広報
# さかえ
令和２年
7月号
第440号
発行／栄村役場

## ～梅雨の牛ヶ窪棚田～（撮影地：牛ヶ窪）

前日から降り続いていた雨は朝方にやみました。大気中の湿気った空気が霧となり、早朝の棚田に薄くたなびいています。気象庁によると今年の梅雨は、関東甲信では6月下旬から7月半ばにかけて強い雨や大雨となる日があり、梅雨期間中の降水量は、平年並か多いと予想していますが、ほどほどの降雨量を願いたいものです。（撮影：若狭久男）

## 主な内容

■桑原全利副村長就任のご挨拶 ……P２
■栄村職員の募集について ほか ……P３
■栄村新型コロナウイルス対策本部から ……P４－５
■国民健康保険税の納税について ……P７
■ジオパーク通信 ほか ……P10
公民館報（第335号）……P12－19
北信広域連合広報紙『ふるさと北信濃2020夏号』……P20－23

# 桑原全利 新副村長 就任のご挨拶

私は、４年前に役場を退職後、機会があって、農業委員として村の農政に関わってきました。

その中で感じたことは、「課の中で議論を尽くしていないのでは」という疑問と、「上司に忖度しているのでは」という点です。行政事務は国・県から降りてくるもの、村独自で制度化するものが存在します。いずれにしても、こうした制度を村民に寄り添った制度にすることも、職員の技量です。

宮川村長は良くご存知ですが、私は上司とコンコンと議論するタイプです。

その一端は、農政で現在も生きている「中山間地域直接支払制度」です。欧州の山岳地帯で農地が荒廃せず維持されている制度を農水省職員が制度化し、導入した事業です。この制度と巡り合った時、胸が躍る位の感動を覚えました。我が村に絶対に必要な制度だと感じました。県のヒアリングでは、指摘が数多くありましたが、村の現状を何度も説明し、理解を得ました。多分、団地は以前のままと思いますが、これは１つの「たとえ」であります。

役場職員が行う「行政事務」は、住民にとって空気の様に密接に関わるものです。また、住民の皆さんは、常に役場職員の一挙手・一投足に期待するとともに、関心を持っていると思います。

今後は、役場職員が宮川村政のもと、ワンチームとなり、大いに議論し、住民の皆さんから期待される村民ファーストの村づくりを進めていきたいと考えています。就任にあたり、あいさつとさせていただきます。

栄村副村長　桑原　全利

---

## 戦没者のご遺族の方へ
# 第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求についてご案内

**◆制度の概要**

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

**◆支給対象者**

令和２年４月１日（基準日）時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者のご遺族で

①令和２年４月１日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の(1)父母 (2)孫 (3)祖父母 (4)兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④①から③以外の戦没者等の三親等内親族（甥・姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き１年以上の生計関係を有していた方に限ります。

**◆支給内容**

額面25万円５年償還の記名国債

**◆請求期間**

令和２年４月１日から
令和５年３月31日

※請求期間を過ぎると請求できませんので、ご注意ください。

**◆留意事項**

特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任をもって行うことになります。

なお、この度の特別弔慰金に係る申請用紙等を６月中に前回受給者の方へ送付してあります。

**【問合せ先】**
民生課　住民福祉係
☎０２６９－８７－３１１４

# 栄村職員を募集します

栄村では、令和3年4月1日採用予定の職員を募集します。

**◇試験の区分・採用予定人員**

中級（保育士）　若干名
初級（一般事務）　若干名

**◇試験日**

1次　令和2年9月20日㈰
2次　令和2年10月下旬予定

**◇試験内容**

1次　教養支援、適性試験（一般事務）、専門試験、適性試験（保育士）
2次　口述試験、資格調査

**◇申込受付期間**

令和2年7月1日㈬から
令和2年8月13日㈭まで

**◇受験資格**

**《中級（保育士）》**

保育士の資格を有する者（令和3年3月までに当該免許を取得する見込みの者を含む）で平成2年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者。

**《初級（一般事務）》**

平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者であって、高等学校卒業程度の学力を有する者。

**《住所及び共通の資格要件等》**

①栄村に住所を有している者又は採用後栄村に住民登録をして居住する予定の者（一般事務）
右記要件又は通勤可能な者（保育士）

②普通自動車運転免許を有する者。但し、令和3年3月31日までに当該免許を取得する見込みの者を含む。

**◇申込方法**

栄村役場及び秋山支所の窓口にある受験申込書に必要事項を記入し、総務課へ提出してください。（郵送可）

申込書は栄村ＨＰからもダウンロードできます。

**【問合せ先】**

総務課　行政係
☎０２６９-８７-３１１２

# 秋山三山山開きが行われました

6月1日㈪に苗場山・鳥甲山・佐武琉山の三山山開き神事が苗場神社（小赤沢）で行われました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で参加者も限定し、苗場神社本殿にて神事のみ開催されました。山開きは行いましたが、苗場山の山小屋（ヒュッテ）の営業は、3密を避けるため、また山での感染防止対策のため、1日の宿泊人数などを20人程度に抑えるなどの方法を検討し、6月下旬に荷揚げ、本格営業は7月中旬頃からになる見込みです。

▲苗場神社本殿での神事のようす

また、苗場山観光株式会社が営業する楽養館は、当分の間温泉のみの営業となり、食事の提供は行いませんのでご了承ください。

**【問合せ先】**

商工観光課　観光係
☎０２６９-８７-３３５５
秋山振興課　秋山振興係
☎０２５-７６７-２２０２

# 今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！

**◇販売期間**

令和2年7月14日㈫から
令和2年8月14日㈮まで

**◇抽選日**

令和2年8月21日㈮

この宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

～宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください～

# 栄村新型コロナウイルス対策本部からのお知らせ

R2.6.23時点

村民の皆様には、日々の生活の中で、感染予防の取組を実践いただき、ありがとうございます。

現在、全国的に感染状況は落ち着いてきており、６月19日からは、東京都を除く道府県との往来に対する要請はなくなりました。しかし、感染リスクが完全になくなったわけではないので、手洗いの徹底や外出する際のマスクの着用などの感染症予防対策は、引き続き行いましょう。

また、暑い日が多くなるこれからの時期は、熱中症にも十分ご注意ください。

## ①今後の行程表（長野県「社会経済活動再開に向けたロードマップ」を参考に村で作成）

| | ６月19日㈮～<br>７月９日㈭ | ７月10日㈮～<br>７月31日㈮まで | ８月１日㈯～ |
|---|---|---|---|
| 共　　通 | 感染防止策の徹底（手洗いの徹底、外出時のマスク着用、「３密」の回避等） | | |
| 人の移動<br>（お盆の帰省等） | **原則として、往来は自由**<br>**※東京都との往来は慎重に** | | |
| 観　　光 | **県をまたぐ観光も再開（各施設に感染防止策の徹底を依頼）** | | |
| 村主催の行事 | **・広域的な人の移動を伴うイベント等は中止**<br>**・感染防止対策を徹底し、可否の判断を行う** | | **感染防止対策を徹底し、可否の判断を行う** |
| 地域のお祭<br>（地域の行事） | **・各集落で感染症対策と実施方法を検討し、判断いただきたいと思います。具体的な感染症対策や実施方法についての相談は、以下の窓口で受付けます。各集落の役員の方などは、お気軽にお問い合わせください。**<br>**【相談窓口】**<br>**（民生課　健康支援係内「暮らしと健康の相談窓口」☎：0269-87-3020）** | | |

※この表は、長野県及び全国の感染状況が落ち着いたことを前提としています。感染状況を踏まえ感染拡大が生じた場合は、変更の可能性があります。

## ②村独自の新たな支援策

| 対　象　者 | 事　業　名 | 内　　容 | 連　絡　先 |
|---|---|---|---|
| 村　　民 | 栄村地域応援商品券 | 全村民に１万円分の商品券を配布 | 商工観光課 企業係<br>☎:0269-87-3355 |
| 商工事業者 | 商工事業者事業持続化給付金 | 国の持続化給付金事業の対象にならない村内商工事業者に給付金を支給 | |

## ③新型コロナウイルス感染症の相談窓口と相談・受診の目安について

以下のいずれかに該当する場合には、北信保健所の「有症状者相談窓口」にすぐにご相談ください。

- ●息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ●重症化しやすい方（高齢者、心不全等の基礎疾患がある方）で、発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状がある場合
- ●上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

**北信保健所　有症状者相談窓口**

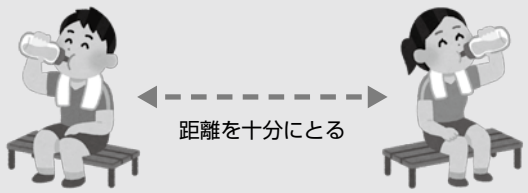
〈電話番号〉０２６９－６２－６１０４（24時間対応）
〈ＦＡＸ〉０２６９－６２－６０３６

