





栄村の基本データ

人 \Box 1,720人 高齢化率 約53%

世帯数 806世帯

271. 66km² 面 積

標 286m (役場)

(令和3年4月1日現在)

最高気温 36. 7℃

最低気温 -8.9℃

最深積雪 250cm

(令和2年度)

れています。 や平家落人伝説が残る秘境として知ら 宝庫です。また、今なお、マタギ文化 まれた山峡地域であり、 山など2000メートル級の山々に挟 米の産地となっています。 する新潟県魚沼地域と同様に、 山と田畑が広がる農村地域です。 れています。 り全国でも有数の豪雪地としても知ら 北部は「里の暮らし」、 南部の秋山郷地域は、 北部の千曲川周辺地域は、美しい里 雄大な自然の 苗場山や鳥甲

しをしてみませんか。 れる特色ある村で、皆さんも田舎暮ら の暮らし」という異なる暮らしが営ま 南部は 山

こんなところ 栄村は 里100選」にも選定されている健や かで美しい村です。日本海側気候によ 人口約1700人の村で、 栄村は、長野県の最北端に位置する 「にほんの





千曲川周辺地域

と暮らしぶりが今なお存在しています。 皆さんが「田舎」と聞いて想像する光景 い里山と田畑が広がる農村地域であり、 昔ながらの「田舎」が残る農村地域 日本一の大河である千曲川沿いに美し

集落行事が盛ん

祭りやタケノコ狩りなどの集落行事も盛 割を担い、賑やかに催されています。 ひとりが獅子舞や屋台曳き、笛などの役 んです。特にお盆の夏祭りは、 今日でも地域住民の結びつきが強く、 住民一人

良質な米の産地

となっています。 魚沼地域に隣接し、全国有数の豪雪地で の気象条件が似ており、 ことや、1日の寒暖差が大きいことなど 良質でミネラル分の多い水が豊富にある 「コシヒカリ」の名産地である新潟県 良質な米の産地 す。

「農」が暮らしの一部

野菜は「買うもの」ではなく、「つくる しています。多くの住民にとって、米や の営みであり、暮らしの一部として浸透 この地域では、農業は身近で当たり前 場、

もの」になっています。こうした環境か 「農」を取り入れる生活を営んでいる方 移住者の中には、 暮らしの中に

5

もいます。

生活環境

療所での受診ができます。 日用品の買い物ができるほか、 地域内では、地元の商店での食料品や 村営の診

号を通じて、長野県飯山市や、新潟県津 南町と十日町市へ行くことで、大型スー の買い物や総合病院での受診もできま パーマーケットやホームセンターなどで また、地域内を東西に貫く国道117

主な施設

駅、 育園、小学校、 (内科・歯科)、子育て支援ルーム、 村役場、駐在所、 郵便局、JA出張所、 スキー場、 ガソリンスタンド、 温泉など 中学校、道の駅、 消防分署、 自動車整備工 商店、 診療所 飲食 J R 保



秋山郷地域

秘境「秋山郷」

境」です。 秋山郷は、東の苗場山、西の鳥甲山に 東津南町にまたがる地域です。津南町中 県津南町にまたがる地域です。津南町中 県本町にまたがる地域です。津南町中 で家落人伝説などが残る、まさに「秘 平家落人伝説などが残る、まさに「秘

秘境100選」にも選定されています。初めて世に紹介され、現代では「日本の木牧之が著した『秋山記行』 によってこの地域は、江戸時代後期に文人の鈴

マタギ文化

れています。

江戸時代に、秋田の阿仁からやってき
をとされ、それらは現代にまで受け継が
たとされ、それらは現代にまが秋山郷に

平家落人伝説

れるきっかけにもなっています。 説が残っており、鈴木牧之が秋山郷に訪郷へ逃れてそのまま住みついたという伝

雄大な自然の宝庫

急峻で迫りくる山々と、澄んだ水が流 地域には、多種多様な動植物が生息し、 地域には、多種多様な動植物が生息し、

訪れます。

では、
の本折々、
大勢の観光客が
はか、
湯量豊富で様々な泉質の温泉が点

生活環境

営の診療所での受診ができます。低限の買い物ができるほか、週1回、村地域内では、移動購買車や商店での最

受診ができます。
せンターなどでの買い物や総合病院での津南町へ行くことで、スーパーやホームまた、国道405号を通じて、新潟県

主な施設

泉、キャンプ場など 3郵便局、商店、ガソリンスタンド、温1回開所、保育園、小学校秋山分校、簡1で開放、保育園、小学校秋山分校、簡単では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100円では、100



