

さかえ



発行/栄村役場



~排雪作業~

写真は役場駐車場の排雪作業の様子です。

連日の除雪作業により積み上げられた雪は除雪 機の高さを優に超え、小さな雪山となって役場駐 車場にそびえ立っていました。

しかし、オペレーターの皆さんの卓越した技術 により見る見るうちに削られ、あっという間に雪 山は姿を消しました。

冬季も折り返しの時期となり、春の訪れが待ち 遠しいです。

主な内容

■栄村スキー大会についてP	2
■さかえ雪ん子まつりについてほか ·····・P	3
■人間ドック補助についてほか ·····P	5
■栄中卒業生紹介P	7
■広報さかえアンケートについてほかP	8
■保健だより ······P	¹11
公民館報(第327号) ······P14-	-23

第48回 栄材スキー大会開

2月3日印さかえ倶楽部スキー場ファミリーコースにおいて第48回栄村スキー大会が開催され ました。

今年も、姉妹都市である東京都武蔵村山市のスキー協会から19名が出場し交流を深めることが できました。村民は保育園児から大人まで31名が出場し、参加した全てのみなさんが最後までが んばって滑りきることができました。

競技は大回転で2本の合計タイムで競いますが、コースは緩斜面ですので難しくはありません。 第49回大会にはあなたもぜひ参加してみませんか。

●就学前

優 勝 樋口 湊斗(小滝) 準優勝 島崎 暖平(小滝) 第3位 久保田美吹(箕作)

●小学 1 年生

優勝島崎夏芽(小滝) 準優勝 藤木虎太朗(極野)

●小学2年生

優勝樋口四季(白鳥) 準優勝 髙橋あぐり(青倉) 第3位 月岡 紗愛(森)

●小学3年生

優 勝 樋口 快晴(白鳥) 準優勝 南雲 獅悠 (月岡)

●小学4年生

優勝高橋未優乃(青倉) 準優勝 岡 優希菜(箕作)

●小学5年生

優勝南雲心結(月岡) 準優勝 保坂 優菜(横倉)

●中学生以上39歳以下男子

優勝髙橋衛椰(青倉) 準優勝 樋口 祐介(小滝) 第3位 久保田成哉(箕作)

●40歳以上54歳以下男子

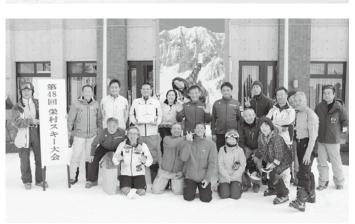
優勝滝澤 史郎(森) 準優勝 北條 明浩(栄小勤務) 第3位 倉田 誠一(志久見)

●55歳以上男子

優勝下 育郎(栄小勤務) 準優勝 樋口 武夫(小滝) 第3位 山田 義孝(上野原)







◀今大会の最速タイム 髙橋侑椰くん

、武蔵村山市スキー協会の皆さん

▶雪上花火の様子

は3月16日出 さかえ雪ん ます 子ま に開催 つ ŋ

ます。 かえ雪ん子まつり」は3月16日出 にさかえ倶楽部スキー 今年で、27回目の開催となる「さ 場で開催

品 ドローン) 賛いただいた賞品等が当たる大抽 選会も企画しています。(一等賞 好評の村内外の企業様によりご協 るステージパフォーマンス。 ふれるお店が勢揃いの露店市か 昨年を超える15店以上の個性あ 栄ふるさと太鼓をはじめとす 毎年

施します。 フィナーレを飾る雪上花火も実

> 目です。 製作した月岡こんこん会が今年も 雪像を製作します。 テーマの雪像が披露されるのか注 ねこつぐらの 今年はどんな

今年も参戦します。雪上リング上使に就任した「信州プロレス」が ズスペースも設ける予定です。 での信州プロレスのパフォーマン します。またお子様が遊べるキッ え倶楽部スキー場お宝探しを実施 争や家族で楽しめる50組限定さか める栄村トマトジュース早飲み競 さらに昨年栄村ふるさと観光大 今年は子どもから大人まで楽し

す。 スにも要注目です。 った新たな試みを実施する予定で その他にも今年は今までになか

さかえ雪ん子まつりの詳細は3 シをご覧ください。 内または村内各所にあるチラ 月上旬に全戸配布しました案

問合せ先

ちしております。

皆様のご来場を心からお待

第27回さかえ雪ん子まつり 実行委員会事務局

ちしております。

※月曜休業 **☎**0269-87-3333

言像を さかえ倶楽部で

雪となる日もありました。 年が明けると栄村らしい冬とな 積雪もすぐに2mを超え、 大

露し、応援に来ていた皆さんから 選手各々1秒を削り出す滑りを披 も大勢の皆さんに出場いただき、 催され、 ルペンスキー大会が晴天の下、 大きな歓声があがりました。 2月に入り、3日田には栄村ア 姉妹都市武蔵村山市から 開

武蔵村山市を含む多摩・島しょ地 ることができました。 い、栄村での思い出をたくさん作 体験、絵手紙教室などの活動を行 スキー体験、青倉地区での雪掘り 区の小学生60人が、雪上運動会、 また、9日出からの3連休には

日に ン村民感謝デーを予定してい います。3月10日田にはレストラ な割引が新登場し、人気となって 長寿お祝い割引」というユニーク 今シーズンから、毎週月・金曜 ぜひ大勢の皆様のご来場をお待 「運転免許証割引」平日に「ご

3月のイベン

- 3月10日(日) レストラン村民感謝デー
- 3月16日(土) さかえ雪ん子まつり
- 3月17日(日) スキーこどもの日(小学生リフト無料)
- 3月25日(月)~ 28日(木) さよなら感謝デー(リフト1日券半額)



▲青倉地区で庭先の雪掘り作業を体験する子どもたち

状住 況民 の公表 基 本台 閲

を公表します。 30 年 住 度中の住民基本台帳閲覧状況 民基本台帳法に基づ き 平 成

機関の名称

衛隊長野地方協力本部

請求事由

. 衛官及び自衛官候補生の募集

◇閲覧内容

ら平成14年4月1日までの男女 問合せ先 |年月日が平成13 年4月2日 か

民福祉課 $\begin{array}{c} 0 \\ 2 \\ 6 \\ 9 \\ -8 \\ 7 \\ -3 \\ 1 \\ 1 \end{array}$ 戸 籍住民 係 4

玉 [民健康 らのお知らせ 保険 国 保

職転入 よう。 った場合は忘れずに届出をしまし 3 出 転入出などで健康保険が変わ 0 4 多い 月 は 時期です。 就職や進学、 就職や退 転勤、

◇職場の健康保険をやめたとき 保へ加入)

持ち物 本人確認書類 (運転 免

> 印かた証な た証 など)、 明 書 職 資 場 格 0) 喪失証 健 康保険 明 (書)、 を

持参ください 合は金融機関の通帳、 **%** 1 国 保税を口 座 振替する場 通帳印をご

失業者の方は をご持参ください 行される「雇用保険受給資格者証 % 2 解雇・ ハロー 倒 産 等 ワー Ō) 非 ク から発的 自

◇職場の健康保険に加入したとき 、国保をやめる

の健康保険の保険証(又は加許証など)、国保の保険証、 証明するもの)・印かん 持ち物:本人確認書類 (運 加 職場 転 免

※加入の手続が遅れると…

加入しないと、医療機関を受診しればなりません。また健康保険に ※やめる手続が遅れると… でさかのぼって保険税を納めなけ たとき全額自己負担になりま 国保の被保険者になった時点 ず。

手続きの内容

ますの 療費の7~ 保険証を使って医療機関を受診 国保資格が無くなってから国保 と二重に支払うことに 8割) 国保が負担した分(医 また他 を全額返還 0) 保険税 して な

転入した

栄村から

転出した

会社を

退職した

会社に

就職した

居

村内 で

転

な 玉 い 民 年 ように 金 の 届 ま 出 一を忘れ よう

忘れずに届出をお願いします。 があります。左表の事例を参考に、 どで国民年金の届出が必要な場合 就職 や退職、 村内外の転入出 な

(1)◇国民年金の種類 第1号被保険者

自営業、

学生、

②第2号被保険者 員 フリー などの方 ターなどの 方 会社員、 公務

第3号被保険者 養されてい る 第2号被保険 酡 偶者

(3)者に扶

<u></u> 勤務先で厚生年金や共済組合の加入手続き をしますので、役場での手続きは不要です。

第1号被保険者の方は、役場窓口で住所変 更の届出をしてください。第2号、第3号 被保険者の方は、本人又は配偶者の勤務先 で手続きしてください。 第1号被保険者の方は、転出先の市区町村 で手続きをしてください。 (年金手帳をご持参ください。) 第1号被保険者の方は住所異動届を届出し ポーラ版体は音の方は日が共動画を周囲してください。役場窓口で住所変更の届出を してください。 国民年金加入の手続きをお願いします (年金手帳、離職日の確認できるものをご 持参ください。)

