



～五穀豊穡・無病息災を祈る～

8月24日(土)、森地区で祭礼が行われました。
 村内では各地区で特色のある神楽がありますが、森地区では「獅子舞」が今も大切に継承されています。静と動を織り交ぜたしなやかな舞は多くの人の心を魅了しています。
 森地区以外のお盆期間中の様子は5ページにも掲載しています。

主な内容

- 「聞き書き甲子園」の成果発表……………P 2－3
- 二十歳の集いを開催しました……………P 4
- フォトニュース（栄村のお盆）……………P 5
- 教育委員会報……………P 14－15
- 農業委員会だより「のぞみ」(第95号)……………P 16－17
- 公民館報(第360号)……………P 18－25

栄村名人の紹介



齋藤勝美

【農業・山菜採り・郷土食づくり】

〈略歴〉

両親が行っていた農業を子どもの頃から手伝っていた。高校卒業後、親の畑を受け継ぎ農業を始める。姉妹都市などとの交流にも積極的に参加してきた。現在はズッキーニ作りをメインで行っている。



山田一二三

【マタギ】

〈略歴〉

若い頃は東京で左官屋として働いていたが、父の跡を継いでマタギとして熊や小動物の狩猟を始めた。

10年ほど前にマタギは引退した。



齋藤福男

【罽獵、
追い子（勢子）】

〈略歴〉

父の影響で村田銃を使った狩猟を始めるが、鉄砲撃ちを2年ほどで辞め、罠猟と追い子の専門になる。夏場はイノシシなどの害獣駆除を、冬場はうさぎなどの追い子を行っている。普段は農業も行っている。



栞原千恵

【農家、
郷土食づくり】

〈略歴〉

22歳の時に栄村に引っ越してきた。町村合併の開拓途中だった栄村の農業を発展させた第一人者。人とのつながりを大切にして伝統料理の会や手芸を楽しむ会を主催している。



関澤丰三子

【農家、
郷土食づくり】

〈略歴〉

若い頃から牛飼い、出稼ぎなど様々なことを経験している。自然を最大限に活用した農業を行っており、種を自家採取し、栽培を行っている。集落行事で料理を振る舞ったりする。特に「ぎっこくびら」は美味しいと評判。



島田 司

【つる加工】

〈略歴〉

津南町で生まれ育ち、26歳で秋山郷に移住し現在も暮らしている。もとは木工品作りの仕事だったが、約27年前につる加工を始め、独学で腕を磨き上げてきた。「自由さ」を大切にしている。つる加工を行っている。



莉和英治

【石 工】

〈略歴〉

父の影響で石屋になる。10年ほどは石割をしていたが、人手不足により、石積に転向。以来、栄村だけでなく、静岡県や神奈川県など、様々な場所で石積を行った。現在は年に1、2回石積をしている。



関谷知子

【つぐら作り】

〈略歴〉

栄村で生まれ育つ。役場で保健師として働き、定年まで勤める。退職後、夏は農作業、冬はつぐら作りと夏冬仕事を両立させている。栄村のつぐら振興会のメンバーでもあり、冬は仲間と集まって作業をしている。

令和6年度 二十歳の集い

8月15日(木)に栄村役場かたくりホールにおいて、令和6年度栄村二十歳の集いを開催しました。対象者9名のうち、6名の皆様にご列席いただきました。皆様は、久しぶりの再会を懐かしみながら、たくさん記念撮影したり、中学生時代の担任の先生と久々の会話をしたりと、終始笑顔が絶えない日になりました。二十歳を迎えた皆様、誠におめでとうございます。

二十歳を迎えた皆様、誠におめでとうございます。



齋藤美桜さん



桑原由妃さん



魚田宝来さん



廣瀬岳琉さん



高橋優豪さん



高橋星来さん



二十歳代表あいさつ

私たちは、この自然豊かな栄村で学びあい、ときに遊んできた仲間と、本日の二十歳の集いに出席していることを心より嬉しく思います。

さて、今年はパリオリンピックが開催され、我々世代の日本代表が素晴らしい活躍をしています。私も今後社会の一員として、どのように生きていくべきか、真剣に考え、日本代表のオリンピックのような地域に貢献でき、頼られる人になりたいと思います。

また私たちは、二十歳という大きな節目を迎え、これから先の希望に向かって突き進んでいくことを誓います。まだまだ未熟な私たちですが、今後もし指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



高橋優豪さん

栄村職員を募集します

栄村では、令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。

◇試験の区分・採用予定人数

一般事務 初級 若干名 (高校卒業程度)
上級 若干名 (大学卒業程度)

◇試験目

1次 令和6年10月26日(土)
2次 令和6年11月中旬予定

◇試験内容

1次 教養試験、適性検査
2次 資格審査、作文、面接試験

◆申込受付期間

令和6年8月30日(金)から令和6年9月24日(火)まで

◇受験資格

昭和59年4月2日以降に生まれた者で、高校卒業程度の学力又は大学卒業程度の学力を有する者。

《住所及び資格要件等》

- ① 柴村に住所を有している者又は採用後は柴村に住民登録をして居住する予定の者又は村外に居住し通勤可能な者。
- ② 普通自動車運転免許を有する者。ただし、令和7年3月末日までに当該免許を取得する見込みの者を含む。

◆ 申込方法

栄村役場及び秋山支所の窓口にある受験申込書
に必要事項を記入のうえ、総務課へ提出（郵送可）
してください。

※申込書は柴村ホームページからもダウンロード
できます。

問・申 総務課 行政係
☎0269-87-3112

雪害対策救助員等派遣世帯認定申請について

村内に暮らしの拠点を置く住民で、自力での住宅等の雪下ろしや道ふみが困難であり、子どもや親せきからも支援を受けることができない世帯に対して、屋根の雪下ろしや道付けの支援を行います。派遣を希望される方は、派遣内容をよくご確認の上、以下のとおり申し込みをお願いいたします。

対象世帯：自らの労力をもって雪下ろしや道ふみが困難と認められる以下の世帯の方

- ①申請時に65歳以上の高齢者のみで構成する世帯
- ②母子及び父子並びに寡婦福祉法に定める母子家庭又は父子家庭
- ③申請時に配偶者のいない65歳未満の女性と高齢者で構成された世帯
- ④生計の中心となる方が傷病や心身の障害を持っている世帯
- ⑤重度の疾病や障害等により、介助を必要とする方と同居している世帯
- ⑥冬期間不在となる世帯で管理人を定めて管理する世帯

