広報 さかえ

令和４年
1月号
第458号

発行／栄村役場

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。
本年が皆さまにとりまして希望に満ちた年でありますようご祈念申し上げます。

主な内容

■新春のごあいさつ ……P２－３
■pick up「自分の健康は自分で守る」 ….P４－５
■新型コロナワクチン情報……P６
■教育長について ……P７
■小規模修理・修繕契約希望者登録制度 ……P８
■入札参加資格審査申請 ……P８
■各種お知らせ……P12－13
農業委員会だより「のぞみ」(第90号) ……P18－21
公民館報(第344号) ……P22－29

新年のごあいさつ

栄村長　宮川　幹雄

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、清々しく希望に満ちた初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はコロナウイルスの感染症対策に翻弄されながらも、栄村として、今本当に必要なことは何なのか、何を大事にしなければならないのか、といった思考の中で第６次栄村総合振興計画後期基本計画の策定にあたりました。前期の計画においては、10年前に起きた長野県北部地震からしっかりと立ち直りたいとの思いで復興施策を中心に取り組んできました。復興住宅の整備、幹線道路の整備、農業用施設や農業用機械の整備は格段に充実強化となりましたが、人口の減少は止まることなく、令和２年度の国勢調査結果で栄村の人口は、１，６６０人となりました。前回の２０１５年調査より２９３人減少し、増減率は△15％でありました。地球規模での環境問題、新型ウイルスの出現などもあって、将来の見通しも一段と難しくなったと受け止めています。

そうした中で、総合振興計画後期計画においては、自分達の足下をもう一度しっかりと見つめて、都市とは異なる農村の価値を確認し、自信を持って、この地で生きていくことに繋げたいと思っています。恵まれた自然環境や歴史文化を大切にしながら、一人一人が自由に穏やかに希望を持って生活できる村を目指していきます。

そして、課題の多くは若い世代が少ないことに起因している事は明確なので、村の魅力を高めながら、一人でも多くの若者が村の中で活躍できるように若者の定住対策に全力を注いでいきます。若者向けの住宅整備、宅地の造成、また教育体制、教育環境の整備に計画的に取り組んでいきます。さらに観光施設のリニューアルも待ったなしのところまで来ています。気候変動に対する栄村ゼロカーボン戦略への取り組みも真剣に考えていかなければなりません。多くの課題も幾多の困難も予想されるところですが、恐れることなく挑戦していきたいと思うところです。総合振興計画審議会での議論や計画樹立作業の中での思いを大事にして、計画の方向を鮮明にしながら、確実に一歩前に動き出したことが実感できる行政運営、予算編成に取り組みたいとの思いでいますので皆様のご支援ご協力を、よろしくお願いします。

結びにコロナウイルス感染症の完全なる終息を願い、皆様方のご多幸とご健勝を心からご祈念を申し上げまして年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年のごあいさつ

栄村 村議会議長 上倉 敏夫

新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、希望に満ちた初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。常日頃より、村議会の運営に関して、ご理解とご協力をいただいておりますことに、感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、年明けから新型コロナウイルスが蔓延し、県全域にわたり感染者が増加しました。感染防止のため、多人数での会食、飲食も自粛してまいりました。

村内においても、9月には感染者の確認がありましたが、関係者の迅速な対応により感染拡大が防止できました。

その後、全国的に感染者が拡大と減少を繰り返しながら減少し、県内においては、11月に入り感染者が「ゼロ」の日が2週間ほど続き、これで終息に向かったのかな、と思った矢先に、感染力の強いといわれるオミクロン株の感染者が増加しています。

手洗い、手指の消毒、マスクの着用、三密を避けるなど、今後も基本的な感染防止に努めていただきたいと思います。

昭和46年10月に創刊以来、栄村議会報が9月議会で200号の発刊となりました。半世紀にわたり、栄村議会報を支えていただきまして誠にありがとうございました。

昨年に続き、さかえ倶楽部スキー場のオープンセレモニーが、2年続いて中止となりました。前年は大雪で、今年は雪不足でした。

しかしながら、当日の降雪により、一部滑走可能となり、予定どおりオープンできましたことは、関係者と共に喜びたいと思います。

長年懸案でありました、東部地域への玄関口である、新潟県地籍の旧宝山荘附近の道路整備について、新潟県、津南町など多くの関係者のご尽力により、今年11月には全長172m、幅員5・5m、片側一車線の道路が完成します。

同道路は、村民の日常生活において、欠くことのできない重要な幹線道路であり、供用開始に大きな期待を寄せています。

令和4年度の予算編成が大詰を向かえています。令和2年度の国勢調査において、栄村の人口は1，660人となり、人口減少と少子高齢化が一層進んでいます。

村の財政状況は、余裕のない状況となっていますが、村の将来に向けての「第6次栄村総合振興計画」（平成29年3月策定）の基本構想を基に、今後5年間の後期基本計画を策定しています。

また、「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」いわゆる「過疎対策法」が昨年4月に施行され、過疎地域の持続的な発展の実現に向けて、村の後期基本計画を基本に、村では新たな過疎計画を策定しております。過疎市町村の指定により、村では、「産業振興」「生活環境の整備」「教育文化施設の整備」「交通通信施設の整備」などの事業を実施する場合に、国の財政措置があります。議会においても、予算執行や、多様な政策について議論を深め、提言をしながら村民の付託に応えていきたいと思います。

最後となりますが、今後とも村民各位のご協力をお願い申し上げますと共に、栄村並びに村民の皆様にとりましても、最良の年となりますよう、心よりご祈念申し上げまして新年のごあいさつといたします。

pick up

自分の健康は「自分で守る」！

～人生100年時代の到来～

民生課　健康支援係

高齢になっても住み慣れた地域で自立した生活が送れる期間（健康寿命）の延伸、生活の質（ＱＯＬ）の向上のためには、介護予防だけでなく、生活習慣病予防などの健康づくりに一体的に取り組むことが求められています。後期高齢者の健診・医療・介護の様々なデータを分析し、次のような課題があるのではないかと検討したので一緒に村の健康課題や自分自身の健康について考えていただければと思います。

〈要介護状態になる背景及びリスクと栄村の主な健康課題〉

◆現状①

・要介護認定者の６割が認知症を発症している。

・65歳以上の介護認定者は７割が高血圧で治療しており、そのうち約半数は脳血管疾患も発症している。また、40～64歳の脳血管疾患による介護認定者が北信地域の中でも多い。

⬅

・**高血圧等の生活習慣病から血管が痛む**ことで心不全や脳血管疾患だけなく認知症のリスクにもつながっているのではないか。

◆現状②

・やせ（ＢＭＩ18・5未満）の人が北信地域の中でも特に多い。（表１）

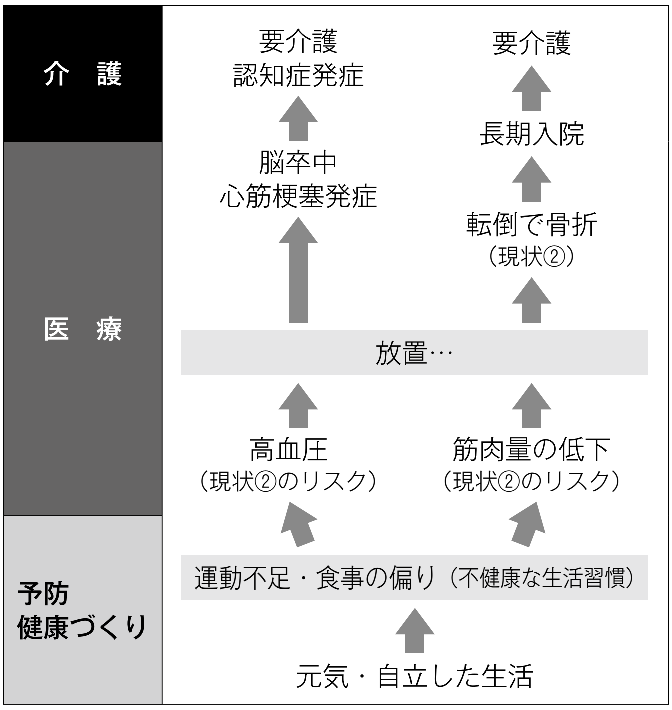
・骨折で入院すると長期入院になるため、高額の医療費がかかっている。

⬅

・骨折のリスクとしては、痩せていても肥満であっても**筋肉量の低下**が可能性としてあるので、運動や栄養状態の改善が必要なのではないか。

約６割の方がフレイル!?

図１は、今年度65歳以上で介護認定を受けていない方の生活について基本チェックリストで回答いただいた結果です。約６割の方がより介護予防が必要な生活機能の低下リスクのある高齢者でした。村の健康課題である「認知症・骨折」に関連して、「認知症予防・運動機能向上」が必要な方が３割程度おり、まだ介護認定を受ける前の「フレイル」と呼ばれる段階において、食事を含めた生活習慣・運動習慣を見直してもらうことで、認知症や骨折の健康課題の解決につなげていきたいと考えます。



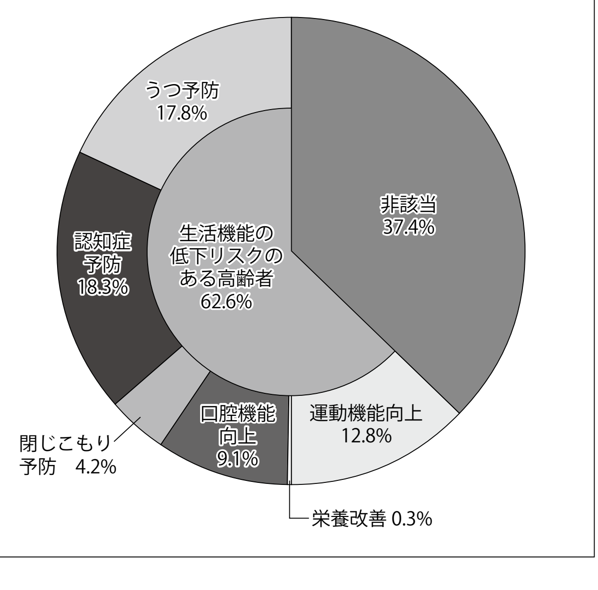
誰もが最初から要介護状態になるわけではありません。健康課題である「認知症」と「骨折」について、上図は人生におきかえて経過を例として表しています。転機、ポイントだった時期はどこでしょう。
脳卒中や心筋梗塞・転倒は誰もが予測不能です…。