届出が必要な事例 事 例 栄 村 に

問問 合せ 先

7 住民福祉 0269 - 87 - 311課 戸 籍住民係 4

年金保証 ついて 前 産後期間 険 料 **(7)** 免除 の 玉

間は保険料を納めたものとして す。 来の年金額に反映されます。 \mathcal{O} 国民年金保険料が免除となりま 産前産後期間と認められた期 成31年4月 から産前産後期 間

対象者

方 出産日が平成31年2月1日以 国民年金 第1号被保険者 降 で 0

出産予定の月の前月から4. ◇**免除期間** から6か月間 (多胎妊娠の場合は、 3か月 か 前 月

◇届出先

〉届出時期 栄村役場 住民福 祉 課

能(平成31年4月から受付開 せください。 出産予定日 詳細は国民年金担当までお問 の 6 か月前 から届 始

問合せ先

住民福祉課 戸 籍住民係

 $\begin{array}{c} 0 \ 2 \ 6 \ 9 \\ -8 \ 7 \\ -3 \ 1 \ 1 \end{array}$ 4

栄村 す。 制度が変更となりま |人間ドック補助

◇対象者 日から次のとおり変更となります。 ック補助制度」が平成31年4月1 一発見を目的とした「栄村人間ド 村民の健康増進と疾病予防

補

助

受診料の50%、2万5千円を上限

率

※全国健康保険協会等社会保険や 及び長野県後期高齢者医療加入者。 おいて、栄村国民健康保険加入者 人間ドック等を受診した時点に ださい。 共済に加入の方は、それぞれの 前に各保険者へお問い合わせく 度で補助がありますので受診

別

1泊2日人間ドック

種

◇補助率等

ました。 補助を設け、 新たに1泊ドックと脳ドックの 補助額の上限を上げ

※人間ドックと脳ドック両方受け

ク等を受診した分から対象とな た場合それぞれに補助がでま -成31年4月1日以降に人間ド

等を受けた分に対し1人1回 申請は同 一年度内に人間ドック

狂犬病 7 予

注

射 に

皆さんは、 日程で実施しますので、飼い主の 付けられています。今年は左記の 狂犬病予防注射を行うことが義務 犬の飼

い主の方は、

1年に1度

日帰り人間ドック 受診料の50%、2万円を上限 脳 ド ッ 受診料の50%、2万円を上限 △オプション検診は含まず。(1,000円未満の端数切捨て) ◇日程 飼い主様の責任問題にも及ぶこと 種を受けてください。 がありますので、忘れずに予防接 1 住民福祉課まで届け出てください。 録料が必要になりますので、役場

また犬を新たに飼われた方は登

予定を確認してくださ

わかるもの)、健康保険証、 結果票と領収書(内容及び金額が 請をしてください。 金振込先の通帳、

◇申請方法

健康支援課 健康増進係に健診 認印を持参し申 補助

(問合せ先) 健康支援課 **3**0269-87-3020 健康増進係

· 次 二次 村内各集落 ※秋山地区を除く 5月25日(土) 4 月 23 円 火 秋山地区 8時半~ 8時半~

問合せ先

◇注射手数料

住民福祉課 **3**0269-87-3114 生活福祉係



支援者募集について 「高齢者お手伝い」

手が足りない時に依頼を受けお手収穫などの手伝い等)で一人では 伝いする事業です。 とした農作業(植え付け、除草、 伝い等)や家庭菜園程度のちょっ お手伝い事業を計画しています。 家の周り、 村では高齢者生活支援として、 (農機具の片付け・雪囲いの手 作業所などでの軽作

登録も大歓迎です。 報酬は基本1時間1, 簡単な作業ですので女性の方の $\begin{matrix} 0 \\ 0 \\ 0 \end{matrix}$ 円

です。

00%近い恐ろしい病気です。

犬病は発症すると致死率

ます。 伝いをしていただける方を募集し この事業を実施するためにお手

させていただきます。 どをお聞きし、支援員として登録 ご協力いただける方は役場特命 作業の内容、 作業可能な日時な

問合せ先

対策課まで連絡をお願いします。

特命対策課 $\mathbf{70} \ 0 \ 269 \ -87 \ -3111$

域で行われる公共用施設の整備

住民福祉の向上に資する事業

発電用施設の立地地域・周辺地

電源立地地域対策交付金とは

付金の活用について

東京電力

東京電力

東京電力 東北電力

中部電力

中部電力

電源立地地域対策交

ふるさと納税寄附

1 4,

して交付されています。

今年度栄村においては、

- 589千円を有効活用し保年度栄村においては、交付金

育所運営事業の充実を図っていま

です。 品として発送しています。これま 特A米「心づかい」15㎏をお礼の での寄附額については次のとおり 興を目的とした寄附金を今年度も コメ生産農家の支援及び農業振 寄附金1万円につき栄村産

認可出力

17.70万kw

12.60万kw

2.00万kw

0.25万kw

0.61万kw

◇農業支援目的寄附額

◇一般寄附額(2月末現在) 1億5千4百21万1千円 7, 253件

施設の位置

飯山市

津南町

切

長

極

西大滝

穴 藤

明

瀬

野

ます。 と納税制度の見直しを検討してい 正が予定されているため、ふるさ なお、平成31年度は地方税制改 4百39万4千円 1 2 0 件

栄村周辺発電用施設

発電施設の名称

信濃川発電所

切明発電所

宮野原発電所

志久見川第·

中津川第一発電所

一発電所

覧ください。 価報告書を公表していますのでごれまでの交付金活用状況と事業評 ホームページにお いて、こ

内全面禁煙 内 小中学校の 地

年6ヵ月以内の政令で定める日と 原則として認められなくなりま 布され、 策を強化する改正健康増進法が公 平成 (改正法施行日は、公布後1 30年7月25日に受動喫煙対 学校敷地内での喫煙は、

長 志久見川第二発電所 瀬 0.66万kw す。 を完全実施することとしました。 年4月1日月から敷地内全面禁煙 止対策の徹底を図るため、平成31 だけ早く学校における受動喫煙防 村内小中学校においては、できる を設けることを認めていますが、 る措置を講じれば、屋外に喫煙所 なります) 改正法では、受動喫煙を防止す

解とご協力をお願いいたします。 対象となりますので、皆様のご理 として体育館等を利用される方も 場等を利用する場合や、学校開放 域行事として校舎や体育館、運動 学校行事の運動会や音楽会、地

(問合せ先)

に対して交付金を交付すること

理

|解促進等を図ることを目的と 発電用施設の設置に係る地元

総務課 **3**0269-87-3112 企画財政

内について 相談会の開催 動産評価等の無料 の

を開催いたしますので、 お出かけください。 不動産評価に関する無料相談会 お気軽

◇開催日時

※正午から午後1時は休憩時間と させていただきます。 午前10時~午後4時平成31年4月8日月

◇ 会

※予約は不要です。直接会場にお 越しください。 10階 203会議室 長野市役所 第2庁舎

◇相談内容

担保、賃貸借に係る不動産評価 不動産の売買、交換、相続、借地

(一社)長野県不動産鑑定士協会 (公社)日本不動産鑑定士協会連

問合せ先

30269-87-3118

栄村教育委員会

2026-225-5228(一社)長野県不動産鑑定士協会

平成30年度 栄中学校卒業生紹介

今年の3月で栄中学校を卒業し、4月から自分たちの夢へ向かって旅立つ、 栄中3年生の皆さんを紹介します。これからの更なる活躍が期待されます。



vs t たける **廣瀬岳琉**さん(森)



たかはしせい ら **髙橋星来**さん (青倉)



かみくら る き **上倉琉希**さん(横倉)



びる せ ゅ り な **広瀬友里奈** さん (白鳥)



^{たかはしゅうごう} **髙橋優豪さん**(青倉)



さいとう み ぉ **齋藤美桜**さん(長瀬)



終了し、平成31年度は緩衝帯整備 今年度で枯損木除去の事業は

(約110本)を伐倒しました。

問合せ先 産業建設課 **7** $\begin{array}{c} 0\,2\,6\,9\,{}^{-}8\,7\,{}^{-}3\,1\,1\,3 \\ \end{array}$ 産業振興係



▲伐採した枯損木

合わせ先

健康支援課 **2**0269-87-330 介護支援係

金 長 た枯損木除去 県森林税

村では 介 護支援講演会 11 つまでも み の 慣

 $\stackrel{\diamondsuit}{\mathsf{H}}$ た講演会を開催します 0) で元気 ために、 時 に暮らせるむ 村民の皆さんに向 5 づく n