**◎新型コロナに関わる暮らしと健康についての相談はこちら**

【暮らしと健康の相談窓口】栄村役場　民生課　健康支援係内
〈電話番号〉０２６９－８７－３０２０
〈受付時間〉8:30～17:15（土日・祝日も可）

## ④熱中症予防について

### ①適宜、マスクをはずしましょう




- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（２メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

### ②こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇く前に水分補給
- １日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### ③日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

厚生労働省資料から抜粋

## 新型コロナウイルス感染症の影響による保険料(税)の減免措置について

後期高齢者医療保険、国民健康保険、介護保険の被保険者で新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、申請することで保険料（税）が減免されます。

**【減免対象となる方】**

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方
→保険料（税）を全額免除

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、左記の(1)～(3)の要件全てに該当する方
→保険料（税）の一部を減額

**《②の要件の詳細》**

世帯の主たる生計維持者について…

(1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た令和２年の収入のいずれかが、前年と比べて30％以上減少する見込みがあること

(2) 令和元年の所得の合計額が１千万円以下であること

(3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が４百万円以下であること

※(2)については、後期高齢者医療保険、国民健康保険のみの要件です。

この要件に該当すると思われる方は左記の担当までお問い合わせください。

**【問合せ先】**

**○後期高齢者医療保険について**
民生課　住民福祉係
☎０２６９-８７-３１１４

**○介護保険について**
民生課　健康支援係
☎０２６９-８７-３０２０

**○国民健康保険について**
総務課　税務係
☎０２６９-８７-３１１２

## ８月から新しい保険証に切り替わります（後期高齢者医療保険）

後期高齢者医療被保険者の皆さんは８月１日から新しい保険証で受診してください。

現在、お使いいただいている保険証（桃色）の有効期限は７月31日までです。７月下旬から順次新しい保険証を発送いたします。月末になってもお手元に届かない場合は、民生課までお問い合わせください。

なお、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方には、保険証と一緒に８月からの認定証をお送りします。

※新しい保険証は【橙色】になります。

**【問合せ先】**
民生課　住民福祉係
☎０２６９-８７-３１１４

## 今年は国勢調査の年です

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象に実施する、５年に一度の重要な統計調査です。

住民登録とは関係なく、ふだん住んでいる場所で調査を行います。

**○村の未来につながる調査です。**

調査結果は、国や県、村が行うあらゆる施策の基礎資料となります。

例えば、調査で得られた村の人口により、村の歳入の大半を占める地方交付税額が算定されます。

**○基準日は令和２年10月１日です。**

９月中旬から10月中旬にかけて、各世帯に調査を依頼します。

**○インターネットでも回答できます。**

紙の調査表の他、パソコンやスマートフォンなどを使用してインターネットでも回答できます。詳細は左記ＵＲＬをご覧ください。

総務省統計局『国勢調査２０２０キャンペーンサイト』
https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2020campaign/

**【問合せ先】** 総務課　財政係
☎０２６９-８７-３１１２

# 国民健康保険税の納税通知書(本算定分)を7月中旬に送付します

今年度の保険税は、税率･税額は前年度と同じですが、下記のとおり課税限度額が引き上げられ、低所得世帯への軽減は拡充されます。

## １．課税限度額が引き上げられます

課税限度額が、医療給付費分は61万円から63万円へ介護納付金分は16万円から17万円へそれぞれ引上げとなります。

**【令和２年度保険税率・税額等】**

| 課税区分 | 税率・税額 | | |
|---|---|---|---|
| | 医療給付費分 | 後期高齢者支援金分 | 介護※納付金分 |
| ①所得割 | 5.9% | 2.8% | 1.7% |
| ②資産割 | 41.3% | 19.3% | 10.3% |
| ③均等割（１人当たり） | 12,270円 | 5,430円 | 5,080円 |
| ④平等割（１世帯当たり） | 15,040円 | 6,660円 | 4,060円 |
| 課税限度額 | **630,000円** | 190,000円 | **170,000円** |

※介護納付金分は、40歳～ 64歳の被保険者のいる世帯に対してかかります。

## ２．低所得世帯への軽減が拡大されます

均等割・平等割は世帯の所得などに応じて軽減されます（申請不要）。

５割軽減と２割軽減の対象となる所得基準が引き上げられ、軽減対象の世帯が広がります。

| 軽減割合 | 軽減判定所得（世帯主および国保加入者の総所得金額等の合計が下記の金額以下になる世帯） |
|---|---|
| **７割** | 330,000円以下 |
| **５割** | 330,000円 ＋（国保加入者の数× **285,000円** ）以下 ↓前年度は28万円 |
| **２割** | 330,000円 ＋（国保加入者の数× **520,000円** ）以下 ↓前年度は51万円 |

・国保加入者には、旧国保被保険者（後期高齢者医療制度に移行する前に国民健康保険に加入されていた方）も含まれます。

## あなたは家族の扶養になれませんか？

国保は、一般的に自営業や退職者など職場の健康保険に加入していない人、または収入などの条件により健康保険加入者の扶養になれない人が加入するものです。

下記枠内に該当する人は、職場の健康保険に加入している家族の扶養になれる場合がありますので、勤務先の保険担当者に相談してみてください。

①健康保険加入者の配偶者及び３親等以内の親族
②年収が、60歳未満なら130万円未満、60歳以上なら180万円未満であるとき

**▼村税は納期内に納めましょう**

村税は、皆さんが安心して暮らせるよう、教育や福祉などのサービスを提供するための大切な財源です。

**▼滞納すると?**

納期限までに納付がない方には督促状を発送します。その後も納付がない場合は、電話による呼びかけや催告書などを送付します。

**▼滞納処分**

督促状や催告書を発送した後も未納が続く方には、強制的に滞納している税を徴収する「滞納処分」を行う場合もあります。滞納処分は、債券（預貯金・給与・生命保険など）のほか不動産や動産（自動車など）の財産も対象になります。

**▼相談はお早目に！**

やむを得ない事情で期限までに納付できない場合は、お早目にご相談ください。

村税を公平に負担していただくため、村税滞納の解消と防止に向け取り組んでまいりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

村税の納付には口座振替をご利用ください。口座振替にすると指定の預貯金口座から自動的に振り替えて納付されるため、納め忘れがなく安心・便利です。

問い合わせ　**総務課・税務係　☎0269－87－3112**

## 北信地域合同就職面接会の開催について

令和３年３月に大学、短大、高専、専修学校を卒業予定の学生、または卒業後概ね３年以内の方を対象にした就職面接会が左記のとおり開催されます。

◇**日時**　７月24日㈮
　午後１時～４時まで
◇**場所**　メルパルク長野
　１階ホール・３階白鳳

**【問い合わせ先】**
ハローワーク飯山
☎０２６９－６２－８６０９

## 中小企業退職金共済制度について

中小企業退職金共済制度は、国が作った中小企業従業員のための制度です。パートタイマーや家族従業員も加入できます。また、事業主には一定期間掛金の一部が村より助成されます。

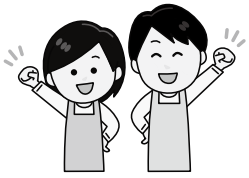
**【問い合わせ先】**
商工観光課　企業係
☎０２６９－８７－３３５５

## 第１回 福祉の職場説明会・就職相談会

北信地区中心に40社位の求人事業所が参加し、施設や仕事等の説明や相談が受けられます。福祉を学んでいる方や福祉の職場に関心のある方、また、福祉の職場へ就職を希望している方々は是非ご参加ください。

◇**日時**　８月５日㈬
・プレイベント　12：30～13：20
・説明会　13：30～15：30
◇**会場**　ホテル信濃路
※参加費無料・申込不要・履歴書不要・服装自由
※詳しくは長野労働局ＨＰ又は長野県福祉人材センターＨＰをご覧ください。

**【問い合わせ先】**
長野県福祉人材センター
☎０２６－２２６－７３３０



## 自衛隊員の募集について

**《自衛官候補生》**
□**概要**
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官
□**資格**
18歳以上33歳未満の者
□**受付**
男子・女子受付：年間を通じて行っています。
□**試験日**
受付時にお知らせします。

**《第２回一般曹候補生》**
□**概要**
自衛隊の中核となる自衛官を目指します。
□**資格**
18歳以上33歳未満の者
□**受付**
７月１日㈬～９月10日㈭
□**試験日**
１次：９月18日㈮～20日㈰のいずれか１日
２次：10月９日㈮～14日㈬のいずれか１日