〈表１：健康課題における北信管内との比較〉

	健診受診者におけるやせの割合（BMI18.5以下）	脳血管疾患（40-64歳）のうち要介護認定者の割合
栄　村	14.7	16.7
北信管内	7.2	12.0

2倍

図１：基本チェックリストの回答状況



健康課題に合わせた事業の展開 ～保健事業と介護予防の連携～

今年度から、介護予防と保健事業を一体的に展開し、保健師等の医療専門職と地域包括支援センターの職員が健康課題を共有しています。具体的には、介護予防教室に栄養士が参加し、予防の観点から食べることに関する話をしたり、若いうちからの健康づくりの推進として健康づくり事業にどの年代も参加できるように事業形態も変えています。また、65歳以上の方を対象に実施した「基本チェックリスト」にて生活機能の低下リスクのある高齢者へ保健師とケアマネが訪問するなど、保健と介護の分野がそれぞれで事業を実施するのではなく、包括的な対象者の把握と支援に努めています。

認知症は生活習慣病と言われ、骨折を予防するためには食事だけでは改善が難しいのが現状です。

高血圧の予防、メタボ改善、認知症予防、骨折予防として「運動」は健康づくり・介護予防ともに効果がたくさんあるため、今年度は特に、介護予防教室や健康づくり事業の中でも「運動習慣の定着」をテーマとして重点的に取り組んでいます。

健康づくり講座の様子

←栄養士による相談

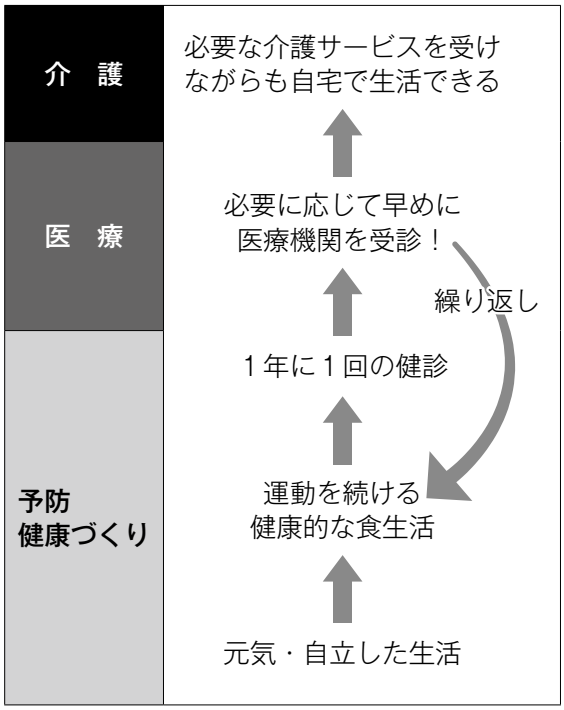
お達者会の様子

保健師による→運動・脳トレ

人生100年時代を見据えて…

「人生100年時代」と言われる時代がやってきました。厚生労働省の発表では、2020年の日本人の平均寿命は男性が81・64歳、女性が87・74歳と2019年と比較して男性0・23年、女性は0・29年上回っています。年齢を重ねることは誰にも平等ですが、健康でいられるかどうかは数十年後の「自分の生活」をイメージすることが必要です。誰もが「病気」と隣合わせの生活でありながら、元気なうちはその〝事実〟に気づきにくいものです。

健康はお金では買えません。いつまでも今の健康状態が続く保証もありません。年齢を重ねる中で自分の理想の生活のためや予防のために介護サービスを利用することは悪いことではありませんが、要介護状態が重度化することを予防するとともに、一人ひとりが自らの生きがいを持ちながら、人生を全うできるように、〝昨日まであんなに元気だったのに…〟と、「健康」を失ってから後悔することのないよう、「予防」することで、自分の理想の生活を**自らの手で**手に入れましょう。自分の身体を大切にできる村民がひとりでも多く増えることを願っています。



いろんな事業に参加して、健康と「お得」を一緒にGETしましょう♪

新型コロナワクチン追加接種（3回目）について

新型コロナワクチンの追加接種（３回目）についての大切なお知らせです。

下記事項をご確認いただき、不明な点がありましたら民生課内暮らしと健康の相談窓口までお問い合わせください。

◆対象者

18歳以上の方で、新型コロナワクチンを**２回接種し、２回目の接種から８ヵ月以上経過する方**

◆会　場

栄村役場かたくりホール（予定）

◆日　程

令和４年２月下旬から接種を開始する予定です。

◆方　法

・村で接種日時を指定し、お知らせします。（予約不要）
・65歳以上の方から接種します。（２回目の接種順）

◆接種券の送付

３回目接種日の１ヵ月～１ヵ月半前頃に接種券、予診票、接種のご案内等の必要書類をお送りします。

◆使用するワクチン

３回目の接種では、ファイザー社製ワクチンと武田モデルナ社製ワクチンの２種類のワクチンが国から配分される予定です。村では、ワクチン配分のスケジュールや国内の１・２回目の接種における副反応などの状況から、65歳以上の方は武田モデルナ社製ワクチン、それ以外の方はファイザー社製ワクチンを接種する予定です。

注意が必要です

接種券発行のために申請が必要な方

２回の接種後に栄村に転入された方、製薬メーカーの治験等において２回接種した方等については、接種履歴が把握できないため接種券が発行されません。

お手数ですが、下記の問合せ先までご連絡をお願いします。

※２回目接種から８ヵ月経過しても接種券が届かない場合もご連絡をお願いします。

電子版『新型コロナウイルスワクチン接種証明書』の運用が始まりました

令和３年12月20日からスマートフォンのアプリとマイナンバーカードを利用した新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行が始まりました。

◆発行に必要なもの

・スマートフォン（iOS 13.7以上またはAndroidOS 8.0以上）
・マイナンバーカードと暗証番号（４桁）
・パスポート（海外用証明書のみ）
・アプリ

【iPhone用アプリ】　【Android用アプリ】

【接種済証は今後も使用できます】

接種証明書の発行が始まった後も、お手元にある「接種済証」「接種記録書」は従来どおり接種の事実を示す書類として利用できます。（国内のみでの利用）

大切に保管しましょう！

このページに記載している内容は令和3年12月27日現在の情報です。今後、国から接種について新たな方針が示された際は、変更する場合があります。

問合わせ先　**暮らしと健康の相談窓口（民生課 健康支援係内）**
☎0269-87-3020（直通）

教育長・各委員の任命

◆石澤清人教育長退任

石澤教育長は、昭和52年から役場職員として41年間勤務され、平成30年12月からは教育長を担っていただきました。

この度、令和3年12月25日で任期満了を迎え退任となられました。永年に渡り栄村の発展のためにご尽力をいただいたことに感謝を申し上げます。

◆新教育長に下育郎（しもいくお）氏

村長は新教育長に前栄小学校長の下育郎氏を任命する同意案を12月定例議会に提出し議会の同意を得ました。任期は令和4年4月1日から3年間です。

下さんは栄小学校長として、村の子どもたちの教育にご尽力された方です。更に栄村の教育を前進していただけると期待します。

◆固定資産評価審査委員に藤木忠信氏を再任

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された事項に関する申出に対し、中立的な立場から審査する行政委員会です。

令和3年12月18日付で藤木忠信さん（極野）が固定資産評価審査委員に再任されました。任期は3年間で、今回で5期目です。

◆教育委員に齋藤富美江氏を再任

教育委員会は、学校教育や子育て、生涯学習など幅広い分野にわたる教育行政を担う合議制の機関です。

教育委員の齋藤富美江さん（切欠）は令和3年12月20日付で教育委員に再任されました。任期は4年間で2期目を務めていただくことになりました。

国保だより

国保の資格管理はご自身で！
14日以内の届出をしましょう。

◆以下6項目のいずれかに該当する方は、国民健康保険の資格を切り替えなければなりません。

①職場の健康保険に加入したとき
②夏（会社等）と冬（除雪等）で健康保険が異なる方
③会社を退職したとき
④生活保護を受け始めた or 受けなくなった
⑤社会保険加入者の被扶養者から外れた方
⑥社会保険加入者の被扶養者になった方

※資格は自動的に切り替わりません。ご自身での確実な資格管理をお願いします。お手続きは、役場窓口までお越しください。

◆お手続きの際の持ち物

【加入の場合】①社会保険の資格を喪失した日が分かる書類　②国保税の引落口座通帳と登録印鑑
【喪失の場合】①国民健康保険被保険者証　②社会保険の資格を取得した日が分かる書類

耳より情報

マイナンバーカードの健康保険証利用が開始されました。マイナンバーカードをお持ちの方は、健康保険証の代わりとして使えるよう設定して有効にご利用ください。ただし、かかりつけの医療機関で、マイナンバーカードによる健康保険証利用ができるかどうか、ご確認の上ご利用ください。栄村診療所では利用可能です！

問合せ先　民生課 住民福祉係　☎0269-87-3114

小規模修理・修繕契約希望者登録制度について

この登録制度は、栄村が発注する小規模な修理・修繕契約について、指名競争入札参加資格者名簿に登録されていない方でも契約ができる「少額で内容が軽易な契約」を希望する方を登録し、積極的に活用することによって、村内経済の活性化を図ることを目的とするものです。

登録できる方	・村内に主たる事務所を置く方。
登録できない方	・村内に主たる事務所を置かない方（他市町村に本店がある場合）。 ・本制度に係る契約締結能力を有しない方及び破産者で復権を得ない方。 ・栄村建設工事等入札参加資格者名簿に登録されている方。 ・工事を履行するために必要な資格・許可を有しない方。
対象となる契約	・契約金額130万円を超えない修理・修繕
申請・受付	・受付期間：随時（登録名簿への登載は申請日の翌日からです） ・申請方法：詳しくは村ホームページ又は総務課行政係へお問い合わせください。