申請方法：所定の申請用紙に必要事項を記入の上、役場窓口、秋山支所、各区長さんまで提出してください。

※申請用紙は役場窓口、秋山支所、区長さん宅でお受け取りください。

申請期限：9月24日(火)必着

認定結果は11月中旬頃通知にてお知らせいたします。

問・申 民生課 住民福祉係 ☎0269-87-3114



栄村子ども子育てセンターのご紹介

～ひとりで悩まず、まずはご相談ください～

保健師及び家庭児童相談員が、村内で暮らす18歳までのお子さんを子育てしているすべての子育て世帯を対象に、相談に応じ支援を行う母子保健機能と児童福祉機能を併せ持つ相談支援の窓口です。



～個々に合わせた支援～ 妊娠中から子育て中のさまざまな不安や悩みに寄り添い支援を行います。

妊娠中・出産後の子育て支援として、助産師が出産前から新生児訪問、乳児期まで保健師と一緒に継続した支援を行っていることは当村の推し事業のひとつです。

また、保育園入園以降も、保育士、家庭児童相談員や外部の専門職と一緒に保護者の思いを聞きながらお子さんにとってより良い支援を一緒に考えます。

～集団に向けた事業の実施～ 子育てを通じて“誰か”とつながる場を設けます。

子育て中のママ達や支援者とつながりながら子育てができるよう以下のような多数の事業（一例）を計画しています。

妊婦向け：パパママセミナー（助産師、保健師）、マタニティクッキング（栄養士、保健師）

保護者向け：子育て相談日（月1回ひなたぼっこで様々な専門職が対応にて実施）、ベビーマッサージ、あそびの教室（2歳児対象）、離乳食教室、PTによる子育てオンラインセミナーの実施等。

また、不妊治療に関すること、お子さんの発達相談に関すること、ヤングケアラーや虐待に関することなども当センターで相談に応じますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

〈相談・問い合わせ〉


- ・相談窓口 栄村子ども子育てセンター（健康支援係内）
- ・日 時 平日 月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ・電 話 0269-87-3020



今後はLINEアカウントも作成し、様々な子育てに関する情報を発信していきますのでお楽しみに！

健幸活動報告

今回は、8月6日(火)に行われた親子料理教室についてご紹介します。この教室は食育推進を目的に栄村子どもの健康を考える会が毎年開催しています。今年は津南町松屋の福原歩さんを講師にお迎えして「あんみつ」の作り方を親子28人に教えていただきました。レモン寒天と白玉を作りましたが、寒天は海藻から出来るけど海のない長野県が産地であること、白玉粉はお米が材料であることなども教えていただきました。



参加いただいた皆さんからは、「身近なお店の方から豆知識を交えて教えていただきよかった」「簡単で美味しかったのでお家でも作りたい」「子どもと一緒に学べてよかった」「わかりやすく楽しかった」などの感想をいただきました。



令和6年10月から
児童手当の制度改正
があります

令和6年10月分（初回支給は令和6年12月）から、児童手当法の制度改正が行われます。

ります。

●所得制限の撤廃

●支給対象児童の年齢を「中学生（15歳到達後の最初の年度末まで）」から「高校生年代（18歳到達後の最初の年度末まで）」に延長

● 第三子以降の手当額(多子加算)
を月1万5千円から月3万円に
増額

第三子以降の算定に含める対象の年齢を「18歳到達後の最初の年度末まで」から「22歳到達後の最初の年度末まで」に延長

●支給回数を偶数月の年6回に変更

制度改正により新たに支給対象となる受給者や支給額の変更がある受給者に対しては、改めて通知いたしますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

問 民生課 住民福祉係

0269-873114

「ツキノワグマ出没(目撃)マップ」を公開

長野県公式ホームページでは、県内におけるツキノワグマ目撃情報をもとに、地図上に示した「ツキノワグマ出没（目撃）マップ」を公開しています。目撃情報のある地域周辺では特に、明け方・夕暮れ時の外出はなるべく避けるなど、クマと遭遇しないための行動を心がけましょう。

・鈴、ラジオ、笛などを使い、人の存在をクマに知らせる

- ・クマの行動が活発になる明け方・夕暮れ時の外出はなるべく避けるとともに、外出するときには複数人で行動する

- ・収穫しない果樹の伐採や、畑・果樹園での電気柵の設置を行う。

問

026-235-7273



令和元年東日本台風から5年

シンポジウム・展示会のお知らせ

①令和元年東日本台風から5年 シンポジウム

—復興の歩み、これまでとこれから 地域・学校・企業—

日 時：令和 6 年10月12日(土) 午後 1 時30分から

場 所：長野市芸術館メインホール

(オンライン配信あり)

内 容：災害記録の継承事業、地域住民・学校・
企業の取組事例の紹介 など

参加費：無料

②災害アーカイブ展－令和元年東日本台風から5年－

日 程：令和6年10月8日(火)～10月18日(金)まで

場 所：長野市役所1階 市民交流スペース

内 容：千曲川流域各地区の被災～復旧～復興の様子、防災活動の展示紹介

入場料：無料

※詳細は、“猪（しし）の満水”

(令和元年東日本台風)

災害デジタルアーカイブホームページを
ご覧ください。

<https://chikuma-archive.shinshu-bousai.jp/>



ハンセン病元患者の ご家族へのお知らせ

～補償金制度のご案内～

国では、ハンセン病元患者家族に対し、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するための補償金制度を設けています。秘密は守られますので、まずはお電話で相談してください。差別のない社会の実現を目指しましょう。

◆厚生労働省 補償金相談窓口

☎03-3595-2262 受付時間 平日10時～16時



ねんきんネットで簡単便利！

ねんきんネットを活用することで、ご自宅や外出先で、「年金記録照会」や「年金見込額試算」など、さまざまなサービスを御利用いただけます。

スマートフォンやパソコンから、24時間いつでも確認することができます！

納め忘れた国民年金保険料も 納付できるようになりました！

納付書がなくてもインターネットバンキング等での納付が可能です。

※納付できるのは、前月分以前の保険料に限ります。前納等、当月分以降の保険料は納付できません。

詳しいお問い合わせは

国民年金 納付書レス納付

検索

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004

ねんきんネットの利用には 利用開始登録が必要です

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから簡単登録が可能！



※マイナンバーカードをお持ちでない方は、基礎年金番号、年金事務所から送付された「ねんきん定期便はがき」等が必要です。

秋の全国交通安全運動が 始まります

～信濃路はみんなの笑顔つなぐ道～

秋の全国交通安全運動が次の期間で行われます。秋口における日没時間の急激な早まりとともに、例年、夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発しております。ドライバーも歩行者も交通ルールの遵守と正しいマナーを実践し、自分の命や周りの人の命を守りましょう。

