広報 さかえ

平成29年
3月号
第400号

発行 / 栄村役場

2月5日（日）さかえ倶楽部スキー場において節分イベントが開催されました。
当日は午前中にスキー大会も実施しており、村内外から多くの方々が参加し、赤鬼・青鬼から投げられるお菓子やみかんを一生懸命拾っていました。

主な内容

■栄村スキー大会について……P2
■議会議員選挙についてほか……P3
■北信保育園卒園児紹介……P7
■子育て支援などの取り組みについて……P8
■雪ん子まつりについて……P9
■保健だより……P14

第46回栄村スキー大会開催

武蔵村山市総合体育大会スキー競技会と同時開催

2月5日（日）さかえ倶楽部スキー場において第46回栄村スキー大会アルペンスキー競技会が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、選手たちは、日頃の練習の成果を存分に発揮していました。

またこの大会は、姉妹都市の武蔵村山市の総合体育大会スキー競技会と合同で開催され、31名の選手の皆さんが参加し、交流を深めることもできました。

《大会結果》

○就学前男女
優　勝　樋口　湊斗（小滝）
準優勝　月岡　紗愛（森）
第3位　髙橋あぐり（青倉）

○小学校3年生以下男子
優　勝　樋口　快晴（白鳥）
準優勝　福原　弥夢（小赤沢）
第3位　南雲　獅悠（月岡）

○小学校3年生以下女子
優　勝　岡　優希菜（白鳥）
準優勝　南雲　心結（月岡）
第3位　髙橋未優乃（青倉）

○小学校4年生以上男子
優　勝　髙橋　侑椰（青倉）
準優勝　関谷　蓮（月岡）
第3位　宮川　康介（野田沢）

○小学校4年生以上女子
優　勝　岡　希星（白鳥）
準優勝　広瀬　菜央（森）
第3位　福原　來未（白鳥）

○中学生以上39歳以下男子
優　勝　樋口　瞭（小滝）
準優勝　髙橋　優豪（青倉）
第3位　樋口　真幸（白鳥）

▲ユニークな選手も見受けられました

○中学生以上女子
優　勝　市川　志野（栄中）
準優勝　徳武　清花（栄小）
第3位　渡辺　雪乃（栄小）

○40歳以上54歳以下男子
優　勝　倉田　誠一（栄中）
準優勝　田島　浩（栄中）

○55歳以上男子
優　勝　樋口　武夫（小滝）
準優勝　宮川　幹雄（野田沢）
第3位　石沢　倫雄（栄小）

▲55歳以上男子表彰式
まだまだ現役の滑りでした

▲小学4年生以上女子表彰式
お互いの健闘をたたえ合いました

▲就学前男女表彰式
納得のいく滑りができ、満面の笑顔でVポーズ！

平成29年4月23日執行 栄村議会議員一般選挙のお知らせ

◇立候補予定者説明会
日時　3月27日（月）10時から
会場　栄村役場議場兼大会議室
◇立候補届出事前審査
日時　4月14日（金）9時～17時
会場　栄村役場議場兼大会議室
◇立候補届出受付け
日時　4月18日（火）
　8時30分～17時
会場　栄村役場議場兼大会議室
◇期日前投票
日時　4月19日（水）～
　4月22日（土）
栄村役場　8時30分～20時
◇選挙期日
告示日　4月18日（火）
投開票日　4月23日（日）
投開時間　7時～20時
（第11及び12投票所は7時～18時）
※第7投票所は高齢者センターから森公民館へ変更となりました。

【問合せ先】
栄村選挙管理委員会
（栄村役場総務課行政係）
☎0269-87-3112

教育委員会 委員の異動

教育委員会委員で教育長職務代理の櫻沢美代子氏が委員の任期満了（2期8年）により2月5日付で退任しました。

これを受けて、村長は新たな委員として半藤則子氏（白鳥）を選任しました。任期は、平成29年2月6日から4年間です。

新たな教育長職務代理者には、委員の木村富美代氏（森）が、2月6日付で教育長から指名されました。

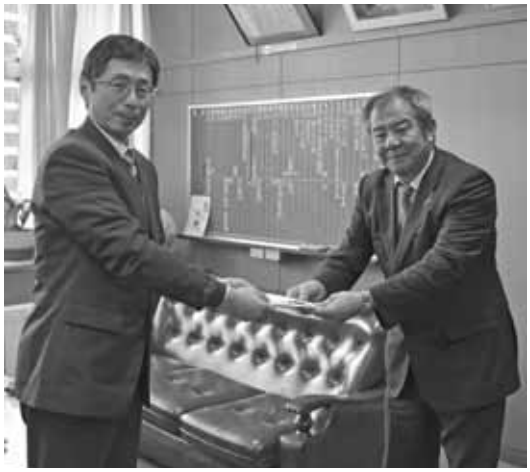
また、去る1月14日には、降雪による木の落下事故により委員の石塚彰雄氏（志久見）が逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