令和４・５・６年度 入札参加資格審査申請について

令和４・５・６年度において、栄村が発注する建設工事、建設コンサルタント、物品の買入れ等の際に行われる競争入札に参加を希望される方は入札参加資格審査申請をお願いします。

●対象業務　１ 建設工事　２ 建設コンサルタント　３ 物品の買入れ等

●受付期間　令和３年12月22日㈬　以降随時

※申請時期によっては、年度当初の入札に間に合わないことがあります。

●有効期間　令和４年４月１日～令和７年３月31日

※令和４年４月１日以降に申請した場合は名簿登載日から令和７年３月31日まで。記載事項に変更があったときは、必要書類を添付の上、「競争入札参加資格審査申請書記載事項変更届」を提出してください。

●提出方法

入札参加資格申請書と添付書類をあわせてＡ４ファイル綴等（ホチキス止め可）で総務課行政係まで持参または郵送してください。

受付確認を希望される方は、受付印を押すための用紙と返信用封筒又は受付印を押すためのハガキを同封してください。（いずれも切手貼付・返信先を明記してください。）

●その他

詳細や申請様式等は村ホームページに掲載しています。

URL：http://www.vill.sakae.nagano.jp/docs/2008.html

問合せ先　**総務課 行政係　☎0269-87-3112**

農業所得の収支計算はお早めに！

1月21日までにご提出をお願いします

何をするの？

◇２月から始まる確定申告に向けて、令和３年中の農業に関係する収入と支出を集計しましょう。
　①集計する期間は、『令和３年１月１日～令和３年12月31日』です。
　②伝票や領収書を基に集計し、**「各月別の収支の状況」**に記入しましょう。
◇令和３年中に農業機械や施設の取得・廃棄があった場合は、**「減価償却資産報告書」**に記入し報告しましょう。
　①報告する資産は、取得金額が10万円以上の機械等です。
　②資産に変更が無い場合は、報告の必要はありません。

記入する紙はどうするの？

昨年に農業所得（白色）を申告された方には、用紙等を配布してあります。お手元に用紙が無い場合は、総務課税務係へお問合せください。

記入したらどうするの？

令和４年１月21日㈮までに、総務課税務係又は秋山支所へ提出してください。
申告相談を円滑に行うために、収支の状況を事前にパソコンに入力する必要があります。相談当日に持参いただいた場合、入力に非常に時間がかかり、他の方をお待たせすることになります。必ず期限までにご提出をお願いします。

納税申告相談はいつから？

納税申告相談の会場・日程については、広報さかえ２月号でお知らせします。

問合せ先　総務課 税務係　☎0269-87-3111

信濃中野税務署から確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

◆会　場　信濃中野税務署　２階会議室
◆期　間　１月25日㈫～３月15日㈫　※土、日及び祝日を除く
　コロナ対策として、還付申告の方は２月15日㈫以前でも受け付けます。
◆時　間　相談受付：午前８時30分～午後４時　　相談開始：午前９時～
　※確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

〈入場整理券の配付方法〉
１．会場で当日配布
２．LINEアプリによる事前発行（国税庁LINE公式アカウントを友達追加）

◀国税庁LINE公式アカウント

◆その他
・スマホをお持ちの方は、会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。
・マスクを着用していただき、少人数でお越しください。
・入場の際に検温を実施します。発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。
・午後４時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

感染防止の観点からもぜひご協力を！

確定申告書はご自宅で簡単に作成できます！

インターネット環境のある方は、国税庁ホームページの“確定申告書等作成コーナー”から画面の案内に従って項目の選択や金額等を入力することで、ご自宅のパソコン等から申告書を作成できます。
作成した申告書は、e-Taxの「マイナンバーカード方式」または「ID・パスワード方式」を利用して電子送信できます。また、e-Taxを利用しなくても**印刷して郵送等により提出することもできます**ので、ぜひご利用ください。
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。作成コーナーの操作方法については、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）までお問い合わせください。

保健だより

日本には、「自分は高血圧ではない」と思っている人が約1400万人います。
“血圧が高くたって大丈夫でしょ” なんて、まさかあなたも思っていませんよね？

●高血圧の何が問題？

高血圧の１番の問題は…**動脈硬化**です!! 自覚症状がない、血圧は測るたびに変わる、そんな現状から、深刻に考えない方が多いのではないでしょうか。

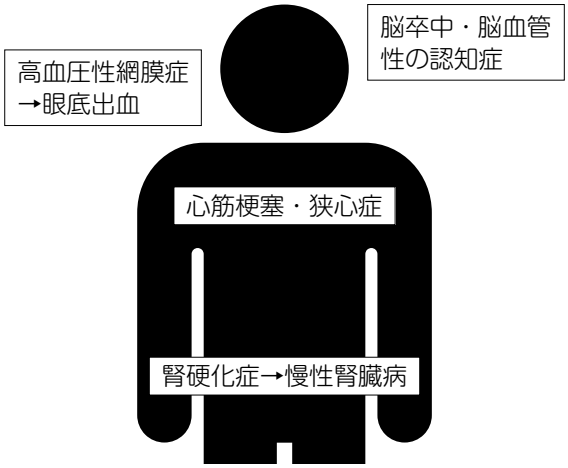
①血管の壁が傷つき、血液中の悪玉（LDL）コレステロールが入り込む

②マクロファージ（白血球の一種）が傷ついたところを修復し、そこに血小板がくっつく

③血管が狭くなり、壁が厚くなり硬くなっていく

血管が狭いため、強い力で血液を送ろうとし、高血圧が悪化するという、悪循環が生まれます。

全身の動脈硬化が引き起こす怖い予後



動脈硬化は、「血管の老化」なので年齢を重ねるごとに進むのが普通ですが、高血圧は放置すると年齢を重ねるよりも早いスピードで老化が進んでいきます。（参考文献：高血圧最高の治し方大全より）

●“自分の血圧”を把握していますか？

〈血圧の基準値（家庭で測定した場合）〉

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	**115未満**	**75未満**
高血圧	135以上	85以上

（高血圧治療ガイドライン2019・高血圧診療ガイド2020より）

測定結果は、記録が大切です♪
記録におすすめなのは**「血圧手帳」**。
自分の健康管理に欲しい方はお気軽に健康支援係までお問い合わせください。

血圧の正しい測定方法

測定のタイミング

〇１日２回(朝・夜)
朝：起床時１時間以内
　　トイレに行った後
　　朝食・薬を飲む前
夜：寝る直前
　　入浴や飲酒の直後は避ける

測定時のポイント

①椅子に座って１～２分経ってから腕の力を抜いてリラックス
②薄手のシャツなら着たままでＯＫ
③カフは心臓と同じ高さで！

まずは、自分の血圧を知るところから始めましょう。家庭での測定結果や健診結果で自分が高血圧だと思った場合には、動脈硬化が進む前に早めに医療機関を受診しましょう。

問合せ先　民生課 健康支援係　☎0269-87-3020

はいこんちよ

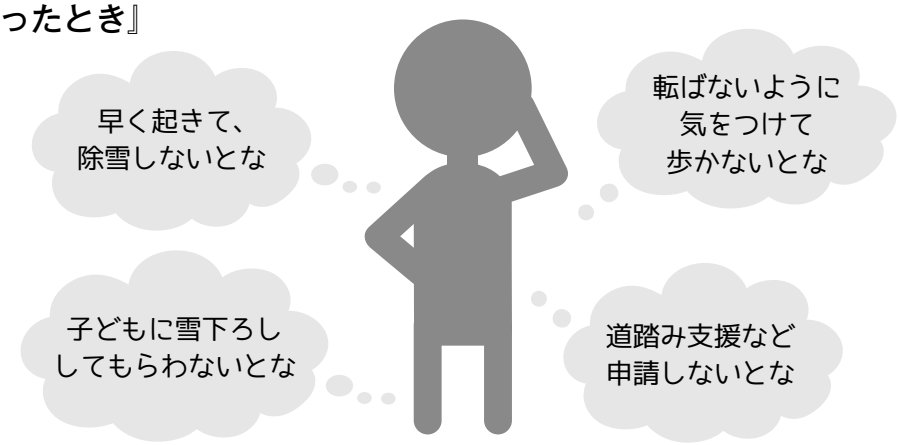
地域包括支援センターです

こんにちは。栄村地域包括支援センターは、民生課内に設置され、主に65歳以上の方の身体の状態や生活の心配ごとの相談に応じています。

～もしものときに応援できる医療・介護のネットワーク～

みなさんは『もし○○したら（になったら）』のように、もしものときについて考えたことはありますか。生活する中の『もしものとき』についてはイメージが持ちやすいのではないでしょうか。

『もし雪が降ったとき』



生活する中の様々な『もしものとき』については具体的なイメージや対応が思いつきそうですね。

では、『もし病気や身体の不調により、動くことが難しくなったけど、この村で暮らしていきたい場合』と想像した時は具体的なイメージや対応が思いつきますか？

このような時には、自分自身や家族だけでは十分な対応ができず、医療や介護などに関する関係者の協力が必要になることが多いです。

地域包括支援センターでは、高齢の方などの『もしものとき』にしっかりと医療や介護関係者が協力し合えるように、関係づくりを進めていますので取組の一部をご紹介します。

●在宅医療・介護を支えるネットワーク勉強会

『もしも○○で困っている人がいた時どうするか』といったテーマで、診療所のスタッフや村内の介護に関わる方、地域包括支援センタースタッフなどが意見交換をしたり、感染症などの理解を深めながら顔の見える関係づくりのための学習会を行っています。

新年あけましておめでとうございます！年末年始は如何お過ごしだったでしょうか。今冬の雪は多いのか少ないのか分かりませんが、村内一円が雪化粧をしてすっかり栄村の冬景色となっています。