豪雪地での暮らし

全国有数の豪雪地

しています。 には、観測史上最高の7m85㎝を記録 ることもあります。昭和20年2月12日 積雪量は2mを超え、時には3mを超え 栄村は全国有数の豪雪地であり、冬の

はっきりと感じられます。 たくさん降るからこそ、四季の変化を 豪雪地での暮らしは大変ですが、雪が

冬の道路事情

はありません。 で、自動車での移動に支障が生じること や消雪パイプ(地下水を散水して雪を溶 かす装置)により万全を期しているの 主要な道路の除雪については、 除雪車

タイヤの着用が必須になります。 すくなるので、自動車にはスタッドレス をおすすめしています。 ためにも、4WD (四輪駆動) の自動車 ただし、積雪時の道路はスリップしや また、積雪時に道路で立ち往生しない

住宅の除雪

りません。 させる方式)や融雪式(熱で雪を溶かす す。ただし、自然落雪式(急勾配で落雪 方式)の屋根については、その必要はあ に、屋根の雪下ろしを行う必要がありま 積雪時には、住宅の損壊を防ぐため

もできます。 を、地元の建設会社などに依頼すること 雪機を用意することが望ましいです。 量になることがあるので、ロータリー式 スノーダンプでは対応困難なほどの積雪 (雪をかき集め吹き飛ばすタイプ) の除 なお、屋根の雪下ろしと敷地内の除雪 敷地内の除雪については、スコップや

ボードといったスノースポーツを思う存 す。そのため、日帰りでスキーやスノー 分に楽しむことができます。 地域にも多数のスキー場が立地していま 栄村にはスキー場があり、また、周辺

スノースポーツ

5



移住者が語る「栄村の魅力」とは?

移住のきっかけ

と心温かい村の人びとに惹かれ、移住し ました。 た。そして、次第に栄村の自然の豊かさ 村の人びとと交流するようになりまし から栄村に移転したことをきっかけに、 トドアプロジェクト」の事務所が長野市 私が所属する野外教育団体「信州アウ

日々奮闘しています。 い者も含む多くの人びとに伝えたいと、 「SATOYAMAそだち」を立ち上 移住後は、野外教育に取り組むほか、 農業や里山での暮らしぶりを、障が

集落の人びとが心温かい

れました。 ぞ。」と当たり前のように受け入れてく まれました。その息子を、集落の人びと 私たちの息子は、ダウン症を持って生 「俺たちに任せろ。集落で育てる

パーティは集落内の神社で開き、 は全面的に受け入れてくれました。結婚 を開きたいという思いを、集落の人びと 人びとが、郷土料理のビュッフェや獅子 また、集落内で私たちの結婚パーティ ハーモニカ演奏などで、大いに盛り 集落の

上げてくれました。

栄村の魅力だと思います。 このような集落の人びとの心温かさが

子育ての場として優れている 自然がとても豊かで

豊かな子どもを育てる環境として優れて じることができます。同時に、自然の厳 との距離が近く、季節の移ろいを肌で感 いると思います。 しさも感じることができ、たくましく心 しかし、自然がとても豊かで、自然と人 子育て環境が良いわけではありません。 栄村は都市部と比較してハード面での

子育てにとってはいいところです。 づくり、 また、栄村は豪雪地ですが、かまくら 雪遊び、 スノースポーツなど、

移住を検討している方へ

魅力が増えて、飽きることがありませ れますよ か。里山と村の人びとが温かく迎えてく 貴重な環境で、 栄村は、チャレンジするほどに楽しい 人と自然を豊かに育ててくれるこの ぜひ暮らしてみません



