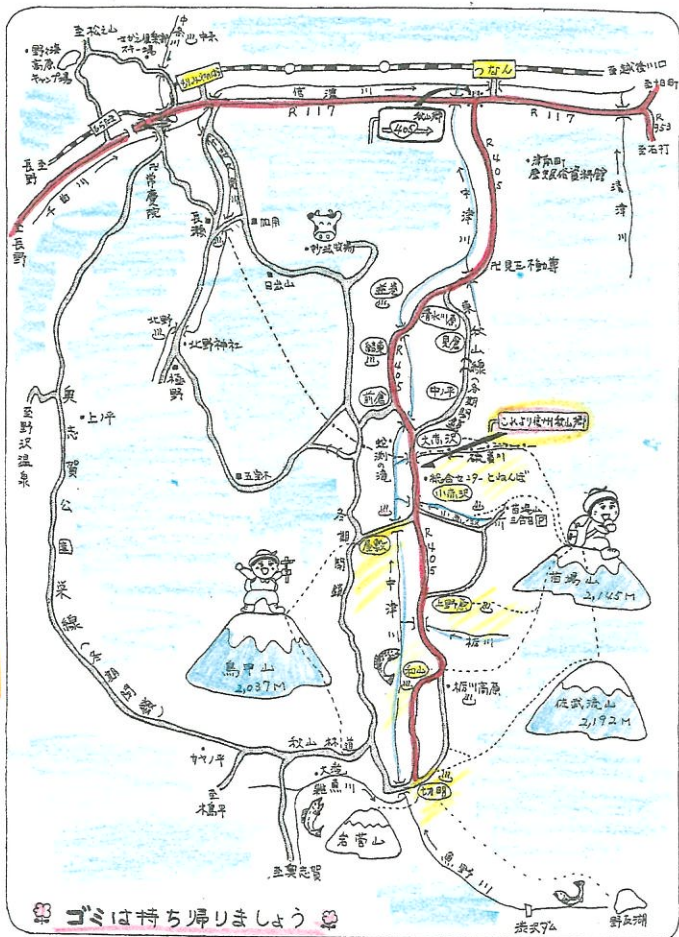
・塩沢石打IC～

・豊田飯山IC～

R117 → R405

公共交通の場合

越後湯沢馬車



ゴミは持ち帰りましょう

津南まで南越後観光のバス
森宮野原駅 (急行津南經由森宮野原)

津南まで南越後観光のバス
↓ (越後湯沢行)
津南～見玉 南越後観光バス

見玉～秋山郷 ⇨ **デマンドバス**
デマンドバスの予約は前日のPM5時迄
⇨ 森宮交通 0269-89-3100

お問合せ先 栄村秋山地域おこし協力隊 / 栄村役場
TEL 025-767-2202
秋山支所 / FAX 025-767-2276
長野県栄村大字上界18281
akiyama-s@vill.sakae.nagano.jp

秋山線代替交通イメージ図

利用を希望する前日の午後5時までに

森宮交通 0269-87-3100 または 025-766-2949

津南町大割野	津南町見玉	秋山地区
津南発 7:45	津南町見玉 10:29	津南町見玉 10:00
津南町見玉 11:25	津南町見玉 11:46	津南町見玉 11:50
津南町見玉 14:00	津南町見玉 14:21	津南町見玉 14:30
津南町見玉 17:15	津南町見玉 17:34	津南町見玉 17:40
津南町見玉 10:05	津南町見玉 10:05	津南町見玉 10:05
津南町見玉 17:39	津南町見玉 17:39	津南町見玉 17:39
津南町見玉 13:00	津南町見玉 13:00	津南町見玉 13:00
津南町見玉 16:20	津南町見玉 16:20	津南町見玉 16:20
津南町見玉 15:40	津南町見玉 15:40	津南町見玉 15:40
津南町見玉 18:50	津南町見玉 18:50	津南町見玉 18:50