▲新任されました半藤則子氏

栄小学校にテントが寄贈されました

1月25日（水）栄小学校に株式会社ワールドエコ様よりテント（1張）が寄贈されました。

今回の寄贈は、株式会社ワールドエコ様が八十二銀行を引受先として、「八十二〈地方創生応援私募債〉」を発行した際、八十二銀行が受け取る引受手数料の一部を優遇し、発行企業がその優遇分で学校用品等を寄贈する制度を利用したものです。



▶目録贈呈の様子。左から栄小平野校長、㈱ワールドエコ福原社長

不動産評価等の無料相談会のご案内

不動産評価に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出かけください。

◇開催日時
平成29年4月10日（月）
午前10時～午後4時
※正午から午後1時は休憩時間とさせていただきます。
◇会　場
長野市役所　第2庁舎
10階　203会議室
※予約は不要です。直接会場にお越しください。
◇相談内容
不動産の売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借に係る不動産評価
◇主　催
（一社）長野県不動産鑑定士協会
（公社）日本不動産鑑定士協会連合会

【問合せ先】
（一社）長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

栄村保健師・看護師等奨学資金の貸付についてのご案内

この奨学資金は、保健師・看護師及び准看護師を養成する学校又は養成所に在学する者に対し、修学上必要な資金を貸付け、栄村に勤務する保健師・看護師等の確保を目的としています。

《栄村保健師・看護師等奨学資金の概要》

◇貸付対象者
(1)栄村に住所を有する者の子
(2)養成施設に在学する者で、保健師・看護師及び准看護師の免許を有し、栄村役場及び栄村国民健康保険栄村診療所に従事する意思のある者

◇貸付金の額
・月額10万円以内

◇貸付期間
・養成施設の正規の修業期間

◇奨学資金の交付
・4月から9月に係る分
4月に交付
・10月から翌年3月に係る分
10月に交付

◇償還方法
(1)卒業等により奨学資金の貸付が終了した者は貸付が終了した日の属する月の翌月から1年据え置き8年以内に償還しなければならない。
(2)奨学資金は、全部又は一部を繰り上げて償還することができる。
(3)奨学資金は無利子とする。

◇償還の猶予
・養成施設を卒業し免許を取得した後栄村において、保健師・看護師等の業務に従事している時は奨学資金の償還を猶予することができる。

◇償還の免除
・免許を取得した後栄村において、保健師・看護師等の業務に従事した期間が8年間継続した場合全額免除する。

◇制度の期間
平成29年4月1日から平成39年3月31日までの間

【問合せ先】
健康支援課　健康増進係
☎0269-87-3020

4月1日「長野県北信地方事務所」は「長野県北信地域振興局」に代わります！

県の現地機関の見直しにより、「地方事務所」はなくなり、「地域振興局」となります。
また、個人事業税や自動車税などを担当する「税務課」は独立し、県営住宅や建築確認などを担当する「建築課」は建設事務所に移管されます。

〈これまで〉

- 長野県北信地方事務所
  - 地域政策課
  - 環境課　農政課　農地整備課　林務課　商工観光課
  - 税　務　課
  - 建　築　課

〈4月から〉

- 長野県北信地域振興局
  - 総務管理課（パスポートの担当はこちらです）
  - 企画振興課（新たに設置されます）
  - 環境課　農政課　農地整備課　林務課　商工観光課
- 長野県総合県税事務所北信事務所（独立）
  場所はこれまでどおり合同庁舎1階です。
- 長野県北信建築事務所建築課（移管）
  場所は合同庁舎3階に変更になります。

所在地・代表電話番号はこれまでと同じです。
〒383-8515
中野市大字壁田955長野県北信合同庁舎内
☎0269-22-3111（代表）

【問合せ先】長野県北信地方事務所地域政策課総務係
☎0269-22-3111（代表）

災害時応援協定について

村では大規模な災害に備え、各種団体と食料や生活物資の供給・人員派遣などの支援に関する応援協定を締結しています。

平成28年度においては、新たに7つの応援協定を締結しました。

団体名	内容	締結日
飯水医師会	災害時における医療救護活動の協力	平成28年4月1日
飯水歯科医師会	災害時における応急的な歯科医療救護活動の協力	平成28年4月1日
飯水薬剤師会	災害時における応急的な医療救護活動及び医薬品等の供給の協力	平成28年4月1日
(株)アクティオ	災害時の物資等の調達について	平成28年7月1日
北信測量設計事業協同組合	災害時の応急的な測量設計について	平成28年10月26日
NPO法人コメリ災害対策センター	災害時の物資等の調達について	平成29年1月23日
(一社)長野県建築士会飯水支部	震災時の避難所等の応急危険度判定への協力	平成29年3月予定

【問合せ先】
総務課　情報防災係
☎0269-87-3112

告知スピーカーの乾電池を確認しましょう

各戸へ設置している告知放送スピーカーは、乾電池（単3×4本）を入れることで、停電時でも使用でき、村からの放送を聞くことができます。乾電池が入っていないと停電時に使用できませんので、日頃から電池を入れるようにして下さい。