私も「信州アウトドアプロジェクト」の事務所移転がきっかけです。最初は、 隣の飯山市から栄村へ通っていましたが、ここに住まないと分からないことがが、ここに住まないと分からないことがが、ここに住まないと分からないことがが、ここに住まないと分からないことが持暮らし体験ツアーの企画・運営を主にた。 村暮らし体験ツアーの企画・運営を主にはもっと関わっていきたいと考え、村の子どもたちにももっと関わっていきたいと考え、村の学童クラブや、保育園の仕事にも携わっています。

季節に合わせた暮らしが面白い

学村の父ちゃん、母ちゃんは、普通に 「技」を持っています。山菜やキノコの 「技」を持っています。山菜やキノコの 「技」を持っています。山菜やキノコの はい方、食べ物の加工・保存方法など、 で、みんなそれぞれ

また、季節ごとに集落での行事やお祭りがあり、それがまたここで暮らす楽しみは、やっぱり夏のお祭りですね。神楽の笛も吹かせてもらっていて、そうやって集落の一員として受け入れてもらっている感じがまた嬉しいのです。

す。

やりたいことにチャレンジできる

でに開催してきました。小さな村だから でに開催してきました。小さな村だから こそ、やりたいことにすぐにチャレンジできる!そう実感しています。 こそ、やりたいことにすぐにチャレンジできる!そう実感しています。

移住を検討している方へ

とのできない喜びと感動では、その分除雪体制がしっかりしています。、東の運転もゆっくり走れば問題ないと思います。、練習する場所もたくさんありますしね。雪が降るからこその感動あり、春の訪れは、ここに住んだ人にがあり、春の訪れは、ここに住んだ人にがあり、春の訪れは、ここに住んだ人にいます。

すし、お話しを伺いますよ!
は、是非、一度実際に来てみてください。自然の豊かさ、人の温もりを感じるけ、是非、一度実際に来てみてくださまして。



思い、ガチな田舎である栄村を選び、移 住しました。 せなら中途半端な田舎では面白くないと おこし協力隊という制度があることを知 と考えていました。そうした中で、 もともと、田舎暮らしや起業をしたい 移住を決意しました。そして、どう 地域

移住後は、 地域のイベントや農業に取り組んで 地域おこし協力隊員とし

た。

オープンでウェルカム 振り切った田舎だけれども

ます。 するとおりの田舎暮らしがそのままでき 広がる、中途半端ではない振り切った 「ザ・田舎」なので、皆さんがイメージ 栄村は、どこへ行っても里山と田畑が

てくれたりしました。 が気軽に相談に乗ってくれたり、 イベントを企画したときには、 たことがあれば助けてくれます。以前に くれたり、 りません。若い人が気軽に飲みに誘って ありますが、栄村は全くそんなことはあ また、 野菜をいっぱいくれたり。 田舎は閉鎖的というイメージが 地域の人が畑を貸してくれた 何か困っ 周囲の人 手伝っ

実は娯楽が充実している

り。東京から友達が来たときに、ちょっ や野営をしてみたり、田んぼや畑をやっ 楽が充実しています。例えば、キャンプ て振る舞ったところ、とても喜ばれまし と山に入って山菜を取って、天ぷらにし てみたり、テントサウナをやってみた る娯楽は少ないですが、自分でつくる娯 栄村には、 都市部のようなお金で買え

安価で楽しむことができます。 かる贅沢な娯楽です。でも、ここでは村 でいると多額の交通費や宿泊費などがか 内や近隣にスキー場が多数あり、 また、スノースポーツは都市部に住ん 気軽に

移住を検討している方へ

分に合えば、そのまま定住という形でも はないので、まず、 るかもしれません。 いと思います。 田舎への移住は、理想と違うこともあ 気軽に来てみて、 でも、移住=永住で 自

絡をください。 なることがあれば、 あと、自分も仲間が欲しいので、 気軽にTwitterで連 気に 1

〇佐藤慎平さんのTwitterアカウント

しんペー@山奥暮らし (@shinpei_sakae)