さてこの寒さで気を付けなくてはいけないのは「ヒートショック」です。お風呂に入るとき、雪かきで出入りするときは急激な温度差に注意しながら生活してみてください！

そうだ！
包括に言ってみよう！

栄村地域包括支援センター　電話：0269-87-3301

冬を楽しもう!! スキーイベント参加者募集

村民アルペンスキー教室

村民の皆さんがアルペンスキーに親しみ、技術を高めることを目的に開催します。

・**期日**
1月22日(土)・29日(土)　9時受付
・**会場**
さかえ倶楽部スキー場
・**講師**
スキースクール指導員
・**参加資格**
栄村に在住又は在勤する者でスキーができる方
※但し、保育園児は保護者の付き添いが必要
・**参加費**
レッスンは無料
（スキー用具やリフト券が必要）
・**申込期限**
1月14日(金)

栄村スキー大会

第51回栄村スキー大会の参加者を募集します。

タイムを計測しますので、友達や職場の仲間で参加してみませんか。

・**期日**
2月6日(日)
開会式　8時30分
・**会場**
さかえ倶楽部スキー場
ファミリーコース
・**参加資格**
栄村に在住又は在勤する者
・**種目**
大回転競技
・**申込期限**
1月24日(月)

問・申（教室・大会ともに）
教育員会事務局
☎0269―87―3118

国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入の皆様へ 栄村人間ドック補助制度

村では、人間ドックの健診費用について補助を行っています。人間ドックを受けた方はご活用ください。

・**補助率**　受診料の50％
・**補助上限額**
1泊2日ドック　2万5千円
日帰りドック　2万円
脳ドック　2万円
・**必要書類**
申請書・健診結果・領収証（原本）・健康保険証・振込先の分かるもの
・**申請方法**
申請書は役場にあります。民生課健康支援係または役場窓口及び秋山支所へ、必要書類を持参し、申請してください。

※協会けんぽ等の国保以外の社会保険や共済に加入されている方は、各保険者へお問い合わせください。

問　民生課　健康支援係
☎0269-87-3020

栄村不妊治療費等助成事業について

不妊症不育症治療を行っている夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。県の補助事業も併用できますので、お気軽にご相談ください。

・**対象**
栄村に1年以上住所を有し、不妊治療等を行っている夫婦
・**補助金額**
不妊治療等に係る保険診療一部負担金及び保険適用外医療費の合計額を対象経費とします。
県から補助が出る場合は、県の補助額を除いた額を対象とします。
①不妊治療：対象経費の1／2以内の額上限30万円
②不育症治療：対象経費の1／2以内の額上限20万円

問　民生課　健康支援係
☎0269-87-3020

○県では「妊活ながの」サイトを開設しましたので、ご覧ください。
URL:https://ninkatsu.pref.nagano.lg.jp/

福原清二さん、半藤則子さん、長野県教育委員会連絡協議会表彰を受賞

長年にわたり広く教育の振興に尽力された前教育委員の2名が長野県教育委員会連絡協議会表彰を受賞されました。

福原清二さん（小赤沢）は2期8年、半藤則子さん（白鳥）は1期4年にわたり在職を頂きました。

福原清二さん

半藤則子さん

2月の出張年金相談のご案内

2月の出張年金相談は次のとおり開催されます。

◇**中野市会場**：中野市中央公民館

相談日：2月1日㈫
予約受付期間：1月6日～27日

◆**飯山市会場**：飯山商工会議所
相談日：2月24日㈭
予約受付期間：1月25日～2月18日

・開設時間：午前10時～午後3時
・相談時間：30分毎です。

予・問 長野北年金事務所
☎026-244-4097

長野北年金事務所の一部業務の移管について

令和4年2月1日をもって、長野北年金事務所の厚生年金保険・国民年金の一部業務を長野南年金事務所へ移管します。

〈移管する業務〉

◆**厚生年金保険**
・未加入事業所に対する調査
・加入事業所に対する調査、保険料の決定、収納、滞納整理
・社会保険料納入証明（確認）書の交付

◆**国民年金**
・保険料の納付勧奨、免除申請勧奨

※飯山・中野会場で行われる毎月の出張相談については、変更なく実施されます。

問 長野北年金事務所
☎026-244-4100
長野南年金事務所
☎026-227-1284

飯山高校3年 髙橋星来さん 最優秀賞 長野県知事賞受賞

牛乳やチーズなどの乳製品を活用した料理コンクール「第39回牛乳・乳製品利用料理コンクール」で髙橋星来さんの作品が最優秀賞に選ばれました。

受賞作品は「ミルキーもちもちあんぼ」です。

【髙橋さん　コメント】

郷土料理ときけばまず「あんぼ」のことが思い浮かびます。あんぼの作り方は祖母や地元の方に聞き、熱湯を加えるところを牛乳を沸騰させて生地をしっかりこねて作りました。今回の受賞が栄村のおいしいあんぼをもっと知ってもらえる機会になればうれしいです。

行政集落懇談会の報告

村は、希望のあった集落を対象に今年度の行政集落懇談会を開催しました。10月から11月にかけて12集落を対象に11会場で開催し、延べ130人の参加がありました。

懇談会では、宮川村長から新型コロナウイルスや災害への対応、千曲川の治水、公共施設の整備、農業支援、魅力的な村づくりなど行政報告や行政施策の説明を行い、参加者からは地域の道路・水路の維持管理、鳥獣被害防止、農業振興、観光振興、福祉施策、告知放送を含む行政の情報発信の在り方に関することなど幅広い意見と要望をいただきました。

今後の村づくりに活かしてまいります。

集落懇談会　柳在家の様子

みゆき野かわら版

木島平スキー場
初心者から上級者まで楽しめる広いゲレンデ

今年は、スキー場周辺の施設を利用することで応募できる豪華賞品が当たる大抽選会も毎月開催予定です。

毎年おなじみのそりコースやこどもひろばに、今年は新たにエアドームが加わり、ますます充実！親子にもおすすめです!!

問 木島平スキー場
☎０２６９-８２-３４３４

高橋まゆみ人形館
ｃａｆｅ花あかり
冬の新メニュー「サバ缶コロッケバーガー」

高橋まゆみ人形館併設のｃａｆｅ花あかりでは、飯山サバ缶プロジェクトによる「金華サバのサバ缶」を使用したオリジナルメニュー第３弾として、『金華サバのサバ缶コロッケバーガー』を12月10日㈮より販売開始しました！

◎高橋まゆみ人形館
ｃａｆｅ花あかり
・営業時間：10時～16時
（ラストオーダー　15時30分）
・定 休 日：毎週水曜日
※３月31日㈭は展示替えの為、休館日となります。

問 高橋まゆみ人形館
☎０２６９-６７-０１３９

苗場山麓ジオパーク通信 ⑮

◆歩いて楽しむ苗場山麓ツアー

ジオパーク推進室では令和３年最後となる「歩いて楽しむ災害あれこれツアー」を11月６日㈯に実施しました。栄村・津南町から総勢16名の参加があり、栄村の森地区や青倉地区の自然災害跡地や、中条川の露頭を巡りました。また、栄村秋山郷観光協会が昨年の夏から秋にかけて整備した「千曲川の遊歩道」を歩きました。この遊歩道は役場から森住宅プラスパまで千曲川沿いを巡るコースです。所要時間はおよそ15分です。令和元年の水害の爪痕（露頭や濁流によって運ばれた砂など）を見て改めて自然の猛威・脅威を感じることができました。

参加者の中には地元ジオガイドさんもおり、善光寺街道の名残がある箇所や廣瀬家の跡地など、地元の人しか知らないスポットを案内いただき有意義な時間となりました。

ジオパーク資源探査部会では平成29年から中津川左岸のトレッキングコースの整備を行っており、令和２年には津南石坂から栄村の旧矢櫃村跡まで開削が完了しています。春には地元ジオガイドさんと一緒に、新しくできたコースを巡って違った視点から地域を見てはいかがでしょうか。（文責：南雲）

←千曲川の遊歩道

歩いて楽しむ
「苗場山麓ツアー」
◆２月18日㈮◆

ジオガイド認定試験のご案内

詳細については、ジオパーク推進室☎025-765-6100までお問い合わせください。

地域おこし協力隊

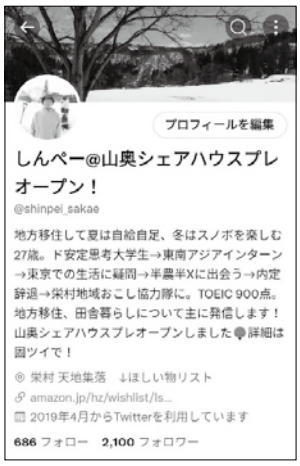
佐藤隊員活動通信

Vol.12

こんにちは！地域おこし協力隊西部地区担当の佐藤です。いやー降りましたね、雪！3年目にもなると、冬の訪れにも動じなくなってきました。今年は雪を耐えるのではなく、攻めの姿勢で雪を楽しみたいと思います！

さて、11月、12月の活動報告です。前回にも書いたシェアハウスですが、無事プレオープンを終了させることができました。2か月間という短期間に3名の方が実際に住み、畑作業やキノコ採りといった村の営み、また新米の発送や普請といった村内の仕事など、様々なものを体験してもらいました。「本当に充実していた。冬が終わったらぜひまた来たい」とうれしい言葉も頂き、山奥シェアハウスの必要性を自分でも改めて確信しました。その他、コロナ禍でやむなくお断りした方が2名、短期での見学の方が1名、ビデオ通話で相談した方が2名おり、潜在的な需要をひしひしと感じ、本格オープンに向けたさらなる活力となりました。

SNSでの発信活動も引き続き行っています！僕は主にツイッターを利用していますが、11月時点でフォロワー数が2000人を超え、現在は2103人となっています。上を見ればきりがないですが、フォロワー数2000人以上はツイッター利用者数の上位10％であり、発信にもある程度の広告効果と影響力が出てきます。実際シェアハウスへの連絡の殆どがツイッター経由ですし、栄村や長野県への移住相談がDMで来るときもあります。次の目標は今年度中に3000人達成！アカウント名は〝しんぺー@山奥シェアハウスプレオープン〟です。普段の活動もこちらで発信しているので、みなさんもぜひフォローしてくださいね！