なお、液漏れによる故障を防ぐため、1年に1回程度、電池交換をするようにお願いします。

※電池がなくなると一番左のランプがゆっくりと点滅します。

【問合せ先】
総務課　情報防災係
☎0269-87-3112

介護料支給・交通遺児等への育成資金無利子貸付のご案内

《介護料の支給》

自動車事故により「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害を持つため、日常生活動作について「常時」又は「随時」の介護が必要となった方に次のとおり介護料を支給します。

◇支給額（月額）
・特Ⅰ種　68,440円～136,880円
・Ⅱ種　58,570円～108,000円
・Ⅲ種　29,290円～54,000円

《交通遺児等への育成資金の無利子貸付》

自動車事故により保護者が亡くなった、重度後遺障害を残すこととなった家庭の中学校卒業までの子どもを対象に、育成資金無利子貸付を行っています。

◇貸付額（無利子）
・一時金　155,000円
・毎月　20,000円
・入学支度金　44,000円

◇返還方法
中学校卒業後から6ヵ月又は1年の措置期間経過後に月賦又は半年賦併用による20年以内での均等払い

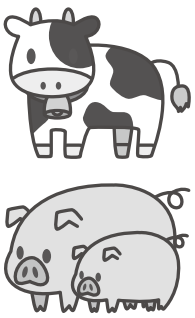
【問合せ先】
独立行政法人自動車事故対策機構長野支所
☎026-480-0521

家畜の飼養衛生管理状況等に関する定期報告についてお知らせ

家畜を飼っている方は、家畜伝染病予防法により、飼っている家畜の届出が毎年1回、義務付けられています。

家畜の種類や飼っている頭数により届出内容が異なりますので、長野県長野家畜保健衛生所へお問い合わせください。

【問合せ先】
長野県長野家畜保健衛生所
☎026-226-0923



国家公務員採用試験について

平成29年度国家公務員採用試験が左記のとおり実施されます。

◇総合職試験
（院卒者試験、大卒程度試験）
・受付期間【インターネット】
3月31日（金）～4月10日（月）
・第一次試験　4月30日（日）

◇一般職試験
（大卒程度試験）
・受付期間【インターネット】
4月7日（金）～4月19日（水）
・第一次試験　6月18日（日）

◇一般職試験
（高卒者試験、社会人試験）
・受付期間【インターネット】
6月19日（月）～6月28日（水）
【郵送・持参】
6月19日（月）～6月21日（水）
・第一次試験　9月3日（日）

※申込みはインターネットにより行ってください。
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

【問合せ先】
人事院関東事務局
☎048-740-2006

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集説明会開催

国際協力機構（JICA）では、2017年度ボランティア（青年海外協力隊・シニア海外ボランティア）の募集説明会を以下の日程にて、行います。

◇募集期間
平成29年3月31日（金）～
平成29年5月10日（水）必着

◇募集説明会情報
▼4月1日（土）午後2時～午後4時
トイーゴ3階　第2学習室
▼4月6日（木）午後7時～午後9時
松本市　Mウイング
▼4月12日（水）午後7時～8時30分
トイーゴ3階　第2学習室
▼4月23日（日）午前10時～午後4時　JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所（一日体験入隊）

最終日4月23日（日）の一日体験入隊のみ、事前の参加予約と昼食代500円が必要になります。
それ以外の説明会につきましては、参加費無料・申込不要になっております。

【問合せ先】
国際協力機構（JICA）
☎0265-82-6151
メール　jicakjv-jocv@jica.go.jp
担当者　JICA駒ヶ根　工藤裕美

国家公務員採用試験について

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

◇受験資格
・昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの者
・平成8年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
(1)大学を卒業した者及び平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

◇試験の程度
・大学卒業程度

◇申込方法等
◎【原則】インターネット申込
・申込アドレス
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
・受付期間
平成29年3月31日9時～
平成29年4月12日

◇試験日
・一次試験 平成29年6月11日
・二次試験 平成29年7月12日～19日のいずれか第一次試験合格通知書で指定する日時

◇試験地
・一次試験：新潟市・松本市ほか
・二次試験：さいたま市ほか

◇合格発表
・一次試験合格者
平成29年7月4日　午前9時
・最終合格者
平成29年8月23日　午前9時

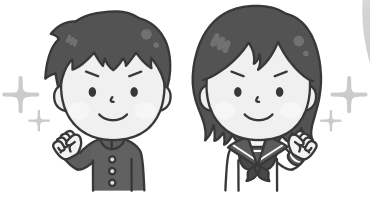
【問合せ先】
○インターネット申込事項
人事院人材局試験課
☎03-3581-5311
午前9時30分から午後5時
○右記以外
関東信越国税局人事第二課
☎048-600-3111
午前8時30分から午後5時