営しています。 した農家民宿「今泉ふるさとの家」を運 の思いから、築150年の古民家を改装 定年退職を機に、栄村へ移住しました。 近く栄村と交流していました。その後、 て栄村と交流しており、私自身も30年 移住後は、栄村ファンを増やしたいと 夫が高校卒業の頃から農業を知りたく

人間の暮らしの原点がここにある

か。

いません。 ことは自分でやるので、実は不自由して の補修や小屋づくりなど、自分でできる じめとして、味噌や醤油づくり、家周り し、栄村の人びとは米や野菜づくりをは える利便性が乏しく、不自由です。しか した都市部の基準では、栄村はお金で買 分業化が進み、貨幣経済が完全に浸透

く、季節の変化に合わせた食文化も残っ 漬けや乾燥して保存しながら食べてい また、旬の時期に採れた野菜などを塩

間の暮らしの原点があると言えます。 が沢山あります。その意味で栄村には人 ら、手作りや自給自足ができる暮らしを したいと思ったときに、栄村にはお手本 そのため、季節の変化に合わせなが

村外から来た人にも寛容

ます。こういった慣習は、共同作業の多 でいくか?」といった声が自然とかかり 村の暮らしの良さを知ってもらう活動を 行っており、村外から来た人にも寛容で い農業で培われたものではないでしょう 「どこから来たんか?家でお茶でも飲ん 栄村は昔から都市部から人を呼んで、 村内を知らない人が歩いていると、

移住を検討している方へ

目です。出来上がったものを求めるので ません。自分で楽しもうと思わないと駄 暮らし」を始めるつもりで移住すると良 思っても不便なだけです。また、楽しま です。都会の暮らしをそのまましようと せてもらおうと思って移住しても楽しめ いと思います。 はなくて、身近な自然や人との 栄村の魅力は、 人間らしい暮らしぶり

〇農家民宿「今泉ふるさとの家」

長野県下水内郡栄村大字北信2765 話 所 0269 - 87 - 3220 $\overline{7}389 - 2702$



タギ文化の残る栄村の秋山郷の他に秋田 住を決意しました。候補地としては、マ 住しました。もともと、私は本が大好き できた秋山郷に決めました。 のですが、仕事と住居を確保することが 県阿仁町、 なったら、もう行くしかないと思い、移 てみないと分からないことがあり、 ですが、どうしても、自分で実際に行っ で、マタギについての本を読んでいたの 誤解を恐れずに言えば、興味本位で移 岩手県西和賀町などがあった 気に あまり感じないです。かといって、冷た 好きなことをやる分には、特に支障はな 義的でさっぱりしています。自分一人で く、一般論としての田舎の悪いところは 山郷にはそういうところがなく、個人主 いわけでもなく、ほどよい距離感があり

います。 従事する傍らで、狩猟や釣りを満喫して 移住後は、 秋山郷で山菜の加工販売に

ます。

秋山郷の文化と自然が魅力的

豊かなところは日本中にありますが、珍 魅力的です。 しい文化と自然が揃っているのはすごく けたもの)が伝承されています。自然が 残っていて、非常に好奇心を刺激されま 秋山郷にはマタギなどの珍しい文化が (針に毛を付けて虫などの餌にみせか 釣りについても、秋山郷に特有の毛

ます。雪が多いからこそ、珍しい文化が が定住しているのは珍しいとの話もあり また、これだけ雪が多いところで人

意外にもほどよい距離感がある

残っているのかもしれません。

がよく出てくると思います。しかし、 ٤, インターネットで移住について調べる 「田舎は閉鎖的」などと悪いところ

般的な農村とは違うと思います。 残っている地域なので、 した土地ではなく、狩猟採集的な文化が そもそも、 秋山郷は大規模な農業に適 同じ田舎でも

移住を検討している方へ

けば、大丈夫ですよ。 し、先輩移住者による移住のノウハウも 大きく変わって大変だと思います。 ので、都会から移住してくると、環境が ておき、秋山郷は秘境と呼ばれる地域な あるので、問題に一つひとつ対処してい 来るなら来てみろ、秋山郷。冗談はさ