地域おこし協力隊西部地区　佐藤慎平

村誌編纂室から㊼

第7回編纂委員会開催

11月24日㈬に第7回編纂委員会を開催しました。5名の委員全員が出席し、村誌編集の進捗状況と出来上がりのイメージを確認しました。

10月から11月にかけて、村誌の予約注文を受け付けました。歴史編261冊、自然編238冊の注文があり、当初予定していたそれぞれ200冊を上回ったことから、増刷を決議しました。

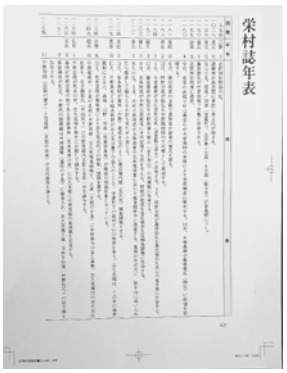
題字は村長の「書」

書名は「長野県栄村誌歴史編」及び『長野県栄村誌自然編』ですが、題字「栄村誌」部分は村長の書を用います。

村長書

歴史編の年表・人名索引を充実

歴史編の年表は、昭和30年代に発刊された栄村史水内編及び堺編の年表に加えて、古文書の解読等により新たに確認された史実を掲載しました。平安時代末から現代までをカバーしています。昭和から令和にかけての記述が膨らみ、30p余のボリュームとなっています。



歴史編　年表

歴史編に人名索引を設けました。本文中に登場する人名（864名）を、五十音順に掲載します。歴史編の使い勝手をよくし、活用しやすい資料とする狙いがあります。

村誌は最終校正を終え、1月末ごろに発刊する予定です。

【問合せ先】
栄村誌編纂室
☎0269-87-3118

希少動植物調査員からの報告⑭

赤トンボは豊かな自然のものさし！

私たちは、よく「自然豊かな栄村」という言葉を使いますが、いったい栄村の「豊かな自然」とは、どのようなものなのでしょうか？そのことを村民の皆さん一人ひとりが具体的に語り、そして誇り、ほかの人たちにも発信していけるようにお伝えしていくことも、私たち調査員の大切な役割だと思っています。

さて、今回は「赤トンボ」の話題です。♪夕焼け小焼けの赤トンボ…と童謡にも歌われるように、赤トンボは日本人にとって本当になじみの深い昆虫です。

古来我が国は、「秋津島」と言われていたそうです。この「秋津」（あきつ・あきづ）とはトンボの古い呼び名です。きっと秋にたくさん飛び交う赤トンボの光景が、その名の由来になっているのだと思います。

さて、ここで問題です。日本に赤トンボは何種いるでしょうか？「えっ、赤トンボにも種類があるの？」、そんな声が聞こえてきそうですね。

実は、赤トンボはトンボの仲間でも「アカネ属」と言われ、現在日本では二十一種が記録されています。ほとんどが成熟すると身体全体、もしくは一部分が赤く色付きますが、中には成熟しても赤くならない種もいます。

栄村では、過去の記録も合わせると、これまで十一種ものアカネ属が記録されています。長野県では十五種ですので、その七割以上が村内で見られることになります。身近なところで、実はこんなに多くの種が生息しているのです。

赤トンボの代表のアキアカネ（上♂、下♀）
６月中旬水田などで生まれ、夏は標高の高いところに移動する。身体が赤く色付いて成熟すると、９月に再び里に集団で下りてくる。

【栄村で記録された赤トンボの仲間】

	種　名	見られる場所
1	ナツアカネ	池沼や水田など
2	リスアカネ	樹林に囲まれた池沼など
3	ノシメトンボ	山際の水田や池沼など
4	アキアカネ	水田や池沼など
5	コノシメトンボ	山地の池沼など
6	ヒメアカネ	放棄田や湿地など
7	マユタテアカネ	池沼や湿地など
8	マイコアカネ	池沼や湿地など
9	ミヤマアカネ	水田脇の用水路など
10	ネキトンボ	樹林に囲まれた池沼など
11	キトンボ	山地の池沼など

しかし、現在日本中で赤トンボが激減しています。特に赤トンボの代表であるアキアカネは、全国の約半数の都道府県で二〇〇〇年代に入り、それ以前の一〇〇〇分の一以下に減少したという調査報告があります。

その理由としては、近年海外や日本各地でミツバチの大量失踪が問題になった原因と同様、ネオニコチノイド系の農薬との関係が指摘されています。

トンボ類は幼虫時代を水田や水辺で暮らすため、育苗箱にまかれ、田植え時に水田に入る農薬が影響しているようです。

最近ではミツバチやトンボへの影響のほかに、湖などでの魚類への影響も指摘されています。そのため、現在では生態系への影響を懸念して、海外だけでなく国内でも使用を取り止める自治体や地域も出てきています。

幸いなことに、ここ栄村ではまだ多くのアキアカネが見られます。しかし、ご年配の方の話を伺うと、確実に以前より数が減っているようです。かつては、「秋の稲刈りの頃、日が陰ってしまうほど赤トンボが多くいた。」というお話も伺いました。

昨年からの調査では、これまでに九種を確認し、今季は六十三年ぶりの記録となるネキトンボを三か所で確認しました。こうしたうれしい発見と反対に、過去に記録がありながら我々の調査でまだ確認できない赤トンボもいます。ナツアカネとマイコアカネです。いずれも身の回りで見られるはずの赤トンボなのですが。

伝えましょう、子どもたちに！

赤トンボは、それぞれの種ごとに水田であったり、山間の池や湿地であったりと、その生息環境が異なります。赤トンボの種類が多いということは、それだけその地域に豊かな水辺環境が残っている証なのです。

ご家族での団らんの機会が多いこの時期、子どもたちに栄村の「豊かな自然」のすばらしさやそれを未来に引き継いでいく大切さを、ぜひ具体的にご自身の思い出や経験も交えて伝えていただきたいと思います。

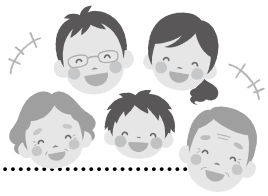
いつまでも赤トンボが群れ飛ぶ栄村でありますように。

〈参考文献等〉

・上田哲行　２０１２『全国で減少するアキアカネ』日本自然保護協会会報No.５２９
・ナショナルジオグラフィック日本語版　ナショジオトピックス　２０２１／12／８『ワカサギとウナギが激減した宍道湖』ほか

（希少動植物調査員・涌井泰二）

1月 生活カレンダー



子ども・子育て

【保育園開放日】
日時：11日(火)・25日(火)　午前9時から
場所：北信保育園

【子育て相談日】
日時：12日(水)　午前9時から
場所：ひなたぼっこ

【幼児健診】
日時：17日(月)　午後1時から
場所：集団検診室

【離乳食教室】
日時：18日(火)　午前10時半から
場所：集団検診室

【あそびの教室】
日時：19日(水)　午前10時から
場所：北信保育園

スポーツ

【スキー場こどもの日 なぞなぞチャレンジ】
※小学生以下限定
日にち：16日(日)　午前10時から
場　所：さかえ倶楽部スキー場

【村民アルペンスキー教室】
日　時：1月22日(土)・29日(土)　9時受付
場　所：さかえ倶楽部スキー場

【栄村スキー大会】
日　時：2月6日(日)　8時半開会式
場　所：さかえ倶楽部スキー場

その他

【移動図書】
○西部・豊栄・水内地区
日にち：6日(木)・20日(木)
○秋山・東部地区
日にち：7日(金)・21日(金)

1月の納税等

○村県民税
○介護保険料
○村営住宅料
○教員住宅使用料
○保育料
○学童保育料
○国民健康保険税
○後期高齢者医療保険料
○ケーブルテレビ使用料
○合併浄化槽使用料
○農業集落排水処理使用料

納期限は　1月31日(月)　です

口座振替日
農協・郵便局　1月24日(月)
八十二銀行・県信　1月25日(火)

※振替指定口座の残高を事前にご確認ください。

世帯と人口（12月1日現在）

世帯数	796世帯	前月比−6
人　口	1,694人	−8
男	807人	−5
女	887人	−3

11月中の異動

出生	0
死亡	6
転入	4
転出	6

栄村の気象（11月）

最高気温	21.4℃	11月8日(月)	
最低気温	−0.7℃	11月30日(火)	
平均気温	8.3℃	総 雨 量	112.5㎜

村の情報はLINEでも配信しています。
ぜひお友達登録をお願いします。

〈登録方法〉
右のＱＲコードを読み取り、追加又は以下の方法で登録してください。
①LINEアプリを開き、検索で「栄村」と入力
②LINEアプリを開き、「友だち追加」のID検索で@sakaevillと入力

11月火災・救助・救急出動件数

	火災	救助	救急
飯　山　市	1	0	92
木島平村	0	1	12
野沢温泉村	0	0	15
栄　　村	0	0	8
管轄外等	0	0	0

栄村の搬送医療機関	
飯山日赤	3
津南病院	2
その他	2
不搬送	1
合　計	8

十日町地域消防署との応援協定による出動を含みます。

確かめて　寝る前出る前　火の用心

新年のごあいさつ

会長　**島田裕水**

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。日頃より、村内農業の維持発展に、ご尽力を賜り感謝申し上げます。

世界においては未だ終息する事のないコロナ禍の中、日本においては今のところ、感染者を低く抑える事に成功しております。政府・医療機関・関係機関等が、第六波に備えて予防対策準備を進めているところです。当村においても、皆様方一人一人の感染予防対策の徹底により、大きなクラスターが発生することなく新年を迎えることが出来ました。引き続き予防対策を忘れずにコロナウイルスと、うまく付き合っていきましょう。

さて、昨年のコメの作況指数は全国１０１、長野県97（やや不良）という結果になりました。コメの品質は、一昨年よりも大変良くはなりましたが、特Ａ比率70％前半と中々厳しい結果となりました。