平成28年度 北信保育園卒園児紹介

今年の3月で北信保育園を卒園し、4月より栄小学校へ入学する園児の皆さんを紹介します。
一人一人小学校で頑張りたいことを力強く発表してくれました。

お仕事インタビュー

今回は特命対策課で子育て支援などの取組みをされている、齋藤奈奈さんにお話を伺いました。



Q.今取り組んでいることは何ですか？

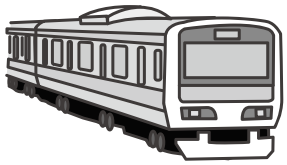
A.高校生等通学費補助金制度を考えています。

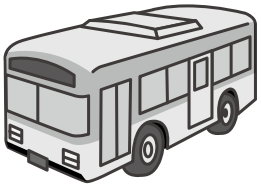
Q.具体的にどんな内容ですか？

A.高校等に通学する皆さんの通学費・寮費などを支援する制度です。
鉄道、バスの定期券や回数券の購入代、学寮運営費、下宿代等通学にかかる費用を１／２補助します。

Q.どうやって申請すればいいのですか？

A.購入した定期券のコピー、回数券の場合は生徒名の領収書をつけて提出してください。
高専等の学校寮に入寮している生徒は、学寮運営費の金額が明記されている書類のコピーを添付し提出してください。
初回申請時には、学生証のコピーか在学証明書を一緒に提出してください。
後日、口座振込で交付します。





Q.JRとバスの両方を利用している場合は両方とも対象になるのですか？

A.はい。対象となります。他には片道定期券と回数券や、鉄道の定期券とバスの回数券でもOKです。ただし、合わせて月額で８千円が上限となります。
また、下宿先から定期券を購入して通学する場合も対象です。

Q.この制度はいつから始まるのですか？

A.今年の4月1日以降の通学費、寮費から対象とする予定です。詳しいことは村のホームページに掲載するほか、対象となる子供さんがいるご家庭へ通知を送る予定ですのでご覧ください。

Q.他にもこれからなにか新しい制度はお考えですか。

A.中学生や高校生の保護者の皆さんに学校生活応援制度を考えています。
また、高齢者の皆さんにも隣近所助け合いながら健康で楽しく生活できるような支援のしくみを考えていきたいと思っています。

今回は子育て支援の新しい補助金制度についてお話いただきました。
村では今後もさまざまな支援について研究していきます。

3月18日（土）さかえ雪ん子まつり開催!!

3月といえば、「さかえ雪ん子まつり」です。

25回目の開催となる今年は、3月18日（土）にさかえ倶楽部スキー場で開催します。

みんなの自慢の味を販売する露店市や特命対策課による雪室PRブース、さかえふるさと太鼓をはじめとするステージパフォーマンスに毎年好評の村内外の企業様によりご協賛いただいた賞品等（1等パナソニック最新ブルーレイディスクレコーダー）が当たる大抽選会やフィナーレを飾る雪上花火を今年も実施します。

月岡こんこん会製作の雪像も要注目です。

また今年は来場者参加型イベントとして雪上運動会も開催予定となっており、子どもも大人もみんなで楽しめるプログラムを計画中です。

津南町ふるさと大使である民謡歌手の涌井晴美さんによる歌謡ショーも開催予定。

民謡好きの方はお見逃しなく。

さらに今年も「信州プロレス」がさかえ雪ん子まつりに参戦します。

恒例の雪上リングでの信州プロレスのパフォーマンスに要注目です。

さかえ雪ん子まつり詳細は3月の全戸配布のチラシにて公表いたします。

皆さまのご来場お待ちしております。

▶昨年のフィナーレ花火の様子

【問合せ先】
第25回さかえ雪ん子まつり
実行委員会事務局
☎0269-87-2200

武蔵村山市立歴史民俗資料館からのおしらせ!!

武蔵村山市の歴史民俗資料館では、姉妹都市を結んでいる栄村の歴史を紹介する企画展「栄村へ行こう!!」を開催します。

期間は、平成29年3月11日(土)から4月9日(日)まで、内容は栄村について、旧石器時代から現代までを振り返り「栄村の歴史」の概要を紹介します。

栄村と武蔵村山市の絆を深めるためには、お互いの歴史や文化を知ることはとても大切なことです。栄村の方が見学されても新たな発見があるかもしれません。武蔵村山市にお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。