栄村での暮らし

子育て・教育

子育て支援

更に、子どもの医療、インフルエン おちゃんの健やかな成長を育むための また、子育て世代の交流の場として また、子育て世代の交流の場として また、子育で世代の交流の場として

祝い金の支給を行っています。

更に、子どもの医療、インフルエンザの予防接種やチャイルドシートの購ザの予防接種やチャイルドシートの購

〇子どもの福祉医療

0歳から高校卒業まで医療費無料

〇インフルエンザ予防接種

○チャイルドシート補助金村営診療所で1人2回まで無料接種

補助(上限1人あたり1万円) チャイルドシート購入費の2分の1を

〇にぎやか祝い金

支給(20万円~)第3子以降の出産について祝い金を

保育園

に、 ででででである。 一時預かり保育や延長保育にも対応し 無料(給食費除く)で利用できます。 に応じた保育料で、3歳以上児は一律 が内に2園あり、3歳未満児は所得

食育にも取り組んでいます。自分で育てた野菜を昼食に出すなど、また、園内に野菜畑があり、園児が



小中学校

村内に小学校が1校(本校と秋山分校)、中学校が1校あり、少人数学級校)、中学校が1校あり、少人数学級点に対内での通学支援のために、無料広い村内での通学支援のために、無料のスクールバスを運行しているほか、

〇給食費の補助

1食あたり100円を補助

学童クラブの運営を行っています。支給しているほか、共働き世帯向けに小学校については、入学時に祝金を

〇入学祝い金

祝金を支給 小学校入学児童1人につき10万円の



高等学校等

援を行っています。村外の高等学校への通学等に対する支村内に高等学校等はありませんが、

〇高校生等通学費補助金

1を補助(上限年間 9. 万円)高校生等の通学定期券購入費の2分の

住まい

村営・村民住宅

す場合には入居することができます。す。空き室があり、一定の要件を満た用の村営・村民住宅を提供していま主に千曲川周辺地域において、世帯

空き家

賃貸可能な空き家を案内しています。空き家バンクにより、村内の売買

〇栄村空き家バンク

http://www.vill.sakae.nagano.jp /docs/834.html



新築・中古住宅の購入・改修

ています。

対策工事への支援を行っ

対築住宅や中古住宅の購入、リ

〇若者定住マイホーム支援事業補助金

- 対し200万円を補助 対し200万円以上の新築住宅の購入費に
- 対し100万円を補助 200万円以上の中古住宅の購入費に
- の1を補助(上限100万円)空き家バンク登録住宅の購入費の2分

〇住宅リフォーム支援事業補助金

(いずれも45歳以下の方が対象)

バンク活用住宅の場合は20万円)を補助住宅リフォーム費に対し10万円(空き家村内業者の施工による50万円以上の

〇克雪住宅普及促進事業補助金

ための工事費の5分の1を補助住宅屋根の融雪又は自然落雪措置等の

(上限 60 万円)

方への支援のほか、定期的に地域おこ の求人があります。 し協力隊の募集も行っています。 数は多くありませんが、村内事業所 また、 就農される

が栄村や飯山市などの求人を、 日町市などの求人を扱っています。 十日町市のハローワークが津南町や十 長野県飯山市のハローワーク 新潟県

〇農業次世代人材投資資金

0万円を最長5年間交付 歳未満)に対して、1人あたり年間15 就農初期段階の青年就農者 (原則 45

※一定の条件あり

※本資金の交付を受けて、 た場合などには、資金の返還義務あり 就農しなかっ

〇地域おこし協力隊

域への定住を目指す制度 自治体からの委嘱と報酬等の支給を受け て、地域協力活動を行いながら、その地 都市部から過疎地域等への移住者が、

(任期:最長3年)

