

# 水害や土砂災害から自らの命、家族の命を守るために！

適時適切な避難を行うために、家族や地域で確認しましょう。

## ステップ

### ① 自宅や学校・職場には、どのような危険があるのか確認しましょう。

□ 栄村が作成しているハザードマップや地域防災計画を見て、河川が氾濫した場合には何m浸水してしまうのか、土砂災害が起こりやすい場所ではないか等、自宅や学校・職場等のよく立ち入る場所には、どのような危険があるのか確認しましょう。

□ 栄村が指定している避難場所※1を確認し、そこまでの経路や移動手段について計画しておきましょう。

□ ホームページ等で危険性や避難場所の確認ができない場合は、役場総務課までお問い合わせください。(裏面)



※1 災害種別ごとに異なりますので、ご注意ください。

## ステップ

### ② 行政機関から提供される防災情報※2について確認しましょう。

□ 栄村から発令される避難情報等、国や都道府県から提供される防災気象情報には、以下のものがあります※3。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
<b>警戒レベル5</b>	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	<b>災害発生情報</b> ※4 〔市町村が発令〕
<b>警戒レベル4</b> <b>全員避難</b>	速やかに避難場所へ避難をしましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅内より安全な場所に避難をしましょう。	<b>避難勧告 避難指示(緊急)</b> ※5 〔市町村が発令〕
<b>警戒レベル3</b> <b>高齢者等は避難</b>	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	<b>避難準備・高齢者等避難開始</b> 〔市町村が発令〕
<b>警戒レベル2</b>	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	<b>洪水注意報 大雨注意報</b> 〔気象庁が発表〕
<b>警戒レベル1</b>	災害への心構えを高めましょう。	<b>警報級の可能性</b> 〔気象庁が発表〕

#### 防災気象情報 【警戒レベル相当情報】

- (例)
- ・ 氾濫危険情報 (警戒レベル4相当情報[洪水])
  - ・ 土砂災害警戒情報 (警戒レベル4相当情報[土砂災害])

住民が自らの判断で避難行動をとる際の判断の参考とするための情報です。

警戒レベル相当情報が出されたとしても必ずしも同じ時間または区域に同じレベルの避難勧告等が発令されるとは限りません。また、例えば、土砂災害の警戒レベル4相当情報が発表された後に、洪水の警戒レベル3相当情報が発表されるなど、異なる災害について、異なるレベルの情報が発表される場合があることに留意してください。

※2 情報の入手方法については、裏面をご確認ください。  
※3 必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。

※4 災害発生情報は、災害が発生していることを把握した場合に可能な範囲で発令するものであり、必ず発令されるものではないことに留意してください。

※5 避難指示(緊急)は、地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合などに発令されるものであり、必ず発令されるものではないことに留意してください。

## ステップ

### ③ もしもの時に備えて考えておきましょう。

□ 例えば、以下のような状況も考えられることから、緊急的な対応について、事前に考えておきましょう。

例1: 大雨等により、避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くのより安全と思われる建物(最上階が浸水しない建物、川沿いでない建物等)に移動しましょう。

例2: 外出すら危険と思われる場合は、建物内のより安全と思われる部屋(上層階の部屋、山からできるだけ離れた部屋)に移動しましょう。

## 栄村からの防災情報

□栄村HP <http://www.vill.sakae.nagano.jp/>

防災情報のページにて村内の防災情報を掲載しています。  
web版ハザードマップでは、洪水、土砂災害、雪崩の危険箇所を確認することができます。

## □告知放送

災害に対する注意喚起や避難情報は告知放送により住民の皆さんへお知らせします。

停電時でも放送が聞けるように、端末の乾電池をこまめに確認しましょう。

## □エリアメール

エリアメールにより個人の携帯電話・スマートフォンへ避難情報を送信します。



## その他の機関からの防災情報

## □長野県防災情報ポータル

<http://nagano-pref-bousai.force.com/>

長野県内の防災情報について掲載しています。

## □気象庁ホームページ

<http://www.jma.go.jp>

警報・注意報、台風情報、解析雨量など、気象庁が発表している防災気象情報を掲載しています。

## □国土交通省防災情報提供センター

<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>

警報・注意報、気象情報、河川情報、降水ナウキャスト等を掲載しています。

## □テレビ

ニュースや天気予報番組だけでなく、データ放送では、気象情報や防災情報について常時放送しております。