**【問合せ先】**
自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所
☎０２６－２３５－６０２６

## 夏の交通安全やまびこ運動が実施されます

**期間**　令和２年７月22日㈬～７月31日㈮

スローガン　思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔（長野県交通安全スローガン）

**【運動の基本】**　地域の交通状況に応じた交通事故防止の取り組み

**【運動の重点】**
①生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
②高齢者の交通事故防止
③飲酒運転の根絶　④自転車の安全利用の推進

# 秋山協力隊通信 Vol.57

こんにちは、秋山地域おこし協力隊の石川です。最近、役場近辺まで下ると秋山との気温の違いにびっくりします。というか暑いです。山間部にいると気づきにくいですがあの苦手な季節が間近となってきました。先日も田んぼ作業中にくらっときました。皆様も熱中症にご注意ください。

前回寄稿したときはこんな状況になるとは思いませんでしたが、新型コロナウイルスの影響がこれほどとは。前回やりますと書いた催しは全て中止となり活動を全て見直すことになりました。買い物なども極力回数を減らすようにして津南町以外は控えるようにするなどの引きこもりに努めるようにしていました。なにより要請の一つの県を跨いだ移動を控えるのは秋山住民としてとても困りました。そんな緊急事態も6月に入り少しずつ通常に向かっていますが個人的にはまだ早いのではと感じます。ただ、拡散防止意識がしっかりした事は安心ですかね、これからも油断せず過ごしていきましょう。

イベントがない分野良作業の時間はたくさんありましたので今年も秋山協力隊の米作りを始めました。5月の天気が良すぎた為なかなかハイペースな作業になりましたが5月中に田植えまで完了しました。今年はトラクターまでお借りでき手早く作業を終えられましたが、1年毎にいい機械をお借りできることで楽を覚えていく罪悪感も感じます。その分いろんな機械の扱いを経験できているので勉強になっているとポジティブに受け止めていきます。

次にこの通信に寄稿する頃には私も協力隊の任期終了間近、次の生活を決めていると思います。私は栄村の人々がおもしろく好ましく思っています。誰かの役に立てる仕事をしたいと求めていますが、同時に生活の為の仕事となると考えることがとても多いです。まだ今後の確定はできていませんがとりあえずこれからもいろいろと頑張らせていただきます。

（地域おこし協力隊　石川 泰正）

# 村誌編纂室から㊴

## 中世寺院跡を探る

発掘調査　こね鉢破片発見

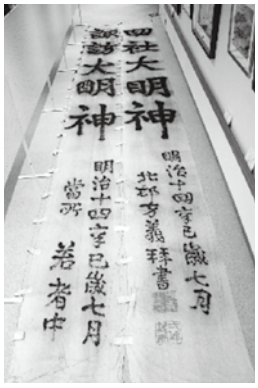
月岡集落の西側に寺院があったと伝承される場所があり、「モッテラ」とか「テラヤシキ」と呼ばれています。現存する石垣は、壮大な寺院敷地を連想させるに十分な遺構と言えますが、この伝承を明らかにするため、5月下旬に確認の発掘調査を実施しました。わずかな面積でしたが、石製こね鉢の破片も発見されるなどその片鱗を把握することができました。

現在、現場を保存しており、今後現地見学会を計画しています。

## 志久見神社の大幟

今では使われていない明治14年制作の大幟（おおのぼり）を広げてみました。幅1メートル、長さ10メートルの一対です。大幟の文字を書いたのは北村方義（まさよし）という人です。この人は須坂藩の武士で、多方面に有能であることを、殿様の堀直虎も認めていたほどです。特に書道が得意で、作品が多く残されています。須坂市立博物館では数年前に北村方義の作品展をおこないました。

北村方義が志久見神社の大幟にかかわった理由は不明です。




大幟一対

【問合せ先】
栄村誌編纂室
☎0269-87-3118

# 苗場山麓ジオパーク通信 ⑲

令和2年4月からジオパーク係を担当させていただいております南雲義文と申します。越智の後任を務めることになりました。どうぞよろしくお願い致します。

この苗場山麓ジオパーク通信では、推進室での出来事や事業の取り組み等をみなさんにお伝えしていこうと思います。

さて、推進室では新しいトレッキングルートの開拓を試みております。過日、推進室のメンバーと共に下見をして参りました。鳥甲牧場を南東に進み、村道栄線へ出るルートで、所要時間は大人の足で2時間程度でした。

「十三曲がり」と呼ばれる昔に使われていたルートも通りました。その名前の通りつづら折になる所が13か所あるからだそうです。確かに航空写真を見るとつづら折りになる所が複数箇所確認できます。

道中は巨大なブナ林を見渡せる場所があり写真撮影スポットとなりうる所も多々ありました。平坦な箇所もあり休憩にはもってこいのスペースもありました。一番印象的だったのは、県境付近のブナ林と杉林です。津南町側は、自然のブナ林で栄村側は杉の植林がされていて、その境界が植生ではっきりわかります。

ブナ林も見事でしたが、道中には写真のような巨大なヒキガエルがおりました。交尾中でしたが失敬させていただき写真を撮らせてもらいました。

このように大自然を満喫できるルートを推進室では整備を進めて参ります。また、矢櫃（やびつ）村跡へ続くルートも開拓していく構想があります。

今後は、地権者の方から承諾を得ながらルートを整備していく予定です。正式に開通したらまたこちらの通信に詳細を掲載いたします。（文責　南雲）

手のひらサイズのヒキガエル

ブナ林を見渡せるスポット

# 保健だより

## ～熱中症予防に心がけましょう～

**①暑さを避ける**

・感染症予防のため、エアコンを利用した冷房時でも換気扇や窓の開放によって換気をしてください。この場合、室温が高くなりますので、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。

・暑くなる時間帯は無理をせず、暑さを避けるようにしましょう。

**②適宜マスクをはずしましょう**

・屋外でほかの人と十分な距離（２メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。

・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクをはずして休憩しましょう。

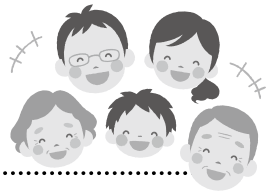
**③こまめに水分補給をしましょう**

・マスクをしていると、のどの渇きを感じにくくなります。のどが渇く前に水分補給をしましょう。

・１日あたり1.2リットルを目安に水分をとりましょう。

特に熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者の方々は、より注意する必要がありますので、周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

# 7月 生活カレンダー



## 行事予定

7日(火) 七夕集会【保育園　午前9時】
14日(火) 保育園開放日　午前9時
28日(火) 保育園開放日　午前9時
8月
4日(火) すいかわり大会・園開放日【保育園　午前9時】

## 健康ガイド

2日(木) 心とからだの健康相談会【役場　午後2時】
6日(月) 幼児健診【集団検診室　午後1時】
8日(水)・9日(木) 結核検診【各公民館】
13日(月) あそびの教室【保育園　午前10時】
14日(火) 子育て相談【ひなたぼっこ　午前9時】
27日(月) 子宮がん検診【午後1時】
28日(火) 離乳食教室【集団検診室　午前10時】
31日(金) 乳がん検診【役場　午前9時～午後2時半】

## 7月の納税等

○固定資産税　○国民健康保険税
○介護保険料　○後期高齢者医療保険料
○村営住宅料　○ケーブルテレビ使用料
○教員住宅使用料　○合併浄化槽使用料
○保育料　○農業集落排水処理使用料
○温泉休憩所使用料　○学童保育料

**納期限は　7月31日(金)　です**

**口座振替日**
農協・郵便局　7月22日(水)
八十二銀行・県信　7月27日(月)

※振替指定口座の残高を事前にご確認ください。

## 世帯と人口（6月1日現在）

| | | |
|---|---|---|
| 世帯数 | 803世帯 | 前月比－1 |
| 人　口 | 1,768人 | －1 |
| 男 | 849人 | ＋2 |
| 女 | 919人 | －3 |

## 5月中の異動

| | |
|---|---|
| 出生 | 0 |
| 死亡 | 4 |
| 転入 | 4 |
| 転出 | 1 |

## 栄村の気象（5月）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 最高気温 | 31.9℃ | 5月2日(土) | |
| 最低気温 | 3.4℃ | 5月8日(金) | |
| 平均気温 | 16.8℃ | 総雨量 | 43.0㎜ |

## ◆ 編集後記 ◆

梅雨入りし、蒸し暑くジメジメとした日が続いています。感染症対策として村民の皆様にもマスク着用等にご協力いただいておりますが、気温・湿度が高い日は水分補給を忘れずに熱中症に十分お気をつけください。

さて、6月22日(月)には、欠員となっていました副村長に桑原全利氏が就任されました。村の3役が揃っての新たなスタートとなります。㊨

## 5月火災・救助・救急出動件数

| | 火災 | 救助 | 救急 |
|---|---|---|---|
| 飯山市 | 2 | 0 | 90 |
| 木島平村 | 0 | 0 | 11 |
| 野沢温泉村 | 0 | 0 | 14 |
| 栄村 | 0 | 0 | 9 |
| 管轄外等 | 0 | 1 | 1 |

| 栄村の搬送医療機関 | |
|---|---|
| 飯山日赤 | 7 |
| 津南病院 | 1 |
| その他 | 0 |
| 不搬送 | 1 |
| 合計 | 9 |