13 平成 31 年 2 会を予定 (14 時 / -成31年3月 時 22 日 0)

倉の

泉平地区にて、

枯損木49・ 地域である横

99

倒

木の

危険が高い

今年度は、

道路沿いや水路沿

木被害を防止する事が目的です。

:れ)を伐倒し、健全な森に戻し

よる被害を受けた枯損木

事

業はカシノナガキクイム

会 栄村役場 場 会議 研 修

旦

※自らが希望する医療・ ※アド 北信総合病院 けるために、 とや望んでいることなどを前も A C P 師 容 共有すること バンス・ 周囲の人たちと話 につい 大切にしているこ 花 ケアを受 プランニ 雅 子 氏

内内

村民の皆様には、日頃から村政運営にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。 村の広報活動に関して、村民の皆様の満足度や、村民の皆様がどのような情報を求めているのかなどを 把握し、今後、さらに効率的で分かりやすい広報活動につなげていくためアンケートを実施します。お忙 しいところお手数をお掛けいたしますが、下記調査内容をご確認いただき本調査にご協力いただきますよ うお願い申し上げます。

▶アンケート内容

- Q1 現在の村の情報発信に満足していますか。
 - 5. 満足 4. やや満足 3. 普通 2. やや不満 1. 不満
- 栄村ホームページ・広報紙へ今後掲載に力を入れて欲しい情報はありますか。(自由記載)
- 栄村ホームページ・広報紙に対する皆様のご意見、ご要望をお聞かせください。(自由記載)
- 〒389-2792 長野県下水内郡栄村大字北信3433番地

栄村役場 総務課情報防災係 広報担当 宛

E-mail: info@vill.sakae.nagano.jp

- **◆アンケート実施期間** 平成31年3月6日⋈~4月30日巛まで
- ※上記まで、ハガキもしくはメールにて投稿。もしくは、役場庁舎・秋山支所の玄関前に設置してあります 目安箱に直接投函をお願いします。
- ※詳しくは栄村ホームページに掲載してあります。(URL:http://www.vill.sakae.nagano.jp/)

中国3家族栄村訪問

を訪 から6日の3泊4日の日程で栄村 は他の2家族を誘って、2月3日 体験した中国蘇州市の家族が今年 さかえ倶楽部スキー 昨 れました。 年モニタ ĺ ッ アーに 場でスキーを 参 加

います。 る冬季スポーツがブームになって ピックが開催されることもあり、 2022年に北京で冬季オリン 中国ではスキーをはじめとす

キーを体験しました。 間は、さかえ倶楽部スキー場でス までいただきました。 スキーに来たい」と、 市内の他の家族から「来シーズン 発信したところ、それを見た蘇州 しんでいる様子をネットで中国 とても楽しんでいました。その ズンもまた来ますよ」とスキーを れるまでになりました。「来シー ァミリーゲレンデをボーゲンで滑 午後には全員がリフトを使いフ それに伴い、 ルの指導員の指導を受け、5日 4 日 5 日 スキースク すでに予約 の 2 日

餃子を作るのが恒例となっており、 2月4日は日本の大晦日にあ 家族団らんで縁起の良い水 中国では「春節」といっ

> 特産品など大量にダンボール詰め ました。また帰国の前日には栄村 しました。 するほど買い求めていました。 の道の駅を訪れ、栄村のお土産品、 和気あいあいとミニ交流会が出来 役場の会議 村内の親子も参加し、 研修室で水餃子作り

感激 を迎えることができ「感動、感謝、 異国の地で楽しい大晦日、 」と言って満足した様子でし



▲村長室にて記念撮影

117 X 有文書 仮目録が写 元成

暴室から ③

くの書類がていねいにしっかりとには江戸時代から現代まで、数多 ることができるようになりました。 よって書類の内容をくわしく調べ の仮目録を作成しました。これに いた書類を一点ごとに整理し、そ 残されていました。現用文書を除 整理させていただきました。 している多くの書類をお借りして 纂室では先頃、 平滝区 で保存 同区



▲整理前の平滝区有文書

ります。 官軍兵士たちについての記録があ 北越戦争のときに谷道を通行した 普請や慶応四年(1868)の戊辰谷道(国道117号の旧道)の道 て、たいへん貴重な歴史資料です。 どちらも何冊も残ってい

白水智先生の著書紹

活などについては、 も秋山の山資源や人々の生業と生 考えを展開されています。 どのように捉えたらよいかを視座 出版されました。山村を歴史学で 山村の生業と社会』という大著を昨年末に吉川弘文館から『中近世 る白水先生 (村史調査執筆員) 味のある方は手に取ってご一読く は村の図書室にありますので、 紹介していただいています。 に、さまざまな事例を取り上げて 栄村秋山の歴史を研究され 特にくわしく なかで が、

問合せ先

栄村史編纂室 **3**0269-87-3118

時代の後期に平滝村でおこなった

めずらしい書類としては、

江

戸

過ごしでしょうか? つ日が長くなり、 いる今日この頃、 3月になりましたね。 みなさまいかがお 春が近づいてきて 毎日少しず

す。 錯誤しながら日々活動をしていま ポン菓子を販売できるように、 私は今、お土産品として紫黒米 試行 0)

が多いためにミネラルなどの必要な時間が少なく、自炊ができず、外食 見えました。また、暮らしに割ける て、 栄養が足りず、 体力と時間を消耗しているようにも 務量の多さや通勤時間の長さから、 た人が多いように感じていました。 ったような気がします。それは、 ていた頃、人々にあまり余裕がなか なりますが、 っています。 そんな忙しい人々に、栄村で採れ この紫黒米を使ったお菓子を通 食べる人の力になれたら、 然で良い素材を使ったお菓子 自分自身の経験の話に 都市部の会社に勤務し 体にも余裕がなかっ 自炊ができず、 と思

> う栄村にあるホッとする時間が食べ る人に伝わったらいいな、 ています。 心がゆるむ時間があること。 とも思っ

たため、 ています。 初めてで、 売れたら関われたことが誇りになる みようと考えました。また、 が、安いものを後から高くするのは 高いものを安くするのは、 る」とコメントしてもらい、 京から来た若者のNPO団体に「高 は難しいかな、と思っていた時に東 体に良いものを、と材料にこだわっ が分からなくなりました。 ど、数字が入ってくると混乱し、 ています。 るようにがんばっていきたいと思っ たので、 なぁ…」なんていう言葉をいただい ていただいた地域の方から 難しいので、試しでこのままやって 高くても売ってみたくなりました。 くても売り方次第で良いものは売れ 価計算。材料の手配、 しかしながら、 地域の人にも喜んでもらえ 価格が高くなる始末。これ まずは、とても大切な原 壁にぶつかりながら進め 商品企画の経験 残数の管理な 簡単です そして、 「これが 協力し 何だか

地域おこし協力隊 川音枝里子

て、

栄村の良さは、

お茶の時間など

いたいなぁ、と思っています。 しでも余白を作ってホッとしてもら 時間を取ることで、心やアタマに少

そし

をつけてもらい、そして、

おやつの

少しでも栄養を補給して体に力

Vol. **45** 苗 場

46)

苗場山麓ジオパーク

そうい 日のさかえ雪ん子まつりに出店しま 栄村のジオパークガイドで3月16

集まり、 ています。 ついての打ち合わせをする会を行 栄村のジオガイドたちは不定期で 情報交換や、 ガイド実施に

す。多くの方に来ていただいて、ジ ともかぶっているのですが、 された再審査の結果報告についてと たらうれしいです。 オパーク活動の魅力を知ってもらえ ようなブースにしたいと思っていま ただいた皆さんが少しでも楽しめる 動の紹介等をする予定です。来てい 写真などで、ジオパークのPRと活 なりました。飲食での出店ではなく くの機会なので、 今後の活動について話し合いました。 3月16日はジオガイドの認定試験 今回の打ち合せでは、 出店をすることと 1月に発表 せっか

雪ん子まつりを盛り上げましょう! る方はぜひ気にしてみてくださいね。 ますので、 で活動紹介などを行っていると思 ます。今年もおそらく大割野の周辺 年全体のジオガイドで出店をしてい ちなみに、 では、3月16日を楽しみに、 つなん雪まつりに行かれ つなん雪まつりにも (文責 越智

▲つなん雪まつりでの出店の様子

ジオパークガイド認定検定のお知らせ

日時・内容】 3月16日出 認定ガイド(初級)の検定試験です 13時30分~14時30分(13時 開場)

ひ検定をお受けください! 津南町「なじょもん」

苗場山麓でガイド活動をしたい方はぜ

受験票·筆記用具

申込み・詳しい問い合わせ 苗場山麓ジオパーク推進室

でお持ちください ク推進室まで直接、 所定の申込用紙に記入し、 **2**025-765-1600 郵送、又はFAX ジオパー

締め切りは3月8日金 17

郵送の場合は当日消印有効です。



あなたのからだ、健康ですか?