●期間：9月21日(土)～9月30日(月)

☎ 総務課 情報防災係 ☎0269-87-3112

チャイルドシートを 着用しましょう！

6歳未満のお子さまを乗車しての運転の際は、チャイルドシートの着用が法律で義務付けられています。また、6歳以上のお子さまでも身長が140cm未満の場合は、チャイルドシートの着用を推奨しています。(日本自動車連盟)

交通事故の被害からお子さまを守るために、チャイルドシートを着用するようにしましょう。

チャイルドシート補助金をご活用ください

村では、6歳未満のお子さまを対象に、チャイルドシート購入経費の2分の1(上限1万円)を補助しています。

※村内に住所を有する者で、お子さま1人につき1台限り。

☎・☎ 民生課 住民福祉係
☎0269-87-3114



苗場山頂で調査を実施！

希少動植物調査員
からの報告④⑥

この夏、苗場山頂の高層湿原帯での動植物調査が実現しました。

苗場山（2145m）の山頂付近
 一帯は、約700haにも及ぶ広大な
 高層湿原帯です。日本でもまれに見
 る特異な環境が形作られています。
 そのため、山頂付近一帯は、上信越
 高原国立公園内でも環境保護に対す
 る規制が一番厳しい特別保護地区に
 指定されています。

このたび、難しい申請が通り、環境省等から湿原内への立ち入り許可をいただきました。以下にごく簡単に調査概要と結果を報告いたします。

1 調査実施期日

◆1回目
7月23日～25日

参加者4名 広瀬明彦（栄村希少動植物調査員）、涌井泰二（同）、中澤英正（苗場山麓ジオパーク推進室）



広大な高層湿原が広がる苗場山頂。



棚田のような池塘群。苗場山のいわれとなった稲の苗に似た植物が生育する。



キベリタテハ。8月9日に、複数か所を確認した。



多くの池塘で確認したアオイトトンボ。個体数も多い。

2 主な調査場所

山頂ヒユツテ周辺、ヒユツテ南西側及び南部の龍ノ峰周辺の池塘群。

3 調査結果概要

◆ 様々な池塘と植物

広大な湿原帯には、大小3千もの池塘（高層湿原内に出来た池）があると言われています。座布団一枚程度の小さいものから周囲が100m以上もある大きなものまであります。

専門員 植物専門家）、相澤優樹（教育委員会事務局）

◆2回目 8月6日～8日
悪天候のため、やむなく

◆3回目 8月9日
参加者2名 広瀬明彦・涌井泰二
○好天予報のため、急きよ日帰りで調査を実施。

た。水深は、10 cmほどのものから1 mを優に超えるものまで様々でした。そうした池塘の水中には、全く植物が確認できない池塘もありました。ミヤマホタルイ、ヤチスゲ等の群落をもつ池塘が多くありました。棚田のような池塘群にも遭遇しました。まさに古来の人々が、「神の苗代田」と記した絶景です。

シジミチヨウの仲間。恐らくその多くが、麓で発生し山頂まで吹き上げられてきたものと思われます。天候が安定していれば、さらに多くのチヨウ類が確認できたことでしょう。

◆トンボ類

山頂の高層湿原帯や池塘周辺で、5種のトンボ類の成虫を確認しました。アキアカネ、アオイトトンボ、

「苗代田」と記した絶景です。

池塘周辺には、食虫植物のモウセンゴケが密生していました。1か所、水深のある大きな池では希少種のホソバウキミクリ（環境省・絶滅危惧Ⅱ類・長野県・絶滅危惧ⅠA類）も確認できました。さらに多くの池塘で、ホソバカワモズク（環境省・長野県ともに絶滅危惧Ⅱ類）といわれる藻類も確認できました。

◆チヨウ類

頂上の高層濕原帯で、8種のチョウ類を確認しました。ヒメキマダラヒカゲ、ヤマウラギンヒヨウモン、アサギマダラ、キアゲハ、モンシロチョウ、キベリタテハ、クロヒカゲ、

◆その他

今回の調査では、湿原内で二ホンジカと思われる足跡を複数箇所で見つけました。山頂ヒュッテの管理人さんからも、4年前に二ホンジカを目撃したとの情報を得ました。足跡から見ると、まだ単独個体のようです。昨今の少雪傾向から、今後夏季における二ホンジカの増加と高山植物への食害が懸念されます。

苗場山頂という厳しい自然環境の中で、たくましく息づく動植物について、発見や確認ができた貴重な調査となりました。

(栄村希少動植物調査員・涌井泰二)

共育！』

栄村教育委員会報 No.28

発行：栄村教育委員会事務局 2024年9月号

● 子ども教育係 ●

基本設計の発表（8/30 第20回 「みんなで学校を創ろう！」）

「みんなで学校を創ろう！」も8月30日(金)で20回を迎え、約2年半にわたり、住民の皆さんと話し合いを重ねてきた成果がようやく現実の姿となっています。今回は皆さんと話し合ってきた要望をもとに、宮本忠長建築設計事務所より基本設計について発表していただきました。今までのワークショップでの話し合いの経緯や、そこで出されたご意見、県内外の視察の様子、そしてそれらを統合した具体的なイメージ図などをお示しいただきました。今回いただいたご意見から更に取り入れられるものを追加し、今後3か月ほどで実施設計完了となります。また、9月6日(金)は小中学校の保護者説明会も実施されますの



北信保育園 すいかわり大会をしました！



棒で思い切り叩いて、赤いスイカが白い皮になるまで、食べました。おいしかったね！

栄小・栄中合同 新着任教職員研修会を実施しました

栄村の小・中学校に勤務する教職員を対象に、7月26日(金)に村教職員研修会を開催しました。午前中は、信濃小中学校初代校長の峯村均先生より統合時の子どもや先生方の様子についてご紹介いただき、これからの当村での学校統合の参考にさせていただくことができました。午後は、栄中学校調理室において、栄村の郷土食であり、県の無形民俗文化財にも指定されている「早そば」の調理実習を行い、参加した教職員からは「手軽に作れてとても美味しい。」「そばにこんな食べ方があると思わなかった。」などと好評でした。その後、本年度着任された先生方は村内視察として、震災復興祈念館、栄村公民館こらっせ、北野植物園など栄村の自然や歴史文化に触れていただきました。