十日町地域消防署との応援協定による出動を含みます。

**火の始末　油断ゼロで　火事もゼロ**

# コロナ自粛中、村民は…

新型コロナウイルスの感染者が国内で確認されてから早や６ヶ月。この間、小中学校は休校になり、３密、マスク着用、県をまたぐ移動に制限がかけられる中、村民はどのようにこの春を過ごしたのでしょうか。

## 田んぼや畑

▼いつも息子にお願いをしていたんだけど、今回ばかりは呼ぶこともできないので、近所の若者にお願いをして手伝ってもらったんだ。（青倉）

▼コロナ自粛で息子が家にいたので、息子にとうちゃんに家族総出で作業したんだ。家族は密になったかな。（長瀬）

## 普　請

▼毎年学生ボランティアが手伝ってくれていたんだけど、今年は自粛によって家で過ごしていた若者や高校生が普請を手伝ってくれたんだ。（小滝）

▼毎年行っていた普請の慰労会はやらないことにして、缶ビールを配ったよ。（箕作）

## 田休み

タケノコ狩りを中止にした地区が多いようですが、月岡地区では参加者を月岡住民に限定し、家族ごとに集まって食べる等、対策をとって実施しました。また、小滝地区では、タケノコ狩りや古道歩きは中止にしましたが、３密に気をつけながら小滝住民の古道歩きを実施したようです。

月岡地区　竹の子狩り

## 温　泉

コロナ自粛により温泉も休業していましたが…

▼日常的に温泉に入っていたので、家のお風呂だと体が温まった感じがしなかったよ。

▼久しぶりに温泉に入った日はぐっすり眠れたんだ。

▼温泉は話ができる場でもあるので、営業再開した時はすごくうれしかった。

５月14日から、緊急事態宣言の解除に伴い、徐々に規制が緩和されています。国や県からは「新しい生活様式」が発表され、感染防止策を取りながら日常生

### 【コロナウイルス時系列】

- １／６　中国武漢で原因不明の肺炎発生
- １／16　厚労省が注意喚起
- １／30　国内で初めて感染確認
- ２／３　ＷＨＯ「国際的な緊急事態」宣言
- ２／13　乗客の感染が確認されたクルーズ船横浜港に入港
- ２／25　国内で初めて感染者死亡
- ３／２　県内感染者確認
- ４／６　村内小中学校休校（～17日）「栄村新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置
- ４／７　７都道府県に緊急事態宣言が発令
- ４／10　県立高校臨時休校（～24日）
- ４／16　村内小中学校休校（～29日）同日「緊急事態宣言」全国に拡大
- ４／17　北信保健所管内で感染者確認
- ４／18　国内感染者１万人超える
- ４／22　北信保健所管内で新たな感染者が発生
- ４／23　北信圏域に「新型コロナウイルス警戒宣言」発令
- ４／24　感染症発生段階区分が「レベル１」から「レベル２」に引き上げられる
- ５／５　山ノ内町で感染者確認
- ５／14　緊急事態措置、継続を決定
- ５／25　「緊急事態宣言」が39県で解除　村内小中学校通常登校開始

公民館報 さかえ

第335号

令和２年７月１日発行

■ 発行
栄村公民館
〒389-2703
長野県下水内郡栄村
大字堺9214-1

■ 電話
0269-87-2100

■ 編集
栄村公民館報編集委員会

活を取り戻していくことが求められています。栄村においても、対策本部から「感染防止策（手洗い、マスク、３密回避）の徹底」が呼びかけられています。「おらほは関係ない」ではなく、感染しないために、うつさないために、一人ひとりが気を付けることが大切ですね。

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

厚生労働省ホームページより

## 東京では今!!

コロナウイルスは終息しつつある状況ですがまだまだ感染者が日々２桁に上っています。（これを書いているのは６月中旬です）学校も始まり、通勤に使っている電車もだんだんと人が多くなってきました。この、人間が密集した東京の中では、自分の免疫力を上げることしかウイルスに対抗するすべがない気がしています。

免疫力を上げることも含め、管理人さんの許可をとり、住居の団地の庭で小さな畑を始めました。本当は栄村にちょこちょこ帰ってやるつもりだったのですが…。野菜の値段もこちらは高いです。種類は多いのですが、量が少なく品質があまりよくありません。ズッキーニ１本１５０円なので、野菜の販売でもしようかという気分にもなってきます。また、作った畑は栄村の土に比べ栄養がなく、大量の肥料を買ってこなければなりませんでした。栄村の土は本当に力があったのだな、と痛感するとともに、野菜やコメにまつわる環境もやっぱり都市は弱いのだなと改めて思いました。

（文責：越智勇気）

## こらっせ通信

新型コロナウイルスの影響でこらっせはしばらく休館しておりましたが、６月２日から開館致しました。閉館中は、こっそり展示の準備をしておりました…なんの展示かというと、あの遺跡から出土した土器の展示作業をしていたのです。

あの遺跡とは…平滝のフランセーズ悠さかえ近辺で村民が協力し発掘が行われた「ひんご遺跡」の事です。平成28年度に調査されたひんご遺跡からは、ご存知の通り、縄文時代後期の竪穴住居跡や敷石住居跡が発見されました。また主に新潟県内に分布する『火焔型土器』『王冠型土器』が大量に発見されました。そんな数ある土器の中から魅力的な物を選んでこらっせにおいて展示をしております。１階には現存する火焔型土器の中でも珍しい大型の物を展示しております。２階の展示室では入り口から年代順に並べており、時代毎に違う特徴を楽しめます。

また発掘作業に参加された方の中には（ちゃっかり私も数時間だけ一緒に発掘させていただきました）「あっ！あれは俺がめっけたもんだ！」「へぇー復元するとこっけな形にならんか」など発見当時の感情や土器への思いを回想できるのではないでしょうか。

土器は50点ほど展示しており、また石器コーナーも設けてあります。頃合いを見て展示品を更新してひんごの魅力を発信し続けたいと思います。お茶飲みがてら先人が拵えた土器を眺めに来てみませんか。ご来館お待ちしております。

（文責　南雲）

ひんご遺跡出土の土器

石器コーナー

# レジ袋有料化!!

## 地球環境について考えよう

7月1日からレジ袋が有料化になりました。経済産業省は「プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく」ことを目的としているようですが、その背景には、海洋プラスチックや地球温暖化といった深刻な環境問題があるようです。

海洋プラスチックとは海に流れ出たプラスチックごみのこと。それらが雨や波、紫外線によって5ミリ以下になったものをマイクロプラスチックといいます。このマイクロプラスチックは、魚を食べる人体にも取り込まれており、オーストリアのある胃腸病学者の予備調査では、日本人を含む8人中8人の糞便からマイクロプラスチックが発見されています。人体にどのような影響があるかはまだ解明されていないようですが、石油からできているプラスチックですので、健康にいいとは思えません。

さらにプラスチックは、劣化や燃焼時に地球温暖化の原因といわれている温室効果ガスを多く排出するともいわれています。台風やハリケーンなどの異常気象の激化や酷暑、寒波などが深刻化していることも気候変動が影響しているとなると軽視することはできません。

レジ袋の削減はこうした問題を軽減するためのひとつの手段にすぎません。「プラスチックの過剰な使用」を抑制するためには、家庭ごみにも意識を向けることが大切です。

私たちは一日にどのくらいのゴミを排出しているのでしょうか。環境省の調べでは、平成30年度の国民一人当たりのゴミ排出量は918g。同年、栄村の一人当たりのゴミ排出量は844gと国の平均を少し下回っています。

栄村の過去10年のゴミの総排出量（下表）は平成23年の震災ゴミによる大幅な増量はあるものの、少しずつ減少しています。しかし、一人当たりの一日のゴミ排出量を見てみると、徐々にではありますが、増加していることがわかります。

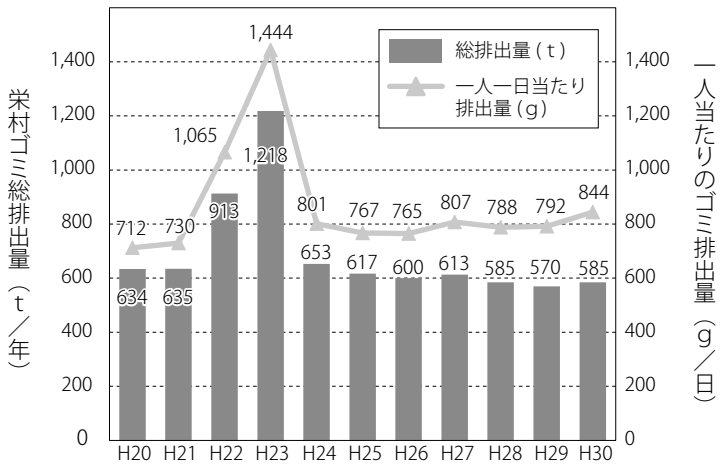
環境省のホームページによると、平成30年度、最もゴミの排出量の少なかった自治体は、長野県南牧村で305g／日、2位は長野県川上村で308g／日と栄村の半分以下です。更に驚くことに、上位10位に長野県内から8市町村がランクインされていました。それらの自治体では、ペットボトル・トレイや古紙等のリサイクルの徹底だけでなく、生ごみを優良たい肥として循環させるための工夫がされていました。