~健診受診で未来の自分へ自己投資しましょう~

今年も各種検診申込調査書の届く時期になりました。体調はいかがでしょうか。「自分は健康だ」と感じている人も、「ちょっと悪いとこはあるけどまぁまぁだ」と感じている人も、<u>気づかない</u>うちに少しずつ、健康が損なわれている可能性があります。

生活習慣病は自覚症状がなく進行することがほとんどです。<u>目には見えない身体の異常</u>を健診で発見し、生活習慣を改善することで、**脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病**などの命にかかわる大病を予防しましょう。

忙しくて健診を受けられない、という方

仕事や子育て、家のことなど、忙しい日々を送っている方は大変多いと思います。そんな人ほど自分の身体を気にする機会や時間は少なくなりがちです。今はバリバリ動けても、もし病気で倒れたら?どんな生活になるでしょうか。 健診は**年1回、数時間~半日**程度です。将来の多くの時間や家計を守るために、ぜひ健診を受けましょう!

なお、村の集団健診の日程でご都合のつかない方は、<u>長野県内の医療機関でも健診を申し込み、</u> 受診をすることができます。詳しくは役場健康支援課までお問い合わせください。

病院にかかっているから健診は受けなくていい、と考えている方

病院へ受診している方の中には、血液検査などを定期的に行っている方もいるかと思います。 しかし医療機関で行う血液検査などの各種検査は、<u>健康診断に必要な項目が満たされていない場</u> 合があります。そのため、村の健診または人間ドックの受診をおすすめします。

健診を受けた後は? 結果を確認し、生活改善をしましょう

健診を受診した結果、<u>生活習慣病のリスクが高い</u>と判断された方は、保健指導の対象者になります。村の保健師や管理栄養士が生活習慣の改善のお手伝いをさせてもらいます。なお、生活習慣の改善は継続していくことが重要です。小さなことから無理のない取り組みを重ね、大きな成果にしていきましょう。



野がわら版+津南情報

岳北地域&津南情報コーナー

北野大塾主催シンポジウム開催

2月23日に津南町商工会館にて『IR飯山線と津南 地域との共生による活性化』をテーマにしたシンポジ ウムが開催され、約80名の参加者で会場を埋め尽くし ました。北野大塾の主催によるシンポジウムには、塾 長の北野大さんをはじめ、国土交通省鉄道局審議官(前 新潟県副知事) の寺田吉道さんや J R 東日本新潟支社 営業部長、北越急行株式会社社長など関係者が集結。 今後の地方鉄道のあり方や取り組みについて話し合わ せました。



飯山線や津南町の魅力を語る前新潟県副知事の 寺田吉道さん

津南町

アフタースキーは、道の駅 ファームス木島平が ゼッタイお得!

木島平スキー場の使用済みリフト券をお持ちいただ くと、ファームス木島平の館内各店舗で『100円割引券』 としてご利用いただけます。

○営業時間 カフェ・レーヴ(10:00~17:00)

そば処 村(11:00~14:00) 農産直売所(10:00~17:00)

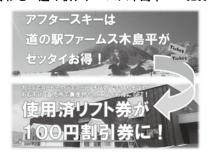
○利用期間:2019年3月31日まで

○利用条件:300円以上のご利用で、お一人様使用済

みリフト券(当日または前日の日付券) 1枚につき、1回ご利用いただけます

○定 休 日:毎週月曜日

◇問い合わせ:道の駅ファームス木島平 ☎0269-62-2201



第36回 いいやま菜の花まつり ハッピーイエローダンス フェスティバル出場者募集

2019年5月3日~5日に 第36回いいやま菜の花まつ りを開催します。

テーマソング「ハッピー イエロー に振り付けをし たダンスフェスティバルの 参加者を募集しています。

開催日 5月5日(日) 開催時間 13時~15時 (予定)

所 飯山市菜の花公園

募集締切 4月15日(月)

募集要項 ホームページをご覧くだ

さい。





飯山市

野沢温泉村

野沢温泉菜の花パノラママーチ

風薫る5月、新緑と菜の花に包まれた「朧月夜」の 里を歩きませんか。

5~25kmの各種コースを設定してあります。体力に 合わせて楽しくウォーキングしましょう。

○開催日 5月11日(土)~ 12日(日)

○参 加 料 一般・大人 事前2,000円 当日2,200円 高校生以下 事前1,000円 当日1,200円

○事前申込 4月19日金まで

○問い合わせ 野沢温泉観光協会内 菜の花パノラマ マーチ実行委員会 ☎0269-85-3155



17 日 (日)

みそづくり教室【こらっせ 納豆づくり①【こらっせ】

北信保育園卒園式

【北信保育園

9時30分



心配ごと相談会

22日金 日(月)

介護支援講演会 あそびの教室

【北信保育園 会議研修室 時30分] 13時

16 日出 12日火

いきいきサロン 離乳食教室【集団検診室 【高齢者センター

10 時30分 7日(木) 26日火 24 (III) 25日(月

30 29 日 (土) (金) 健康ガイド

長野県議会議員一般選挙 長野県議会議員一般選挙

旧医師住宅 期日前投票 告示日 9時

15日金 12 日火 10 行 事 保育園雪上運動会 予

園開放日 目然学校 【北信保育園 (こらっせ) 【北信保育園

栄小卒業式【栄小学校 栄中卒業式【栄中学校 8時30分 13時30分

時 9時

月の納税等

10時

14 時

- ○国民健康保険税
- ○介護保険料

心とからだの相談会

- ○後期高齢者医療保険料
- ○村営住宅料
- ○ケーブルテレビ使用料
- ○教員住宅使用料
- ○合併浄化槽使用料
- ○保育料
- ○農業集落排水処理使用料 ○温泉使用料
- ○温泉休憩所使用料
- ○学童保育料
- ○雪害救助負担金

納期限は 4月1日(月)です

口座振替日

農協・郵便局 3月22日金) 八十二銀行・県信 3月25日(月)

※振替指定口座の残高を事前にご確認ください。

世帯と人口(2月1日現在)

1月中の異動

定

世帯数	818世帯	前月比-5	
人口	1,845人	-9	
男	882人	-4	
女	963人	-5	

出生	1
死亡	8
転入	1
転出	3

栄村の気象(1月)

最高気温	5.9℃	1月1	5日(火)	
最低気温	-10.2℃ 1月10E		1月10日(株)	
平均気温	-0.5℃	総雨量	396.0mm	

◆ 編集後記◆

平成30年度も残り1か月を切りました。それ と同時に2019年も4分の1が過ぎています。

こうした節目の月になると時の流れを実感し ます。過ぎていく時間をただ生活するのではな く、目標や目的を持つことで、悔いのない充実 した時間を過ごしたいと考えるようになりまし た。そうした思いの中で私自身今年は目標を持 って過ごしています。気の持ちようだと思いま すが、充実している気がします。目標が達成で きたら報告したいと思っています。(笑) 総

1月火災・救助・救急出動件数

	火災	救助	救急	栄村の搬送医療機関	
飯山市	1	0	119	飯山日赤 10	
木島平村	. 0	0	30	津南病院 3 そ の 他 3	
野沢温泉村	0	0	41	不搬送 0 合 計 16	
栄	. 0	0	16	十日町地域消防署と	
管轄外等	0	0	0	の応援協定による出 動を含みます。	

こわい火事 ひとつ注意で こない火事



栄 村青年 表 樋 口 祐

介

とつながって青年会として様々な活動 バカ騒ぎをしました。その時のメンバー 大人、子供を合わせて約40人が集まって とを考え、夏にバーベキューを開催し、 つけることなんてできない。村外に出て が楽しくない村に子供たちが楽しみを見 成長してほしいと思いました。自分たち 自分の子供にも栄村の中で自信をもって ようにしたいと夢を語っていたと聞き 村を若者カップルが手をつないで歩ける 4年前でした。 自分たちの親世代が、栄 スで、仕事終わりに集まれる人で集まっ こんな話をきっかけに、月に1回のペー みんなで何ができるのか考えようよ。 いる同世代ともつながりたい。そんなこ て鍋を囲みながらいろんな話をしたのが 「なんか楽しくないんだよね。」「じゃあ 「このままだとこの村やばくない?」