令和5年度の主な事業報告

○農地法に係る処理件数

- | | |
|-----------------------|--------------|
| ・農地法第3条（農地の売買等） | 28件（68,781㎡） |
| ・農地法第3条の3（農地の相続に伴う報告） | 10件（44,406㎡） |
| ・農地法第4条（農業用施設への転用） | 0件 |
| ・農地法第5条（権利移動に伴う農地転用） | 1件（76㎡） |

○農業経営基盤強化法による農地の賃貸借（利用権設定）

- ・21件（54,449㎡）

○農地パトロールの実施

令和5年8～9月を強化月間と定め、村内（長瀬、森、青倉地区）の田畑の耕作状況を確認しました。

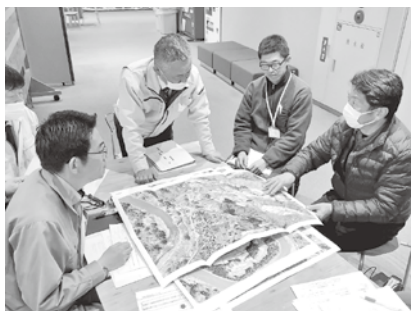
田畑の他、水田に続く作業道や水路がしっかりと管理されており、日頃の作業のご苦労が伺えました。



○地域計画策定に伴う目標地図の作成

農業の担い手が減少する中で、地域の農業を今後誰が担っていくか？を具体的に表すのが「地域計画」です。

以前作成した「人・農地プラン」を基に、地域の農地を10年後誰が耕作するのかを示す「目標地図」を作る必要があることから、地域営農団体の関係者と農業委員が連携して現在の耕作状況を示した地図を確認すると共に、令和6年3月～4月にかけて1回目のヒアリングを行いました。



9月は秋の農作業安全月間です

～いのちを守る作業安全は全てに優先～

秋の農作業が本格化する時期となりましたが、農業機械に乗るときはシートベルト、ヘルメットを着用し、走行中の転倒、転落に注意しましょう。

また炎天下での農作業は熱中症の危険性を高めます。作業をする際は蒸し暑い時間帯はできるだけ避け、意識して休憩・水分補給を行いましょう。また、帽子や風通しのいい服を身に着け、暑さを避ける工夫をしましょう。



のぞみ

栄村
農業委員会だより

No.95

〈発行〉
栄村農業委員会

〈編集〉
農委編集委員会

農業委員会の活動報告

4～7月

長野県農業委員会女性委員協議会総会後の講演を聞いて思ったこと

油科恵子

今回は7月23日の総会後に行われた講演会の内容をお伝えします。

講師はアパレル業界と広告代理店を経験後、子育てと仕事の両立が可能な職業として農業を選択した30代の女性でした。彼女は初年度から起業し、荒れ地を購入して整地。井戸を掘って電気を通し、シートで覆った敷地にハウスを建ててミニトマトの水耕栽培を開始したので。

初年度の売上げは1700万円ほどでしたが、販売の仲卸だと採算が合わないと考えた彼女は、仲卸を通さず、直接販売店に卸すという選択をしたのです。その時、役立ったのが広告代理店での勤務経験でした。就農2年目で恵比寿三越との取引が実現しました。広告代理店で培った購買者分析に基づき、容量、ネーミング、パッケージ

ージ等を決定し納品に成功します。もちろんトマトは最高糖度のものを入れていきます。こうして業界トップの三越との取引に成功したことで、他のデパートとの取引が次々と決まりました。

その後、この取引実績を受けてスーパートップのイオンとの取引が始まり、続いて他のスーパーとの取引も始まるという好循環が生まれました。現在、起業9年目で売上高は1億4000万円近くあるとのこと。

栽培方法が確立された土壌を使わない農法であれば計画的に収穫量を確保できること、徹底的な顧客分析から商品開発を行うこと、取引業者の選定には業界トップを狙うこと等、これからの時代の、若い世代の農業者の可能性を感じた講演会でした。



農地パトロール

齋藤元一

農地委員会では7～9月を農地パトロールの強化月間と定め、村内の田畑の耕作状況をパトロールさせて頂いております。

今年度第1回目は7月24日に、秋山地区のバトロールを行い、五宝木地区の旧鳥甲牧場の畑地や、屋敷地区内の田畑、小赤沢地区のワサビ田を確認しました。暑い日の中、一生懸命耕作されている姿を見る一方で、作付けされていない農地も多く見受けられ、担い手不足の中で農地を維持していく難しさを改めて実感しました。



屋敷地区での農地パトロールの様様

お知らせ

令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。

不動産を相続により取得した場合、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をする必要

があります。

令和6年4月1日以前に相続した不動産についても義務化の対象となりますのでご注意ください(その場合、令和9年3月31日まで)。正当な理由なく相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

遺産分割が困難で相続登記の申請ができない場合は、戸籍などを提出して自らが相続人であることを申告する、相続人申告を行うことで、義務を果たすことも可能です。詳細は左記法務省のホームページをご覧ください。



法務省：相続登記の申請義務化について

編集後記

猛暑で米村も年々暑くなってきました。気候も異常で、災害も発生している日々ですが、農業をやっていくにもあらゆる面で値上がりが続いており大変です。

そんな中でも、稲穂が実る米村の黄金色の時期を見るのが楽しみです。のぞみでは皆様からの記事を募集しております。どんなことでも結構ですので、紙面を充実させるため、是非お寄せください。

(編集委員長 中村久美子)



皆さんご存知でしょうか。森宮野原駅からわずか徒歩2分の場所に鍼灸院があります。
実は13年前に起きた北部地震の際に、ボランティア活動で出前鍼灸を行っていた井上英世さんが、今年4月から森集落に鍼灸院を開

栄村に鍼灸院がやってきた！

設しました。

もともと井上さんは大阪府出身で、個人で鍼灸院を営んでいました。なぜ栄村に鍼灸院を開設したのか伺うと、きっかけは、村民の熱い要望があったからだそうです。

（井上）

「今から数年前に大阪の鍼灸院を息子に引き継ぎ、フーランスになった際、平成23年の東日本大震災が起き、東北地方へボランティアとして鍼灸治療に行きました。そして、栄村でも大きい地震があったことを1年後にニュースで知り、栄村でもできることをしたいという気持ちになり、鍼灸治療のボランティア