【問合せ先】
武蔵村山市立
歴史民俗資料館
☎042-560-6620

さかえ倶楽部スキー場情報

年が明けて1月は大雪となりましたが、2月に入り降雪もひと段落し、村民スキー大会も無事終了しました。

スキー場では1月から2月の平日限定で、降雪のあった日にはゲレンデを極力圧雪しないで、新雪をお客様に楽しんでいただく、「パウダーまつり」を実施しています。

このパウダーまつりがインターネット上で話題となり、県外からのお客様も平日の早朝から楽しみに来場されている状況です。

昨シーズンより新雪を楽しめる日が多くあったこともあり、現在までの入込、売上状況を見ますと、前年に比べて数パーセント上回っている状況です。

今年は積雪も多く、スキー場営業期間終了までは全面滑走が見込めることから、3月も順調な営業が期待できると予想しています。

レストラン感謝デーなども予定していますので、村民の皆様もぜひスキー場までお越し下さい。

◀平日早朝にリフト営業を待つお客様

◇さかえ倶楽部スキー場入込、売上状況の前年比較（平成29年2月15日時点）

入込人数

平成27年度	平成28年度	前年比
9,092人	9,443人	103.9%

売上金額（円）

収入内容	平成28年度	平成29年度	前年比
リフト	9,777,831	10,357,820	105.9%
レンタル	2,834,578	2,541,150	89.6%
レストラン	4,380,986	4,562,198	104.1%
その他	2,159,991	2,018,076	93.4%
合　計	19,153,386	19,479,244	101.7%

【3月イベントカレンダー】

- **ラッキーマンデー**
  3/6～3/27の月曜日→リフト1日券が1,000円に！（3/20を除く）
- **3/2（木）～3/3（金）**
  ＳＡＪ公認第19回さかえ倶楽部少年スキー大会
- **3/5（日）**
  レストラン村民感謝デー
- **3/12（日）**
  第3回ファットバイク雪上選手権
- **3/18（土）**
  さかえ雪ん子まつり
- **3/19（日）**
  スキー子どもの日（小学生リフト無料）
- **3/25～28日**
  さよなら感謝デー（リフト半額）

後期高齢者医療制度のお知らせです

平成29年度の保険料から軽減制度が見直されます

後期高齢者医療制度の持続性を高めるため、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、保険料軽減が見直されます。

長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、保険料の軽減は次のとおりとなります。保険料額は6月下旬に決定し、7月以降に村から決定通知書をお送りします。

均等割額の5割・2割軽減の減額基準の見直し

世帯内の被保険者数に乗ずる金額を、5割軽減は「27万円」に、2割軽減は「49万円」にそれぞれ引上げます。これにより、それぞれの軽減該当条件が拡充します。

軽減割合	世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減後の均等割額
5割軽減	33万円＋（**27万円** ※1 ×世帯の被保険者数）以下の場合 ※1 平成28年度は26万5千円でした。	20,453円
2割軽減	33万円＋（**49万円** ※2 ×世帯の被保険者数）以下の場合 ※2 平成28年度は48万円でした。	32,725円

所得割額軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療制度発足時の激変緩和措置として行われてきた、基礎控除後の総所得金額が58万円以下（年金収入で211万円以下）の被保険者の所得割額軽減特例を段階的に見直し、平成29年度は「2割軽減」、平成30年度以降は「軽減なし」となります。なお、上記金額が0円（年金収入で153万円以下）の場合は、所得割額はかかりません。

現在（平成28年度）	平成29年度	平成30年度以降
5割軽減	**2割軽減**	**軽減はありません**

元被扶養者の均等割額軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療制度発足時の激変緩和措置として行われてきた、後期高齢者医療制度の資格取得直前に被用者保険（国民健康保険・国保組合を除く。）の被扶養者であった被保険者の均等割額軽減特例を段階的に見直し、平成29年度は「7割軽減」、平成30年度は「5割軽減」、平成31年度以降は「資格取得後2年間に限り5割軽減」となります。なお、所得割額は引続きかかりません。

現在（平成28年度）	平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
9割軽減	**7割軽減**	**5割軽減**	**5割軽減**（資格取得後2年間）

【問合せ先】住民福祉課　戸籍住民係　☎0269-87-3114
または、長野県後期高齢者医療広域連合　☎026-229-5320

～地域の宝で手をつなごう～

苗場山麓ジオパーク通信(23)

◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆ サイトNo.28 苗場神社 ◆◇◆◇◆◇◆◇◆

苗場山は、9合目から山頂にかけて平坦(へいたん)な地形で高層湿原が広がっています。そこには、池塘(ちとう)と呼ばれる大小様々な池が点在し、その様子が苗代のように見えることから「神の苗代田」と呼ばれ、農耕の神様として祀られてきた歴史があります。苗場講(なえばこう)＊と称する講中らが参拝登山し、豊穣を祈念しました。その里宮は、小赤沢集落に十二社とともに苗場大明神として祀られています。苗代の苗の成長が悪いときは、苗場大明神のお札を貰い受けて来て、ヨシなどに付けて水口に立て、成長が良くなるように祈ったそうです。毎年6月1日、苗場神社にて苗場山とその周辺の鳥甲山、佐武流山などの山開きの安全祈願祭が行われています。