ができれば最高だよな。」そんな話をし とがグッと広がりました。「稼げる農業 大勢集まればやりたいこと、できるこ 高齢化等の問題から地域で作付

> 自分たちが楽しんでいる背中を下の世代 ました。そんな活動を仲間と行いながら、 た。地域の方にも協力をしてもらいなが し、製品化して都市部の団体へ販売をし けができなくなった田んぼを再生しまし 水見や草刈りなど農業の苦労を経験 つながっていけばいいなと思い

力をしています。夏には子供たちと一緒ここ最近は村のイベントへの参加、協 ると1年を通していろいろなところで楽 の販売などをしています。こうして挙げ 冬には『さかえ雪ん子まつり』でうどん つながりで『しなちくまつり』への参加、 でたこ焼きの販売、津南町上郷地区との たり、汗をかきながら『さかえ夏まつり』 に『さかえむら子どもまつり』を企画し ここ最近は村のイベントへの参加、

えればいいな。なんて考えながら、これ を言うのかな?栄村にもっと若い奴が増 って思います。青年っていつまでのこと からも栄村を盛り上げていきたいと思い しくできることっていっぱいあるんだな 1人でできないことも仲間がいると楽

第327 平成31年3月1日発行 ■ 発行 栄村公民館 〒389-2703 長野県下水内郡栄村 大字堺9214-1 ■ 電話 0269-87-2100

■ 編集 栄村公民館報編集委員会



▲むしろばたの復元

学村の冬文化にワラは欠かせません。豪雪地の暮らしを支えてきたワラ細工。昔は生活に欠かせない靴や民具を作りだしてきましたりつつあります。しかし、ゼンマイを干すためにネコを求めている人や、栄村の特産であるねこつぐらを買い求める人、地域の伝統を方に、またそれらの技術を活かします。それが絶えることのないよす。それが絶えることのないように、またそれらの技術を活かしたが、現代の日常には必要がなくなりつつあります。とれが絶えることのないように、またそれらの技術を活かしたがある人等、今でも需要のあるワープに、またそれらの技術を活かしたが、場付公民館では、技術の堀谷の大学である人等、今でも需要のあるワープを表するといったが、地域の伝統をが、場付公民館では、技術の堀谷の大学であるといるのないというによりによっている。 対し、学村公民館では、技術の堀谷の大学では、学村公民館では、技術の担待の表達を関いません。

震災で救出された民具が役に立っています



2月19日(火学小学校3学年6名の児童が昔の 道具を学習するため、社会見学に来ました。蓄音 機や火熨斗(炭を入れて使うアイロン)に興味 津々…。

子どもみみだんご教室開催



2月23日(土)、栄村青少年育成協議会主催の子 どもみみだんご教室が開催され、保育園児から 保護者まで20名の方が参加し、にぎやかに栄村 の郷土食を学びました。

こらっせ来館者数

- ・来館者(平成30年4月~平成31年2月末) …………1.699名

ワラ細工教室開催中!!



▲2月15日 つぐら教室

ワラ細工に関心のある方が気軽にワラに触れることができるよう、「つぐら」「履物」「米 俵」とワラ細工教室を開催しています。これから春に向けて、比較的ゆとりのある季節。ワラで何かを作ってみたい方、ワラを家で広げることができない方は、教室開催に限らず、いつでも栄村公民館へお問合せください。(村内在住者に限らせていただきます。)

2019年度 生涯学習事業のお知らせ

- ●7月7日(日) 栄村駅伝大会
- ●10月20日(日) 栄村総合文化祭

詳細は告知放送・チラシ等でお知らせします。

石を投じる

食の安全って なんだろう

とおり、 と願う人が多いことが伺えます。 習慣病を予防する食品が紹介される ています。テレビや雑誌等で、 すが、それだけ健康長寿でありたい くなるといった報道もよく目にしま たびに、その食品がスーパーからな 食は命なり」という言葉がある 私たちの体は食べ物ででき 生活

を対象に「食育に関するアンケート

昨年6月~7月、栄村では全村民

トには、就学前~90歳を超える **「査」が行われました。このアンケ**

載があり、 では、アンケート項目に関すること に関心があることがわかりました。 で気を付けていること、 心や郷土料理への関心、 ただいています。 1110名と多くの アンケートの内容は、 項目が主ですが、最後の自由記載 村民が 食の安全性に関する記 「食品の安全性 方から回答をい といった質 普段の食事 食育への関

自由記載であった意見

- よい 人工甘味料など食品添加物や遺 伝子組み換えの知識が広まると
- と思うので、 添加物が多いのは体に良くない している の食品をあまりとらないように 加工肉や練り物等
- 使用しないことが大切だと思)自家製野菜は農薬・化学肥料を
- ○自分が食べているものが本当に 安全か考え直さなければならな オーガニック農産物に本腰を入 い。世界よりかなり遅れている れて取り組むべき 他12件

うか。 でき、いつでも立派な野菜を購入す げでどこでも食べものを得ることが もたびたび報道されています。 食品に関する情報は全国ニュースで 報でも何度か取り上げていますが が、どのような実態があるのでしょ ることができる世の中になりました はあまり報道されることはありませ 物」や「農薬・化学肥料」について し村民アンケートにある「食品添加 や賞味期限の偽装、セシウム問題等 プラスチック片が混入する冷凍食品 ん。添加物や農薬・化学肥料のおか 食の安全」をテーマに、 公民 しか

食品添加物について

るものまで、 安全を主張するものや危険性を訴え 危険性」とキーワードを入力すると、 インターネットで「食品添加物 様々な情報がヒットし

り、食品の製造、加工、精製、処理 した結果、―中略―そのような結果 技術的な目的で食品に意図的に添加 重鎮、包装、運搬又は保存において、 して使用されることのない物資であ ことなく、食品の典型的な原材料と 常はそれ自体を食品として消費する は、「栄養価の有無に関わらず、 設置されたコーデックスが定めた 及び世界保健機関(WHO)により 食品添加物に関するコーデックス 般規格」によると、食品添加物と 国際連合食糧農業機関 \widehat{F} A

通

う文が気になります。 議)による推定値」とありますが、 とWHOが合同で運営する専門家会 重比で表わした JECFA (FAO 毎日摂取可能な食品添加物の量を体 上のリスクなしに、生涯にわたって 取許容量について「認知できる健康 と定められています。また、一般摂 が合理的に期待される物質をいう_ 「体重比」で表した「推定値」とい

> あるようです。 も、中には発ガン性が認められ、ヨ す。日本では認可されているもので です。石油合成添加物といわれても うち約350品目は石油合成添加物 ○号といった着色料もその一種で よくわかりませんが、 ーロッパでは禁止されているものも 赤〇号や黄色

れています。 添加物の世界」であることが記載さ は必ずしも言い切れないのが、 使用の場合においてのテストであっ 基準を満たしたもののみが認定され 加物というものは、厚生労働省が一 う書籍があります。 品の裏側(東洋経済新報社)」とい物の情報公開を目的に出版した「食 物の専門商社に勤めていた方が添加 になされていない」「国が認可して したらどうなるかという実験は充分 て、複数の添加物をいっぺんに接種 つ一つ毒性のテストをして、一定の いるからといって、絶対に安全だと ている―中略―しかし、それは単品 栄村公民館図書室には、 そこには、「添 食品 食品 添

ば、 物の量は1日平均10グラムと言わ 味料が出回っています。本書によれ る」といったように、添加物を添加 で染めて三温糖として売り出してい ついても、「上白糖をカラメル色素 したしょうゆ風調味料やみりん風調 普段使用している身近な調味料に 一般的に日本人が接種する添加

む)といわれています。そしてその 1500種類前後(天然香料等も含

日本で認可されている添加

物 は

物が添加されているかもしれませいる食品には実はさまざまな添加なるようです。安いからと手に取っており、年間にすると約4キロにも

著者も「これほど食品添加物が蔓生活において、添加物を『ゼロ』にするのは、現実問題として不可能」するのは、現実問題として不可能」を立たと述べ、すべての料理を手作りすることの大変さについても触れています。そして、「1週間というスとがあってもよい」。「自分が何を食い方として、「1週間というスでするかを『知って』食べてほしべているかを『知って』食べてほじなが、」と述べています。

|薬・化学肥料について

今日本は、全国どこでも季節を問今日本は、全国どこでも季節を問ってすが、様々な野菜を購入することができます。交通の便が良くなっただできます。交通の便が良くなっただできます。ですが加盟)の農薬使用量は、中によると、日本の農薬使用量は、中によると、日本の農薬使用量は、中によると、日本の農薬使用量は、中によると、日本の農薬使用量は、中によると、日本の農薬使用量は、中によると、日本の農薬使用量は、中によると、日本の農薬使用量は、中によると、日本の農薬使用量は、中ですが、いずれにせよ農薬使用を引きない。

