

栄村における 保健事業計画のご紹介

栄村では、村内の健康増進を更に推進するため、「栄村国民健康保険保健事業の第3期実施計画」および「第4期栄村特定健康診査等実施計画」を策定しました。計画書については、栄村のホームページに掲載していますが、計画の概要について、本書にて皆様へお知らせします。

● 栄村国民健康保険 保健事業の第3期実施計画の目的

健康増進

栄村国民健康保険の被保険者の健康増進を図るため

医療費適正化

栄村国民健康保険事業の健全な運営に資するため

● 栄村特定健康診査等実施計画の目的

被保険者の健康増進のために、健康づくりの基本である特定健康診査等を効果的に実施するため

● 計画の構成

計画では、栄村の様々な健康に関わる事柄を分析して課題を明らかにし、その解決を図るための事業を実施することとしています。この課題と事業を一覧にしたものが次ページ（内開き）となります。

● 計画期間

令和6年度から令和11年度まで（6年間）



計画の全文は
このQRコードから



もしくは
「栄村 データヘルス計画」で検索

ご自身の健康を維持増進するためには、村が立てた計画だけでなく、ご自身の行動が重要です。そこで、当村で推進している「栄村版 ACE プロジェクト」をご紹介します。

栄村版ACE プロジェクト

「健康長寿」世界一の県で、健康で最幸な暮らしを目指して

栄村が目指す「一人一人が希望に満ちた生き方を創造できる村」のためには、みなさん一人ひとりが、健康づくりに取り組み、からだや気持ちの健康を保つことが大切です。この取り組みを通して、人と人、人と地域が繋がる（Connect）ことが村民にとって幸せな暮らしとなり、村の未来（人）につながると願いを込めて、私たちは栄村版 ACE プロジェクトを進めています。

「健幸」な暮らしのための4つの重点項目とキャッチフレーズ

Action（体を動かす） …… できることから始める運動習慣

Check（からだの状態を知る） …… 自分を知るための体チェック

Eat（健康に食べる） …… バランスの良い食生活

Connect（つながる） …… 人と地域が繋がる、健康づくりの輪をひろげよう



みんなの取組方針

- 一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」ことを自覚し、主体的に健康づくりへの興味を持ち、取り組みを行います。
- 村民、地域、職場、村はそれぞれの役割をふまえ、一人ひとりの健康づくりへの取り組みを地域に広げ、「互いにつながり合い」一緒に健康づくりを推進していきます。
- 村は、健康づくりのための環境整備に努め、意識を高めるための情報提供・発信を行います。

「栄村国民健康保険保健事業の第3期実施計画」および「第4期栄村特定健康診査等実施計画」の概要

栄村の課題		課題解決のポイント	課題を解決するために実施する保健事業の番号
健診や医療記録から見えた課題	脳血管疾患で亡くなる方、腎不全で亡くなる女性が他市町村に比べて多くなっています。	高血圧症をはじめとする原因疾患の予防、早期発見・早期治療が重要です。	①、②、③、④、⑤、⑧、⑨
	要介護の方は、血管疾患を有している方が多くなっています。	糖尿病、高血圧、脂質異常症などの原因疾患の予防、早期発見・早期治療が重要です。	
	透析が必要となる原因が、ほぼ糖尿病となっています。	透析が必要となる状態を防ぐには、糖尿病の早期発見や適切な治療が重要です。	
	血糖値の高い方が他市町村に比べて多くなっています。	健診受診による血糖値の把握や生活習慣の改善が重要です。	①、②、③
	メタボリックシンドロームと判定される女性が他市町村に比べて多くなっています。	健診受診による、ご自身の健康状態の把握や、生活習慣の改善が重要です。	
	要介護の方は、筋・骨格疾患を有している方が多くなっています。	骨折の要因となる骨粗鬆症の早期発見・早期治療が重要です。	
医療費から見えた課題	医療費を要している生活習慣病関連疾患の順位 1位：がん 2位：筋・骨格系疾患 3位：糖尿病	がんの早期発見、早期治療により、医療費の適正化が見込まれます。	⑦
		筋・骨格系疾患の要因となる骨粗鬆症が早期発見・早期治療により、医療費の適正化が見込まれます。	⑥
		糖尿病が疑われた早期の段階からの生活改善や、糖尿病の早期発見・早期治療により医療費の適正化が見込まれます。	①、②、③、④、⑤、⑧、⑨
	年齢調整後の一人当たり医療費が県内で比較すると高くなっています。	病気の早期発見・早期治療や健康的な生活習慣を送ることにより、医療費の適正化が見込まれます。	全ての保健事業
	重複多剤処方の可能性がある方が一定数存在します。	望ましくない処方を見直し・改善することにより、医療費の適正化が見込まれます。	⑩
	ジェネリック医薬品普及率が県下46番目となっています。	ジェネリック医薬品の適正な利用を図ることにより、医療費の適正化が見込まれます。	⑪