＊講とは、同一の信仰を持つ人々の集まりで、講中とは、その人々のこと

左：苗場神社　右：十二社

苗場山池塘

【苗場山麓ジオパークガイド認定検定(初級)お申込み・試験日について】

第3回「苗場山麓ジオパークガイド認定検定（初級)」は、関心のある方なら年齢問わずに検定料無料でどなたでも受けられます。

出題形式は、四者択一式の50問で合計80点以上の得点で認定とします。第3期ガイド養成講座を、5回以上参加した方には10点の加算があります。

申込期間は3月10日（金）までに、苗場山麓ジオパーク振興協議会事務局へ申込書に必要事項を記入の上、郵送かファックスまたは直接なじょもんへお持ちください。用紙は、コピーしたものでもかまいません。

試験日：3月25日（土）13:30～14:30（13:00 開場）

会　場：津南町農と縄文の体験実習館「なじょもん」

※認定証の有効期限は3年間としますが、ガイド研修講座の受講で更新されます。

《 過去問題と回答がダウンロード頂けます 》http://naeba-geo.jpn.org/

【お申し込み・詳しいお問い合わせ】

苗場山麓ジオパーク推進室　☎025-765-1600　FAX 025-765-2299

【問い合せ先】栄村役場　商工観光課（さかえ倶楽部スキー場）　☎0269-87-3333

秋山協力隊通信 vol.22

先月下旬に、同じ協力隊員の坪内さんが企画した「大阪府池田市雪体験イベント」へスタッフとして行ってきました。あまり雪の降らない大阪府へ栄村の雪を運び、子どもたちに雪を体験してもらうというイベントでした。また併せて栄村の紹介や物産販売を行い、親御さん達に向けて栄村のPRすることも目的でした。場所は大阪府池田市の小学校のグランドをお借りして開催され、当日は大盛況で親子あわせて400名程いらっしゃいました。10tダンプ1台分の雪を小学校のグランドにおろし、かまくらと滑り台を作りました。徐々に子どもたちが集まり、沢山の雪にテンションが上がった様子で雪合戦や、肥料袋で作ったソリで雪の滑り台で楽しそうに遊んでいました。また雪だるまを装飾したり、スコップやバケツを使って思い思いの作品を作っている子供もいました。また私は物産販売を担当したのですが、こちらも盛況で2時間ほどで完売しました。肉厚でボリューミーな数種類のキノコや、郷土料理のあんぼ、栃・きびの大福、6種の切り餅、紫黒米を販売しました。購入していただく際に、おすすめの食べ方をお伝えしたり、栄村の話をしながら販売する事を心がけました。観光で行こうか考えてくれた方もいて是非栄村へお越しいただけることを楽しみにしています。

▲雪で遊ぶ子どもたち

現在、紫黒米の商品展開を考えているのですが、その原料の紫黒米の商品パッケージが完成しました。次は、販売させていただけるところを探す予定です。大阪のイベントでも販売させていただいたのですが、多くの方に興味を持っていただけました。商品のコンセプトは「気軽に買える秋山郷の地のお土産」です。パッケージデザインは親しみやすいクラフト生地で一部中身が見える袋にし、ラベルは紫黒米をイメージしたピンクで柔らかい雰囲気にしました。またお客様や地域の方の声を聞きながら、工夫していこうと思います。もしアドバイスやアイディアなどあればいただけたら幸いです。

段々と降雪も少なくなり、春が近づいてきましたが、まだまだ寒い日が続くと思いますので皆様体調などお気を付けください。

（地域おこし協力隊　山田 敦子）

復興支援員便り

想えば早いもので、こちらに来てから三年が経ち、今月で復興支援員便りも最後となります。今回は私の想いについて話をしたいと思います。

2011年、震災を目の当たりにし、「いつかは栄村に帰るかも」と言う気持ちだったが「今帰らなければ一生帰ることは無いかもしれない」そう思った。

震災から少し経って柳在家の家に帰ると、土壁は落ち、風呂のタイルが散らばり、まだ直っていなかった。でも、みんな強かった。「不便だ、大変だ、でも慣れてるし、東北の人から笑われるよ」もっと困った、助けてくれ、と言われると思っていた私は面食らって、あまり手出しをしないほうが、村のためなのかなと思った。

それから2年経った2013年の冬。うちのばあちゃんが年取ってなかなか出来ない事が増えた、じいちゃんも昔のように仕事が出来なくなったと言われ、時間の流れを感じた。栄村は強い人ばかりで、安泰だと何となく感じていたものが、その元気なお年寄りが居なくなったらどうなるのか・・・「何とかなるだろう」と言う気持ちを捨てることにした。

2014年の春。私は栄村に来た。故郷と言うべき存在を、帰る場所を、誰かが護ってくれると思ってはいけない、自分でやらねばと考え、踏ん切りが付いた。

栄村の役場で仕事をするうちに、職員はきちんと「集落の人」であり、すごく個人的な話でもなんとか解決してやろうと言うことが非常に多いと感じた。みんなの顔と名前がわかるほど、こんな身近な行政と言うのは他ではなかなか無いだろう。しかしそれでも出来ない事がある。個人の利益になる事、不平等なこと。