さそうです。

記載されています。 中毒を警告し、暑くても防毒装備を えます。しかし、昭和40年には、「新 ら化学肥料が使われていたことが伺 があることから、栄村でもこの頃か 急に伸びてきました」といった掲載 でいるということで、その消費量が すること、妊婦は触らないこと等が 薬中毒症状が多くみられる」と農薬 を防げるようになったが、農民に農 しい農薬が次々に出て農作物の病気 した。昭和37年の栄村公民館報にも、 目的に農薬や化学肥料が推奨され 良品質の野菜を大量生産することを 全国各地で用いられるようになりま 最近化成肥料が色々な成分を含ん 本の農業は、 昭和35年頃から

木村さんだけではなく自然栽培や循が次々に寄せられているそうです。の症状が出なくなった」といった声は度膚炎が軽くなった」「ぜんそくを生産することに成功します。現在を生産することに成功します。現をは、リンゴを親培するためだといいます。そを生産することに成功します。現在を生産することに成功します。現在を生産することに成功します。そととかを食べている方からは「アトピー関を着を行っており、自然栽培を普及するため全国各地では、リンゴを表情するためでは、リンゴを表情であるだけでなく、では、リンゴを表情であるといいます。

なされているようです。 環境問題も視野に入れた取り組みがところもあり、農作物だけでなく、とともに自然栽培に取り組んでいるとともに自然栽培に取り組んでいるとともに自然栽培に取り組みでいるところもあり、農作物だけでなく、

食は命なり

きること」と述べているように、自 む人が増え、二人に一人がガンにな となのではないでしょうか。 子どもや孫、子孫まで命をつなぐこ 心を持つことが、自分だけでなく、 分がどんな食材を食べているかに関 法に取り組む方が「食べることは生 るといわれている現代です。循環農 なかったアトピーやアレルギーに悩 彩られる一方、戦後はあまり見られ き、形のそろった野菜でスーパーが で何を信じて、どう行動するのか―。 な情報が飛び交っています。その中 料についても、安全と主張するもの どこでも食べ物を得ることがで 添加物についても、農薬・化学肥 危険性を呼びかけるものに様々

参考文献】

○木村秋則 高野誠鮮(2016) 東洋経済新報社一次部司(2005)「食品の裏側」

○赤峰勝人(1996)「栄村公の赤峰勝人(1996)「ニンジンの赤峰勝人(1996)「ニンジンの赤峰勝人(1996)」ニンジンの赤峰勝人(1996)」

加物一○厚生労働省 医療・保健「食品添

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/stenkou_iryou/shokuhin/syokuten/index.html)

慢休く産館付り、 日に毎日2019年2月27日現在

j/syouan/kijun/codex/ (http://www.maff.go.jp/ ックス規格

)国立がん研究センターがん情報。2019年2月27日現在

standard_list/)

○国立がん研究センターがん情報データサービス最新がん統計 (https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html)

薬使用量推移○社会事情データ図録 主要国の農

(https://honkawa2.sakura ne.jp/0540.html) 2019年2月27日現在

(https://news.whitefood.co.jp/news/tenkabutsu/8392/)

若者の思

者の思いを探ろうと開催した座談んな思いで暮らしているのか…。若 とができました。 したが、7名に参加していただくこ 会。今回はIターン者・女性が主で 栄村に暮らす若者は何を感じ、

座談会参加者の紹介

ら祭が好きで、祭・獅子舞を継承して えないといけないなと感じている。 い。どうしたら若者が増えるのかを考 村全体をみると若者が少ない地区が多 に若者がいないと感じることはないが、 してみて、箕作は若者も多いので特 いきたいというのが9割。栄村に暮ら 村に戻ったきっかけは、子どもの頃か 在は社会福祉協議会に勤務している。 高校卒業後、愛知の大学へ進学。 上倉昇悟さん(栄村出身・箕作在住

いところも不便と感じるところもある いた。実際に栄村で暮らしてきて、い るにはいい環境なんだろうなと感じて てられたのだなと感じ、子どもを育て じた。栄村の土地や環境、人の手で育 6年程前、結婚を機に栄村へ。結婚 阿部絵美さん(上田市出身・大久保在住) いいところを見ていこうと思って 主人の兄弟がすごく素直だと感

> と工夫が必要で難しかった。 とは言わないが、子どもが保育園には いる。ただ、集落に一台ずつ滑り台を いるまでは、毎日どのように遊ぼうか

さまざまな役が徐々に増え、どう折り でも山のことを沢山教えてもらえるの がきっかけ。同じ日本でもいろいろな 子どもがいないことも悩みの一つ。 もが生まれた時に、近くに同じ世代の 合いをつけていくか悩んでいる。子ど でいいなと思う。ただ、地区や消防等 ているその様子が興味深かった。現在 人達が自然と共に暮らしている様子、 行ってみたかった。栄村に来て、村の 文化があることに関心を持ち、雪国 天候に体や自分の時間を併せて暮らし 緑のふるさと協力隊で栄村へ来たの 越智勇気さん(福岡県出身・長瀬在住)

と思うが、たくさんの方に支えられて 出ていかないと得られない事でもある 替えさせてくれる人がいる。自分から とで話を聞いてくれる人や子どもを着 さない時が多かったが、温泉に通うこ いる。これは東京では得られない事 家で子育てをしているときは誰とも話 たり発見できることがすごく楽しい。 んいる。そうしたことを教えてもらっ 山菜等山の事を知っている人がたくさ く、自然の中で遊べる場所がたくさん でもあいさつをし合う環境が居心地よ かけで、縁あって栄村へ。知らない人 自然体験活動を行なっていたのがきっ あることも魅力だと感じた。木の実や 東京で勤めていた保育園が、栄村で 保坂直子さん(東京都出身・月岡在住

> ラの運転や重機を操作できたらかっこ 草刈り機や除雪機をマスターし、軽ト いいなと思う。

愛さん(神奈川県出身・長瀬在住)

くほどに自分自身栄村にドはまりして 村のなんでもできる父ちゃん母ちゃん っと関わっていきたいと思っている。 ころで住みたいという思いもあった。 ちに、栄村に住んでいないことに自負 のようになるのが夢。 いる。これからは村の子どもたちとも の方が見守ってくれていて、自分で驚 実際に住んでみると、予想以上に近所 からドラマのような近所の人たちが が出てきて、栄村への移住を決意。昔 村の温泉に通い地元の方と話をするう 転し、飯山市から栄村へ通っていたが、 「おかえり」と言ってくれるようなと 長野市で勤めていた法人が栄村へ移

ものを教わりながら暮らしていきたい 恵がすごくたくさんあり、そういった と出会い結婚。村の人の生きていく知 何度も通ううちに社会福祉協議会主催 水さん所属の法人で企画していたイベ 場の同僚が鑓水さんと知り合いで、鑓 として勤め田舎とは縁がなかった。職 の婚活イベントに参加して、今の主人 ントに参加して栄村が好きになった。 と考えていたが、現実は東京で保育士 その両親と同居できる人と結婚したい 高校生の頃から、専業農家の長男で、 宮川まゆさん(兵庫県出身・野田沢在住

> ことが不安ではあるが、みんなに温 ことがあったときに大きな病院がない ではできないこと。子どもに万が一の るものが日常の中で見ることができ ゼンマイ干しといった伝わってきてい たい。また、昔ながらのみみだんごや 時に見てくれる人がいる環境がありが らったり、地震の時に声をかけてくれ だった。でも子ども服のお下がりをも うろくじんに参加した子どもも家だけ と付き合いたいという思いから、栄村 考慮して飯山市に住む。子どもが生ま る。こういったことは長野市や飯山市 たり、用事で子どもを預かってほしい へ移住。長瀬は子どもが少なくて、ど ようになり、日常の中でお母さんたち れ、お母さんたちの集まりに誘われる ▼山田理恵子さん(長野市出身・長瀬在住) 村の方と結婚し、お互いの勤務先を

どこにある? 若者定住のヒントは

く見守られていることがありがたい。

【子育て環境のPR】

鑓水:新しい建物はいらないかな。 戻ってくるわけがない。 もないだろう」と考えていたら これるようにした方がいい。親 ずは地元の子どもたちは戻って ちろん来てほしいと思うが、ま ながると思う。Iターン者もも 戻ってきたいという気持ちにつ 地域と子どもたちの関わりが、 まれた時から高校までの教育や が「こんな村に帰って来ても何