米価格においては、新型コロナウイルス感染拡大により、米消費が大きく落ち込み、２年産米の民間在庫が９月末で76万ｔと増大した事により、仮渡価格１０，９１２円（俵）となり、米農家にとっては存続の危機ともいう下落となってしまいました。

現在、村では「人・農地プラン」の見直し策定をするように、国から求められています。また、令和２年度から始まった第５期の「中山間地域等直接支払制度」では、各協定集落で「集落戦略」を、今春までに策定するように求められています。村では昨年の秋から、順次各地区において説明会を開催し、住民の話し合いが進められています。栄村の農業持続に向けて必須となる「人・農地プラン」は、この「集落戦略」を基に策定されます。皆様におかれましては、ご自分の集落の未来図を作るためにも大いに話し合いに参加し、より良い集落戦略が出来上がるようご協力をお願い致します。

最後になりましたが、皆様のご健勝をご祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。

農家に役立つ情報満載

農業界の１週間をまとめ読み

「全国農業新聞」読んでみませんか！

全国農業新聞は、週刊誌（週１回発行）の特性を生かして、深く、わかりやすく１週間の農業の動き、変化、話題などを紹介しています。

全国農業新聞は毎週金曜日発行、月額700円で、１ヶ月に４回「農業界のいま」をあなたのお手元にお届けします。

お申込みはお近くの農業委員又は農業委員会事務局まで。

のぞみ

栄村農業委員会だより

No.90

〈発行〉
栄村農業委員会

〈編集〉
農委編集委員会

大切な農地を守るために
人・農地プランの実質化を進めています。

人・農地プランとは？

現在、全国的に高齢化、担い手不足などにより遊休農地・荒廃農地が増えてきています。
○自分は、あと何年農業を続けられるかな
○この先、耕作をやめてしまう仲間が増えそうだ
○いざという時、だれか農地を引き受けてくれる人はいるのかな
こういった、人と農地の問題を解決するため、集落で話し合い、それを基に作られる計画（未来の設計図）のことを「人・農地プラン」といいます。

地域の話合い

村では、将来の地域農業における後継者不足や耕作放棄地の増加等の問題を解決するため、各集落で話し合いを行い「人・農地プランの実質化（見直し）」を進めています。

～各集落で話し合って頂く内容～
・今後、地区の中心となる経営体（担い手）はどこか
・どうやって中心となる経営体（担い手）に農地を集約していくか
・中心となる経営体とそれ以外の農業者を含めた地域農業のあり方

地域の将来のために５年先、10年先の農地利用に関する意向を確認し、地域の農地をだれが、どうやって守っていくのか話し合っていきましょう。

農業委員会の取組とお願い

現在、各地区で行われている中山間地域等直接支払制度の「集落戦略」の集落個別説明会に併せて、「人・農地プランの実質化」についての説明と地域農業に関するアンケート調査を実施しています。アンケートにご協力いただくとともに、集落でよく話し合いながら、集落戦略の作成に積極的に取り組んでいただきますようお願いします。

農業者の皆さん 青色申告を始めましょう！

青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合に相談願います。
収入保険は農業収入の減少を広く補償します！

青色申告は簡単！

青色申告には、複式簿記の他に簡易な方式があります。
簡易な方式の青色申告は、白色申告で整理した帳簿の他に、現金出納帳、売掛帳、買掛帳、経費帳、固定資産台帳を整備し、日々の取引を残高まで記帳すれば行えます。
青色申告の相談は、税務署にお問い合わせください。

※簡易な方式の場合の青色申告特別控除は最大10万円です。
※青色申告を新たに始める方は、原則、その年の３月15日までに**最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出**する必要があります。

こんなときは農業委員会の許可や届出が必要です

①農地を借りるとき・貸すとき（利用権設定）

他の人の農地を借りて耕作したり、自分の農地を他の人に貸すときは、農業経営基盤強化促進法に基づく「利用権設定」が必要です。

遊休農地の発生防止・解消の観点からも「高齢や仕事の都合により耕作が出来ない」「経営規模を拡大したい」という方はぜひ手続きをしてください。

メリット
- 期限が来れば、貸した農地は必ず返ってきます。
- 貸借期間が満了しても、再設定により継続して貸し借りすることが出来ます。

②農地を買うとき、売るとき（農地法第３条 許可）

個人や法人が耕作目的で農地を売買する場合には、一定の要件を満たし、原則として農業委員会の許可を受ける必要があります。

要　件
- 取得者等が、取得農地等を含むすべての農地等を効率的に利用して耕作
- 取得者が、必要な農作業に常時従事（原則150日以上）
- 取得後の農地面積の合計が10アール以上
- 周辺の農地の利用に悪影響を与えないこと

③農地を相続したとき（農地法第３条の３第１項 届出）

相続登記が完了したら、農地の部分については、農業委員会事務局への届出が必要となります。

④農地を宅地など農業以外の目的で使用したいとき（農地法第４条・５条 許可）

農地に住宅を建てたい、駐車場にしたい、一時的な資材置場にしたいときなどは、農地法第４条・第５条に基づく農業委員会の許可が必要です。

自分が所有する農地を転用したいときは農地法第４条、他の人の農地を取得（貸借）し転用したい場合は農地法第５条の手続きになります。

農業委員会の許可を受けないで工事を行うことは「違反転用」といい、法律違反になります。

ドローンを使った農地パトロールについて

農業委員会では、村内農地における耕作放棄地発生防止、早期発見のため、毎年実施地区を決めて農地パトロールを行っています。

しかし、山間部では徒歩で現地を確認する場所があり、農業委員・最適化推進委員の負担が大きいという課題があります。

そこで、現地確認にドローンを活用することで、どのくらい負担軽減及び時間短縮につながるのかを検証するため、建設課よりドローンを借用し、試験的にドローンの空中撮影による農地パトロールを実施しました。

今回は、箕作地区（東元）から月岡地区にかけて実施しました。

ドローンで上空から農地を見渡すことにより、人の移動を最小限に広範囲の農地を確認することできました。通常１時間程度かかるような現地確認が、空撮により10分程度で確認でき、大幅な時間短縮、負担軽減につながることがわかりました。

また、写真データで残せることで、過去の農地の状況を正確かつ容易に比較することが可能になり、耕作放棄地の早期発見や発生防止が期待できます。

今後ドローン導入等、ＩＴ整備を村に要望していきます。

第６回長野県農業委員会大会が開催されました

令和３年11月16日に長野市「ビッグハット」にて、第６回長野県農業委員会大会が開催されました。昨年は、新型コロナウイルス感染対策のため、出席者の人数等に制限がありましたが、今年は会場が変更になったことに加え、新規感染者数が落ち着いてきていることから制限が緩和されたため、栄村からは11名の委員が出席しました。

大会では、令和２年度の功労者表彰や情勢報告、農地利用最適化の推進に関する要請決議などが行われました。

また、金沢大学の林直樹准教授より、農業農村や無住集落の事例を交えながら、農地利用最適化に係る講演がありました。

農業者の皆さん農業者年金に加入しましょう！

農業者年金（担い手積立年金）

メリット：○安心の積立方式の終身年金です。
○保険料の額は自由に決められます。（月額２万円から最高６万７千円まで）
○年金は生涯支給されます。（80歳までの保証付きの終身年金）
○所得税・住民税が節税になります。

加入資格：①20歳以上60歳未満　②国民年金第１号被保険者　③年間60日以上農業に従事

農業者年金がさらに便利になります！

～より加入しやすく・生活設計に応じた年金受給～

令和４年１月から **若い農業者が加入しやすいよう保険料が引き下げられます！**

35歳未満で認定農業者に該当しない等一定の要件を満たす方は保険料1万円／月から通常加入できます。

令和４年４月から **受給開始時期の選択肢が広がります！**

年金の受給要件を満たした方は、年金の受給開始時期を、ご自身で選択することが出来ます。

・農業者老齢年金：65歳～75歳
・特例付加年金：65歳以上（上限なし）

令和４年５月から **加入可能年齢が引き上げられます！**

60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方も加入できるようになります。

編集後記

コロナ感染で一年が終わろうとしています。

今各集落で、中山間地域等直接支払制度で集落戦略の作成について、役場からの説明を受けた集落もあると思います。

これらは、今後中山間地域等直接支払協定を結ぶにあたり、「担い手確保」「農地の維持」「機械の共同使用」「土地改良施設維持・管理」など将来に向けた話し合いをして、集落の在り方を決める大事なものとなっています。

今、家の近くの畑を耕しているのは高齢者です。10年後誰が畑を耕しているでしょうか。また、集落営農や後継者が何人いるでしょうか。集落の話合いの良い機会です。

農業委員会の「人・農地プラン実質化」は荒廃地を作らない、担い手への農地の集積・集約化（農地利用最適化の推進）などの活動を行っています。今回の中山間直接支払協定と連動した活動ですので、ぜひ良い戦略を来年６月まで集落全体で作っていきたいものです。

広報編集委員　広瀬秀勝

今月の栄っ子

Vol.57　北信保育園
～クリスマス会～

今年もサンタが来てくれました。保育園のお友達・地域の小さなお友達全員にサンタからプレゼントが配られました。
クリスマスソングを歌ったり、ひまわり組によるハンドベルや楽器による演奏、ダンスを行い素敵なクリスマス会になりました。

広報ギャラリー
北信保育園

すみれ組
「クリスマスツリーを作ったよ」

●広報さかえ　令和４年１月１日発行　●編集　総務課　情報防災係
●〒389-2792　長野県下水内郡栄村大字北信3433　TEL 0269-87-3111　FAX 0269-87-3083
●ホームページ　http://www.vill.sakae.nagano.jp　●印刷　㈱滝沢印刷

城坂城まで街道を整備

～箕作生産森林組合と有志のみなさん～

箕作生産森林組合長　**島田文雄**

箕作生産森林組合では、毎年秋に集落の若衆を募り共有林の境界確認等を行っています。今年度は、共有林ではありませんが、箕作区の宝である「城坂城（じょうさかじょう）」までの、街道整備を行うことになりました。箕作から明石方面に向かうと小箕作と呼ばれている地籍があります。昔からこの上に城跡があると聞いていましたが、50歳代から下の世代はこの場所に行ったこともなく「興味はあるが、一人で行く気にならない。」との話があり、今回の企画を計画しました。