私たちは津南地域衛生施設組合によって定められた分別方法に従いゴミを出しています。他市町村と比べて分別方法は優しく設定されているように思いますが、分別表をよく見ると、生ごみを優良たい肥として循環させることや紙類を古紙として出すことなどが記載されています。チラシやメモ帳といった紙類をすべて古紙に出し、白トレイやペットボトルをきちんと分別する。さらに生ごみを優良たい肥として循環させたら、燃えるゴミの量はどれだけ減らすことができるでしょうか。

燃えるごみを減らすことは温室効果ガスを抑えることができます。ポイ捨てをせず、きちんと分別して決められた方法でゴミを出すことは、海洋プラスチック問題に貢献することができます。どうしても「めんどくさい」「このぐらいいいだろう」が先行してしまいがちですが、地球温暖化や海洋プラスチック問題は国連や国、自治体が考えることではなく、私たち一人ひとりが身近な問題としてとらえることが大切です。

栄村が、日本が、地球が、孫やひ孫、更にその先の代まで住みよい環境であり続けるために、「自分にできること」からはじめましょう。

〈栄村ゴミ排出量調べ〉



やってみよう!!

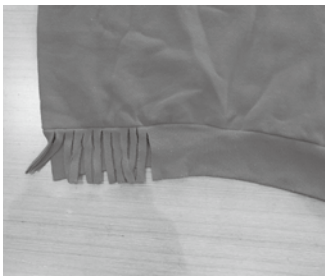
# 古服でエコバッグ作り

館報編集員会では、レジ袋有料化に伴い、エコバッグを購入しなくても家で簡単にできる「Tシャツエコバッグ」を作ってみました。

・所要時間　30分
・用意するもの
　古着（上着）、ハサミ

①袖を落とす

②エリ部分をUの字に切る


③表と裏をあわせて１～1.5㎝幅で３㎝～４㎝の切り込みを入れる

④表のひもと裏のひもで玉結びをして、底の部分を作る。

重たいものは持ち手が伸びます。（Tシャツは3kg、トレーナーは6kg程度が限界です）

最後にひっくり返しても(左２つ)、ひっくり返さなくても(他３つ)どちらでもおしゃれですね☆

## やってみよう

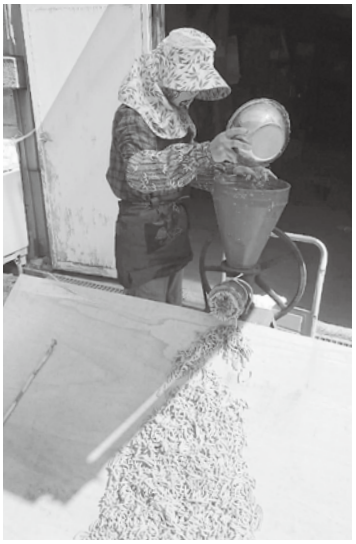
「挑戦する」というと大げさな気もしますが、「あちゃ、ちっとやってみるか」という気持ちは日々の生活に生きがいをもたらすように思います。

「いぼなしきゅうりを植えてみた」「刺し子をやってみようと思ってそ」「本でも読んでみるか」。やってみることすべてが成功ばかりではありませんが、ちょっとした挑戦は、自分のちょっとしたできることやわかったことを増やしてくれます。どうしてもできないことに目が行きがちですが、年をとっても達者でいる方々の生活には、この「やってみた」がたくさんあるように思います。「やってみたでも、はぁ～てどうなるか」という気持ちはわくわくしますね。

公民館報では、みなさんからの「やってみた」をお待ちしています。（栄村公民館☎87－3118）

公民館長のやってみた!!

# 米ぬかペレット作り



水田の除草効果や畑の有機肥料として効果が期待されている米ぬかペレット。市場では２００円／kgで販売されています。「買うと高額だし、米ぬかは栄村でも手に入るし…」と思い、味噌練機を使って米ぬかペレットを作ってみました。

水を加えすぎないようにしてざっくり混ぜて機械に投入。晴天の日でしたら丸半日で乾き完成です。さっそく田んぼへ散布してみました。

果たして結果は…。

次号でお知らせします。

あーそんなことがあったんか　～ど先生の栄村昔語り～　其の二十九

# 『私塾に学ぶ』

地域史料保全有志の会
鈴木 努（通称：ど先生）
イラスト作成：佐藤洋平

春以来の非常事態宣言が解除されて一ヶ月あまり、人の出入りなど旧に復しつつあります。いかがおすごしでしょうか。前回に引き続き、今回も学校のお話しをします。

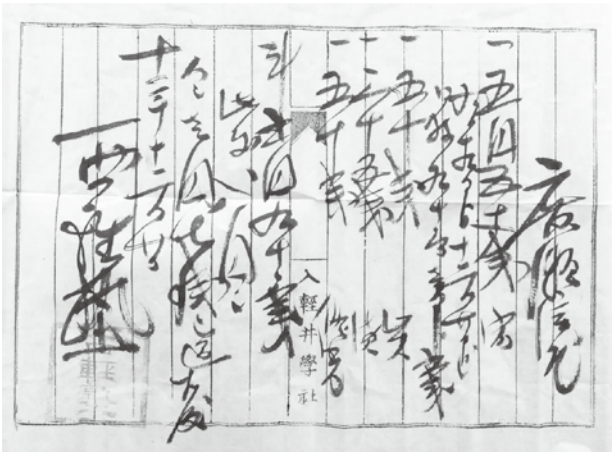
明治時代の森地区広瀬家の当主だった広瀬信が若い頃に新潟県長岡にあった西軽塾に入っていたことを記した文書があります。広瀬信は水内村長を明治三〇～三一年と明治四二年の二回務めた人物です。彼が入塾した西軽塾は、江戸昌平黌に学んだ遠藤軍平（一八三六～一八九四）が越後国三島郡入軽井村（現・長岡市）に開いた私塾で、万延元年（一八六〇）開創、明治十三年（一八八〇）に閉塾するまで二千人もの塾生を世に送り出したと言われています。幕末に越後の私塾を見てまわった石黒忠悳（明治時代の陸軍軍医制度確立者）は、越後の著名な四私塾として十六堂・長善館・菁莪学舎・西軽塾を挙げています。

文書（下部写真）は明治十二年十二月二十日付けで、広瀬信が退塾または年末の帰省で退寮する際の寄宿料その他経費の精算書です。冒頭の「広瀬信殿」という宛名に続けて、五円五十八銭の宿料、これは九月十九日から十二月二十日まで日数九三日分・一日あたり六銭の割と註記されています。続けて炭代五十銭、三十五銭は「貸」でしょうか。最後の五十銭の費目は正確には読めませんでした。この合計金額六円九十三銭を入金し、一円七銭は過足として渡す、とあります。末尾に西軽塾の署名と角印が押してあります。西軽塾には「対嶽館」という別名がありましたが、罫紙に刷られた「入軽井学社」という名前も使っていたようです。

西軽塾は寄宿を原則とし、東西南北の四寮に分かれた大きな塾舎を持っていました。そのため北越戦争の際は幕府軍の本陣になったこともありました。支払いの仕方を見ると、信は束修（授業料）のほかに内金として八円を入れ、それが寄宿料などの精算に宛てられた様子が窺えます。

明治十二年といえば、すでに明治五年（一八七二）の学制制定によって初等・中等学校の制度が定められ、近代的な学校教育が発足した後のことになります。この時期に旧制の私塾に入る理由には、信の学問への熱意に加え、中等教育の未整備という問題があったと思われます。学制では小学の卒業生の進路先として中学を設けることになっていましたが、学制施行期（明治五～十二年）に長野県域で開校した公立中学は旧筑摩県の松本中学校（明治九年）しかありませんでした。また旧長野県は学制施行の時に寺子屋・私塾を廃止しています。他県には廃止後に私塾が再興され、私立中等教育機関として学びを志す人の受け皿になった例がありますが、長野県ではそうした事例はないようです。いっぽう新潟県には長善館のように明治末年まで存続した私塾があります。広瀬信はこうした事情により新潟に進学先を求めたのではないかと思います。