を始めました。その活動がたくさんの住民から好評をいただき、栄村のことが好きになりました。この活動をきっかけに毎年社会福祉協議会の施設をお借りして、鍼灸をしていたのですが、大阪から通っているため、なかなか毎月のように治療を行うことができません

でした。しかし、たくさんの方から栄村で鍼灸を続けてほしいと要望があったので、その気持ちにこたえようと思い、森地区に拠点を置いて治療を行えるように開設しました。最初は1日に2〜3人程度治療しましたが、6月からたくさんの方が訪れ、1日7人ぐらい治療を行うようになりました。」

鍼灸はどんな効果があるのか、伺うと、鍼灸治療は、肩こりなどの硬くなった筋肉に鍼を刺すことで、筋肉を和らげる効果があるようです。

また、鍼灸は歴史が深いことも教えていただき、二千年以上前に古代中国で誕生して、のちに日本へ伝わった治療法だとか。特に最近では、顔に鍼を刺す美容鍼灸というのも流行しているそうで、若者に人気が高いです。

公民館報

さがえ

第360号

令和6年9月1日発行

■ 発行
栄村公民館
〒389-2703
長野県下水内郡栄村
大字堺9214-1

■ 電話
0269-87-2100

■ 編集
栄村公民館報編集委員会

スポット!

楽しい人生に趣味は欠かせない!
家のことに百姓仕事、地区行事いろいろある。そんな日常の中で趣味を持ち、いきいき輝く方にスポット!
その楽しさ・魅力を発信します。



斎藤和代さん(右)
農村生活マイスター仲間 斎藤勝美さん(左)と一緒に

横須賀から栄村へ嫁いできて30年が経ちました。
栄村を訪れるきっかけは、新聞で「秋山郷でオリエンテーリング」という小さな記事を見つけたこと

です。その頃、野外活動指導者として活動していた私は、オリエンテーリングの資格更新のためにどうしても他主催のオリエンテーリングの大会に参加しなければ資格喪失してしまうため、判子をもらう一心で参加申し込みをしました。しかし栄村に来てみると、それは「いきいきカレッジ メイプルラリー」という事業で、村内農業後継者が中心となり、都会の女性との交流の機会を作るイベントでした。

勘違いをして来たことを担当者に伝えお詫びすると「せっかく来たんださけ、楽しんでいかっしょい」と言われそのまま参加、レクリエーション交流の場づくりを提案させていただきました。それを見ていた担当者からお手伝いを頼まれ、何度か栄村を訪ねるうちに

栄村の人々の良さに魅かれ、来るたびに見せてくれる景色の変化に魅了され、5年ほど通ううちに縁があり結婚、以来30年となります。栄村が大好きで勝手に栄村PR隊として、村外で会う人に栄村の良いところを話しています。自己紹介の際には、必ず枕詞のように「長野県栄村の…」と必ず付けます。

現在は長野県農村生活マイスターとして活動しています。村内では天地の斎藤勝美さんと2人です。農村生活マイスターは地域農業の振興、むらづくり活動などを行っています。私たちも、村内での仲間づくり、加工センターの活用、農村女性のつどいの企画運営などに取り組んでいます。今は、コロナ禍で活動できなかった時に作成した食育紙芝居を栄村でもお披露目したいと考えています。

また、志共育認定講師としても活動しています。「夢と志の違いって何?」「本当に人生でやりたいことは何?」一人一人の心の奥底にすでにある想いにふれ、高めしていくことで、生き方、あり方が明確になります。こんな講座をオンラインでお手伝いしています。全国の10代から70代の方々が受講され、ビフォーアフターが素晴ら

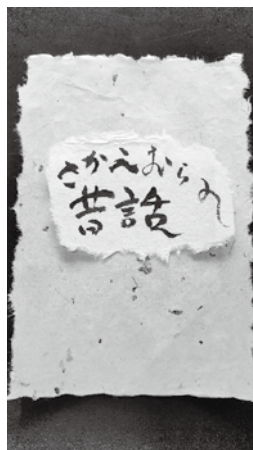
しく、毎回感動をいただいています。

世界青少年「志」プレゼンテーション大会の実行委員にもなっています。今回で7回目となる、国内外の10歳から22歳までの青少年の想いを一文にして発表する大会です。栄村の有志で第5回から第7回のチラシやポスターの発送作業をしています。第6回からは栄中学校の皆さんからもプレゼンターしていただいています。栄中学生の志はSpaceX社のロケット、ファルコン9に乗り宇宙に旅立ちます。(文責:斎藤和代)



世界青少年「志」プレゼンテーション大会をお手伝い頂いている栄村の皆さん

おはなしの会と さかえむらの昔話



平成29年の公民館報に、おはなしの会のあゆみとして掲載から7年。

現在は、代表の柳静江さんを含むメンバー6名で、主に栄小学校での読み聞かせや文化祭、来村の小学生達へのおはなしなど行っています。今年は島田豊実さん（月岡出身・埼玉在住、以下島田）がまとめられた『さかえむらの昔話』を会で冊子にしました。『さかえむらの昔話』は、島田さんが昨年の文化祭で会のお話を聴き「いろいろばた」という冊子を出したのがきっかけで、有効活用できないかという思いから、99編に纏め直し誕生しました。

昭和56年8月東京都にある共立女

子大学「日本民話研究会」の有志25名が来村。東部、水内、堺在住の63名から聞き取りを行い104編になる栄村の昔話を「いろいろばた」という冊子に纏められました。聞き取りに協力された島田さんの父親 島田義作さんのところへお礼の手紙と共に送られてきたものを大切に保管されていたそうです。

協力された63名のお名前も掲載されてありましたので、そのみなさんのお宅にも残されているかもしれませんね。

今年の文化祭では、『さかえむらの昔話』からお話しくださるそうです。どの集落のお話なのかも気になります。こらっせにも置いてありますのでご興味ある方はぜひ読みいらしてください。

栄村の昔話を伝えていきたい！方言を残していきたい！聞き手も読み手も楽しい時を一緒に過ごしたい！を大切に活動されている会の発表が今年も楽しみです！！



ざっくばら作り講座



去る7月15日、長瀬の斉藤ユウ子さんを講師に、栄村公民館でざっくばら作り講座を行いました。他に栄村の料理本である『ばあのごっつお』に掲載の山菜おこわ、ズッキーニのえごま和えも加えた三品を作り