なっていれば帰ってくるきっか もしれない。 している家庭も移住してくるか Rができれば、子育て環境を探 けにもなるし、子育て環境のP いでとか、子育て環境がよく

山 田 . . 今の中学生は栄村に戻りたいと の事を学べる機会があることは みだんごやわら細工といった村 魅力だと思う。 言っている子がいる。中学でみ

鑓水:小学校も豆腐づくりをやってい な事がたくさんある。そういっ れていることだって充分魅力的 たことをPRしていけたらいい たね。今学校や保育園が取り入

阿部 少人数だからできることでもあ るよね。大人数だったら見るだ だからこそ全員が関われる。 けの子もいそうだけど、少人数

【村の人とつながることが鍵

あるかというとなかなか難しい 不便さを楽しめるとか、不便以 なかなか大変なのではないか。 みしい。働く場所があっても家 上に楽しめる何かがないと難し ていた人が栄村に来ると不便で 庭を支えていけるほどの仕事が いるが、減っているとやはりさ かな。便利なところで暮らし

宮川:毎月の広報で人口減を確認して

宮川

阿部 でも今は割とスローライフとか そういうものに興味のある若者 が多いのではないかなと思う。

> う人がいると思うし、 なげて栄村まで連れてこれるか かっていると思うから、どうつ 舎暮らしを望む人はある程度分 いう人たちをどんなご縁で連れ 川さんみたいな方もいる。そう そういう書籍や映画も出て てこれるかがカギなのでは。田 子育て世代も含めてそうい 実際に宮

越智: 僕が協力隊で来た時に、 てくれた。それがなかったら今 んの旦那さんがいろいろと誘っ 阿部さ

阿部 :そこに住んでいる人の話を聞い ながりたいよね。特に同世代の てみたいし、そういった人とつ つながりは大事だよね。 栄村に居ないと思います。

鑓水 できれば同性で同世代がい ιV

|水:行政だけではつなげられないこ :安心はするよね 協力できることがあるなら遠慮 ともあると思うし、定住に何か なく頼ってほしい。移住してき てくれたら私たちもうれしい。

【暮らしそのものが魅力的】

保坂:でも実際に村に住みたいと思う :村外へ物産PRに行った際に移 住についてもPRできたらい 人いるのかな。

鑓水 実際に物産PRに行ったことが あるが、北信州エリアで出店し スター写真をわら細工であった た時に、飯山市や木島平村はポ

いことがなんでもできる場所な

のでは?

上手に焦点を当てている。デザ を使用していて、「暮らし」に り若者と高齢者が交流する写真 インを学んできた人材も栄村に かしたらいいなと思う。 いるから、村の人材をうまく活

宮川

宮川 上倉: なんで戻ってこいよ!と言いづ ん~どうですかね…。世代によ でない学年があるんですよね。 って戻ってきている学年とそう

上倉: やっぱり仕事ですかね。 の募集があったからよかったで 言いづらい。僕はたまたま社協 を考えると近隣に通えよ!とも ていると思います。 すけど、なかったら仕事に困 冬の事

阿部: 鑓水・ 仕事だけを考えれば難しいこと 私は、仕事はなんでもあるのか ろい事をやろうとしている人が 多いと思う。お金と離れるけ とをやりたいと考えている人が 意見が出てきて自分たちで実行 よう、こうしようといろいろな 多い。話しているうちにあぁし ど、工夫次第でここの土地とか 鑓水さんのようにおもしろいこ もあるかもしれないけど、逆に なってきているんじゃないかな。 たらあれだけど、今の時代やり なと思う。選ばなきゃって言っ しているし、自分たちでやりた 人付き合いを活かして、おもし たいことを仕事にできる時代に

鑓水

となると大変なのかもしれない

んだなと思うことが多い。仕事

上倉君は、同級生に戻ってこい よ!とか言いたい?

らいの?

阿部:そうだね。 :いろいろやりやすい時代には しが作っていけるといいなと思 って。今いるみんなでいい暮ら ることでだんだんと苦しくなっ だと思う。地域を元気にした だから。流行りに乗っかっても ットだってどこでも見れるし、 ったと感じている。インターネ っている。 た人がついてきてくれるのかな しんで発信していけば、共感し ていた。それよりは暮らしを楽 い‼と思っていたけど、そうす がここでの暮らしを楽しむこと 日帰りで東京に行ってこれるん 瞬で終わるから、まずは自分 ついてきてくれるか

鑓 水 · 人のつながりは大事だよね。楽 もね。 ですよ。 気持ちもね。栄村はいいところ しく暮らしていきたいってその



あーそんなことがあったんか。~ど先生の栄村昔語り~ 其の三十



努(通称:ど先生) ラスト作成:佐藤洋平

鮭漁にまつわる古文書の話題に 戻りましょう。 みしました。前々回にもどって、 ょうか。前回は年取り魚のお話 しをして、古文書の話題をお休 まだ雪深い日々が続きます お変わりなくお過ごしでし

代官)と永井家支配とに分かれて 通じ佐久間家 、ます。 直寄が飯 宝永三年には幕府領 栄村域の領主は一七世紀を その間に、 山から高田に移 幕府・ 栄村域の村々 松平家と交 (窪島 った

> 三年 この 役の記録は慶安五年(一六五二) ようなものでした。 にも載っています)によればこの 瀬博明家文書。『栄村史 の時の森村は飯山藩松平家の領地 村内で確認されている一番古い てられた鮭役請取り手形です。 に 鮭役 一月付けで森村の与右衛門に宛 時期の鮭役の掛り方は、 藩主は初代・松平忠倶でした。 (一七〇六) がかかるようになります。 の村指出帳(広 水内編 宝永 ح

Ш 但シ目下長壱尺五寸魚指上 申 運上、 付銀 候、 鮭取不申候年ハ壱尺 五匁ツ、御取被遊候 鮭拾三尺御役さけ

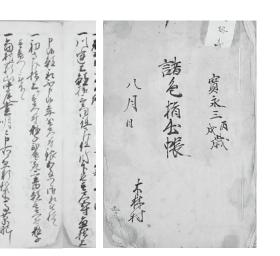
から、 で代納していました。 れなかった年は一匹につき銀 鮭を税として納めており、 鮭の 森村では. 尺 は 年に 匹 三匹 広瀬家文書 0) 意味です 一の御役 鮭 五匁 が獲

> ますので、 慶安五年の鮭役請取り手形はちょ 状 0) れました。 二番鮭には籾 は続けて、初鮭 も行なわれていました。 鮭運上とは別に初鮭・二番鮭献上 行なわれていたようです。 て現物納で、不漁の時は代銀納が と、別立てで収納された鮭運上は いることが窺えます。 註記され、運上も銀納となってい らびに江戸米金銀を以て払い」と 用状では本年貢が「飯山払い、 されたようです。 諸産業への運上とは別立てで賦課 されているので、 うど鮭の漁期が終わる十一月に出 八月付けで出ていますが、 『栄村史』にあるように原則とし なかの松平家領 (年貢 0) 年貢の金納化が進んで 領 収 俵の褒美が与えら 匹につき籾丁 証 慶安期の年貢算 田畑への 時代の年貢算用 そう考える は三・四 指出帳に の年貢や 前述の また、 一俵、 月 な

同じ事が書かれており、 元年・一七一一)の村差出張にも 告したもので、 対し松平家時代の支配の様子を報 戸前期の松平家時代のままに引 宝永三年の村指出帳は永井家に 家に領知替えされた時 森村が永井家から 鮭運上は (正徳

> られ、 ていました。 は年貢の一部として鮭運上が掛け に幕府領に組み込まれた箕作村で き継がれ 千曲川南岸にあって宝永三年 現物ではなく銀十匁を納め た様子です。 つ ぼ ż

続きます。



▶宝永三年森村指出帳と鮭運上・初鮭 献上の記事

4月23日は全国子ども読書の日



栄村教育委員会では子どもの読書活動を推進しています。栄村子ども読書活動推進委員会では、栄村の子どもたちに出会ってほしい絵本を広く紹介するため、ブックリストを作成しました。昔から読み継がれている本や少しお話の長い本もありますが、言葉のリズムが心地の

よい絵本や、冒険絵本、昔話 など、子どもが楽しめる絵本 を厳選しています。

ブックリストは栄村公民館 図書室にありますので、興味 関心のある方はご自由にお持 ちください。お子さん・お孫 さんへ絵本をプレゼントする 時の参考にもなりますよ。



新着図書の紹介

今年度様々な賞を受賞した話題の図書♪

第160回芥川賞受賞作品

○ニムロッド (上田 岳弘)○1R1分34秒 (町屋 良平)

第160回芥川賞受賞候補作品

○平成くん、さようなら (古市 憲寿)

第160回直木賞受賞作品

○宝 島 (真藤 順丈)

第160回直木賞候補作品

○ベルリンは晴れているか (深緑 野分)

2019年本屋大賞ノミネート作品

○フーガはユーガ (伊坂幸太郎)○ある男 (平野啓一郎)○愛なき世界 (三浦しをん)

食の安全に関する本も入荷しました☆

- ○無肥料栽培を実現する本
 - 〜ビギナーからプロまで全ての食の安全を願う人々へ〜 (岡本よりたか)
- ○ニンジンの奇跡
 - ~畑で学んだ病気にならない生き方~

(赤峰 勝人)

その他、絵本や小説も入荷しています。新着本は 公民館図書室入口に陳列してありますのでご覧くだ さい。春のゆとりあるこの時期に、ぜひ公民館図書 室をご利用ください。移動図書も巡回しております (3月末まで)。

★栄村公民館図書室開放時間★

平 日 午前8時半~午後5時 土・日 午前9時~正午

※祝日は休館します

★栄村公民館図書室休館日★

3月21日休・4月27日出~5月6日月

→ 本を借りたままの方 •

ご自宅に返しそびれている本はありませんか。図書室の貸し出し期間は2週間です。どうしても図書室に来れない方、借りた本が見つからない方は公民館図書室までご相談ください。

栄村公民館図書室 ☎87-3118



ひらがなほとんど覚えて よめるようになったよ!