西軽塾には今の中高一貫校に近い年齢層の塾生が常時百人ほど居たといいます。この頃の塾生には、後に自由民権運動に身を投じる者、国政に打って出る者、実業界で活躍する者などがいました。そういう人々と共にあって、若き日の信には刺激的な毎日だったことでしょう。



寄宿料など精算書

# 図書室だより

## 子や孫、ひ孫にすてきな一冊を…

幼いころから読み書きの教育をしてもその差は５歳ごろには横並びになるそうですが、幼い時からの読み聞かせは後々の読解力や語彙力、コミュニケーション能力などの差につながります。相手の気持ちを想像し、より理解するために。また、自分の気持ちをより正確に豊かに伝えることができるようになるために、幼い頃からの読み聞かせが大切です。

## 図書館司書来館中

園児の年齢に合わせた読み聞かせ（写真右）や選書・資料展示へのご指導をいただくため、図書館司書の浦野友子先生に毎週水曜日に来ていただいております。「子どもたちにはとにかくいい本に出会ってもらいたい」と浦野先生。栄村公民館図書室には、良い本がたくさんそろっていますので、ぜひ図書室へおでかけください。

２・３歳児への読み聞かせ

## 新着図書の紹介

**【一般図書】**

ライオンのおやつ（小川糸）／ノースライト（横山秀夫）／蟻の棲み家（望月諒子）／罪人の選択（貴志祐介）／天上の葦　上、下（太田愛）／無理難題が多すぎる（土屋賢二）／カケラ（湊かなえ）／恋愛未満（篠田節子）／告解（薬丸岳）／暗鬼夜行（月村了衛）／雪と心臓（生馬直樹）／エンドレス・スリープ（辻寛之）／東京ホロウアウト（福田和代）／ブラッド・ロンダリング（吉川英梨）／文身（岩井圭也）／金の顔（菊野啓）／ぜんぶ、嘘（窪島誠一郎）／バス運転士の後ろ姿（松井昌司）／ヤクザときどきピアノ（鈴木智彦）／犯罪者　上、下（太田愛）／安楽死で死なせて下さい（橋田壽賀子）／その心をいじめないで（中村美幸）

**【子育て・料理】**

お父さんのための１日10分、本気の子育て（松井直輝）
幼稚園園長が書いた子育ての本－あかんおかんの共育問題（松井直輝）
イラストでわかる 怒らずのばす育て方（篠真希）

**【えほん】**

たぬきの花よめ道中／そらはあおくて
おともだちたべちゃった
ぼく　おかあさんのこと…／おならうた
おいせまいりわんころう／わらべうたであそびましょ
ひとはなくもの／パンダかぞえたいそう

### ★栄村図書室休館日★

７月23日㈭～ 26日㈰
８月８日㈯～ 10日㈪、15日㈯、16日㈰
★連休やお盆があり休みが多く、ご不便をおかけします。

### ★栄村図書室開放時間★

平　日　午前８時半～午後５時
土・日　午前９時～正午
※祝日は休館します

# 村民広場

## 手作り酵素にはまってます！

「手作り酵素」とは植物をエキス化した発酵飲料のことです。酵素は食物の消化分解、呼吸や運動、自然治癒力まで左右するほど、生きる上でなくてはならないものです。今の時期は野草酵素を作ります。自然に生えた旬のものは、手作り酵素の中でも金メダルと言われる程エネルギーに満ちています。手で混ぜる事で、「人体常在菌」が発酵を手助けします。「人体常在菌」は母親から受け継ぐので人それぞれ違います。ですから世界でたったひとつのマイ手作り酵素が出来上がります。身近にある野草は素晴らしい宝物。この栄村の自然と五感を使った暮らしができることに感謝感謝の毎日です。

自分の常在菌を確認できる方法もありますよ。合わせてご興味ありましたらお声かけください。

一緒に作りましょう。

**関澤睦美さん（笹原）**

## おおきくな～れ

クワガタ採し大好き！特にノコギリクワガタがかっこ良いな

**友輝（ともき）さん（８歳）**

可愛いもの大好き！
今はプリキュアがいい！

**希奈美（きなみ）さん（６歳）**

今年は６年生のお兄ちゃんと兄弟３人揃って小学生。毎日色んな事があるけど、元気にたくましく大きくなってほしいです。

大庭俊広さん・愛さん宅（森）

**木村　優さん（24歳）屋敷**

「広報さかえ」の５、６月号でご紹介にあずかりました、地域おこし協力隊の木村です。

地元の大阪府から栄村に移住して、約４か月が経過しました。私は読書をするのが趣味なのですが、私の住んでいる屋敷地区はゆったりとした時間が流れる静かな所で、読書がしやすい環境でとても満足しています（移住する前に住んでいた大阪府堺市は、45分に１回のペースでパトカーのサイレンが鳴り、読書どころではありませんでした。）

自身の活動指針は先月の広報さかえに掲載されています。是非ご覧下さい。

**倉俣　恵さん（37歳）志久見**

写真に写っているのは、パグ犬の「福」です。まだ０歳ですが、いいシワが出来て毎日かわいい表情を見せてくれます。犬と過ごすことや畑も楽しみになっています。若いときは畑をやるなんて思っていませんでしたが、今は家の裏で野菜を少し育てて楽しんでいます。採りたて野菜はおいしいですね！

仕事では、秋山に行く機会があります。川も山もきれいで、いい空気を感じ「自然っていいなぁ」と30代になってしみじみ思います。訪問先で出会った方から昔の出来事、過ごし方、料理、畑、いろいろなことを教えてもらうことがあります。いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

# 今泉にヤギがやってきた！

今泉の古民家を改修して、10年前から栄村暮らしを楽しんでいる杉浦恵子さん。動物が好きで、ヒツジやウサギ、ヤギなどを飼いたいと思っていました。知人の紹介でヤギが4月に生まれることを知り、迷わずヤギを飼うことを決め、「ヤギなら雑草を食べてもらったり、ミルクを取ったり…そのミルクを加工することもできるし実用的な面がある。よく遊びにくる知人の子どもたちもきっと喜ぶだろうなぁ」といろいろ想像を膨らませて心待ちにしていたそうです。

ユキちゃん　メス

お茶飲み話にヤギの話をすると、ほとんどの方が、昔を思い出して、自分が子どもの頃に世話をしていた話や、小さい頃にヤギのミルクで育った話などいろいろ教えてくれたとか。お茶飲み仲間も「ヤギ来たか？」とヤギが来る前から心待ちにしていたようです。

そして6月12日、待ちに待ったヤギが今泉にやってきました。「ヤギをこんなに身近に見たこともないし、飼うのも初めてだから、いろいろな発見があってすごく面白い」と杉浦さん。ヤギが来たと聞いて、いろいろな方が今泉を訪れ、餌を持ってきてくれたり、ヤギの飼い方を教えてくれたりしているそうです。ヤギをユキちゃんと命名し、朝のエサ採りや散歩をしながら、愛犬ナナとユキちゃんと毎日を楽しく過ごしています。

## 村民の皆さん！

これから暑くなる季節。秋山郷の癒し空間でちょっと一息、涼んでみてはいかがですか？

（阿部編集委員）

大瀬の滝（小赤沢）

天池（上野原）

## 今月の一句 ～栄村俳句会～

梅雨空の返り日射す部屋酸素吸う　山田政治

農魂の夫どっしりと畑話　山田セキ

新緑の風にのりくるカエルの声　福原勇一

青葉風山羊が迎える山の家　斉藤はる子

青蛙荷台はなれず山に入る　関谷貞子

亡き人の畑に紅いぐびじん草　馬場澤子

夏鳥の声澄みわたる明け空へ　柳　静江

田草取りわたりくる風背にうけて　杉浦恵子

## 編集後記

コロナ騒ぎがあってからZOOMやLINEビデオ通話という手段を使って遠く離れた人たちと顔を見ながらパソコン越しではあるけれど話すことができました。新たな試みです。娘の通う大学も前期は全てオンライン授業となり、アパートに閉じこもってパソコンに向かって講義を受けています。首都圏の小中学校は新しい生活様式の対応と休校や分散登校での学習の遅れを取り戻すために四苦八苦しているようです。栄村はさほど学習の遅れの心配はないと聞きました。少人数の特権でしょうか。これからはICTの活用も当たり前になることでしょう。自然の中の実体験もでき、更にICTの活用もできる栄村の環境は、このご時世とても贅沢なことだと思います。県外往来が自粛解除になり、人の動きが激しくなって感染するリスクが高くなっています。自分の体は自ら守る。免疫力を高める暮らしをしていかないといけないですね。コロナウイルスと闘うより、コロナウイルスと共に。Withコロナの実践です。 ㊞