ました。

今回は地域史料保全有志の会民具班の活動と重なり、代表の石野律子さんから漆器や民具のお話をいただきました。参加者は村民12名と民具班4名で、庭にミニプールを設置し子ども連れの方も集中できるように整え、大人も子どもも楽しめた会になりました。

村のおかあさん方は、民具班の若い男性を助けつつ手際よく調理されて、予定時間よりも早く進んだので石野さんには2階展示品の説明もしていただける幸運な機会となりました。

さて、料理の出来栄は！というと、ちよっとしたトラブルもありましたが、とても美味しくできました。加えて栄村公民館に保管中の朱塗りの器に盛りつければ、高級料亭のような一膳に早変わり。漆器のよさも知ったので今後も活用していきたいと思いました。

今回はユウ子さんのお義母さんから伝承され今も作り続けているやり方を教えていただきました。その家その家の味や方法を大切にしながら今回の講座を生かした我が家の味を作っていっていただきたいと思えます。

栄村公民館では食を通じて人との交流を深める機会も引き続き行っていくしますので今後ともよろしくお願いたします。

レンズを通してみる栄 第4回

市川 憲一
(月岡)



あつという間に季節は夏、そして秋へ。気温が上がる春から秋にかけては、昆虫たちの季節でもある。チョウやミツバチなどが花を訪れ、水辺の近くではトンボが盛んに行ったり来たりしている。

ところで、人類は空を飛ぶことに憧れ続けているうちに、飛行機を發明し、現在では宇宙ロケットに搭乗して月に行ける時代になった。しかしながら、いずれも大がかりで莫大なエネルギーを必要とする。

それに比べると、昆虫の中でもスカー的な存在のトンボは、約3億年も前から空を飛んでいたという。必要とするエネルギーはほんのわずからだ。

その仕組みは薄い透明な翅と胸部背面の飛翔筋であるらしい。上昇、滑空、急旋回、ホバリングと自由自

在に飛び回る、まるでサーカスだ。進化の力はどんなふうにもこのシステムを発展させたのだらう。とても興味深い。

8月になると、栄村のあちこちのため池にオオルリボシヤンマという大型で美しいトンボが現れる。オスは縄張り巡りが忙しいが、メスは水中の植物の茎に産卵するため、比較的照片が撮りやすい。フォーサーズのカメラに、超望遠レンズを装着し、ぐつと近寄って見るとこんな風になっているのかと感心した。肉眼での観察では良く分らないが、写真に撮ると細部までよく観察することができる。

栄村でみられるトンボは、最も小さいハッチョウトンボから大型のオニヤンマまで、その種類は七十を超える。この秋、子供の頃に帰って、あなたもトンボを追いかけてみませんか。



東京の子どもたちが村の魅力を発見！

渋谷区の
中学生・高校生がきた！



8月26日（28日の2泊3日で、東京都渋谷区にある渋谷教育学園渋谷中学校高等学校のボランティア部17名が栄村にて体験交流活動を行いました。2012年から毎年実施してきましたが、コロナの影響で今年は5年ぶりの実施となりました。小滝で地震やその後の復興への歩みについて話を聞いたたり、天地でのズッキーニ収穫、森でのさるぼぼ作り、あんぼ作りなどの体験、移住者との座談会、こらっせ・猫つぐら作りの見学を通して多くの村の方と出会うことができた3日間となりました。

普段大都会渋谷にいた生徒たち。初めて栄村を訪れて「豊かな自然のなかで、栄村の食文化にふれたり人とのつながりの強さを感じることができた」などの声がありました。今後このような都市との交流も大事にしていけたらと思います。

(集落支援員 長田)

中央区立城東小学校の
生徒がきた！

NPO法人「雪の都GO雪共和国」が主催している交流事業において、東京都中央区にある城東小学校の児童21名が栄村公民館「こらっせ」を8月4日に見学しました。栄村の地形や、ひんご遺跡の出土品を見て、栄村の自然や歴史を学びました。

その後は、中津川へ行って川遊びをしたり、中条温泉トマトの国ではなしの会の昔話を聞いたりと充実した日になりました。



あーそんなことがあったんか

〜ど先生の栄村昔語り〜

其の六十四

村定について(その1)



地域史料保全有志の会
鈴木 努 (通称：ど先生)
イラスト作成：佐藤洋平

猛暑の続いた夏、いかがお過ごしでしたか。最高気温が二五度を超えると夏日、三〇度超で真夏日、三五度以上で猛暑日となるそうです。昨年は欧州の渇水が話題になっていましたが、今年はセーヌ川が雨で汚濁が強まったとか。新潟ではコシヒカリが暑さの影響でやや不作がちとのこと。猛暑は台風を呼び込みがちですし、月が改まっても一段落とはいえないようです。

前回は「村定法」と「五人組帳前書(以下、前書とします)」の関係を紹介しました。今回は「村定法」の「前書」との共通点と違いを見てみたいと思います。「前書」

と見比べるのがよいのですが紙幅の都合があり、「村定法」の箇条に即して異同をお示しします。

今回の古文書は島田家文書の明和九年(一七七二)辰二月日付け「村定メ証文之事」です。箕作村の彦左衛門、仙助を筆頭に、一九八名が連署押印し(うち一一名は無印)、庄屋・茂右衛門に宛てた証文の形式で仕立てられています。筆頭の彦左衛門ら三名は村の主立ちの者らしく、彦左衛門と仙助は、茂右衛門とともに同年一〇月の検地で案内者を務めています。

この「村定メ証文」は十一箇条あります。①公儀法度の遵守、②火の用心と消火の義務、③御林を大切に、④作物・薪を大切に扱う、⑤割山・用水堰縁の竹木を大切に、⑥他料への出稼ぎの届出、⑦行衛不知の者へ宿を貸さない、⑧新たな神事の禁止、⑨隠田畑・林の禁止、⑩旅行者の保護、⑪博奕の禁止、の十一箇条を守り、違背したら御役所へ注進されても構わない、として証文を立ててあります。「前書」は全