栄村国民健康保険および栄村が実施する保健事業
<p>① 特定健康診査（国保被保険者のみが対象） 特定健診は、生活習慣病の早期発見等を通じて自身の身体を知ることができる健康維持の入り口です。集団検診、個別健診の他、人間ドックの結果を村へ提出された方には人間ドック受診費用の半額程度を補助金する制度を設けています。</p>
<p>② 特定健診未受診者対策（国保被保険者のみが対象） 栄村各種検診申込書調査書で特定健診を受けないと回答した方、および年度途中で本人が選択をした受診方法で受診を確認できない方に、特定健診受診勧奨等を実施します。</p>
<p>③ 特定保健指導（国保被保険者のみが対象） 生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防のために、専門スタッフが生活習慣を見直すサポートをします。</p>
<p>④ 特定健診精密検査対象者の医療機関受診勧奨（国保被保険者のみが対象） 健康診査の受診結果により精密検査が必要とされる方に対して、精密検査の受診勧奨を行います。</p>
<p>⑤ 歯周疾患検診 歯周疾患は糖尿病や心疾患に影響を与えることが判明しています。生活習慣病の観点からも歯周疾患検診や定期的な歯科受診が有効です。対象となる方には、無料歯科検診のご案内を送付します。</p>
<p>⑥ 骨粗鬆症検診 骨粗鬆症のリスクが高い壮年期以降の女性に、骨粗鬆症検診の機会を提供します。</p>
<p>⑦ がん検診 がん検診を実施し、がんの早期発見・早期治療が図られることによる健康増進および医療費の適正化を目指します。集団検診の他に、自分で行きたいときに医療機関を選べる「個別検診」も用意しています。</p>
<p>⑧ 糖尿病重症化予防（国保被保険者のみが対象） 糖尿病治療中断された方への医療機関受診勧奨と、糖尿病性腎症を発症している者とそのリスクが高い者に重症化を予防する為の保健指導を実施します。</p>
<p>⑨ 高血圧重症化予防（国保被保険者のみが対象） 高血圧症の治療中の者へ保健指導を実施し、高血圧症の重症化を予防します。</p>
<p>⑩ 重複・多剤投薬者への保健指導事業（国保被保険者のみが対象） 同一薬剤を複数の医療機関から処方されていたり、多くの内服薬を処方されていたりする方を確認し、対象となった方に医療及び保健福祉サービス等の情報提供並びに健康保持増進のための指導及び助言を行います。</p>
<p>⑪ ジェネリック医薬品利用差額通知（国保被保険者のみが対象） 被保険者負担の軽減・国民健康保険の医療費適正化のため、先発医薬品からジェネリック医薬品へ変更した場合で自己負担額に一定額の差が出る20歳以上の対象者に、年2回「ジェネリック医薬品差額通知」を送付しています。</p>
<p>⑫ 医療費通知（国保被保険者のみが対象） 被保険者自身が健康や医療費に対する理解を深めるために、医療費通知を年に1回発送します。</p>

特定健診受診でこんな良いこと

～特定健診受診は、あなたの健康とお財布を守ります～

特定健康診査の受診者と未受診者の一人当たり医療費を比較すると受診者の方が低く、その差が1.75倍程度となっています。

特定健診の受診によって自身の身体の状態を知ることによって健康行動に結びついたり、病気の早期発見・早期治療に繋がったりしたことが、影響していると思われます。



特定健診受診有無による医療費比較

	特定健診		比率 (B/A)
	受診 (A)	未受診 (B)	
栄村	25,460円	44,490円	1.75
長野県	25,900円	42,740円	1.65
全国	25,380円	42,730円	1.68