北信広域連合広報紙

1

# ふるさと北信濃

2020・夏号 vol.45

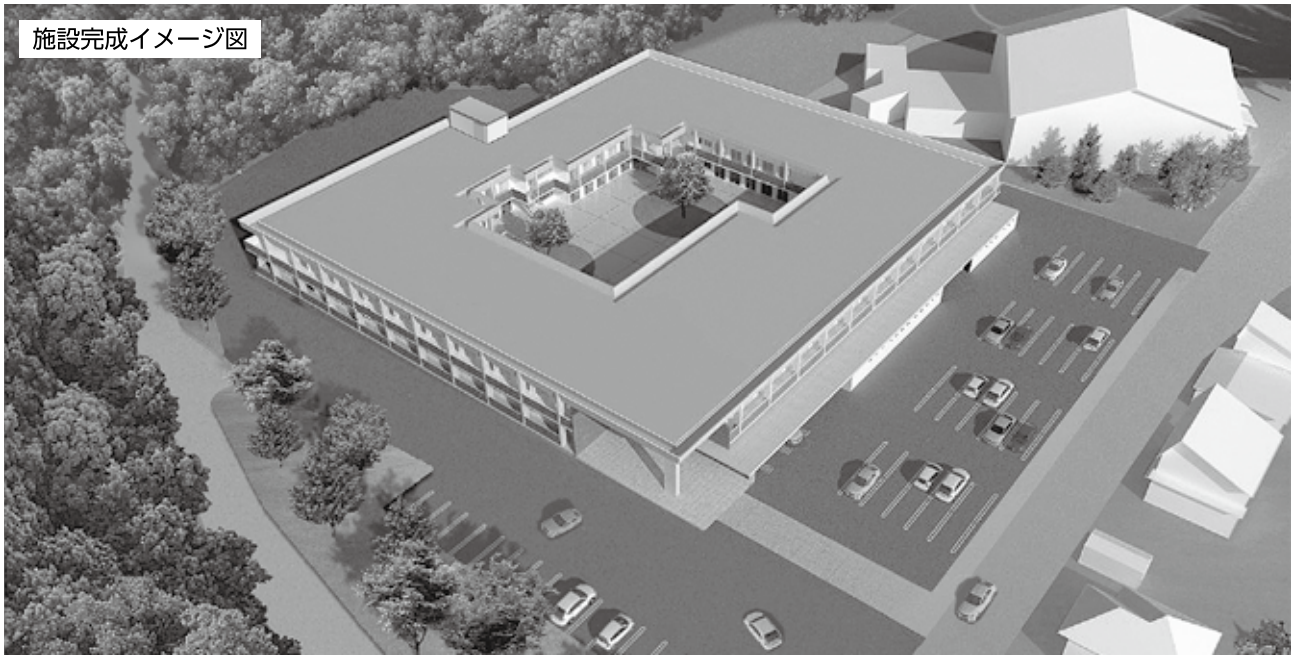
ホームページアドレス http://www.hokusin.or.jp/
信越自然郷ホームページ https://shinetsu-shizenkyo.com/

発行／北信広域連合 令和2年6月発行
〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール： kouiki@hokusin.or.jp

## 新老人ホームの名称を募集します

北信広域連合では、飯山市大字照里（旧第三中学校敷地）に建設中の老人ホーム（令和３年３月開設予定）の名称を募集します。

応募方法は、次の通りです。詳しくはホームページをご覧ください。




施設概要　鉄筋コンクリート造　２階建て
１階：3,206.30㎡　養護定員65人の居室、事務室及び調理室等特養との共有部分
２階：3,010.28㎡　特養定員90人と短期入所６人の居室

| | |
|---|---|
| □**応募資格** | 北信広域連合組織市町村に在住の方 |
| □**応募方法** | 記載事項を明記のうえ、はがき、封書、FAX または電子メールにてご応募ください。応募はお一人様一点とさせていただきます。 |
| □**記載事項** | （１）名称（ふりがな）<br>必ず「老人ホーム」を名称の先頭に付けてください。<br>**例：「老人ホーム（名称を記入）」**<br>（２）その名称の理由<br>（３）応募者の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号 |
| □**募集期間** | 令和２年７月６日（月）～８月14日（金）　当日消印有効 |
| □**応募・問合せ先** | 中野市大字豊津2508番地（中野市豊田支所内）<br>北信広域連合事務局　電話：0269-38-5050<br>ホームページ：http://www.hokusin.or.jp/　FAX：0269-38-5051<br>Ｅメール：kouiki@hokusin.or.jp |

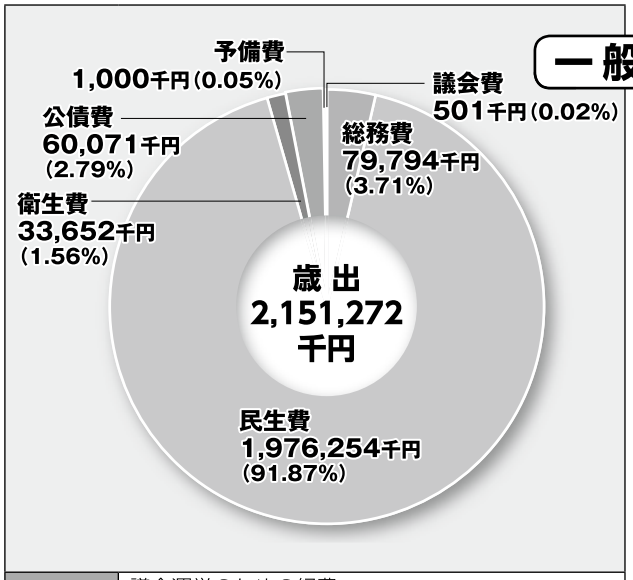
# 北信広域連合　令和２年度予算の概要

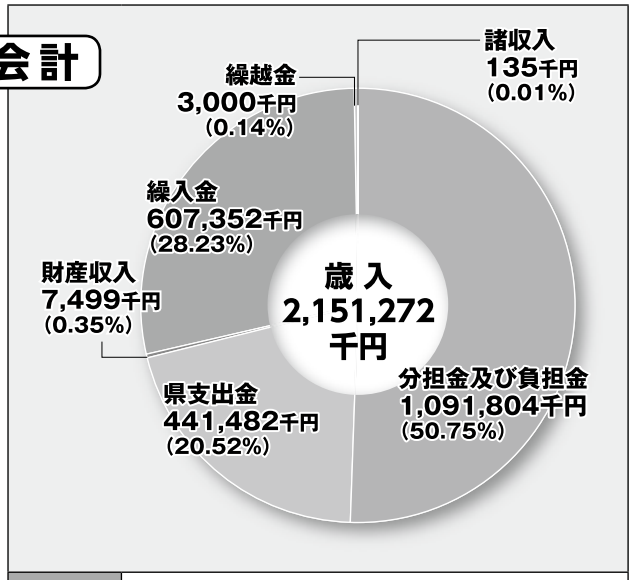
総額45億750万８千円の令和２年度予算が連合議会２月定例会で成立しました。

一般会計（21億5127万２千円）では、飯山市に新たに建設する老人ホーム施設整備事業に17億3,141万８千円、特別養護老人ホーム建設資金の借入金返済に6,007万1千円を計上しました。

特別会計（23億5623万６千円）では、老人ホーム施設整備、特別養護老人ホーム望岳荘及びふるさと苑のエアコン更新工事のほか、各施設設備の改修、介護ベッドの更新、車いすなど介護用品の更新・購入等の予算を計上し、より一層の介護サービスの充実を図ります。

## 一般会計




| | |
|---|---|
| 議会費 | 議会運営のための経費<br>（議員数23人、定例会は年２回） |
| 総務費 | 事務局の運営や広域連合全般の事務を行うための経費 |
| 民生費 | 介護認定審査会（委員数36人）・養護老人ホームへの入所判定委員会・特養の入所検討委員会等の運営や老人ホーム施設整備のための経費 |
| 衛生費 | 病院群輪番制病院への運営費補助 |
| 公債費 | 老人ホームの建設のために借入れをした資金の償還 |

| | |
|---|---|
| 分担金及び負担金 | 北信６市町村からの分担金等<br>（各市町村からの分担金の割合は、事業を行うために必要な金額を、平均割25％、前年10月１日現在の人口を基礎とした人口割75％で主に計算） |
| 県支出金 | 老人ホーム施設整備のための補助金 |
| 財産収入 | 地域振興基金及び財政調整基金の運用利子収入 |
| 繰入金 | 特別会計及び財政調整基金からの繰入金 |
| 繰越金 | 令和元年度会計からの繰越金 |
| 諸収入 | 雑入 |

## 特別会計【2,356,236千円】

（単位:千円）

| | |
|---|---|
| 養護老人ホーム高社寮 | 228,735 |
| 養護老人ホーム千曲荘 | 125,134 |
| 特別養護老人ホーム望岳荘 | 415,721 |
| 特別養護老人ホーム千曲荘 | 564,547 |
| 特別養護老人ホームいで湯の里 | 338,210 |
| 特別養護老人ホーム菜の花苑 | 326,424 |
| 特別養護老人ホームふるさと苑 | 357,465 |