この村は「全体」「公」と言う精神はしっかりしている。除雪しかり。しかし、「個」「私」と言うものが無くなってきているかもしれないと感じている。

私はこれから、個人的で、私的な、楽しくて、利益になる。そんな「公」ではできない事をし続け、村民と役場の二人三脚を応援する存在にならねばならないと思い、今に至りました。いままでありがとうございました。来年度からの私も、どうかよろしくお願いします。

（復興支援員　髙橋 琢磨）

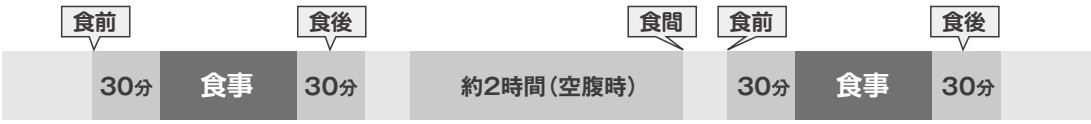
保健だより

あぁ鼻水が止まらない…。薬飲まなきゃ…

僕にとってつらい季節がやってきます。鼻水の洪水と目を掻きむしりたくなるような痒み、周囲の人が引いてしまうようなくしゃみ…。自分ではどうしようもないので、薬に頼ります。
ん、あれ…薬の飲み方ってどうだっけ？普段、薬を飲んでいる方も振り返ってみてください。

1.食前・食後・食間の薬はいつ飲むの

- **食前の薬…**胃の中に食べ物があると効果が弱まってしまう薬です。薬を飲んでから30分ぐらい時間を空けてから食事をします。
- **食後の薬…**食後すぐに！ではなく、「食後30分以内に飲んだ方が良い薬」です。胃の中で食べ物と一緒に消化しないと、胃に刺激を与えてしまうような薬はこう書かれているようです。
- **食間の薬…**食事をしてからおよそ2時間してから飲む薬です。食事の影響を受けやすい薬のようです。食事の間に飲むんじゃないんですね。



2.水でないと飲んじゃダメなの

水や白湯以外の飲み物と飲むと、薬の成分が飲み物と作用しあって予期しないトラブルが起こることもあります。たとえば

①牛乳…含まれているカルシウムが薬の成分と反応することがあります。

②お酒…薬やアルコールは最終的には肝臓で代謝されていきます。負担がかかりトラブルの危険性が上がります。

③お茶…鉄分の吸収を阻害するので、濃いお茶で飲んではいけないと言われています。

やっぱり薬は水か白湯で飲むのが安心ですね。薬は水に溶けることで吸収が良くなるし、のどなどに貼りつく心配も減るからコップ１杯くらいの量で飲もうっと。

3.錠剤は砕いてもいいの

薬はいろいろな工夫がされていて、ゆっくり溶けて1日効くようになっていたり、効果的に吸収できるようになっているので、できる限りそのまま飲みましょう。僕もカプセルが苦手ですが、頑張って飲みます。

4.残った薬の捨て方はどうすればいいの

古い薬や処方が変わって飲まなくなった薬が眠っていないですか。錠剤やカプセルは容器から出して燃えるごみへ。液状の薬はティッシュなどに含ませて捨てると良いですよ。

これで薬の飲み方は完璧ですね。もうすぐ雪も解けてきます。薬とうまく付き合って、春の芽吹きを鼻いっぱいに吸い込みましょう。　ハックション！！

（文責：健康支援課健康増進係　保健師：樋口祐介）

みゆき野かわら版＋津南情報

岳北地域＆津南町情報コーナー

春を呼ぶ！第6回Tsunan 豪雪地面出し競争参加者募集

Tap恒例の「地面出し競争」を開催します。雪の恵みを感じ、仲間と汗を流しながら一足早い春を呼び込みましょう。他にも予選を兼ねた種目も企画され、どなたでも楽しめるイベントになっています。みなさんの挑戦をお待ちしています。Tapは“つながり”で人づくりとまちづくりを目指しています。

▲第５回の優勝記録は「六郎丸」昨年は少雪の影響で特別ルールでした。

■日　時：3月20日（月・祝）
集合9時30分
■会　場：津南中学校グラウンド
※少雪により会場が変更になる場合があります。
■参加費：1チーム3，000円

【申込み・問合せ】津南町総合センター Tap事務局
☎025-765-5776

津南町

幻の酒米「金紋錦」をPR

2月16日、長野市生涯学習センターTOIGOで、酒米「金紋錦」の認知度向上と利用促進を目的にPRイベントを開催しました。

金紋錦は、昭和31年に開発されてから県内各地の酒蔵で使われていましたが、栽培や加工が困難であったことから、美山錦やひとごこちなど栽培しやすい品種が開発されると、次第に栽培されなくなり、木島平村だけがその栽培を続け、品種を守ってきました。