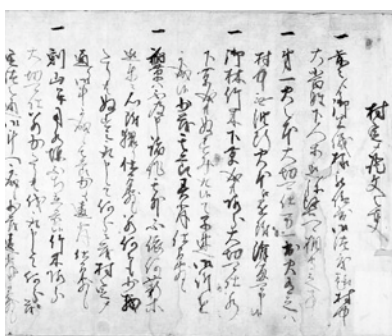
体に年貢収納のことや村治のこと、服装規定、領主や支配所への対処など領主から下される心得の性格が色濃いですが、「村定メ証文」は決め事を「自主的に守る」という形式を持ち、それが「前書」との大きな違いでしょう。

「村定メ証文」の①・②・③・⑦・⑧・⑩・⑪は「前書」にも同様な箇条があります。村治上重要なもの、あるいは破れがちなものを改めて強調したのでしょう。いっぽうで時代に応じた規定として、たとえば⑤があります。これは「前書」にはない規定です。内容は「割山や用水堰の縁に立て置いた竹木は大切に、少しでも伐り取ったら定法通りにお計らいなさること」というものです。割山は入会山を一定期間各戸に分有させることです。人口増や開発の進展で入会山が縮小するいっぽうで需要が増大し、利用者同士の競争や争論が増えたため、一八世紀後半から広まった新しい利用法なので、新たに規定を作る必要があったとみられます。さらに「縁に立て置く竹木」が割山にも懸かるとすれば、持ち分の境界を示す竹木を伐ってはならない、と読むこともできます。新方式になじめない人が出ていたことが窺えます。

また『村史』の年表によれば明和

五年(一七六八)に箕作村で長瀬横渡堰の開削、同七年に当部・笹原で用水堰付替えがありました。新しく出来た堰について、縁にある竹木は土留め、あるいは修繕の用材として伐らずにおくように、との指示と思われる。他にも、⑥は連載の一五回で取り上げたように江戸奉公などが増えた事態を反映してのものでしょう。

なお、もし違反が起きた時は御役所の吟味を受けるか「定法通り」に処理する、あるいは「村定メ」の通りに取計う、とされています。例えば③の御林の下草などを盗み取った(御役所に)訴えるものとし、④の作物の盗み取りが起きたら(村役人によって)「村定メ」の通りに取計われるといえます。罰則を含む「村定メ」の存在を窺わせ、領主が絡まないことを村内で処理するための規定が出来ていたようです。



明和九年の「村定メ証文之事」



栄村公民館 図書室だより



..... 2024.9

今年の秋分の日は9月22日。この日は『祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日』とされています。なんとなく23日が多い印象ですよね。前回22日だったのは2020年でした。太陽の位置で毎年計算されて前年の2月1日に決まります。また中秋の名月は9月17日(火)です。天気に恵まれるといいですね。

新着図書の紹介

成瀬は天下を取りにいく(宮島未奈) / 水車小屋のネネ(津村記久子)
 スピノザの診察室(夏川草介) / 夏の庭(湯本香樹実)
 医者のおぼくが認知症の母と過ごす23年間のこと(森田 豊) / 首都防衛(宮地美陽子)
 きみのお金は誰のため: ポスが教えてくれた「お金の謎」と「社会のしくみ」(田内 学)
 ライチョウ、翔んだ。(近藤幸夫)

★栄村図書室開放時間★

平 日 午前8時半～午後5時
 土・日 午前9時～正午
 ※祝日は休館します

★休館日のお知らせ★

9月14日(土)～16日(月)
 9月21日(土)～23日(月)
 10月12日(土)～14日(月)
 11月2日(土)～4日(月)

★ブックリサイクル実施中★

図書室での役割を終えた本を図書室前にあるブックリサイクルコーナーに置いています。ご自由にお持ちいただけますので来室の際はお立ち寄りください。



村誌を読み解く～横倉原遺跡～ 開催しました！



令和3年度に発刊した栄村誌のリレー講座を令和4年度から開催しています。

今回は7月27日(土)に横倉公民館において、公民館講座「村誌を読み解く～横倉原遺跡編～」を開催しました。横倉で出土した石器について講師の望月静雄氏(現飯山市ふるさと館館長)にご講演いただき、30名の参加がありました。

また、後半には実際に出土した横倉遺跡へ行き、散策しました。

この地で「横倉型尖頭器」と呼ばれる、日本の考古学上重要な発見があったことや、ここに私たちの先祖が暮らしていたことに想いを馳せながら現地を歩きました。

これからも、村誌を読み解く講座を開催したいと思いますので、ぜひ足をお運びください。





廣瀬野乃美さん（青倉）

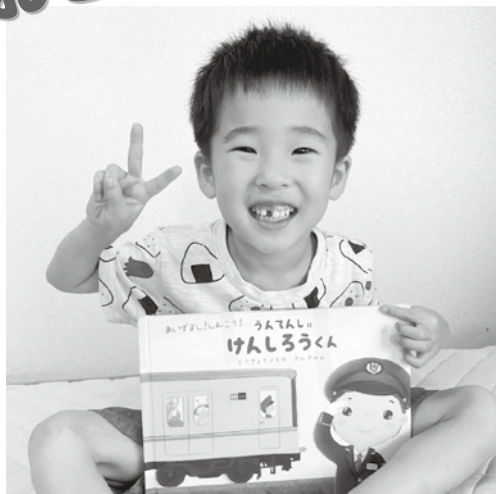
飯山高校3年生になりました。

高校では、百人一首部に所属していて、つい最近は諏訪まで行って県大会に出場してきました。どの高校もレベルが高く、すごく強くていい刺激になりましたし、日々の練習の成果を精一杯発揮することができました。また、高校生活もあとわずかとなってしまいました。寂しい気持ちに少しずつなってきましたが、残りの高校生活に悔いのないようにこれからもっと友達と遊びたいと思います。

将来は作業療法士になりたいので、高校卒業後は作業療法士の勉強ができる学校へ進学したいと思っています。そのためにも、たくさん勉強を頑張ります！

村民広場

おおきな～れ



大きくなったら、
電車の運転手になりたい！

健志郎さん（5歳）

電車や新幹線が大好きで、毎日路線図を眺めています。近所の皆さんともよくおしゃべりしながら遊んでもらっています。栄村の自然やいろいろな人と接しながら、村ならではの体験を通して健やかに育ってほしいです。