## 「北信広域連合広域計画（第5次）」を策定しました

令和2年2月、広域連合議会定例会で「北信広域連合広域計画（第5次）」が議決されました。

広域計画は、広域連合が共同処理することとされた事務事業につきまして、経緯、基本方針及び施策を定め広域行政を総合的に行っていくための指針になるものです。

期間は令和2年度から令和6年度までの5年間と定めました。

広域計画の詳しい内容は、北信広域連合ホームページをご覧ください。

# 福祉のお知らせ

## 特別養護老人ホーム及び養護老人ホーム入所者の状況

令和元年度の特別養護老人ホーム及び養護老人ホームの入所者の状況についてお知らせします。

**1. 市町村別新規入所者数**（平成31年４月～令和２年３月）

| | 中野市 | 飯山市 | 山ノ内町 | 木島平村 | 野沢温泉村 | 栄村 | その他 | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 特別養護 | 31 | 36 | 17 | 7 | 4 | 1 | 1 | 97 |
| 養　　護 | 0 | 5 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 7 |
| 合　計 | 31 | 41 | 18 | 7 | 5 | 1 | 8 | 104 |

**2.市町村別入所者数**（令和２年３月31日現在）

| 施　　設 | | 中野市 | 飯山市 | 山ノ内町 | 木島平村 | 野沢温泉村 | 栄村 | その他 | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 特別養護 | 望　岳　荘 | 14 | 45 | 16 | 10 | 3 | 1 | 0 | 89（91） |
| | 千　曲　荘 | 8 | 31 | 8 | 5 | 6 | 1 | 0 | 59（60） |
| | いで湯の里 | 33 | 7 | 25 | 2 | 3 | 0 | 0 | 70（70） |
| | 菜の花苑 | 9 | 29 | 9 | 5 | 6 | 0 | 2 | 60（62） |
| | ふるさと苑 | 22 | 29 | 13 | 3 | 2 | 1 | 0 | 70（71） |
| | 計 | 86 | 141 | 71 | 25 | 20 | 3 | 2 | 348（354） |
| 養護 | 高　社　寮 | 16 | 4 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0 | 24（50） |
| | 千　曲　荘 | 4 | 19 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 29（50） |
| | 計 | 20 | 23 | 3 | 1 | 4 | 2 | 0 | 53（100） |

・（　）内の数値は各施設の定員数
・入所者数が定員に満たない施設の欠員については、31日時点で入所調整中によるものです。

## 介護認定審査及び障害支援区分認定審査の状況

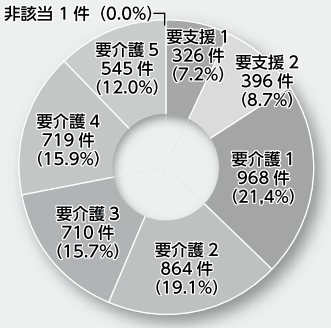
令和元年度の介護認定審査会及び障害支援区分認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。（期間：平成31年４月１日～令和２年３月31日）

介護認定審査会は、年間145回開催し、1回の審査会で30件程度の案件を審査しました。

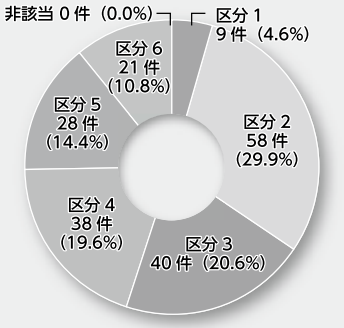
障害支援区分審査会は、年間12回開催し、1回の審査会で15件程度の案件を審査しました。

| 市町村別審査件数 | | |
|---|---|---|
| 市町村 | 審査件数 | 障害支援区分 |
| 中野市 | 1,965 | 90 |
| 飯山市 | 1,226 | 51 |
| 山ノ内町 | 752 | 28 |
| 木島平村 | 256 | 8 |
| 野沢温泉村 | 170 | 12 |
| 栄村 | 160 | 5 |
| 計 | 4,529 | 194 |

**介護認定審査判定結果**




**障害支援区分認定審査判定結果**




介護認定審査会は、審査対象者について、認定調査票のうち「基本調査」及び「特記事項」並びに「主治医意見書」に記載された主治医の意見に基づき、介護の手間にかかる審査判定を行い、要介護状態等区分を決定しています。

障害支援区分は、身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病をお持ちの方の障がいの多様な特性やその他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すものです。

# 北信広域連合職員採用試験のお知らせ

北信広域連合では、令和３年４月１日採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。
受験を希望される場合は、試験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申し込みください。

□受付期間：令和２年７月１日（水）～８月21日（金）

□職種・採用予定人員：【短大卒業程度】看護師　若干名
【短大卒業程度】管理栄養士　若干名
【高校卒業程度】介護員等（介護・調理・事務）　若干名

□受験資格

| | | |
|---|---|---|
| 【短大卒業程度】看護師 | 学歴 | 短大卒業程度の学力を有する者 |
| | 年齢 | 昭和40年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者 |
| | 資格 | 看護師の資格を有する者。ただし、令和２年度に実施される看護師国家試験により、当該資格の取得見込み者を含む。 |
| 【短大卒業程度】管理栄養士 | 学歴 | 短大卒業程度の学力を有する者 |
| | 年齢 | 昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者 |
| | 資格 | 管理栄養士の資格を有する者。ただし、令和２年度に実施される管理栄養士国家試験により、当該資格の取得見込み者を含む。 |
| 【高校卒業程度】介護員等 | 学歴 | 高校卒業程度の学力を有する者 |
| | 年齢 | 昭和55年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者 |
| | 住所 | 採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録をするものとする。 |

□第1次試験：令和2年9月20日（日）　中野市豊田支所会議室

□申込・問合せ先：〒389-2101　中野市大字豊津2508番地（中野市豊田支所内）
北信広域連合事務局　総務係　電話0269-38-5050

□申込書：北信広域連合事務局等に設置するほか、北信広域連合ホームページ（http://www.hokusin.or.jp/）からダウンロードできます。

# 北信広域管内 穴場観光スポット 野沢温泉村

※各市町村を順次ご紹介しています。

ミニ温泉広場湯らり（提供：野沢温泉村役場）

## ミニ温泉広場　湯らり

野沢温泉村には、13ヶ所の外湯のほか、足湯もいくつか点在しています。アクティビティの帰りなど、気軽に立ち寄れる足湯でリフレッシュしてみてはいかがでしょうか。

その中でも、村の天然記念物にも指定されている麻釜（おがま）の近くにある『ミニ温泉広場　湯らり』は、ご自分で温泉卵を作ることもできますので、ぜひ試してみてください。

○お問合せ：野沢温泉村観光産業課
TEL：0269-85-3114

# 今月の栄っ子

## Vol.40　栄小学校
### ～コロナに負けない!! ～

**4月**　６日に12名の新入生を迎えて新年度が始まった栄小学校。しかし、新型コロナウイルスの関係で４月16日から５月22日まで臨時休校となり、その間、分散登校を行っていました。

**5月**　統合前から何十年と続く竹の子狩り遠足が中止。せめて栄村の旬を食べさせたいという思いから、職員が前日竹の子を採りに行き、全校で皮をむいて給食でおいしく食べることができました（写真右）。

**6月**　３密を避けるため、３年生以上による児童総会をリモートで行いました。議長や委員長、各学年の子どもたちは教室で参加。議案の多数決も画面を通して行われ、無事可決されました。（写真左）

29日のプール開きに向けてプール清掃をしました。更衣室やプールの中の密を避ける工夫をして、楽しい水泳学習がいよいよ始まります。

３月から断続的に続いた臨時休校。子どもたちの体力が心配されています。栄小学校では、元気の時間を利用して週２回マラソンを実施しています。秋には、マラソン大会が控えていますので、全員が真剣に汗を流して走っています（写真右）。

例年実施している行事も中止や延期をしなくてはいけない状況ですが、コロナに負けない取り組みをしています。早く平常の学校生活になるよう願っています。（文責：栄小学校　小田切）

## 広報ギャラリー　栄小学校

「きょうりゅうランド」

きょうりゅうがたたかっています。
火山や大きななみで、はく力を出しました。

「動物ランド」

くるくる回すと、いろんな動物があらわれます。
動物の顔をこまかく作りました。

●広報さかえ　令和２年７月１日発行　●編集　総務課　情報防災係
●〒389-2792　長野県下水内郡栄村大字北信3433　TEL 0269-87-3111　FAX 0269-87-3083
●ホームページ　http://www.vill.sakae.nagano.jp　●印刷　㈱滝沢印刷