ゥ^ん **凛**さん(5歳)

毎日笑顔ですくすくと成長してほしいです。 保坂文徳さん宅(月岡)



月岡光代さん(15歳)白鳥

私は飯山高校に入学し、部活はバスケットボ ール部に入りました。最初は高校生活に不安し かなかったけど、今では慣れて毎日とても充実 しています。これから2年生になるので、自分 の進路のことをしっかり考えながら楽しく過ご していきたいです。

滝沢新史さん(16歳)森

高校に入学して約一年が経ちます。学校生活 にも慣れ、友達とも毎日楽しく過ごし充実した 生活を送れています。私は学校で蕎麦班に入り 日々練習しています。この先腕が上がったら栄 村で蕎麦を打ち、村民の皆さんに振る舞えるよ うに頑張りたいです。他にもダンスをやってい て、まだ学ぶことがたくさんありますが、いろ んなステージに出てしっかりと経験を積んでダ ンスが上達するように頑張りたいです。

雪晴 九間 集い がてこねる耳だ, 大口 塚 恵んご 幸力

雪塊 青春の喜びまとうク ルを押し 流 L ゅ ッ 静曲 江川 ス

山 山線雪はななめに降りか 場か 澤か 子る

飯

サ ザ エさん十冊 重 関ね 谷春 貞炬 子 燵

青空や 刊 4 滝 西 の の 山 如 に < は に 冬の 福飛 原ば 月 勇す 雪

朝

斉藤はる子

暖部 屋にどこから来たの 山 田冬 セの + 蝶

, たればん 今日 の 日や春日 Щ 田 政日 治和

老

今月

9

何

~栄村俳句会~



平成最後の年輪は、 を導いた元村長にご寄稿いただ きました。 平成の栄村

平 住民自治の行政を切り開く 成 0) 時代を回想



青倉 髙橋彦芳さん (91歳)

りに努めてきました。 村長として村民とともに村づく ・成の時代を約20年のあい

が、 輸出を通じて経済成長を誇ってきた 我が国は工業を中心に物づくりと 平成の頃からそうはいかなくな

っていました。

測するのが田直し事業です。 はとても好評でした。 るのです。終わると村が出来高を計 できれば村単独の事業として施工す さな棚田の「田直し」でした。農家 行政でした。住民のもっている生活 レーターとが現場で協議し、合意が 指図で村の担当職員と重機のオペ 平成元年から取り組んだのは、 知恵や技を育み活用することです。 私のめざしたものは、 住民自治の 農家に

べて村道にしました。 業班を組織して竣工し、 改良する道の大まかなルールを決め てもらい、村が測量・用地買収、 直し」事業も始めました。住民から るため、小道の拡幅・舗装をする「道 平成5年から集落内の除雪を進め 終われば総

盛んになりました。 ら老人まで、それぞれの住民活動が 勢いのでた平成の栄村は、 に視察団体が訪れました。こうして、 道されたので、方々から毎日のよう ことです。新聞・テレビ・雑誌で報 住民が話し合って組織づくりをする 住民の自治で大事なことは、 子どもか 村と

早速、青年たちを中心に実行委員会 70%の交付税で措置される) 過疎債(村の借金だが、償還時に約 キー場は、政府の内需拡大の政策で 場にも使えるようになりました。 青年たちの多年の念願であったス がスキ

> を組織し、 今やるせない思いです。 す。その後の児童生徒 成8~9年度で一気に整備したので の経験者を招き、その指導の下に平 白馬村からスキー が激減して、 -場造り

たのです。 の名を語り、 に集約しようとしました。 約3200ある市町村を約1000 次は平成の合併問題です。 財政の合理化をめざし 地方分権 政府は

ŋ 月栄村も臨時議会で自律の村づくり も小規模町村の動揺が治まる効果を をはじめ600余名が栄村に集ま を決めました。 上げたと思っています。平成16年1 大々的に取り上げたので、 ルしたのです。全国の有力地方紙が ォーラムを開催して全国にアピー 平成15年2月22日~23日の2日 第1回小さくても輝く自治体フ 全国から小規模町村の首長46人 少なくと

す。 てきました。 経済の軸として大きな役割を果たし の商店の売上げ拡大など、 交流、雇用の拡大、地産地消、 営を通して、 公社は単なる旅館業ではないので 興公社理事長でもありました。 私は村長在職中、 村と一体になり、 村民の保養、都市との 非常勤の栄村振 観光施設の経 地域循環 振興 村内

社を愛する村内外の大勢のファンを 幕を閉じると聞いているが、 その栄村振興公社がこの3月末で 振興公

> 代にふさわしい仕組みを切望してや がっかりさせないように、 みません。

時

遂げました。 お蔭で、 におそわれ、壊滅的な災害を被りま した。国県をはじめ多くの皆さんの [郷を除く全地域が震度6強の地震最後に平成23年3月12日未明、秋 の成果でもあります。この教訓 村民と行政の一 約5年間で奇跡的な復旧を 体になった取り を 組

鏡として次の新しい時代も栄村の 躍を期待しております。

編 集 後 記

組みたいと考えています。 ける時代になるよう、公民館でも取り の環境のことにもっともっと意識を向 慣れて恩恵をうけています。命に係わ の購入数量は23%減だがサラダやカッ りや冷凍チャーハンに移行。 時代を振り返る記事や番組が多い中、 る食のこと、私たちの住む栄村・地 優先された今、その便利さにどっぷり 加速しているという。効率・利便性が ト野菜など加工調理済み商品の伸びは たのが米で62%減。コンビニのおにぎ 目に留まりました。支出額が最も減っ 三十年前との食品支出額変化の記事が 平成最後の年ということで、この 生鮮野菜



Vol.24 ~雪遊び~

雪の舞う中、北信保育園の園児たちは元気に雪遊びです。子どもは風の子と言いますが、本当 に寒さを気にせず夢中で遊んでいて、保育園に到着し、車を降りた瞬間に楽しげな声が響き渡っ ていました。

雪山をかけ上ると勢いよく滑り降りたり、色水で色をつけた雪をご飯に見立てておままごとを したりと、思い思いに雪遊びを楽しんでいました。みんなが雪山に登り、すべり台の順番待ちを しているので、山頂では渋滞がおきていました。また、つららを見つけて「ちゅらら(つらら) とる!」とがんばる子もいましたが、手から落ちて割れてしまい残念そうでした。手袋やウェア が濡れても平気で遊んでいる姿はとてもたくましく見えました。取材中に「一緒に遊ぼう。」と 声をかけてくれる園児や手を引いて仲間に入れてくれる園児がいて、楽しい時間と元気をもらっ た取材となりました。北信保育園には元気いっぱいでかわいい子どもたちがたくさんいて、毎日 明るい笑い声が響いています。(取材:特命対策課)



▲渋滞ができた雪山



▲色水を使って雪遊び



小林 妃南さん (1年/白鳥)

手をピースにしたところや、 にこにここが おにするために口をにこっとしたところを 工夫しました。



大庭 友輝さん (1年/森)

版画のインクをつけるのが楽しかった

手をつくるところが大変でした。



- ●広報さかえ 平成31年3月1日発行 ●編集 総務課 情報防災係
- ●〒389-2792 長野県下水内郡栄村大字北信3433 TEL 0269-87-3111 FAX 0269-87-3083
- ●ホームページ http://www.vill.sakae.nagano.jp ●印刷 (株滝沢印刷)