J R 線、 運行本数が少ないので、 バス、タクシーもあります 自動車が

動車道の豊田飯山ICと北陸新幹線の また、近隣の長野県側には上信越自

> 沢駅があり、 0) 塩沢石打ICと上越新幹線の越後湯 山駅が、新潟県側には関越自動車道 高速交通網へのアクセス

が良好です。

買い物

新 複数あるほか、近隣の長野県飯山市や ンビニなどがあります。 ーマーケットやホームセンター、 潟県津南町と十日町市に大型スー 村内に食料品や日用品を扱う商店が コ

エリア内であり、 も問題なく利用できます。 また、村内は主要な宅配業者の配送 インターネット通販

携帯電話

会社のサービス提供エリア内です。 村内は山林を除いて主要な携帯電話

インターネット

ネット回線を提供していませんが、 利用することができます。 独自の光ファイバー網が村内全域に整 備されており、高速インターネットを 大手通信事業者は村内でインター 村

す。 テレビに加入することで、視聴できま の難視聴地域ですが、 村内全域が地上デジタルテレビ放送 村営のケーブル

ライフライン

道、 と汲み取り式が混在しています。 ガスはプロパン方式、上水は簡易水 下水は合併浄化槽と農業集落排水

内を負担することで設置できます。 合併浄化槽は工事費の10 %以

金融·郵便

設置の郵便局が複数あります。 JAの金融窓口があるほか、 A T M

あります。 赤十字病院、 対応しています。 対応している総合病院としては、 病院が多数あり、 村営の診療所が内科と歯科の診療に 津南病院、 また、 中でも救急患者にも 近隣市町村に 十日町病院が 飯山



地域活動

ご参加いただくようお願いしていま や行事のほか、 いう意識が強いので、 栄村は住民自身で地域を支えようと 消防団活動に積極的に 地域の共同作業



て令和3年4月時点のものです。 ※本項目に記載されている内容は、 全

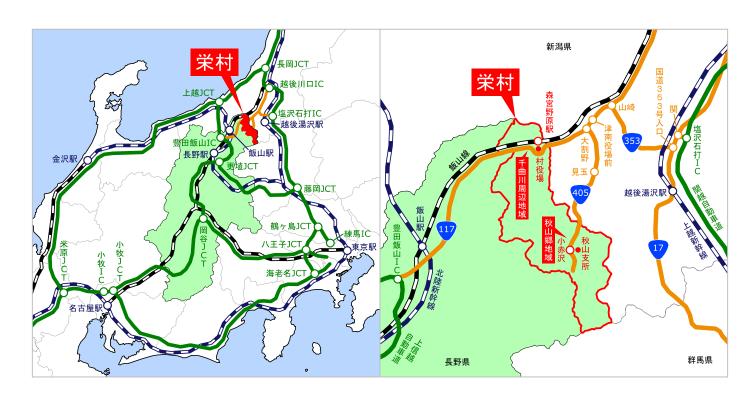
栄村マップ





秋山郷地域の集落 五宝木 (ごほうぎ) 小赤沢 (こあかさわ) 屋敷 (やしき) 上野原 (うえのはら) 和山 (わやま) 切明 (きりあけ)

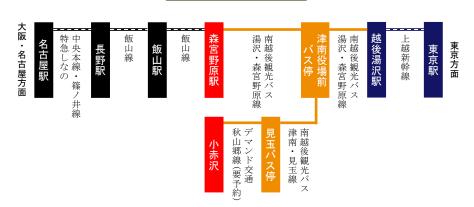
栄村へのアクセス



自家用車の場合



公共交通機関の場合





栄村関連ウェブサイト

長野県栄村で田舎暮らし

https://sakae-life.com/



http://www.vill.sakae.nagano.jp/docs/834.html

栄村公式サイト

http://www.vill.sakae.nagano.jp/







相談窓口

栄村役場 建設課 定住住宅係

電 話 0269-87-3113 (建設課直通)

メール teijyu@vill.sakae.nagano.jp

所在地 〒389-2792 長野県下水内郡栄村大字北信3433

皆様からの相談にワンストップで対応しています。 栄村の気なることなどについて、お気軽にご相談ください。