箕作生産森林組合が呼びかけ、11月13日㈯午後から集落の若衆14名と村内のボランティア2名による街道整備が始まりました。事前に役員が現地確認をしたところ、藪と雪折れの杉が多く困難な作業を覚悟していました。

刈払の班、チェンソーでの伐開班、片付け班と3班に分かれて作業を行いました。16名の人力によるパワーは凄く2時間程度で作業は終了しました。

この街道の上に、市河氏の城坂城があったようです。縦の堀が2～3か所ありました。この堀は深くて下るとなかなか上がるのが大変です。また、城跡は藪と立木が多く、今回は城跡の刈払い等を計画しませんでした。しかしこの場所まで行くことが出来、城跡の広大さと堀の深さに参加者全員驚きました。その時代を考えながら、そして作業の充実感に浸りながら下山しました。

今後どのように整備をすれば良いのか検討しなければなりません。農道からの登り口が悪くここを解消しないとならないなど課題はあります。

今回の作業で、人間の力だけでもたくさんの人の協力があれば、何とかなることが分かったので、これからの活動に繋がると思いました。

今回整備した善光寺街道の幅員は約1・5m位あり、とても歩きやすくなりました。興味がある方はぜひ雪解けに歩いてみてください。車を降りて30分くらいで往復可能です。

公民館報 さかえ

第344号

令和４年１月１日発行

■ 発行
栄村公民館
〒389-2703
長野県下水内郡栄村
大字堺9214-1

■ 電話
0269-87-2100

■ 編集
栄村公民館報編集委員会

手わさの季節到来!!

栄村の冬といえば、わら細工をはじめとする手工芸品づくり。

11月には、村民主体の大根つぐら教室が村内各地で開催されていたと聞きますが、猫つぐら（長野県伝統工芸品指定）をはじめとする「つぐら」は、栄村の文化を象徴する工芸品の一つです。せっかく栄村で暮らしているのですから、村民の皆さんも栄村らしい暮らしの文化を体験してみましょう！

作ってみたいものがある方はどんどん希望をお聞かせください。藁を広げる場所がなくて困っている方は、こらっせをご利用ください。天然素材を材料とした手工芸品に興味関心のある方は、どんどんこらっせに集まりましょう！

手引き書など用意してお待ちしております。

こらっせ通信

こらっせが開館してから5年が経過しました。こらっせは歴史文化館として、村の歴史を物語る土器や民具、古文書といったものを展示していますが、栄村公民館として村民の皆さんが気軽に集う場としての役割も備えています。

村民の皆さんがもっと自由に、気軽に、様々な活動ができるようにと、ある方（匿名希望）が音響設備やプロジェクターを寄贈してくださいました。いいスピーカーで音楽を聞きたい方や、大画面で映画を観たい方は、お気に入りのCDまたはDVDを持ってこらっせまでお出かけください。

ひんご遺跡
敷石住居跡復元!!

3,000年前と推測される、ひんご遺跡敷石住居跡の復元作業が11月２日完了しました！復元作業は、発掘に携わった村民有志の皆さんにご協力をいただきました。

今は雪の下ですが、春になったら、先人の想いを巡り、村の歴史を感じられる復元地こらっせへぜひお出かけください。

栄村自然学校（栄村青少年育成協議会主催）
「仙当城でお宝さがし」開催！

11月13日㈯、晴れ渡る青空の中、23名の子どもたちが仙当城跡へ出かけていきました。

講師の齋藤文成さん（月岡仙当城保存会）から、仙当城跡にまつわる歴史や山城のお話、また、遊歩道から見える山について教えていただき、落ち葉の上を歩く音やおひさまの暖かさを感じながら、栄村の自然を堪能していました。

新春！今年も住民主体で ワクワクするようなことを始めよう！

昨年は村民主体で開催された行事がたくさんありました。ほんの一部ですが、紹介します。

栄村を築いているのは、行政ではなくそこに暮らす村民一人ひとりです。皆さんのやってみたいことは何ですか？やりたい！を声に出して、仲間を募り、一人ひとりの力をつなぎ合わせてみましょう！

公民館では、村民が主体となって行う「やりたい」を応援しています！

11/3 映画会「ちむぐりさ」《栄村九条の会》

戦力を持たず戦争を放棄することを謳った憲法九条を守ることを目的とした九条の会。現在の沖縄から、戦争や平和について考える映画を上映しました。

10/21～ 第43回栄村総合文化祭

村民一人ひとりの力で盛り上がる総合文化祭。みちばた芸文協（栄村芸術文化団体連絡協議会）をはじめ、たくさんの方に展示や告知放送、体験教室等、様々なことにご協力いただき、コロナ禍でも賑やかな文化月間となりました。ご協力ありがとうございました。

11／7 絵手紙芽吹きの会

11/21　栄ふるさと太鼓

介護予防事業「おたっしゃ会」では…

11/10 青倉地区《協力：栄村俳句会》

５・７・５…。季節を感じる言葉を考えながら、楽しく俳句で頭の体操。

11/25 箕作地区《協力：にじのたね》

楽器づくりとウクレレにあわせて音楽会。小さなお子さんも混ざって楽しいひと時を過ごしました。

11/14 ちいばあと命の人形劇《主催：子どもに伝えよう 性と生の会》

小さい頃から親子で性について考え、命の大切さを伝えてきたいという思いで結成した「子どもに伝えよう 性と生の会」は小さな子どもを持つ母親が主なメンバー。新聞記事で紹介されていた木島千草さんをお招きし、性を受け止め命を大切にすることについて親子で学ぶ場として講演会を開催しました。十日町市や飯山市など、近隣市町村からの参加もあり、子どもから大人まで、60名余りの方が参加しました。

住民の力で盛り上がるスポーツ!!

10/24

栄村 ゲートボール大会

《主催 栄村ゲートボール協会》

ゲートボール協会は令和３年に老人クラブの解散に伴い、住民によって運営される協会へと生まれ変わりました。

事務局が社会福祉協議会ではなくなっても、会員の想いと行動する力によって、住民主体によるゲートボール大会が開催され、８チームの参加がありました。冬季間は東部社会体育館において、屋内ゲートボールを行っています。

《主催：さかえスポーツクラブ》

10/24 第12回歩け歩け大会

参加者60名が集まり、堤防工事が始まる前の百合居地区を堪能しながら歩きました。

11/7 村長杯争奪野球大会

コロナの影響で９月から11月に延期となりましたが、６チームが参加し、盛大に開催することが出来ました

11/20 復活!栄村卓球大会

多世代にわたって参加していただきたいと願い開催した卓球大会。小学生から70歳を超える方まで36名が参加しました。

11/24 子どもスポーツ教室の研究

スポーツクラブジュニア委員会では、子どもたちのスポーツ活動を広げることを目的に、スポーツ教室の研究を進めています。

コンサート開催！

11/28 にじのたね ～あそびと音楽の日～

《主催：にじのたね》

子どもたちにもっと芸術活動の場を広げることを目的に活動をしている「にじのたね（芸文協所属）」が、さかえ倶楽部スキー場を会場に、子どもたちの自由な遊び場「プレパーク」を開催。当日はミュージシャンも招いて、歌って、踊って、遊んで、楽しい一日となりました。

住民主催で継続開催中!!

教育委員会主催で行ったスポーツ教室ですが、参加者の意向により住民主体の教室となって継続しています。

11/29～ ピラティス教室

11/20～ スケートボード教室

あーそんなことがあったんか　～ど先生の栄村昔語り～　其の四十八

『春の深雪』

地域史料保全有志の会
鈴木 努（通称：ど先生）
イラスト作成：佐藤洋平

新年となりました。今年もよろしくお願い申し上げます。先月に日本海側一帯で大雪が降り、いつもの雪景色となりました。古文書に大雪の様子を書いたものはあまりないのですが、今回はその内の一つを紹介します。

紹介しますのは文化八年（一八一一）二月に書かれた願書です。同年の二月一日が新暦の二月二十三日にあたるので、だいぶ春が近づいた頃のことです。内容を見てみましょう。

書付を以て御届け申し上げます。

このたび御勘定様が閏二月上旬に越後国魚沼郡に御用筋で通行する順道なので志久見村の山抜け場所を御見分遊ばされると仰せ渡されました。ですが去年暮れから信・越ともに以ての外の大雪で、千曲川谷筋の平地は雪の深さ凡そ二間余（三・六メートル以上）、谷間の低地など雪吹寄せの場は四、五間（九メートル程度）も有ります。耕地の雪は夏至（旧暦五月中旬）の頃でなくては融けきらないと思われます。ただいま御見分下されてもおそらくは山抜け痛みの場所にご案内する手段もないのは申し訳ないことです。その上谷筋村々であれば今頃より余寒も薄くなり雪が湿って来ると、高山嶮岨の嶺々より雪が頽れる時節柄に向き、往来筋が断絶し、拠ん所ない諸々の用事は命懸けで山々の峰伝いに通行致すような仕儀でございます。隣村との通用さえも不容易となる時ですので、万一通行先に危うい事や差し支えなどがあっては甚だ申し訳ないことでございます。何とぞ（見分は）遠見（遠方から視察）をなさって下さるようお取り計らいのほど、偏に願い上げます。これにより恐れながら書付を御届け申し上げます。