イベントでは、生産者らが栽培する際の苦労や意気込などを語りました。村では、希少品種である幻の酒米「金紋錦」の普及に取組んでいきます。

木島平村

飯山市

今年も大盛況 第35回いいやま雪まつり

今年で35回目となったいいやま雪まつり。メーン会場ほか、市内各所に雪像が制作され、2月12日、13日の開催期間では約5万4千人の方でにぎわいました。

メーン会場や市内各所には大小さまざまな雪像が制作され、訪れた方を楽しませました。また、雪像のほかにもスノースライダーや雪チャリ、ステージでのキッズショーといったイベントも開催され、大盛況でした。

野沢温泉村

ニコニコ冬まつり「お客様感謝祭」

温泉街大湯通りにて、あたたかい鍋の振る舞いや、どぶろくの試飲サービスの他、豪華賞品がもらえるジャンケン大会を開催。

■開催日：3月18日（土）
■会　場：大湯通り
■時　間：午後７時～９時

【問合せ先】野沢温泉観光協会　☎0269-85-3155

1月火災・救助・救急出動件数

	火災	救助	救急
飯山市	0	1	124
木島平村	0	0	21
野沢温泉村	0	0	43
栄村	0	1	17
管轄外等	0	0	0

栄村の搬送医療機関
飯山日赤　5
津南病院　5
その他　6
不搬送　1

十日町地域消防署との応援協定による出動を含みます。

火に油　そそぐあなたの　その油断

3月の納税等

○後期高齢者医療保険料　○介護保険料
○ケーブルテレビ使用料　○合併浄化槽使用料
○保育料　○国民健康保険税
○簡易水道料　○農集排水処理使用料

納期限は 3月31日（金）です

口座振替日
農協・郵便局　3月22日（水）
八十二銀行・県信　3月27日（月）

※振替指定口座の残高を事前にご確認ください。

3月 生活カレンダー

行事予定

10日(金)　ジオパーク座学《なじょもん　18:25》
　　※ジオパーク認定検定申し込み締切日
11日(土)　ロケットストーブ講座《栄村公民館　9:00～》
14日(火)　園開放日《北信保育園　9:00～11:00》
16日(木)　栄中学校卒業式《栄中》
18日(土)　栄小学校卒業式《栄小》
　　さかえ雪ん子まつり
　　《さかえ倶楽部スキー場　15:00～》
22日(水)　考古学講座《栄村公民館　14:00～》
24日(金)　北信保育園卒園式《北信保育園》
25日(土)　ジオパーク初級ガイド認定検定日 ※P12参照

健康ガイド

詳しい内容等については
健康支援課にお問い合わせください。　電話 87-3020

6日(月)　幼児健診《集団健診室　13:00～》
7日(火)　離乳食健診室《集団健診室　10:00～》
9日(木)　ちょいとずく出してみよう会
　　《集団健診室　14:00～》
15日(水)　子育て相談日《集団健診室　9:00～》
16日(木)　心とからだの健康相談会《相談室　14:00～》
　　じょんのびサロン《森公民館　10:00-》
17日(金)　健康の集い《屋敷公民館　10:00～》
　　〃　《上野原公民館　13:30～》
22日(水)　健康の集い《小赤沢公民館　10:00～》
　　〃　《和山公民館　13:30～》
23日(木)　ちょいとずく出してみよう会
　　《集団健診室　14:00～》

3/12村内イベント情報　必見

長野県北部地震で支援いただいた方々への御礼と、住民が灯りに希望を託して復興を願い地域の"絆"を深めることを目的とし、**『3.12復興灯明際』**を森宮野原駅前にて午後6時より開催しますので村民の皆様、是非足をお運びください。

第3回目となる**『ファットバイク雪上選手権』**が開催されます。ファットバイクとは、マウンテンバイクのタイヤをもっと太くした自転車です。ファットバイク愛好者は国内でも増加しており、砂浜や雪上でも走行が可能で、遊び方は無限大です。選手権当日は迫力あるレースをご覧にスキー場まで足を運んでください。

世帯と人口（2月1日現在）

世帯数	859世帯	前月比-5
総人口	2001人	-9
男	960人	-3
女	1041人	-6

1月中の異動

出生	0
死亡	5
転入	1
転出	5

栄村の気象（1月）

最高気温	8.9℃	1月10日（火）	
最低気温	-6.2℃	1月26日（木）	
平均気温	-0.1℃	総雨量	381.5㎜

広報ギャラリー　栄小学校

編集後記

早いもので、28年度も残すところ1ヵ月となりました。2月の降雪によりまだまだ春は感じられませんが、雪の下ではふきのとうが、今か今かと顔を出す準備を始めていると思います。

私たちも新年度に向けて新たな気持ちでスタートをきれるようにがんばりましょう。　㊫

●広報さかえ　平成29年3月1日発行　●編集　総務課情報防災係
●〒389-2792　長野県下水内郡栄村大字北信3433　電話 0269(87)3111(代)　FAX 0269(87)3083
●栄村ホームページ http://www.vill.sakae.nagano.jp/　●Eメール kouhou@vill.sakae.nagano.jp　●印刷 ㈲足立印刷所