長田雄一郎・ちなみさん宅（志久見）

ようこそ！栄村へ！！



阿部 一之（カズユキ）さん
楊敏（イアンミン）さん
辰春（タツハル）さん
アイ子（アイコ）さん

4月まで中国に在住していた、阿部一之さん一家が、実家の阿部アイ子さんのお家へお引越しました。

Q. 栄村に住んでみてどうですか？

A. 中国と違って空気が良く、水も良く、とても静かでとても居心地が良くて、大久保集落が好きになりました。また、息子が栄小学校に行って、言葉が通じなかったらどうしようかと不安でしたが、休むことなく毎日楽しく学校生活を送っていて、とても安心しました。感謝しかありません。

Q. これから栄村でやってみたいことはありますか？

A. 中国から栄村に帰って来て、こんなに人口が少なくなったことにびっくりしました。できるかわからないけど、栄村の魅力をいろんな方に知っていただけるようなことをして、仲間を増やしていきたいと思っています。

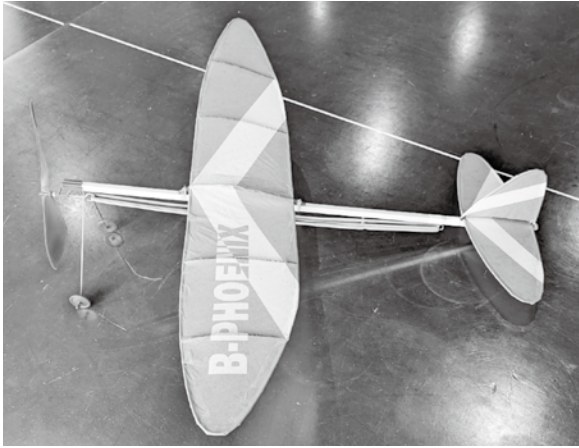
こらっせ通信

● 集落支援員の紹介

令和6年7月から、栄村公民館こらっせに栄村のわら細工文化の継承を目的とした集落支援員の安田深雪さん（青倉）が務めています。

週に3〜4日、ねこつぐらの実演をしていますので、ぜひお立ち寄りください。

10月14日（月・祝）は ライトプレーンを飛ばそう！



場 所：栄村公民館こらっせ

時 間：9時～12時（予定）

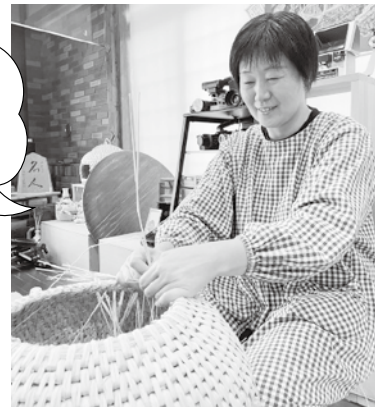
参加費：500円程度

講 師：公民館長 上 倉 久 佳

作って飛ばして楽しもう！

親子でご参加ください。

わら細工に
親しみを持って
いただけるように
頑張ります！



安田深雪さん（青倉）

4月から7月までのこらっせ来館者数

延べ675名

開館以来の来館者数は
14,362名です。

こらっせではVHSビデオテープやカセットテープ、レコードなどを観たり聴いたりする事ができます。家に眠っているテープやレコードがあったらお持ちください。（月曜日定休です。）

⑧ 昨年は雨が降らず、農作物の収穫が非常に悪かったのですが、今年は比較的雨も多く稲や野菜が良く育っている印象を受けます。しかし、昨年と変わらず晴れると暑く非常に日差しが強いですね。先日、地元の群馬県に行きましたが、外にいとサウナかと思うぐらい異常な暑さでした。まだまだ暑い日が続くと思いますが、体調には気をつけていただき、熱中症にならないようにしましう。

編集後記

今月の一句 ～栄村俳句会～

暑い午後 亡夫名の入る 夏ばうし
終戦日 今朝ふと思う 盆がくる 山田せき

歌声の 空にのびゆく 長崎忌
秋風に 尻尾を振りぬ 馬の群 関谷貞子

戸隠の 雲上がりゆき 峰陰し
夏蝶の いずこにいたか 雨上がり 柳 静江

森深く セグロセキレイ 鳴き始め
夏夜空 関東平野に 火事一つ 杉浦 仁

良く来たのし 入れや入れ 黒揚羽
戸隠の 緑陰深し 馬休む 杉浦恵子

俳句の会への参加や俳句の投稿募集しています！
ご興味がある方は栄村公民館（☎87-3118）までお電話ください。

【保育園開放日】

日時.. 10日(火)、24日(火) 午前9時から

場所…北信保育園

【あそびの教室】

日時.. 18日(水) 午前9時30分から

場所.. 北信保育

【子育て相談日】

日時.. 19日(木) 午前9時30分から12時

場所…ひなたぼっこ

【祖父母参観日】

日時.. 19日(木) 午前10時から

場所..北信

【心理相談】

日時.. 25日(水) 午前9時から

場所…役場2階 第2会議室

【北信圏域なんでも総合相談会】

日時.. 20日(金) 午後3時から7時

場所・・中野市保健センター

【集いの場にじいろ】

日時
11日(水)
18日(水)
25日(水)

午前10時30分から

場所・・診療所2階

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢医療保険料
- 村営住宅料
- ケーブルテレビ使用料
- 教員住宅使用料
- 合併浄化槽使用料
- 保育料
- 農業集落排水処理使用料
- 温泉使用料
- 温泉休憩所使用料
- 学童保育料

目座振替目

農協・郵便局 9月24日(火)
八十二銀行・県信 9月25日(水)

※振替指定口座の残高を事前にご確認ください。

7月中の異動

世帯数	782世帯	-3
人 口	1,584人	-5
男	754人	-4
女	830人	-1

出生	1
死亡	4
転入	1
転出	3

最高気温	34.8℃	7月23日(火)
------	-------	----------

最低気温	18.3℃	7月2日(火)	
平均気温	24.9℃	総 雨 量	286mm

〈登録方法〉

右の二次元コードを読み取り、追加又は以下の方法で登録してください。

- ①LINEアプリを開き、検索で「栄村」と入力
- ②LINEアプリを開き、「友だち追加」のID検索で@sakaevillと入力



	火災	救助	救急	栄村の搬送医療機関
飯 山 市	0	1	126	飯山日赤 12
木 島 平 村	0	0	24	津南病院 1
野沢温泉村	1	0	19	そ の 他 1
栄 村	0	0	14	不 搬 送 0
管 轄 外 等	0	0	0	合 計 14
				十日町地域消防署との 応援協定による出 動を含みます。

つけた火は 責任持ちます わたしの火