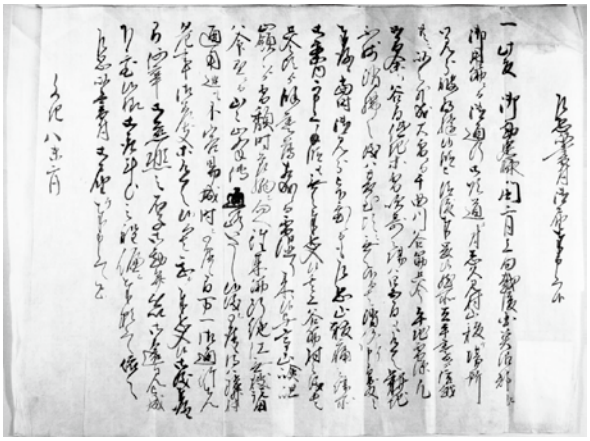
「御勘定様」は幕府の勘定所の役人です。彼らが公務で越後国魚沼郡に出張するので事前に通路の安全確認のため見分の役人が派遣されることになりました。村方には見分役人の案内などが命じられました。その見分のやり方について村方から出願したのがこの文書です。宛名と差出はなく、控えのようです。裏側に付箋が貼ってあり、勘定奉行に山抜けの遠見を願った願書、と書いてありますが、道順の見分は代官所の役割なので、願い先は代官所でしょう。文化八年時の支配は中野代官所で杉庄兵衛が代官でした。

「御勘定様」の御用の一例に安永七年（一七七八）に行われた箕作村の見取場改めがあります。改めをした三人の御勘定役の一人、万年一重郎は幕府の評定所留役御勘定に就いていました。幕府勘定所は幕府領代官を統一的に支配する部門で、全国の幕府領を実質的に支配しており、新田や見取場の検地・高入れも業務の内でした。魚沼郡での御用筋もこうした御領に関わる公務で、江戸から役人が来る様子です。

天保国絵図には千曲川右岸に箕作から小滝を経て、途中に一里塚を置いて志久見へ、橋を渡って越後宮ノ原村に通じる往還道が描かれています。小滝古道もその一部に含まれるようです。文化七・八年頃の山抜けは他に記録がないので場所や規模などは不明ですが、往還に近い何処かで、代官所に届け出る位の規模ではあったようです。

文中では豪雪に苦労している様子を述べています。大雪だったことも、また雪量や交通難も事実に即していたと考えるべきでしょう。ただ苦労の部分は多少盛って書いた可能性があります。山抜けの見分はいつもなら雪解けを待った筈です。それが思いがけない役人の通行のため雪中に見分することになり、雪崩の起きやすい季節になるべく危険な場所へ行くのは避けたいと考えたのは当然でしょう。

日常の光景だった大雪を他所の人に語るときに、何をテーマにどのように語ったか、この古文書はその一例を示したものでもあります。



栄村公民館 図書室だより

明けましておめでとうございます。今年も村民の皆様の知識や好奇心を満たす栄村公民館図書室を目指していきたいと思います。図書室が１年間で行っている主な事業を紹介いたします。

ブックスタート事業

生後４か月、年少、小学１年入学時と３回本のプレゼントをしています。本は豊かな人生に欠かせない大切な存在です！

▲生後４か月

▲年少

▲小学1年入学時

司書の読み聞かせ

保育園児に司書の先生による読み聞かせを行っています。

▲栄小学校の図書館で行う時もあります。みんな夢中で聞いています。

移動図書事業

保育園には週に１度、村内は11月～３月の５か月間、月に２回村内を巡回します。村内は現在行われていますのでどうぞご利用ください。

▲週一度の移動図書を楽しみにしてくれます

◀冬の定番になった村内移動図書

新着図書の紹介

砂に埋もれる犬（桐野夏生）／三千円の使いかた（原田ひ香）／神曲（川村元気）
僕は失くした恋しか歌えない（小佐野彈）／花芯（瀬戸内寂聴）／眠れるラプンツェル（山本文緒）
倒産続きの彼女（新川帆立）／株式会社タイムカプセル社 十年前からやってきた使者（喜多川 泰）
翡翠色の海へうたう（深沢 潮）／君の顔では泣けない（君嶋彼方）／白い薔薇の淵まで（中山可和穂）
ばにらさま（山本文緒）／あの夏が飽和する。（カンザキイオリ）／女系家族上・下巻（山﨑豊子）
仮面（伊岡 瞬）／妻のパンチライン（@wifeisking）／らんたん（柚木麻子）
ペッパーズ・ゴースト（伊坂幸太郎）
かぞえきれない星の、その次の星（重松 清）／夜が明ける（西 加奈子）
川のほとりで羽化するぼくら（彩瀬まる）
クリスマスのまえのばん（クレメント・ムア）
ねずみのとうさんアナトール（イブ・タイタス）
おおきいツリー ちいさいツリー（ロバート・バリー）

図書ボランティア募集中！

栄村公民館図書室では土日の午前中、図書室を開けてくださるボランティアさんを募集しています。１～２か月に１度の当番です。お問い合わせは栄村教育委員会事務局☎87-3118までお願いします。

★栄村図書室開館時間★

平　日　午前８時半～午後５時
土・日　午前９時～正午
※祝日は休館します

★栄村図書室休館日★

１月１日㈯～３日㈪　１月８日㈯～10日㈪
２月11日㈮～13日㈰　２月23日㈬
年始や祝日でお休みが多く、ご不便をおかけいたします。

村民広場

髙橋侑椰（ゆうや）さん（16歳）青倉

私は今、飯山高校に通っています。部活は陸上部に所属していて、同じ学年の友達や先輩たちと仲良く頑張っています。今は冬期練習をやっていて、来年に向けて記録更新できるようにがんばりたいです！

おおきくな～れ

魚釣りが大好き！

奏太（そうた）くん（６歳）㊧

ラプンツェル（ディズニー）とサツマイモが大好き！

明凛（あかり）ちゃん（３歳）㊨

大変なこともあるけど、この子たちのおかげで毎日楽しく過ごせています。兄妹仲良く元気に育ってね。

油科 勇さん、美咲さん宅（平滝）

けぇってきたぞ！栄村

島田　篤さん（青倉）

転居して暮らすようになり、子どもの頃には気づかなかった四季折々の自然がこれほど豊かであったかと再認識しました。

日ごとに変化する新緑や紅葉の季節は驚きの連続でした。暮らしてみないとその微妙な移ろいはわからないものです。紅葉真っ盛りの「布岩」の大岩壁は圧巻でした。穏やかで倹しい暮らしぶりや親切な村のみなさんの人情は昔のままでしたが、子どもの頃は、「△△のばあちゃん」など屋号を使うことが多かったのですが、○○さんと名前で呼ばれてとても新鮮でした。慣れないので、「それどこのばあちゃん？」などど聞き返したりして可笑しかったですが。

秋には大根を収穫しました。引き抜くたびに見たこともないような形の大根がとれました。土偶やUの字の大根には大笑い。土の中はどうなっているのでしょうか。食べてみると甘くてみずみずしい大根が可愛くなりました。収穫した大根さんは今、大根つぐらの中で眠っています。辛かったことは、断然田の草取りでした。たった１枚の田圃ですが、３時間泥の中を這い回って手で取った経験は辛かったです。３日かかりました。昔はこれが普通だったのかと思うと気が遠くなるようでした。

これからやってみたいことは、ゲートボールの大会で津南のチームに１回は勝つことと、村内の全集落を走って訪ねて神社の写真を撮ってみることです。よろしくお願いします。

越智の江戸日記

東京に来て南インド料理というものをよく食べるようになりました。インド料理というとカレーやナンが思い浮かぶかと思いますが、よくあるインド料理は北部のものが多く、南インドはご飯と比較的あっさりしたカレーのことが多いです。さらにインド料理の中には西インド料理や東のベンガル地方の料理もあります。よく考えると、日本にも、京料理や江戸前寿司、栄村のごっつぉなど、いろいろな場所や地方で違う料理を食べますよね。当たり前に世界も多様でした。

東京と栄村の違いについて考えると、東京はやはり人口が多く人も国内国外いろいろな場所から来ているため、文化の多様さを感じます。多様だけれども、多すぎて気をつけないと広く浅くしか触れられなくなってしまう。栄村は栄村というその場所の文化だけなので、より狭く深く、その中でも多様性を感じながら触れられる。どちらも良し悪しあると思いますが、近年は東京に人口が集まりすぎて、東京の文化や多様であること自体が当たり前になり過ぎている節があるので、逆に日本の中の多様性が失われつつある気がします。多様なのか多様じゃないのか、多様という言葉を使いすぎてよくわからなくなってきましたが、何事も程々が良いということでしょうか。栄村の文化の深さや、日本や世界の中での特異さが色んな人に伝わると良いと思っています。

ほっこり話

東部谷のトンビ（トビ）はいつも村人の様子を見て感心しています。

手が空いてるからと集落のことを考え草刈りをコツコツする人、消雪池（タネ）の泥上げをする人、道路沿いにひまわりを植える人、見事な菊街道をつくる人。

それぞれの庭や畑の草取りをして環境を整えている姿…。

小さくても輝く栄村の人々は、この力を発揮して日々暮らしてる。

偉大だなぁ～。

今泉で住民主体の大根つぐら教室開催！東部谷でも開催されたようですよ。村民の力はすばらしい☆

今月の一句 ～栄村俳句会～

師走晴れ公民館の大掃除
奥信濃国道四方の山眠る
斎藤はる子

枯れつくす山の高さよ青空よ
線虫やこの騒がしき世を知らず
関谷貞子

残菊の紫こぼれ陽に光る
冬うらら笑顔忘れじ君思ふ
馬場澤子

咲き初めし椿の赤の深きなり
唐突に地に叩きつく冬の雷
柳　静江

炉に岩魚集いて孫の声高し
幸せは茶飲みお喋り炬燵番
杉浦恵子

編集後記

雪がしんしんと降り積もる、栄村の深雪の季節があっというまにやってきて、気がつけば、新年があけました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？令和3年の漢字一文字はオリンピック年ということから「金」が選ばれましたが、ある新聞会社の世論調査によると「耐」と答える人が多かったそうです。たしかに、誰もがコロナ終息を願い、あと一年、もう一年と耐えに耐えて暮らしてきた一年でした。今年こそは、コロナに「あちゃ。ばいばい」とできますように。コロナ終息後を楽しむためにも、ますます健康に留意して、マスクの下でも、あたたかな春のような、優しい笑顔を忘れずにお過ごしください。 ㊐